

# HUBUNGAN KEHIDUPAN SEKSUAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA WANITA MENOPAUSE

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Mathilda Monalisa Marbun  
04 860 0236



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN  
2009

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 31/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

**Judul Skripsi : HUBUNGAN KEHIDUPAN SEKSUAL DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA WANITA  
MENOPAUSE**

**Nama Mahasiswa : MATHILDA MONALISA MARBUN**

**Nomor Stambuk : 04 860 0236**

**Bagian : Psikologi Perkembangan**

**Menyetujui  
KOMISI PEMBIMBING**

  
**(Dra. Irna Minauli, M.Si)**

**Pembimbing I**

  
**(Istiana, S.Psi)**

**Pembimbing II**

**Mengetahui :**

**Ketua Jurusan**

  
**(Afisah W. Lbs, S.Psi, M.Si)**

**Dekan**

  
**(Dra. Irna Minauli, M.Si)**

**Tanggal Lulus : 10 Desember 2008**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 31/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber  
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area (repository.uma.ac.id)31/3/22

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area Dit erima Untuk Memenuhi  
Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 10 Desember 2008**



**Dewan Penguji**

- 1. Suryani Hardjo, S.Psi, MA**
- 2. Andy Chandra, S.Psi, M.Psi**
- 3. Dra. Irna Minauli, M.Si**
- 4. Istiana, S.Psi**
- 5. Afisah W Lbs, S.Psi, M.Si**

**TANDA TANGAN**

\_\_\_\_\_

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Bapa, Tuhan Yang Maha Kuasa karena Engkaulah yang selalu besertaku, membimbing serta menaungi hati, pikiran dan langkah peneliti. Terima kasih Bapa, atas segala berkat dan kasih-Mu sehingga peneliti dapat melampaui kendala dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak lain juga karena adanya bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak, oleh karena itu, sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Papa dan mama tercinta, dengan cinta dan kasih sayang yang tulus, penuh kesabaran dan selalu membesarkan hatiku di saat-saat tersulitku. Tuhan selalu memberkati papa dan mama.
2. Keluargaku tercinta, kak Imel dan bang Frizon serta keponakanku Matthew, bang Donald, kak Nova juga adikku Ricky. Setiap kata dan ucapan yang selalu kalian sampaikan merupakan bentuk kasih sayang dan perhatian buat peneliti.
3. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, pengarahan kepada peneliti hingga selesainya skripsi ini.
4. Ibu Istiana, S.Psi, selaku pembimbing II yang ditengah-tengah kesibukannya mengajar masih tetap meluangkan waktu untuk membimbing dan

mengarahkan peneliti dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan ingá selesainya skripsi ini.

5. Ibu Suryani Hardjo, S. Psi, M.Si selaku ketua tim penguji.
6. Bapak Andy Chandra, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris tim penguji.
7. Ibu Afisah W Lbs, S.Psi, M.Si selaku Kepala bagian Psikologi Anak dan Perkembangan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan dosen tamu.
8. Seluruh dosen, Pegawai Tata Usaha dan perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan bekal ilmu dan banyak membantu peneliti demi kelancaran dan selesainya skripsi ini.
9. Tante Ani Situmorang, tante fredrika dan ibu-ibu Persatuan Wanita (PW) yang telah memberikan izin, kesempatan dan kemudahan serta bantuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Saudara-saudaraku terkasih, tulang dan nantulang Janner, kak Sisca, kak Diana, Anes, Once yang sudah memberikan dukungan dan masukan-masukan yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Sepupu-sepupu kecilku, Michelle, Michael "Ucok", Margareth, Tristan, Thimoty, Sarah. Terima kasih untuk tawa dan canda kalian.
12. Sahabat-sahabatku tercinta, kak Astrid, Gregory, Ida, Ayu, Tina, Fanny, Rika, Mindo, Gaza, Rina, Evvi, Ellen, kak Ai, kak Vivi, mami Evvi Terima kasih selalu menerimaku apa adanya dan untuk hari-hari yang begitu indah kita lewati bersama.

13. Sahabat-sahabat dari masa kecilku, Erna, Rebecca, Shintya, adik Ika, Dhani, Robby, Taufik, Vici, walaupun jarak sudah memisahkan, persahabatan itu masih tetap indah.
14. Kak Glory yang selalu mendengarkan keluh kesahku, selalu memberi semangat, nasehat dan selalu membesarkan hatiku dengan kondisiku sekarang.
15. Bang Togi dan bang Reymond, makasih buat masukan dan nasehat-nasehat juga saran-sarannya.
16. Teman-teman stambuk 2004, kak Lia, kak Rike, Nova, Maris, Chandra, Ray, Elsa, Destri, Sisca, Rani, Nora, Reni dan seluruh teman-teman yang tidak dapat dituliskan namanya satu persatu.
17. Kakak dan abang stambuk tersayang, kak Echa, kak Jo, kak Eva, kak Choti, kak Chiko, kak Irma, kak Winda, kak Novi, bang Enzo, bang Faizal, bang Renji serta kakak dan abang yang tidak dapat dituliskan namanya satu persatu yang sudah memberikan masukan dan dukungan kepada peneliti.
18. Adik-adik stambuk tersayang, Mita, Wita, Icha, Sinur, Etti, Willy, Thopo, Danu, Sisca, Nelson, Neta, Christin yang selalu mendoakan dan memberi dukungan, semoga selalu menjadi terang di setiap hati tiap-tiap orang.
19. Dr. Elizabeth dan suster Lorita yang sudah membantu menghadapi kesulitan dan memberikan masukan serta senyuman yang indah.
20. Teman-teman alumni SMUN I Dumai angkatan 2004, terima kasih buat dukungan dan pengertian atas kondisiku sekarang.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kelemahan-kelemahan dalam penulisan skripsi ini baik dalam tata tulis maupun isinya, oleh karena itu peneliti

mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

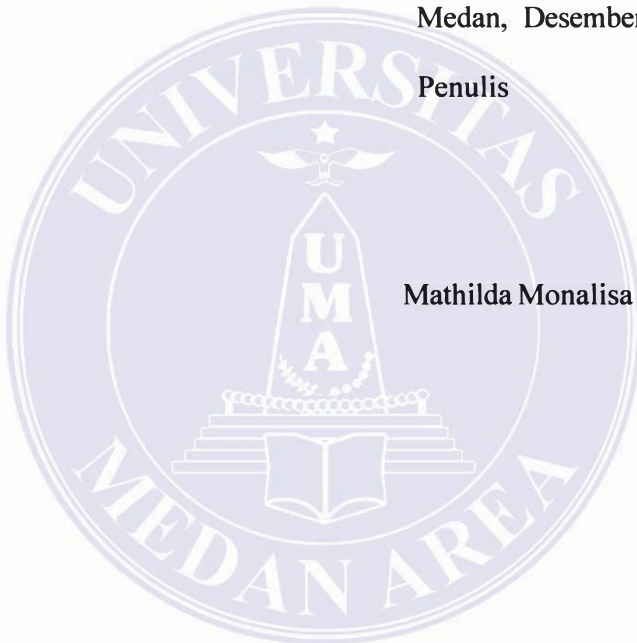
Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi di Indonesia, juga bagi mereka yang tertarik pada penelitian ini.

Semoga Tuhan selalu melimpahkan Rahmat-Nya kepada kita semua.

Medan, Desember 2008

Penulis

Mathilda Monalisa Marbun



## DAFTAR ISI

Halaman

**HALAMAN JUDUL**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**HALAMAN MOTTO**

**UCAPAN TERIMA KASIH**

|  |     |
|--|-----|
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                | i   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....              | iv  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....           | v   |
| <b>ABSTRAKSI</b> .....                 | vi  |
| <b>ABSTRACT</b> .....                  | vii |
| <b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....    | 1   |
| A. Latar Belakang Masalah .....        | 1   |
| B. Tujuan Penelitian .....             | 10  |
| C. Manfaat Penelitian .....            | 10  |
| 1. Manfaat Teoritis .....              | 10  |
| 2. Manfaat Praktis .....               | 11  |
| <br>                                   |     |
| <b>BAB II     LANDASAN TEORI</b> ..... | 12  |
| A. Kepercayaan Diri .....              | 12  |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri .....   | 12  |



|  |           |
|--|-----------|
| 2. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri .....                                       | 13        |
| 3. Aspek-aspek kepercayaan diri .....  | 15        |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....  | 18        |
| <b>B. Kehidupan Seksual .....</b>  | <b>21</b> |
| 1. Pengertian Kehidupan Seksual .....  | 21        |
| 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kehidupan Seksual....   | 22        |
| <b>C. Wanita Menopause .....</b>   | <b>23</b> |
| 1. Pengertian Menopause .....  | 23        |
| 2. Penyebab Menopause .....  | 25        |
| 3. Periode Terjadinya Menopause .....  | 26        |
| 4. Gejala-gejala Menopause .....   | 29        |
| 5. Jenis-jenis Menopause .....   | 30        |
| 6. Komplikasi Menopause .....  | 32        |
| <b>D. Hubungan Kehidupan Seksual dengan Kepercayaan<br/>    Diri pada Wanita Menopause .....</b> | <b>33</b> |
| <b>E. Hipotesis .....</b>  | <b>36</b> |
| <b>F. Paradigma.....</b>   | <b>37</b> |
| <br>   |           |
| <b>BAB III    METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>38</b> |
| <b>A. Identifikasi Variabel Penelitian .....</b>   | <b>38</b> |
| <b>B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....</b>   | <b>38</b> |
| <b>C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengumpulan Sampel .....</b>                                  | <b>39</b> |
| <b>D. Metode Pengumpulan Data .....</b>  | <b>40</b> |

|   |           |
|---|-----------|
| E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....                                   | 42        |
| F. Metode Analisis Data .....   | 45        |
| <b>BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>48</b> |
| A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....                             | 48        |
| B. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....                                     | 56        |
| C. Pembahasan .....   | 62        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>66</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 66        |
| B. Saran .....  | 67        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>69</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>   | <b>72</b> |

