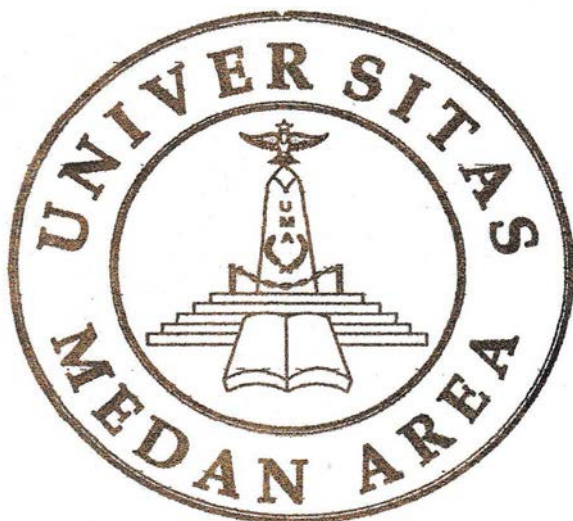


# MAKNA HIDUP PADA NARAPIDANA SEUMUR HIDUP

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Melengkapi tugas-tugas dan  
Memenuhi Syarat untuk Menempuh Ujian  
Sarjana (S1) Fakultas Psikologi*



**OLEH:**



**DINDA PRATIWI**  
**05 860 0195**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
2010**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber  
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22

JUDUL SKRIPSI : MAKNA HIDUP PADA NARAPIDANA  
SEUMUR HIDUP  
NAMA MAHASISWA : DINDA PRATIWI  
NIM : 05 860 0195  
JURUSAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN ANAK DAN  
REMAJA

Menyetujui

Komisi Pembimbing

  
(Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si)

Pembimbing I

  
(Rahmi Lubis S.Psi, M.Pd)

Pembimbing II

Mengetahui

Ketua Jurusan

Dekan



(Afishah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si)



(Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si)

TANGGAL SIDANG MEJA HIJAU

14 April 2010



UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

ii

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber  
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area (repository.uma.ac.id)21/4/22

**DIPERTAHANKAN DIDEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK  
MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH  
DERAJAT SARJANA (S-1) PSIKOLOGI**

Pada Tanggal : 14 April 2010

MENGESAHKAN,  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA



DEKAN

(Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si)

DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. Istiana S.Psi, M.Pd
2. Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si
3. Rahmi Lubis S.Psi, M.Psi
4. Azhar Aziz S.Psi, MA
5. Andy Chandra, M.Psi

Five handwritten signatures in yellow ink, each written over a horizontal line, representing the members of the Exam Board.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber  
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22

**ABSTRAK**  
**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Medan Area**  
**2010**

Dinda Pratiwi : 05 860 0195  
Makna Hidup pada Narapidana Seumur Hidup  
(xvi + 96 halaman + 7 tabel + 6 lampiran)  
Daftar Bacaan : 29 (1985-2009)

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif mengenai makna hidup pada narapidana seumur hidup. Ada tiga hal yang diteliti: faktor penyebab, dampak psikologis yang dialami narapidana seumur hidup, dan makna hidup yang dimiliki narapidana seumur hidup.

Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Responden berjumlah dua orang narapidana laki-laki berusia 24 dan 29 tahun yang mendapat hukuman seumur hidup. Penelitian ini didukung teori Logoterapi oleh Victor Frankl. Makna hidup yang dirasakan responden merupakan suatu bentuk penghayatan hidup yang berasal dari penderitaan yang dirasakan responden di dalam penjara dengan vonis hukuman seumur hidup.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang menyebabkan kedua responden menjadi narapidana seumur hidup adalah faktor ekonomi yang rendah dan pola asuh keluarga, namun pada Ricky faktor lingkungan sosial juga menjadi faktor penyebabnya karena Ricky terpengaruh oleh temannya. Mereka juga mendapatkan dampak yang negatif berupa jatuhnya harga diri dan kehilangan komunikasi dari keluarga dan teman.

