

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TANGGUH
(*HARDINESS PERSONALITY*) DENGAN OPTIMISME HIDUP
PADA KORBAN TSUNAMI DI YAYASAN RUMAH ASUH -
THE HABIBIE CENTER, BANDA ACEH**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
Guna Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**



Oleh :

**NURUL RAHMAH FITRIA
05.860.0101**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2009**

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)27/4/22

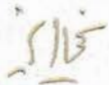
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TANGGUH
(*HARDINESS PERSONALITY*) DENGAN OPTIMISME
HIDUP PADA KORBAN TSUNAMI DI YAYASAN
RUMAH ASUH - THE HABIBIE CENTER, BANDA ACEH

NAMA MAHASISWA : NURUL RAHMAH FITRIA

NIM : 05.860.0101

JURUSAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

Menyetujui
Komisi Pembimbing


(Suryani Hardjo, S.Psi. MA)

Pembimbing I


(Afishah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si)

Pembimbing II

Mengetahui

Ketua Jurusan


(Afishah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si)



(Dra. Irma Minauli M.Si)

Tanggal Sidang Meja Hijau

01 Oktober 2009

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK MEMENUHI SEBAHAGIAN
DARI SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH
DERAJAT SARJANA (S.1) PSIKOLOGI

Pada Tanggal

01 Oktober 2009

MENGESAHKAN

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MEDAN AREA



Dekan

(Dra. Irma Minauli, M.Si)

DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. Dra. Nuraini, S.Psi, MS
2. Suryani Hardjo, S.Psi, MA
3. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si
4. Istiana, S.Psi, M.Pd
5. Nini Sri Wahyuni S.Psi, M.Pd

(Handwritten signature)

5/10

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahiim.....

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas Rahmat Allah SWT yang telah memberikan Hidayat-Nya, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna melengkapi tugas-tugas serta memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya Ayahanda H.M. Yusuf Daud tercinta dan Ibunda Hj. Sri Ummiati yang telah mengasuh dan membesarkan penulis dengan rasa cinta dan kasih sayang, material dan spiritual nasehat yang berguna, 'do'a yang tulus, kebahagiaan dan kedamaian, sumber inspirasi, hati, jiwa, dan ragaku dalam berbuat baik kepada semua orang. Serta tidak lupa pula saudara-saudara tercinta, Kakanda M. Kafrawi, A.Md., Nanda Elviera, SP, M.Yusran, ST, Rosy Dara Alfina, SE, M. Ikramullah, SE, yang telah memberikan nasehat serta dorongan semangat dalam keseharian saya berfikir, bertindak dan berperilaku. Buat Adinda Mubassyir. Juga keponakan yang super pintar, Sheza Vanisha Kalila dan Ghazi el Nezhad. Keluarga besarku terima kasih atas doa dan dukungannya yang sangat berarti bagi penulis

2. Bapak Prof. Dr. H.A. Ya'kub Matondang, MA, Selaku Rektor pada Universitas Medan Area Medan.
3. Ibu Dra. Inna Minauli M.si, selaku Dekan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan.
4. Ibu Afisah Wardah Lubis, Msi. Selaku Ketua Jurusan Psikologi Anak & Perkembangan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan.
5. Ibu Suryani Hardjo, S.psi, MA, selaku dosen Pembimbing Utama penulis, yang telah banyak menyediakan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan memberi masukan-masukan serta petunjuk yang sangat berharga kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. U're my second mother...!!
6. Ibu Afisah Wardah Lubis, Msi, selaku Pembimbing kedua penulis, yang dengan sabar selalu membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Iskandar, selaku Kepala Yayasan Rumah Asuh The Habibie Center, Banda Aceh yang telah memmberi izin kepada penulis dalam rangka pengambilan data penelitian.
8. Seluruh Staf di Yayasan Rumah Asuh The Habibie Center, Banda Aceh, k'yus, k'gusti, yang telah memberi kesempatan dan tempat untuk penelitian ini berlangsung. Serta buat staf lain yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu
9. Seluruh adik-adik yang berada di Yayasan Rumah Asuh The Habibie Center, Banda Aceh, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk pengambilan data pada saat penelitian.