## DAFTAR TABEL

| <b>TABEL</b>   | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| 1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala<br>Kehidupan Seksual Sebelum Uji Coba..... | 50             |
| 2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala<br>Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....  | 51             |
| 3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala<br>Kehidupan Seksual Setelah Uji Coba..... | 54             |
| 4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala<br>Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....  | 55             |
| 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....                                       | 57             |
| 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hhubungan.....                                     | 58             |
| 7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment.....   | 59             |
| 8. Statistik Induk.....  | 59             |
| 9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan<br>Nilai Rata-rata Empirik.....               | 62             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| LAMPIRAN   | Halaman |
|--|---------|
| A. Skala Alat Ukur   |         |
| A.1 Skala Kehidupan Seksual .....                            | 73      |
| A.2 Skala Kepercayaan Diri .....                             | 78      |
| B. Data Butir  |         |
| B.1 Data Butir Kehidupan Seksual .....                       | 84      |
| B.2 Data Butir Kepercayaan Diri .....                        | 89      |
| C. Hasil Data Analisis Butir                                 |         |
| C.1.1 Hasil Uji Validitas Butir Skala Kehidupan Seksual..... | 97      |
| C.1.2 Hasil Uji Validitas Butir Skala Kepercayaan Diri.....  | 101     |
| C.2.1 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kehidupan Seksual .....   | 105     |
| C.2.2 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....    | 107     |
| D. Uji Asumsi  |         |
| D.1 Uji Normalitas Sebaran.....                              | 109     |
| D.2 Uji Linieritas.....                                      | 114     |
| E. Hasil Analisis Data Penelitian.....                       | 118     |
| F. Surat Keterangan Penelitian.....                          | 122     |

## ABSTRAKSI

Kehidupan seksual merupakan aktivitas seksual yang lebih menyatu dengan relasi emosional. Kepercayaan diri merupakan bagian penting dari karakteristik kepribadian seseorang yang dapat memfasilitasi kehidupan seseorang. Kepercayaan diri yang rendah akan memiliki pengaruh negatif terhadap wanita yang sedang mengalami masa menopause dalam kehidupan seksualnya.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan kehidupan seksual dengan kepercayaan diri pada wanita menopause. Subjek penelitian ini adalah Ibu-ibu Persatuan Wanita (PW) di gereja GPIB (Gereja Protestan di Indonesia bagian Barat) dengan jumlah 70 orang yang sudah mengalami menopause. Sejalan dengan landasan teori yang ada, diajukan hipotesis: Ada hubungan yang positif antara kehidupan seksual dengan kepercayaan diri.

Dalam membuktikan hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh hasil: 1) terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kehidupan seksual dengan kepercayaan diri. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi  $r_{xy}=0,706$ ;  $p<0,010$ . Bahwa semakin baik kehidupan seksual maka semakin tinggi kepercayaan diri dan sebaliknya semakin buruk kehidupan seksual maka semakin rendah kepercayaan diri. 2) Pengaruh dari kehidupan seksual terhadap kepercayaan diri berdasarkan analisis data dalam penelitian ini adalah sebesar 49,8% dan masih terdapat 50,2% pengaruh dari faktor lain. 3) Secara umum hasil penelitian ini menggambarkan bahwa para ibu yang menopause dengan rata-rata umur 52 tahun di gereja GPIB (Gereja Protestan di Indonesia bagian Barat) memiliki kehidupan seksual yang sangat baik dan kepercayaan diri yang tergolong sangat tinggi.

**Kata kunci: kehidupan seksual, kepercayaan diri.**



## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah

Kehidupan pada dasarnya merupakan suatu proses perubahan yang berkesinambungan atau serangkaian perkembangan yang berkesinambungan dari lahir sampai mati. Jadi perkembangan akan dialami oleh setiap individu. Setiap perkembangan mengandung pengertian adanya suatu proses menuju pada suatu kemasakan dan kematangan yang meliputi aspek jasmaniah, rohaniah dan sosialnya. Bila seorang individu telah mencapai periode kemasakan, baik aspek fisik, psikis maupun sosial, yang umumnya dapat dicapai pada usia remaja sampai dewasa, maka periode berikutnya adalah tahap kemantapan dan untuk selanjutnya adalah periode penurunan (Sofia, 2001).

Menjadi tua adalah suatu proses yang merupakan bagian dari kehidupan seseorang, dan sudah terjadi sejak konsepsi dalam kandungan yang berlangsung terus sepanjang kehidupan. Usia lanjut mengandung pengertian adanya perubahan yang progresif pada organisme yang telah mencapai kemasakan, perubahan ini bersifat umum dan *irreversible* (tidak dapat kembali) (Sofia, 2001).