Kedua responden memperoleh faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup melalui nilai-nilai kreatif, nilai-nilai penghayatan, nilai-nilai bersikap, dan nilai-nilai pengharapan. Karakteristik makna hidup keduanya bersifat unik, pribadi dan temporer, bersifat spesifik dan nyata serta memberi pedoman dan arah. Keduanya juga memiliki ciri-ciri kebermaknaan hidup yaitu bebas memilih dalam tindakannya sendiri, berorientasi pada masa depan, memiliki alasan untuk meneruskan kehidupan, dan mampu memberi dan menerima cinta. Walaupun kedua responden berada di penjara, mereka dapat menemukan makna hidupnya.

**Kata kunci : makna hidup, narapidana seumur hidup**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala Berkah, Rahmat, dan KaruniaNya telah memberikan pengetahuan, pengalaman, kekuatan dan kesempatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Akan tetapi sesungguhnya penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan skripsi ini penulis telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga dan pikiran dari banyak pihak. Sehubungan dengan hal tersebut, maka pada kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yang paling utama penulis ucapkan kepada Allah SWT, dimana karena kuasaNya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dimana ketika penulis menemukan kesulitan dan hambatan, Ia lah tempat yang paling terindah untuk mengadu dan meminta jalan keluar bagi penulis.
2. Yang teristimewa, kedua orang tuaku alm. Wijaya Sitepu dan Juli Astri yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang, perhatian dan dukungan, nasehat dan do'a yang tidak pernah henti-hentinya kepada penulis. Tiada kata yang dapat mewakili rasa syukur dan bangga terlahir menjadi anak kalian berdua.
3. Terimakasih untuk kakak sulungku Suci Mauliddina, S.S, S.Pd yang menjadi panutan dan tiada lelah menjadi sandaran keluh kesah penulis, untuk kedua adikku Agung Putra dan Raja Bimantara yang tiada lelah memberi dukungan kepada penulis. Semoga kita berempat dapat menjadi kebanggaan dari orangtua.
4. Ibunda Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah bersedia dengan sabar membimbing penulis. Terimakasih atas waktu, saran, dukungan, canda dan pengertian dan juga nasehat yang ibu berikan.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Semoga Allah membias ketulusan dan segala kebaikan hati ibu. Amin.

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (Repository.uma.ac.id)21/4/22

5. Ibunda Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan keluangan waktu, kesempatan, saran, nasehat dan dukungan dalam membimbing penulis. Semoga Allah membalas ketulusan dan segala kebaikan hati ibu. Amin.
6. Ibunda Istiana, S.Psi, M.Pd selaku ketua sidang meja hijau yang telah memimpin sidang meja hijau pemimpin, serta telah meluangkan waktunya kepada penulis
7. Bapak Azhar Aziz, S.Psi, MA selaku dosen tamu pada saat sidang meja hijau, terima kasih atas motivasi dan masukan yang diberikan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Bapak Andy Chandra, M.Psi selaku sekretaris yang telah meluangkan waktunya dalam sidang meja hijau penulis.
9. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah berkenan memberikan ilmu kepada penulis selama ini.
10. Buat para karyawan di bidang tata usaha, Kak Fida, Bang Syamsir, Bang Dian, Mas Misro, Kak Rita, Bang Wandu, yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih telah membantu penulis dalam menyiapkan berkas-berkas yang diperlukan penulis.
11. Untuk kakekku, terimakasih untuk do'a dan semangat yang diberikan kepada penulis.
12. Terimakasih untuk canda tawa dan do'a dari keluarga besar Sitepu Kinepen. Terimakasih untuk ketulusan hati kalian.
13. Terimakasih kepada bapak Budi, SH selaku kepala LP Tanjung Gusta dan bapak Abu Nasution selaku kepala registrasi LP Tanjung Gusta yang telah bersedia mengijinkan penulis mengadakan penelitian di LP Tanjung Gusta Medan. Semoga Allah membalas semua kebaikan kalian. Amin
14. Untuk Riky dan Ari yang menjadi responden dalam penelitian skripsi ini, terimakasih untuk kesediaan dan ketulusan hati kalian berbagi kisah dan pengalamn hidup. Semoga Allah membalas kebaikan hati kalian. Amin.
15. Buat sahabat-sahabatku yang berada dalam 11 derajat (Devi, Kiki, Indah, Ayu, Yuyun, Vera, Sheila, Ima, Wulan dan Hafiz), yang selalu

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22

memberikan dukungan, dan semangat yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

16. Buat sahabat-sahabatku yang lain Tata, Hasni, Geng Nero dan sahabat-sahabat yang lain yang tidak dapat penulis jelaskan satu per satu, juga teman-teman dalam satu stambuk '05.