10. Dosen-dosen penguji, ibu Dra. Nur'aini, S.Psi, MS selaku ketua sidang, ibu Istiana, S.Psi, MPd selaku dosen tamu, ibu Suryani Hardjo, S.Psi, MA dan Ibu Afisah Wardah L, S.Psi, M,si selaku penguji I dan II, serta bpk Andy Chandra, M.Psi selaku sekretaris sidang. Terima kasih telah meluangkan waktu untuk penulis.
11. Seluruh Staf pegawai dan saff pengajar pada Fakultas Psikologi - Universitas Medan Area Medan.
12. Kepada yang terhormat dan tersayang saudara2 penulis yang telah pergi lebih dulu menghadap Sang Pencipta. Tsunami bukanlah sesuatu yang dapat memutuskan tali persaudaraan kita. Kalian adalah inspirasi penulis dalam penelitian ini. Semoga kelak kita bisa bertemu kembali dalam Pangkuan-NYA. Amin.
13. Buat teman-teman dekat penulis Ayu, Ima, Indah, Vera, QQ, Devi, Dinda, Tata, Hasni, Sheila, Wulan dan yang paling ganteng diantara kami, Hafiz. Terima kasih buat semuanya...! semua hal yang tidak mungkin bisa ditulis disini. (horeee.....akhirnya kita selesai juga...) semangat...!!!
14. Buat teman-temanku Stambuk 05, yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih buat hari-hari yang telah kita lalui bersama pada saat perkuliahan.
15. Buat rekan-rekan di Meuligo IPTR Ibrahim Umar, B'Ayie, B'Acob, B'taQin, B'Hendrik, B'zulien, dan rekan lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Daisuki na hito "B'Raju" terima kasih banyak buat doa, dukung.an dan semangatnya. Kamu mengajarkan banyak hal!!!

Dengan bantuan dan dukungan yang telah penulis dapatkan akhirnya dengan menyerahkan diri dan senantiasa memohon petunjuk serta perlindungan dari Allah SWT semoga amalan baik dan perbuatan baik tersebut mendapat imbalan yang baik pula. Amin Ya Rabbal Alamin.

Medan, Oktober 2009

Penulis



NURUL RAHMAH FITRIA
NPM : 05.860.0101

ABSTRAK

Hubungan Antara Kepribadian Tangguh (*Hardiness Personality*) dengan Optimisme Hidup Pada Korban Tsunami di Yayasan Rumah Asuh The Habibie Center, Banda Aceh. Skripsi, tahun 2009.

Oleh :
Nurul Rahmah Fitria
05.860.0101

Setiap orang pasti pernah mengalami masalah dalam menjalani kehidupan ini. Baik itu masalah yang timbul dari diri sendiri, dari keluarga maupun dari lingkungan luar. Akan tetapi, tidak semua orang mengalami musibah bencana alam seperti yang terjadi di Nanggroe Aceh Darussalam, yaitu bencana alam gempa dan Tsunami. Hal itu menyebabkan banyak orang kehilangan keluarga, banyak anak kehilangan orang tuanya. Untuk dapat menjalani hidupnya ke depan, mereka yang telah kehilangan orang-orang yang mereka kasihi harus memiliki kepribadian tangguh (*hardiness personality*), Hal ini agar individu juga dapat menumbuhkan sikap optimisme hidup, sehingga mereka dapat menjalani hidup mereka dengan penuh semangat dan makna.

Adapun tujuan penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 18 Juli 2009 ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Kepribadian Tangguh (*Hardiness Personality*) dengan Optimisme hidup pada korban Tsunami yang ada pada Yayasan Rumah Asuh The Habibie Center, Banda Aceh.

Sejalan dengan pernyataan Kobasa (dalam Sarafino, 1990) yang menjelaskan bahwa Kepribadian tangguh adalah kepribadian yang mempunyai fungsi sebagai sumber perlawanan pada saat individu menemui suatu kejadian yang menimbulkan stress. Menurutnya sikap optimis itu tergantung kepada kepribadian dan pola pikir seseorang. Selain itu, Goleman (1996) dalam pernyataannya, yaitu optimisme berarti memiliki pengharapan yang kuat bahwa segala sesuatu dalam kehidupan akan dilewati dengan baik kendati ditimpa kemunduran dan frustrasi.

Adapun jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 120 orang dan dengan jumlah sampel 50 orang. Teknik pengumpulan data yang penulis gunakan adalah metode angket dengan menggunakan skala. Dengan teknik analisis data menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari *Karl Pearson*. Alasan digunakannya teknik korelasi ini disebabkan karena pada penelitian ini memiliki tujuan ingin melihat hubungan antara satu variabel bebas (kepribadian tangguh / *hardiness personality*) dengan satu variabel tergantung (optimisme hidup).