Ketika memasuki masa dewasa tengah atau usia lanjut, khususnya wanita akan menemukan betapa sulit memandangi dirinya secara positif. Banyak kekurangan yang seperti tiba-tiba menumpuk: wajah mulai berkerut, pipi dan bibir turun, pinggang dan pinggul melebar, perut membesar dan turun, paha serta lengan menggembung dan sebagainya (Reymond, 1997). Semua itu menggiring pada perasaan: "Aku tidak lagi menarik secara seksual!" mereka kehilangan hasrat

terhadap seks. Sebagian wanita bahkan merasa kehilangan kewanitaannya setelah menopause. Ada pula yang menganggap bahwa kehidupan seksualnya telah berakhir. Pada sebagian wanita hubungan dengan pasangan memburuk karena tidak lagi dianggap sebagai bagian hidup yang menyenangkan. Gejala-gejala fisik yang dialami membuat yang bersangkutan kehilangan kepercayaan diri (Saraswati, 2008).

Gejala-gejala fisik yang terjadi pada fase ini menjadikan manusia tersebut lebih menyadari keberadaan dirinya ditengah-tengah masyarakat, salah satunya adalah bahwa dalam kehidupan setiap individu harus memiliki kepercayaan diri yang bagus sehingga menumbuhkan perasaan positif terhadap dirinya, memiliki keyakinan yang kuat atas dirinya dan memiliki pengetahuan akurat terhadap kemampuan yang dimiliki. Orang yang memiliki kepercayaan diri bagus bukanlah orang yang hanya merasa mampu melainkan adalah orang yang mengetahui bahwa dirinya mampu berdasarkan pengalaman dan perhitungannya (Ubaydillah, 2006).

Kepercayaan diri itu adalah efek dari bagaimana kita merasa, meyakini, dan mengetahui. Orang yang punya kepercayaan diri rendah atau kehilangan kepercayaan diri memiliki perasaan negatif terhadap dirinya, memiliki keyakinan lemah terhadap kemampuan dirinya dan punya pengetahuan yang kurang akurat terhadap kapasitas yang dimilikinya (Ubaydillah, 2006).

Kepercayaan diri menurut Anthony (dalam Suwardiman, 1994) merupakan pengetahuan di dalam batin bahwa seseorang dapat menangani setiap keadaan atau dengan kata lain suatu keyakinan terhadap kemampuan diri sendiri untuk

## DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, M. 2007. *Membicarakan Menopause dan Andropause*.<http://www.ugm.ac.id>. Retrieved : 13 Maret 2008.
- Arikunto,S. 1997. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi:Jakarta. Rineka Cipta.
- Azwar. 1999. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi ke Satu Cetakan Pertama*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Balke, E. 2002. *Know Your Self*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Bancroft. 2006. *Apa yang Diinginkan Wanita dalam Kehidupan seksnya?*.<http://www.domainlx.com>. Retrieved: 18 Maret 2008
- Bandura, L. 1997. *Psikologi Sosial*. Bandung : Eresco.
- Block, J.D. 1997. *Secrets of Better Sex*. Alih Bahasa Wijaya Kesuma. Jakarta: Profesional Books.
- Chaplin, J. P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Coopersmith, S dan Rossenberg. 1967. *The Antecedents of Self Esteem*. San Fransisco: W.H Freemann and Company.
- Corey, G. 1988. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT. Eresco.
- Christiani, dkk. 2000. *Hubungan Persepsi Tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause*. Jurnal Psikologi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Dariyo, A. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta : PT. Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- De Angelis. 2002. *Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Gea, A. A. 2003. *Relasi dengan Diri Sendiri*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Hadi, S. 1990. *Metode Research Jilid II*. Penerbit Andi Offset.



- Hadi, S. dan Pamardiningsih. 2000. *Manual SPS (Seri Program Statistik)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Haditono, S.R. 1982. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Hakim, T. 2000. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hakim, A. 2005. *Kepercayaan Diri pada Remaja*. Jakarta: Eleks Media Komputindo.
- Hurlock, E. B. 1997. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (edisi kelima)*. Jakarta: Erlangga.
- Indrawati, D. 2005. *Kepercayaan Diri*. <http://ogrg.lib.itb.ac.id>. Retrieved: 24 Juni 2008.
- Jacinta, F. R. 2002. *Memupuk Rasa Percaya Diri*. <http://www.e-psikologi.com/dewasa.htm>. Retrieved: 24 Juni 2008.
- Kasdu, D. 2002. *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Jakarta: Puspa Swara.
- Kolata. 2007. *Menopause*. <http://www.wanitasehat.com>. Retrieved: 22 Juli 2008.
- Kumara. 1988. *Motivasi Teori dan Pengukurannya*. Bandung: Angkasa.
- Lees dan Plant. 2000. *Kepercayaan Diri: Penilaian dan Cara Menumbuhkannya (terjemahan)*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Llewellyn-Jones, D. 2005. *Setiap Wanita*. PT. Delapratasa Publishing.
- McCammon, dkk. 1998. *Making Choices in Sexuality*. International Thomson Publishing Company.
- Monks. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Owen. E. 2005. *Panduan Kesehatan Bagi Wanita*. Prestasi Pustaka Publisher: Jakarta.
- Pangkahila, W. 2006. *Seks yang Membahagiakan*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.
- Papalia. 1998. *Human Development 7<sup>th</sup> Edition*. The McGraw Hill Companies, Inc.