17. Buat sahabat-sahabat yang dari SMU (Deni, Tantri, Wenda, Juned dan yang lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu), terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan yang besar hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

18. Untuk do'a dan pengertian dari Devi dan Chastino yang selalu menanyakan kabar skripsi penulis.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Hanya Kepada Allah SWT penulis menyerahkan segalanya, yang dapat membalas segala bantuan dan kebaikan yang telah penulis terima. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 14 April 2010

DINDA PRATIWI

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I.PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>1</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>8</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>9</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>9</b>
1. Manfaat Teoritis.....	<b>9</b>
2. Manfaat Praktis.....	<b>9</b>



<b>BAB II. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
A. Makna Hidup.....	10
1. Pengertian Makna Hidup .....	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Makna Hidup.....	12
3. Karakteristik Makna Hidup .....	16
4. Aspek-aspek Kebermaknaan Hidup .....	18
5. Komponen-komponen Kebermaknaan Hidup .....	19
6. Ciri-ciri Kebermaknaan Hidup.....	20
B. Narapidana.....	21
1. Pengertian Narapidana .....	21
2. Faktor-faktor Penyebab Seseorang Menjadi Narapidana.....	22
3. Dampak yang Dialami Setelah Menjadi Narapidana .....	23
4. Jenis-jenis Pidana (Hukuman) Menurut KUHP.....	24
C. Paradigman Penelitian.....	29
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Pendekatan Kualitatif.....	30
B. Responden Penelitian dan Lokasi Penelitian.....	32
C. Teknik Pengumpulan Data.....	34
1. Wawancara.....	34
2. Observasi.....	36
D. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	39
1. Pedoman Wawancara.....	39
2. Alat Perakam ( <i>tape recorder</i> ).....	39

3. Alat Tulis.....	39
4. Lembar Data Responden.....	40
5. Lembar Persetujuan Responden.....	40
E. Prosedur Penelitian.....	41
1. Tahap Persiapan Penelitian.....	41
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	42
F. Metode Analisis Data.....	44
G. Keabsahan dan Keajegan Penelitian.....	46
<b>BAB IV. ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Analisis Intrapersonal.....	48
1. Responden I (Riky).....	48
a. Identitas Responden dan Informan.....	48
b. Jadwal Penelitian.....	48
c. Hasil Observasi.....	49
d. Hasil Wawancara.....	50
2. Responden II.....	59
a. Identitas Responden dan Informan .....	59
b. Jadwal Penelitian .....	59
c. Hasil Observasi.....	60
d. Hasil Wawancara.....	61
B. Analisis Interpersonal.....	69
C. Pembahasan.....	76

<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>81</b>
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82

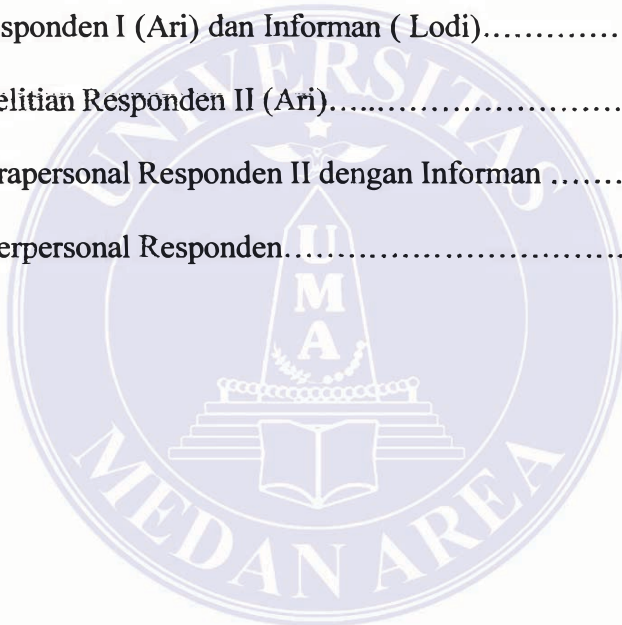
**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>	<b>Halaman</b>
1. Identitas Responden I (Riky) dan Informan (Dedi).....	48
2. Jadwal Penelitian Responden I (Riky).....	49
3. Analisis Intrapersonal Responden I dengan Informan.....	56
4. Identitas Responden I (Ari) dan Informan ( Lodi).....	59
5. Jadwal Penelitian Responden II (Ari).....	59
6. Analisis Intrapersonal Responden II dengan Informan .....	66
7. Analisis Interpersonal Responden.....	69



## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

#### LAMPIRAN A

Lembar Data Responden..... 87

#### LAMPIRAN B

Lembar Data Informan..... 88

#### LAMPIRAN C

Data Observasi Responden..... 89

#### LAMPIRAN D

Pedoman Wawancara..... 91

#### LAMPIRAN E

A. Lembar Data Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

B. Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian dari Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area

C. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area

D. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Lembaga  
Pemasyarakatan Klas I Tanjung Gusta Medan

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah

Ketika berbicara tentang kejahatan, maka seringkali yang pertama muncul adalah pelaku kejahatan. Mereka bisa disebut penjahat, kriminal atau lebih buruk lagi, sampah masyarakat, dan masih banyak lagi. Masyarakat sudah terbiasa, atau dibiasakan, memandang pelaku sebagai satu-satunya faktor dalam gejala kejahatan. Maka tidaklah mengherankan bila upaya penanganan kejahatan masih terfokus hanya pada tindakan penghukuman terhadap pelaku. Memberikan hukuman kepada pelaku masih dianggap sebagai “obat manjur” untuk “menyembuhkan” baik luka atau derita korban maupun kelainan perilaku yang “diidap” pelaku kejahatan.

Melakukan tindakan kejahatan bisa mengakibatkan pelaku memperoleh hukuman. Terdapat perasaan marah, cemas, penolakan, depresi, ketakutan dan perasaan bersalah yang dirasakan narapidana saat mengetahui vonis hukumannya. Adanya keinginan untuk bertindak dan penolakan tetapi itu semua di luar kemampuan mereka. Apapun yang dilakukan, nyatanya mereka sudah divonis dan dijatuhi hukuman. Dengan dijatuhkannya vonis atau hukuman terhadap narapidana (penjahat) bukan berarti perampasan gerak mereka, melainkan sebagai sarana untuk penyembuhan atau pembinaan lembaga pemasyarakatan yang tidak sesempit dugaan masyarakat.

Berdasarkan fakta yang ada di lapangan, narapidana bisa bebas untuk menjalani hidupnya. Dalam komunitas kecil orang-orang yang menjalani hukuman, narapidana merasa senasib dan sepenenderitaan. Di lingkungan lembaga pemasyarakatan sama halnya dengan lingkungan luar, narapidana bisa bebas beraktivitas dan berkreaitivitas guna memenuhi kebutuhan akan makna hidupnya. Dengan adanya program pembinaan di lembaga pemasyarakatan diantaranya pemberian keterampilan, kegiatan agama dan kegiatan olahraga.

Lembaga Pemasyarakatan (LP) adalah tempat untuk melaksanakan pembinaan narapidana (napi) dan anak didik pemasyarakatan di Indonesia. Pembinaan yang diberikan kepada narapidana yang berorientasi pada masa depan yang cerah dapat diwujudkan, apabila narapidana itu secara sungguh-sungguh menyadari bahwa pidana penjara yang dijatuhkan kepada mereka bukanlah dimaksudkan untuk membalas perbuatan yang dilakukan oleh warga binaan itu, akan tetapi untuk mengayomi serta memasyarakatkan “napi” itu ke jalan yang benar agar mereka menjadi manusia yang baik dan bertanggung jawab sesuai dengan harkat dan martabatnya (<http://rommypratama.blogspot.com>).