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kepribadian tangguh (*hardiness personality*) dengan optimisme hidup pada korban Tsunami di Rumah Asuh The Habibie Center, Banda Aceh. Artinya semakin tinggi kepribadian tangguh seseorang maka semakin tinggi pula optimisme hidupnya, sebaliknya semakin rendah kepribadian tangguh seseorang maka semakin rendah optimisme hidupnya. Di samping itu, optimisme hidup pada korban Tsunami juga di pengaruhi oleh faktor lain, yaitu faktor spiritual dan faktor keyakinan.

Kata kunci : kepribadian Tangguh, optimisme hidup, anak korban Tsunami

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)27/4/22

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Optimisme Hidup.....	7
1. Pengertian Optimisme Hidup.....	7
2. Faktor-faktor Optimisme Hidup	11
3. Aspek-aspek Optimisme Hidup	15
4. Ciri-ciri Orang Optimis.....	18
B. Kepribadian Tangguh (<i>Hardiness Personality</i>)	23
1. Pengertian Kepribadian Tangguh (<i>Hardiness Personality</i>)	23

2. Faktor-faktor Kepribadian Tangguh (<i>Hardiness Personality</i>)..	25
3. Aspek-aspek Kepribadian Tangguh (<i>Hardiness Personality</i>)...	25
C. Hubungan Antara Kepribadian Tangguh (<i>Hardiness Personality</i>) Dengan Optimisme Hidup.....	29
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	34
D. Metode pengumpulan data	35
E. Validitas Dan Reliabilitas	37
F. Metode Analisis Data.....	41
BAB IV. PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kancha dan Persiapan Penelitian	42
1. Orientasi Kancha	42
2. Persiapan Penelitian	43
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	46
B. Pelaksanaan Penelitian	50
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	52
1. Uji Asumsi	52
2. Hasil Perhitungan Korelasi <i>Product Moment</i>	54
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	56

D. Pembahasan	58
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel :	
1. Distribusi Butir Aitem Skala Kepribadian Tangguh Sebelum Uji coba ...	44
2. Distribusi Butir Aitem Skala Optimisme Hidup Sebelum Uji Coba	45
3. Distribusi Butir Aitem Kepribadian Tangguh Setelah Uji Coba	48
4. Distribusi Butir Aitem Skala Optimisme Hidup Setelah Uji Coba	49
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	53
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	54
7. Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i>	55
8. Statistik Induk	55
9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran :	
A. Data Optimisme Hidup.....	66
B. Analisis Data Validitas dan Reliabilitas	72
B-1. Hasil Uji Validitas Angket Optimisme Hidup.....	73
B-2. Hasil Uji Reliabilitas Angket Optimisme Hidup..	76
C. Data Kepribadian Tangguh (<i>Hardiness Personality</i>)...	78
D. Analisis Data Validitas dan Reliabilitas	84
D-1. Hasil Uji Validitas Butir Kepribadian Tangguh ...	85
D-2. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kepribadian Tangguh	89
E. Data Induk Penelitian	91
F. Uji Asumsi	94
F-1. Uji Normalitas Sebaran.....	95
F-1. Uji Linieritas Hubungan	98
G. Analisis Data <i>Product Moment</i>	101
H. Alat Ukur (Skala).....	105
H-1. Skala Optimisme Hidup	107
H-2. Skala Kepribadian Tangguh	112
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian	116

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Sikap yang optimis amat diperlukan dalam menjalani hidup, karena individu yang bersikap optimis lebih dapat memaknai hidup dari pada individu yang pesimis. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian Seligman (1991) yang menemukan bahwa orang yang optimis lebih tahan terhadap penyakit, mempunyai kebiasaan yang lebih sehat dibandingkan orang yang pesimis, serta sistem pertahanan tubuh juga bekerja lebih baik pada orang yang pesimis. Mereka membuat perubahan-perubahan dalam menghadapi masalah stres yang merupakan bagian dari hidup dan pekerjaannya.

Hasil penelitian dari Goodhart (1986) menemukan bahwa pemikiran positif, contohnya memikirkan peristiwa lampau yang dilalui dengan sukses, dapat menurunkan ketegangan yang timbul oleh tuntutan tugas yang berat, sebaliknya pemikiran negatif dapat meningkatkan ketegangan-ketegangan sehingga memperburuk kinerja individu dalam menjalankan tugas.

