

Lembar Motivasi

“ Kita hanya bisa belajar mengetahui diri sendiri dan melakukan apa yang kita bisa yaitu menyerahkan kehendak kita dan memenuhi kehendak Allah didalam diri kita.”

- St. Teresa Avila

“ Family is the most important thing in the world. You don't choose your family, they are God gift to you as you are to them.”

- Penulis

“ Tidak penting apapun agama atau sukumu. Kalau kamu bisa melakukan sesuatu yang baik untuk orang lain, orang tidak pernah tanya apa agamamu.”

- K.H. Abdurrahman Wahid

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya senantiasa mendampingi saya hingga selesainya tugas akhir skripsi saya yang berjudul “Hubungan positive thinking dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada alumni *fresh graduate* Universitas Medan Area” untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan program studi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Selain itu, ucapan terima kasih saya ucapkan kepada berbagai pihak yang telah memberikan perhatian, dorongan, waktu dan tenaga untuk membantu saya dalam pengerjaan skripsi saya ini dari awal penelitian hingga selesai. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, sekaligus dosen pembimbing saya yang telah bijaksana dan tegas membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi. M.Si selaku dosen pembimbing saya yang dengan sabar memberikan waktu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi. M.Psi selaku ketua dan Ibu Laili Alfita. S.Psi. MM. M.Psi selaku sekretaris sekaligus Kepala bagian perkembangan saya ucapkan banyak terimakasih sebanyak-banyaknya.
4. Seluruh dosen program Psikologi Universitas Medan Area. Serta seluruh staf tata usaha yang telah banyak membantu mempersiapkan administrasi akademik.

5. Kedua orang tua tercinta, Terimakasih Pak, Ma.. Teimakasih sudah menjadi orang tua terbaik untuk putrimu yang manja ini. Juga untuk semua doa, pengorbanan, usaha dan jerih payah dalam membesarkan, membimbingku hingga sekarang dan menemaniku menempuh masa depanku di Fakultas Psikologi.
6. Kedua saudara kandungku tercinta, abang Jhon Syah Putra Kaban dan Adik Yeremia Kaban, Terimakasih bang, dek.. untuk semangat, kasih sayang kalian kepadaku dan selalu memberi warna didalam kehidupanku.
7. Seluruh rekan-rekan Prodi Psikologi UMA angkatan 2012 teristimewa buat sahabat perjuangan yang selalu menemani dan mensupportku Sopiah Siregar, Julaina Vitra, Misriani, Yuli Mira Sari, Lorensia Purba dan yang tidak disebut satu persatu. *Thank's for the moment, I'll miss u all.*
8. Kakak-kakak alumni stambuk 2011 Universitas Medan Area yang telah membantu dan ikut berpartisipasi dalam proses pengumpulan data penelitian ini.
9. Dan semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan kalian. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna dan besar harapan penulis untuk memperoleh saran dan masukan dari segenap pembaca skripsi ini. Terima Kasih.

Medan, Juli 2016

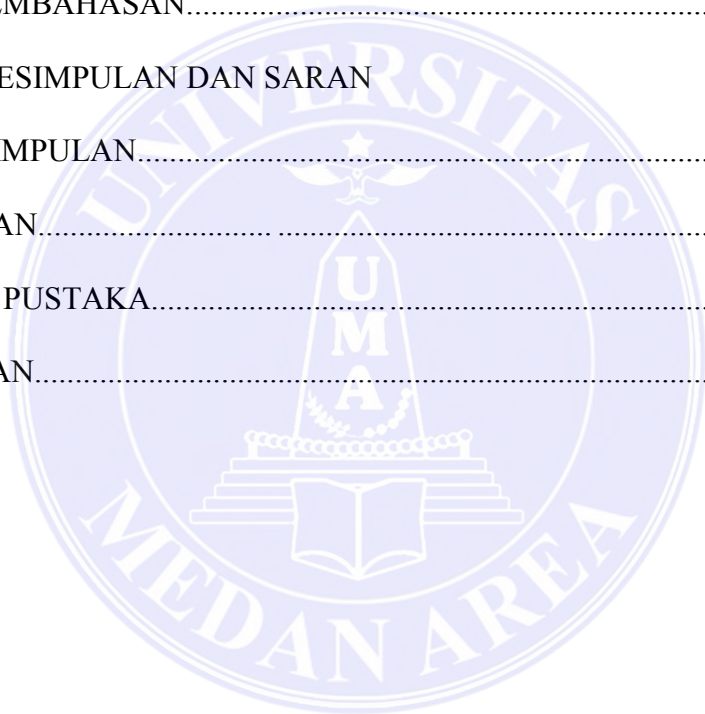
Sri Maharani Br Kaban

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR MOTIVASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2. Manfaat Praktis.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	9
2.1.1 Pengertian Kecemasan	9
2.1.2 Pengertian Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	13
2.1.3 Aspek-aspek kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.....	14
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	16
2.2 Positive Thinking (Berpikir Positif).....	18
2.2.1. Aspek-Aspek Berpikir Positif	19
2.3 Ciri-Ciri Masa Dewasa Awal	23
2.4 Hubungan Antara Positive Thinking (Berpikir Positif) Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	27
2.5. Kerangka Teoritik.....	29
2.6. Kerangka Konseptual.....	30
2.7. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tipe Penelitian	31
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.2 Definisi Operasional	32
3.3 Subjek Penelitian.....	33
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.6. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	36
3.5 Metode Analisis Data.....	38

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	40
4. A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	40
4.B. Persiapan Penelitian.....	41
4.C. Uji Coba Alat Ukur dan Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.D. Uji Asumsi.....	47
4.E. Hasil Penelitian.....	49
4.F. PEMBAHASAN.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.A. KESIMPULAN.....	55
5.B. SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel I Karakteristik subjek berdasarkan jenis kelamin.....	40
2. Tabel II Skala Berpikir Positif.....	42
3. Tabel III Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	43
4. Tabel IV Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Berpikir Positif Setelah Uji Coba.....	45
5. Tabel V Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Setelah Uji Coba.....	46
6. Tabel VI Rangkuman Hasil penelitian Uji Normalitas Sebaran	
7. Tabel VII Rangkuman Hasil Uji Linearitas Hubungan.....	47
8. Tabel IX Skala Hipotetik Empirik Skala Berpikir Positif Dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran A.

Skala berpikir positif dan skala kecemasan menghadapi dunia kerja.....60

2. Lampiran B.

Analisis validitas dan reliabilitas Skala berpikir positif dan skala kecemasan menghadapi dunia kerja.....69

3. Lampiran C.

Uji normalitas sebaran.....74

4. Lampiran D.

Uji linearitas dan uji korelasi.....79

5. Lampiran surat penelitian