Perilaku-perilaku menyimpang yang dulu pernah mereka lakukan diharapkan tidak akan terjadi lagi dan mereka dapat berubah menjadi anggota masyarakat yang berperilaku baik. Tujuan untuk memberi hukuman kepada narapidana selain memberikan perasaan lega kepada pihak korban juga untuk menghilangkan keresahan di masyarakat, caranya yaitu dengan menyadarkan mereka dengan menanamkan pembinaan jasmani maupun rohani. Dengan demikian tujuan dari pidana penjara adalah selain untuk menimbulkan rasa derita

## DAFTAR PUSTAKA

- Ancok, Hanik, 2004, Kebermaknaan Hidup, [www.Google.co.id](http://www.Google.co.id). Akses, Mei 2009
- Andre, 2003, Makna Hidup, [www.wangmuba.com](http://www.wangmuba.com). Akses, Maret 2009
- Azwar, Saifuddin, 2005, Metode Penelitian, Yogyakarta, Pustaka Belajar
- Barnes, Kristyanti, 2003, Makna Hidup, [www.Wangmuba.com](http://www.Wangmuba.com). Akses, Maret 2009
- Battista dan Almond, Wong, 2000, Kebermaknaan Hidup, [www.Google.co.id](http://www.Google.co.id). Akses, Mei 2009
- Burhan, 2003, Analisis Data Kualitatif. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Crumbaugh, Koeswara, 1992, Kebermaknaan Hidup, [www.Google.co.id](http://www.Google.co.id). Akses, Mei 2009
- Dittaman-Kohli dan Westerhof, Hanik, 2004, Kebermaknaan Hidup, [www.Google.co.id](http://www.Google.co.id). Akses, Mei 2009
- Frankl, Kristyanti, 2003, Makna Hidup, [www.wangmuba.com](http://www.wangmuba.com). Akses, Maret 2009
- HD.Bastaman, Logoterapi, Jakarta:PT Raja Grafindo Persada, 2007
- Hernowo, 2004, Makna Hidup, [www.wangmuba.com](http://www.wangmuba.com). Akses, Maret 2009
- Juliantara, Adler, 2004, Makna Hidup, [www.wangmuba.com](http://www.wangmuba.com) Akses, Maret 2009
- Kristyanti, 2003, Kebermaknaan Hidup, [www.Google.com](http://www.Google.com). Akses, Mei 2009
- Minauli, L. 2006. Metode Observasi. Medan USU Press
- Moleong,J.Lexi,2005, Metode Penelitian Kualitatif, Bandung, PT.Remaja Rosdakarya
- Poerwandari,K.E, 2007, Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia, Depok, Perfecta
- Purnomo, 1985, hukum pidana, [www.Google.co.id](http://www.Google.co.id). Akses Juni, 2009
- Shultz, 1991, [www.Google.com](http://www.Google.com). Akses, Mei 2009
- Smith, 2005, Makna Hidup, [www.wangmuba.com](http://www.wangmuba.com). Akses, Maret 2009

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22



Stewart, C.J dan W.B. 2000. Interviewing Principles and Practices, Mc Graw-Hill Companies, Boston

Sugiyono, 2005, Memahami Penelitian Kualitatif, Bandung, Alfabeta

Utrecht, 1988, penyebab menjadi pidana, [www.Google.com](http://www.Google.com). Akses, September 2009

<http://arendrax.blogspot.com> Akses, Februari 2008

<http://bappenas.go.id>. Akses, Maret 2009

<http://www.Fadjiroelrachman.com>. Akses, April 2007

<http://www.gatra.com>. Akses, Agustus 2006

<http://www.holid-emkaen.bolgspot.com>. Akses, Februari 2009

<http://www.id.wikipedia.org.com>. Akses, April 2007

<http://www.rommypratama.blogspot.com>. Akses, Maret 2009



**LAMPIRAN A**  
**LEMBAR DATA RESPONDEN**

Nama :  
Tempat/ Tanggal Lahir :  
Usia :  
Anak ke : dari bersaudara

Perempuan, Laki-laki

Suku Bangsa :  
Agama :  
Pendidikan Terakhir :  
Alamat :



## LAMPIRAN B

### LEMBAR DATA INFORMAN

Nama :

Tempat/ Tanggal Lahir :

Usia :

Hubungan dengan Responden :

Suku Bangsa :

Agama :

Pendidikan Terakhir :

Alamat :