Hal ini sejalan dengan penemuan Krantz (1983) dari hasil penelitiannya diperoleh bukti bahwa dalam menghadapi musibah, keberhasilan individu mengatasinya sangat tergantung pada penilaian kognitifnya. Individu yang memiliki penilaian positif akan mampu mengatasi situasi yang dihadapinya dengan baik, sebaliknya individu yang memiliki penilaian negatif akan mengalami kesulitan dalam mengatasi masalahnya. Hal ini berarti bahwa individu yang

menggunakan pola pikir yang positif ketika dihadapkan pada permasalahan musibahnya, akan bersikap optimis dan mampu untuk bertahan sehingga akan terhindar dari depresi. Sebaliknya seorang individu yang menggunakan pola pikir negatif ketika dihadapkan pada suatu permasalahan, akan bersikap pesimis, menyerah pada masalah, merasa tidak berdaya, putus asa dan akhirnya depresi karena perasaan tidak berdaya dan putus asa adalah inti dari depresi (Goleman, 1996).

Sudah selayaknya optimisme dimiliki oleh setiap individu, namun bagaimana dengan individu yang mengalami bencana alam besar seperti Tsunami. Mereka mengalami trauma yang mendalam dan mungkin kehilangan optimisme dalam hidupnya. Fenomena kehidupan mereka yang kini hidup dalam penderitaan dan kesengsaraan kehilangan orang-orang yang sangat dicintai membuat mereka pesimis memandang hidup ke depan. Namun, diantara mereka, ada segelintir orang yang masih mampu menaruh harapan ke masa depan yang lebih baik. Mereka adalah orang-orang yang memiliki kepribadian tangguh (*hardiness personality*).

Kepribadian merupakan organisasi dinamis dari sistem psikofisik individu dalam menghadapi situasi dengan cara-cara yang khusus. Maddi dan Kobasa (dalam Sarafino, 1990) mengatakan bahwa kepribadian adalah sekelompok karakteristik dan kecenderungan yang stabil, yang menentukan persamaan dan perbedaan dalam perilaku psikologi (pikiran, perasaan, dan tindakan) individu yang mempunyai kesinambungan dengan waktu dan tidak mudah dipahami dengan hasil dari tekanan sosial dan biologis dalam saat tertentu.

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 2002. Validitas dan Reliabilitas. Seri Pengukuran Psikologi. Yogyakarta : Sigma Alpha
- Gymnastiar, A. 2005. Aku Bisa, Bandung : MQS Publishing.
- Goleman. 1996. *Social Problem, third edition*, California : Harper & Row Publishers, New York.
- Hermanto H. Dkk. 2005. *Aneuk Atjeh Lam Duka*, 26 Desember 2004, edisi 4. Banda Aceh. : Children Media Center.
- Hadi, S dan Pamardiningsih, Y. 2000. *Manual SPS* (Seri Program Statistik). Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Hadi, S. 1984. *Metode Research*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hardjana, A.M. 1994. *Stres Tanpa Distres*. Yogyakarta : Kansius. Hurlock, E,B. 1990. *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Terjemahan. Jakarta: Airlangga.
- Seligman, Martin, 1991. *Learned Optimism edition 1*. USA :Harper & Row Publishers.
- Seligman, Martin, 1995. *The Optimistic Child : Proven Program to Safe Guard Children from Depression & Build Life- Long Resilience*. USA : Harper & Row Publishers.
- M. Hariwijaya & Triton P.B, S.Si, M.Si. 2007. Pedoman Penulisan Ilmiah proposal dan Skripsi. Yogyakarta : Oryza.
- Sarafino, E.P.1990. *Health Psychology : Biopsychosocial Interaction*. Singapore: John Willey & Sons.
- Scheier, Dkk. 1986. *Personal Adjustment and Mental Health*. New York :
- Sharon Judkins, R.N, Ph.D Dkk. 2003. *Creating Hardy Work Environment* : Texas Journal of Rural Health.
- Siska Maya Sari, 2008. Hubungan Antara Kepribadian Tangguh (*Hardiness*) Dengan Koping Stres Pada Karyawan Kontrak PT. Pacific Medan Industri Medan. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi UMA.
- Taylor, S.E. 1999. *Health Psychology*: Singapore: McGraw Hill International.

[www. Aceh Tsunami up date.co.id](http://www.AcehTsunamiupdate.co.id)

<http://www.bawor.blogspot.com/2008/08> pembentukan kepribadian anak

<http://www.e-psikologi.com/epsi/individual>

<http://www.yasa.or.id/2008/content/view/96/1>



UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)27/4/22

Di bawah ini terdapat 92 pernyataan

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan

Kemudian adik-adik diminta untuk mengemukakan apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri adik-adik, dengan cara memberi tanda ceklis (\checkmark) pada salah satu jawaban yang tersedia.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Setiap orang mempunyai jawaban yang berbeda-beda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri adik-adik. Tidak ada jawaban yang di anggap salah, semua jawaban dianggap benar.