- Pravita. 2006. *Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian pada Siswa/Siswi SMA PGRI Pekanbaru*. (Skripsi tidak diterbitkan). Medan: Universitas Medan Area.
- Priska. 2007. *Hubungan antara Persepsi terhadap Nama Diri dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di SMA Yayasan Perguruan Parulian 2 Medan*. (Skripsi tidak diterbitkan). Medan: Universitas Medan Area.
- Purnomo. 1990. *Memahami Dunia Anak*. Bandung: CV. Mandar Maju.
- Purwanto. 2007. *Menopause*. <http://klinis.wordpress.com>. retrieved: 13 Maret 2008.
- Rahmat. 1992. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Rosda Karya.
- Reymond. H. C. 1997. *Kehidupan Sex Dikalangan Remaja*. Jakarta: Maharani.
- Rini. 2002. *Memupuk Rasa Percaya Diri*. <http://www.e-psikologi.com>. Retrieved: 20 Maret 2008.
- Robert, Karla. 2005. *Our Sexuality 9<sup>th</sup> Edition*. Thomson Wadswort.
- Santrock, J. W. 2003. *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Saraswati, W. 2008. *Menopause: Life Begins at 50!*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Sofia. 2001. *Tetap Bergairah Memasuki Usia Menopause*. [sofia-psy.staff.ugm.ac.id/files/menopause.doc](http://sofia-psy.staff.ugm.ac.id/files/menopause.doc). retrieved: 6 Maret 2008.
- Spencer, R. Brown, P. 2006. *Simple Guides Menopause*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiono. 2005. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi. 2005. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suryasoemirat, A. F. 2007. *Seks, Fakta & Mitos*. Jakarta: Edsa Mahkota.
- Suwardiman. 1994. *Psikologi Konseling*. Yogyakarta.
- Tasmara, T. 2002. *Membudidayakan Etos Kerja Islami*. Jakarta: Gema Insani.
- Ubaydillah. 2006. *Bagaimana Menjadi Percaya Diri ?*. <http://perceyadiri.wordpress.com>. Retrieved: 22 Juli 2008.

## IDENTITAS DIRI

Nama :  
 Usia :  
 Pendidikan terakhir :  
 Pekerjaan :

### PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban yang menurut ibu paling benar dan sesuai dengan kondisi ibu dari pernyataan yang diajukan.

Contoh:

| No. | Pernyataan  | Ya | Kdg | Tidak |
|-----|---|----|-----|-------|
| 1   | Saya senang bila suami ingin melakukan hubungan intim | √  |     |       |

Jika terjadi kesalahan, tandai jawaban yang sudah ibu pilih dengan tanda sama dengan (=), kemudian checklist jawaban yang ibu anggap benar

Contoh:

| No. | Pernyataan  | Ya | Kdg | Tidak |
|-----|---|----|-----|-------|
| 1   | Saya senang bila suami ingin melakukan hubungan intim | ≠  | √   |       |

**Selamat Bekerja**

| No | Pernyataan  | YA | KDG | TIDAK |
|----|---|----|-----|-------|
| 1  | Meskipun libido saya sudah berkurang, saya tetap mengalami orgasme dalam berhubungan dengan suami saya.                             |    |     |       |
| 2  | Saya sangat sedih bila suami tidak sehat sehingga tidak dapat melakukan aktivitasnya.   |    |     |       |
| 3  | Saya merasa tidak yakin dengan kondisi saya kesehatan saya saat ini dapat memuaskan kebutuhan seksual suami saya.                   |    |     |       |
| 4  | Saya tidak pernah bemesraan dengan suami.   |    |     |       |
| 5  | Saya tidak sering menunjukkan rasa sayang saya kepada suami.  |    |     |       |
| 6  | Saya selalu menunjukkan rasa sayang saya kepada suami sehingga saya merasa nyaman di dekat suami.                                   |    |     |       |
| 7  | Saya tidak pernah senang berhubungan dengan suami karena libido saya berkurang  |    |     |       |
| 8  | Saya selalu terpuaskan saat melakukan hubungan intim.   |    |     |       |
| 9  | saya merasa senang karena suami mengajak saya untuk berhubungan ketika kami memiliki waktu yang tepat.                              |    |     |       |
| 10 | Suami tidak pernah mengajak saya menonton berdua di kamar.  |    |     |       |
| 11 | Saya tidak merasakan adanya perubahan dalam pencapaian orgasme pada hubungan intim meskipun kondisi fisik saya sudah mulai menurun. |    |     |       |
| 12 | Dari dulu sampai sekarang saya tidak senang melakukan hubungan intim  |    |     |       |
| 13 | Saya merasa tidak puas karena saya tidak dapat mencapai orgasme.  |    |     |       |
| 14 | Saya sering merasa sakit dalam berhubungan intim.   |    |     |       |
| 15 | Setiap saya bercerita, suami selalu memperhatikan saya.   |    |     |       |
| 16 | Saya selalu tenang menghadapi mood suami yang tidak stabil.   |    |     |       |
| 17 | Saya tidak sering melakukan hubungan intim  |    |     |       |
| 18 | Saya merasa sedih dengan kondisi berat badan suami yang tidak normal.   |    |     |       |