## LAMPIRAN C

## DATA OBSERVASI RESPONDEN (Riky)

## Komponen Pengembangan Hidup Bermakna

No	Tanggal/Waktu	Tempat	Antecedents	Behaviors	Consequences	Kesimpulan
1	27 Februari 2010 10.40 wib	LP	Menerima kenyataan saat hakim memutuskan hukuman seumur hidup	Merenung	Menimbulkan pemahaman & perasaan lebih berarti	Pemahaman diri
2	27 Februari 2010 10.50 wib	LP	Menjadi orang yang lebih baik lagi	Bersehat untuk lebih baik	Berkeinginan menjadi pendeta	Makna hidup
3	25 Februari 2010 11.00 wib	LP	Mendapat kabar ibu Riky sering sakit	Merasa sedih	Bertekad menjadikan diri lebih baik lagi	Pengubahan sikap
4	27 Februari 2010 11.20 wib	LP	Mengerjakan pekerjaan	Melaksanakan semua kegiatan yang diberikan petugas	Merasa puas karena masih bisa melakukan sesuatu hal yang berguna	Kegiatan terarah
5	27 Februari 2010 11.30 wib	LP	Mengerjakan sesuatu dengan bersama-sama	Menjalin hubungan yang baik dengan napi lainnya	Merasa puas karena dapat diterima dengan baik	Dukungan sosial
5	27 Februari 2010 11.45 wib	LP	Terkenang saat melakukan tindak kejahatan	Riky lebih sering ke Gereja	Pasrah dan sering berdoa kepada Tuhan	Ibadah

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22

**DATA OBSERVASI RESPONDEN (Ari)****Komponen Pengembangan Hidup Bermakna**

No	Tanggal/Waktu	Tempat	Antecedents	Behaviors	Consequences	Kesimpulan
1	25 Februari 2010 12.00 wib	LP	Menerima kenyataan bila ibunya jarang menemuinya	Merenung	Tetap memahami dan selalu mengirim surat	Pemahaman diri
2	27 Februari 2010 12.30 wib	LP	Ingin berkumpul dengan keluarganya lagi	Bersehat untuk lebih baik	Berkeinginan untuk membahagiakan ibunya	Makna hidup
3	25 Februari 2010 12.45 wib	LP	Mendapat kabar bahwa bapaknya kembali lagi dengan ibunya	Merasa kecewa	Mencoba terima demi ibu	Pengubahan sikap
4	27 Februari 2010 12.50 wib	LP	Mengerjakan pekerjaan	Melaksanakan pekerjaan atas kemauan sendiri	Merasa puas karena menganggap penjara adalah rumahnya sendiri	Kegiatan terarah
5	27 Februari 2010 13.10 wib	LP	Menjaga sikap	Menjalin hubungan yang baik dengan napi lainnya	Merasa puas karena dapat diterima dengan baik	Dukungan sosial
5	27 Februari 2010 13.20 wib	LP	Merasa bersalah karena atas perbuatannya buat ibunya susah	Ari lebih sering sholat dan mendengarkan ceramah	Bertobat dan minta ampun kepada Allah	Ibadah

## LAMPIRAN D

### PEDOMAN WAWANCARA

#### 1. Faktor penyebab

- a. Bagaimana tingkat sosial ekonomi responden?
- b. Bagaimana pola asuh keluarga responden?
- c. Bagaimana lingkungan sosial responden?

#### 2. Dampak psikologis

- a. Apakah responden mengalami kesulitan dalam bersosialisasi?
- b. Apakah responden merasa kesulitan mendapatkan kepercayaan orang lain?
- c. Bagaimana responden menyikapi harga dirinya yang jatuh?
- d. Bagaimana perasaan responden kehilangan komunikasi dari keluarga dan teman?

#### 3. Makna hidup

##### a. Faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup

- 1). Bagaimana responden melaksanakan tugas dan kewajiban/kegiatan bekarya tetap dilakukan responden dalam kehidupan sehari-hari?  
(*Creative value*)
- 2). Bagaimanakah responden meyakini dan menghayati kehidupannya sebagai narapidana? (*Experiential value*)
- 3). Bagaimanakah sikap responden dalam menjalani kehidupan sebagai narapidana? (*Attitudinal value*)

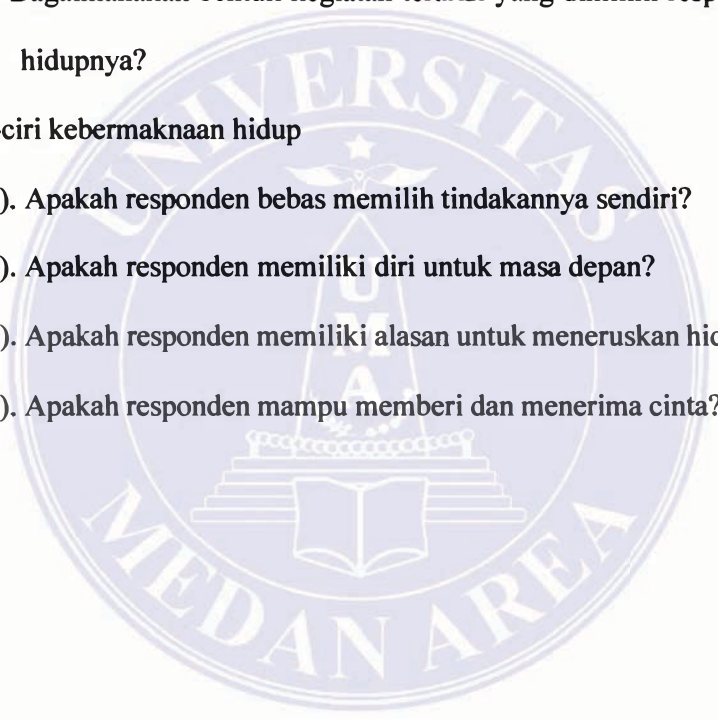
- 4). Apa yang menjadi harapan responden dalam hidupnya? (*Hopeful value*)

**b. Karakteristik makna hidup**

- 1). Bagaimana makna hidup responden setelah di vonis hukuman seumur hidup?
- 2). Apakah hal yang paling berarti dalam kehidupan responden?
- 3). Bagaimanakah bentuk kegiatan terarah yang dimiliki responden dalam hidupnya?

**c. Ciri-ciri kebermaknaan hidup**

- 1). Apakah responden bebas memilih tindakannya sendiri?
- 2). Apakah responden memiliki diri untuk masa depan?
- 3). Apakah responden memiliki alasan untuk meneruskan hidupnya?
- 4). Apakah responden mampu memberi dan menerima cinta?



## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya menyetujui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaanya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Responden

Medan, Januari 2010

Peneliti

( )

( )





# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, F.AX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 0133 /FO/PK/2010  
Lampiran :  
Hal : **Pengambilan Data**

Januari 2010

Yth. Ka Kantor Wilayah  
Sumatera Utara  
Kementrian Hukum dan HAM RI  
Jalan Putri Hijau No. 4 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Dinda Pratiwi  
NPM : 05.860.0195  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada **Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Tanjung Gusta Medan.** guna penyusunan skripsi yang berjudul **"Makna Hidup Pada Narapidana Seumur Hidup."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Tembusan :  
Mahasiswa

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area



### SURAT KETERANGAN

Nomor : 0300 / FO/PP/2010

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dinda Pratiwi  
NPM : 05.860.0195  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

adalah benar telah melakukan penelitian/pengambilan data dengan judul:  
***“Makna Hidup pada Narapidana Seumur Hidup.”***

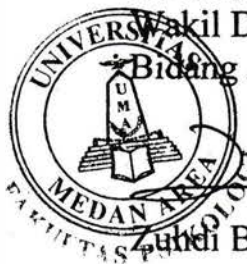
Perlu kami jelaskan bahwa pengambilan data mahasiswa tersebut menggunakan Metode Penelitian Kualitatif.

Berikut kami lampirkan lembar persetujuan responden dan surat keterangan dari Pembimbing I dan Pembimbing II.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 11 Maret 2010

Wakil Dekan  
Bidang Akademik,



Zuhdi Budiman, S.Psi.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : W2.E1.PK.01.05.11- 526

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Lembaga Pemasyarakatan Klas I Medan, dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : **DINDA FRATIWI**

N I M : 05.860.0195

Program Studi : Psikologi

telah melakukan Riset di Lembaga Pemasyarakatan Klas I Medan sejak tanggal 27 Februari 2010 sampai dengan tanggal 03 Maret 2010, dalam rangka menyusun skripsi dengan judul **“MAKNA HIDUP PADA NARAPIDANA SEUMUR HIDUP”**.

Demikian surat keterangan ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 09 Maret 2010  
**KEPALA**

**SAMUEL PURBA, SH, M.Hum.**  
 NIP. 19560727198031001

**Tembusan disampaikan kepada Yth,**

1. Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Sumatera Utara (Sebagai laporan )

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Medan  
 Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area