|    |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|
| 19 | Suami sering mengajak saya untuk menonton berduaan di kamar untuk memepererat hubungan kami.                                 |  |  |  |
| 20 | Saya merasa yakin dengan kondisi kesehatan saya saat ini dalam memuaskan kebutuhan seksual suami.                            |  |  |  |
| 21 | Saya selalu bermesraan dengan suami meskipun ada anak di rumah.  |  |  |  |
| 22 | Saya tidak yakin dengan kondisi suami saat ini, dapat membuat saya mencapai orgasme.   |  |  |  |
| 23 | Saya yakin dengan kondisi kesehatan suami saat ini, ia dapat membuat saya mencapai orgasme.                                  |  |  |  |
| 24 | Saya malas bila suami mengajak berhubungan intim.  |  |  |  |
| 25 | Kehidupan seks yang monoton dan membosankan membuat saya tidak merasakan kenikmatan bila berhubungan intim.                  |  |  |  |
| 26 | Saya merasa senang dengan kondisi berat badan suami yang normal sesuai dengan tinggi badannya.                               |  |  |  |
| 27 | Meskipun sudah banyak kerutan-kerutan di wajah dan badan yang melar, daya yakin suami tidak kecewa ketika berhubungan intim. |  |  |  |
| 28 | Saya selalu bersemangat bila suami mengajak berhubungan intim.   |  |  |  |
| 29 | Setiap saya bercerita, suami jarang mau memperhatikan saya.  |  |  |  |
| 30 | Saya yakin pasangan saya tidak kecewa bila saya tidak mencapai orgasme.  |  |  |  |
| 31 | Saya tidak pernah memrikan hadiah untuk suami.   |  |  |  |
| 32 | Saya sangat senang bila suami selalu sehat sehingga dapat melakukan aktivitasnya.  |  |  |  |
| 33 | Saya selalu tenang menghadapi mood suami yang tidak stabil.  |  |  |  |
| 34 | Saya merasakan kondisi fisik saya yang mulai menurun sehingga mempengaruhi saya dalam pencapaian orgasme.                    |  |  |  |
| 35 | Saya sedih karena suami saya mengajak berhubungan selalu di waktu yang tidak tepat.  |  |  |  |
| 36 | Dalam mengungkapkan rasa sayang saya terhadap suami, saya selalu memeluknya.   |  |  |  |

|    |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|
| 37 | Saya selalu merasa senang melakukan hubungan intim dengan suami.   |  |  |  |
| 38 | Suami saya tidak mengerti perubahan-perubahan yang terjadi pada diri saya.   |  |  |  |
| 39 | Saya tidak yakin pasangan saya tidak kecewa bila saya tidak mencapai orgasme.  |  |  |  |
| 40 | Saya tidak senang bila suami ingin melakukan hubungan intim.   |  |  |  |
| 41 | Saya yakin pasangan saya tidak akan menolak walaupun saya mengalami perubahan.   |  |  |  |
| 42 | Saya jarang memeluk suami.   |  |  |  |
| 43 | Suami saya selalu mengerti perubahan-perubahan yang terjadi pada diri saya.  |  |  |  |
| 44 | Saya yakin suami kecewa ketika berhubungan intim karena banyaknya kerutan di wajah dan badan yang melar.                                   |  |  |  |
| 45 | Saya senang bila suami ingin melakukan hubungan intim.   |  |  |  |
| 46 | Saya selalu memberi perhatian pada suami melalui hadiah.   |  |  |  |
| 47 | Saya selalu merasakan suatu getaran atau kekakuan pada seluruh otot-otot tubuh saya secara mendadak ketika berhubungan intim dengan suami. |  |  |  |
| 48 | Saya selalu menunjukkan rasa sayang saya kepada sehingga saya merasa nyaman di dekat suami.  |  |  |  |

### **PETUNJUK PENGISIAN ANGKET**

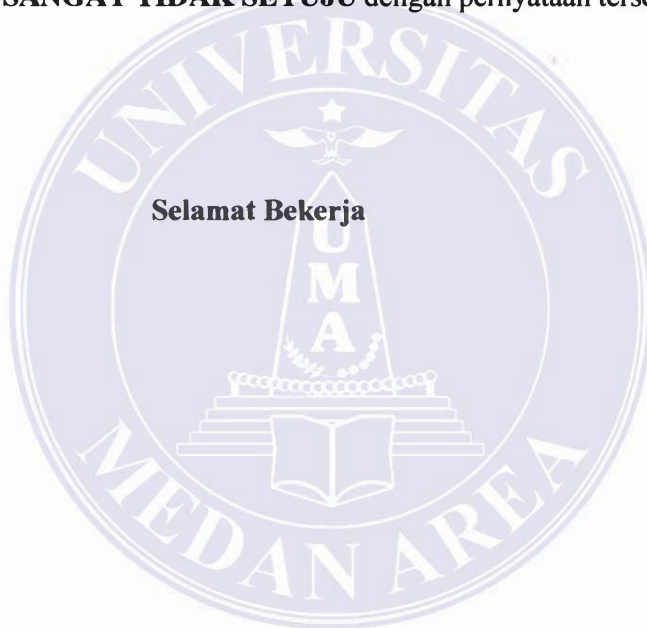
Saudara diminta memilih salah satu jawaban dari empat alternatif jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Berilah tanda (√) pada jawaban yang disediakan.

SS = Bila saudara **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

S = Bila saudara **SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

TS = Bila saudara **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

STS = Bila saudara **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut.



| No | Pernyataan  | SS | S | TS | STS |
|----|---|----|---|----|-----|
| 1  | Saya akan berkeras menghadapi suami yang bertentangan.  |    |   |    |     |
| 2  | Saya tekun dalam mengerjakan setiap tugas rumah tangga.                                       |    |   |    |     |
| 3  | Saya selalu menjaga makanan saya agar terhindar dari penyakit.                                |    |   |    |     |
| 4  | Saya jarang membaca.  |    |   |    |     |
| 5  | Saya suka mempelajari hal-hal yang baru.  |    |   |    |     |
| 6  | Saya merasa mudah bergaul dengan teman-teman di lingkungan sekitar saya.                      |    |   |    |     |
| 7  | Pola asuh yang diterapkan orang tua saya adalah otoriter.                                     |    |   |    |     |
| 8  | Saya selalu terburu-buru dalam mengerjakan tugas rumah tangga                                 |    |   |    |     |
| 9  | Saya mudah putus asa jika mengalami kegagalan.  |    |   |    |     |
| 10 | Di waktu luang suami saya suka mendiskusikan berbagai hal dengan saya.                        |    |   |    |     |
| 11 | Pikiran saya sering kacau karena emosi saya yang tidak stabil.                                |    |   |    |     |
| 12 | Saya selalu mengikuti emosi saya dalam menghadapi masalah.                                    |    |   |    |     |
| 13 | Saya sering sakit-sakitan sehingga saya tidak memperhatikan penampilan saya.                  |    |   |    |     |
| 14 | Saya tidak punya banyak waktu untuk mengikuti les-les.  |    |   |    |     |
| 15 | Saya mampu menetralkan ketegangan yang muncul di dalam berbagai situasi.                      |    |   |    |     |
| 16 | Suara yang bising tidak mempengaruhi saya dalam menyelesaikan tugas sebagai ibu rumah tangga. |    |   |    |     |
| 17 | Saya selalu percaya diri bila berada di lingkungan baru.                                      |    |   |    |     |
| 18 | Saya berasal dari keluarga yang memperhatikan pendidikan.                                     |    |   |    |     |



|    |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|
| 19 | Saya tidak mudah putus asa dalam menghadapi berbagai masalah.                          |  |  |  |  |
| 20 | Meskipun emosi sedang membara, saya berusaha bersikap tenang dalam menghadapi masalah. |  |  |  |  |
| 21 | Saya malas mengetahui hal-hal yang terjadi di luar diri saya.                          |  |  |  |  |
| 22 | Saya tidak dapat berkomunikasi dengan baik di lingkungan yang baru.                    |  |  |  |  |
| 23 | Saya masih mau belajar tentang bahasa-bahasa asing.                                    |  |  |  |  |
| 24 | Saya sering menonton sinetron daripada menonton berita.                                |  |  |  |  |
| 25 | Saya selalu berkomunikasi dengan baik meskipun dalam lingkungan yang baru.             |  |  |  |  |
| 26 | Saya selalu menanggapi kritikan suami dengan senyuman.                                 |  |  |  |  |
| 27 | Saya rajin menonton berita untuk menambah pengetahuan saya.                            |  |  |  |  |
| 28 | Menurut saya, sebaiknya mengambil hikmah dari setiap kejadian.                         |  |  |  |  |
| 29 | Saya mampu mengembangkan potensi saya untuk menjadi sukses.                            |  |  |  |  |
| 30 | Saya memiliki waktu yang luang untuk mengikuti les-les yang saya gemari.               |  |  |  |  |
| 31 | Saya mampu mengerjakan tugas rumah tangga dengan baik meskipun umur saya sudah lanjut. |  |  |  |  |
| 32 | Saya rajin ke salon/spa untuk menjaga penampilan.                                      |  |  |  |  |
| 33 | Saya tidak pernah berpikiran panjang dalam mengerjakan sesuatu.                        |  |  |  |  |
| 34 | Saya memilih diam bila terjadi pertentangan dengan suami.                              |  |  |  |  |
| 35 | Saya tidak mampu lagi mengerjakan tugas rumah tangga sendirian tanpa bantuan.          |  |  |  |  |
| 36 | Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru.                              |  |  |  |  |
| 37 | Saya kesulitan berinteraksi dengan teman-teman di lingkungan saya.                     |  |  |  |  |
| 38 | Saya kesulitan menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru.                          |  |  |  |  |
| 39 | Saya memilih berada di rumah daripada mengikuti perkumpulan.                           |  |  |  |  |
| 40 | Saya tidak suka mengikuti kegiatan keterampilan.                                       |  |  |  |  |

|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
| 41 | Saya tidak mau menyalahkan siapa pun bila mengalami masalah, lebih baik saya mencari penyelesaiannya. |  |  |  |  |
| 42 | Saya selalu sabar dalam menghadapi ulah suami.  |  |  |  |  |
| 43 | Saya selalu berusaha memahami segala hal yang terjadi di sekitar saya.                                |  |  |  |  |
| 44 | Saya menganggap orang lain penyebab dari masalah saya.  |  |  |  |  |
| 45 | Walau saya pernah mengalami kegagalan, saya selalu bersemangat dalam menjalani hidup.                 |  |  |  |  |
| 46 | Saya tidak terburu-buru dalam mengerjakan tugas sebagai ibu rumah tangga.                             |  |  |  |  |
| 47 | Pola asuh yang diterapkan orang tua saya adalah demokratis.   |  |  |  |  |
| 48 | Saya tidak selalu menjaga makanan.  |  |  |  |  |
| 49 | Orang tua saya sangat mementingkan pendidikan.  |  |  |  |  |
| 50 | Saya selalu berpikir positif meskipun emosi saya tidak stabil.  |  |  |  |  |
| 51 | Pekerjaan rumah sering tidak saya kerjakan sampai selesai.  |  |  |  |  |
| 52 | Saya tidak melihat adanya hikmah dibalik setiap kejadian.   |  |  |  |  |
| 53 | Saya tidak sanggup lagi untuk belajar karena usia saya sudah lanjut.                                  |  |  |  |  |
| 54 | Saya rajin membaca untuk menambah pengetahuan saya.   |  |  |  |  |
| 55 | Suara yang bisik sangat mempengaruhi saya dalam menyelesaikan tugas rumah tangga.                     |  |  |  |  |
| 56 | Walaupun usia sudah lanjut, saya tidak mudah menyerah dalam mempelajari apa pun.                      |  |  |  |  |
| 57 | Saya sering membalas kritikan suami dengan kemarahan.   |  |  |  |  |
| 58 | Saya jarang ke salon/spa.   |  |  |  |  |
| 59 | Saya selalu berpikir panjang dalam mengerjakan sesuatu.   |  |  |  |  |
| 60 | Orang tua saya tidak peduli akan pendidikan.  |  |  |  |  |
| 61 | Saya merasa serba salah berada di lingkungan yang baru.   |  |  |  |  |
| 62 | Saya suka mengikuti kegiatan keterampilan yang saya sukai.  |  |  |  |  |
| 63 | Saya tidak sabar dalam menghadapi ulah suami.   |  |  |  |  |



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223

E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 0741 /FO/PP/2008

07. Agustus 2008

Lampiran : -

Hal : Pengambilan Data

Yth. Ka. Pengurus Harian Majelis Jemaat (PHMJ)  
Gereja Protestan di Indonesia Bagian Barat (GPIB)  
Jalan Diponegoro No. 24 - 28 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Mathilda Monalisa Marbun  
NPM : 04.860.0236  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Gereja Protestan di Indonesia Bagian Barat (GPIB)*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: "**Hubungan Kehidupan Seksual dengan Kepercayaan Diri pada Wanita Menopause.**"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dekan,

Dra. Irna Minauli, M.Si.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Document Accepted 31/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area (repository.uma.ac.id)31/3/22



**JEMAAT "IMMANUEL" MEDAN**

**BPK. PERSATUAN WANITA**

**Sekretariat : Jl. Diponegoro No. 25-27 Telp. 4515537 Fax 4147370, Medan 20152**

SURAT KETERANGAN

Nomor 157/PW-EMM/VIII/2008

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Persekutuan Wanita Gereja Protestan di Indonesia Bagian Barat (GPB), menerangkan bahwa:

Nama : Mathilda Monalisa Marbun  
NPM : 04. 860. 0236  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

benar telah selesai melaksanakan pengambilan data pada tanggal 16-18 Agustus 2008 di Gereja Protestan di Indonesia Bagian Barat (GPB), guna penyusunan skripsi yang berjudul: "**Hubungan Kehidupan Seksual dengan Kepercayaan Diri pada Wanita Menopause**".

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