Contoh :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Meskipun lelah saya tetap dapat menjalankan aktivitas dengan baik		\checkmark		

Selamat Bekerja

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Alamat :

Nama Ayah :

Nama Ibu :

SKALA A

NO	PERTANYAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin mampu menghadapi tugas sulit yang diberikan pada saya.				
2.	Saya memiliki banyak keterampilan dalam memecahkan masalah.				
3.	Saya berusaha sekuat tenaga dalam menghadapi segala persoalan hidup.				
4.	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam banyak hal.				
5.	Saya mudah merasa tidak kuat bila menghadapi masalah dalam hidup.				
6.	Walaupun masalah yang saya hadapi sangat berat, tapi saya tetap yakin akan mampu mengatasinya				
7.	saya memiliki banyak ide untuk menyelesaikan masalah.				
8.	Saya sangat meragukan kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah.				
9.	Saya yakin akan kuat dalam menghadapi hambatan apapun dalam hidup ini.				
10.	Saya tidak yakin dengan kemampuann saya dalam menyelesaikan persoalan hidup				
11.	Saya merasa kemampuan saya untuk memecahkan persoalan sangat sedikit.				
12.	Saya mudah putus asa ketika menghadapi masalah.				
13.	Saya cenderung menyukai tugas dengan tingkat kesulitan sedang.				
14.	Saya mampu menyelesaikan banyak tugas secara bersamaan.				
15.	Saya termasuk orang yang ulet.				
16.	Bila saya diminta menyelesaikan tugas yang sulit, saya khawatir tidak mampu menyelesaikan dengan baik.				
17.	Saya sulit mendapatkan ide untuk memecahkan masalah.				
18.	Sebesar apapun masalah dalam hidup ini akan mampu saya hadapi.				
19.	Saya yakin mampu menghadapi rintangan yang menghadang kehidupan saya				

20.	Saya memiliki pengetahuan yang luas tentang berbagai persoalan.				
21.	Saya termasuk orang yang tegar				
22.	Bagi saya, kemampuan diri dalam memilih tugas tidak penting untuk dipertimbangkan.				
23.	Saya merasa tidak memiliki keahlian apapun.				
24.	Rasanya saya ingin menyerah ketika menghadapi masalah yang sulit.				
25.	Meskipun masalah yang menimpa saya cukup rumit, saya percaya bahwa saya mampu mengatasinya.				
26.	Saya yakin bahwa saya memiliki kemampuan yang cukup dalam berbagai hal.				
27.	Bagi saya, masalah yang datang justru akan memacu saya untuk terus berusaha menyelesaikannya.				
28.	Saya langsung menyatakan tidak sanggup bila dihadapkan pada masalah yang sulit.				
29.	Saya hanya mampu menyelesaikan sebagian kecil dari tugas yang diberikan pada saya.				
30.	Saya tidak yakin bila kekuatan yang saya miliki akan cukup untuk menyelesaikan berbagai masalah yang saya hadapi.				
31.	Sebesar apapun persoalan dalam hidup saya pasti dapat saya hadapi.				
32.	Saya yakin, persoalan yang dapat saya selesaikan akan lebih banyak dibandingkan yang tidak dapat saya selesaikan.				
33.	Saya termasuk orang yang tangguh dalam menghadapi tantangan.				
34.	Saya akan memilih menghindar bila dihadapkan pada masalah yang saya pandang sulit.				
35.	Keterampilan saya untuk menyelesaikan masalah sangat minim.				
36.	Saya begitu rapuh dalam menghadapi hidup.				
37.	Tidak ada yang sulit karena saya yakin sanggup menghadapi.				
38.	Keterampilan memecahkan masalah saya cukup beragam.				
39.	Saya tidak akan menyerah sebelum masalah saya selesai.				
40.	Bila tugas yang diberikan pada saya sangat sulit saya				

	langsung menolaknya.			
41	Karena keterampilan saya sangat minim saya lebih suka menyerahkan tugas sulit pada orang lain.			
42	Rasanya saya tidak kuat lagi menanggung beban hidup saya.			

**Mohon di cek kembali,
Agar tidak ada nomor yang terlewat.**



NO	PERTANYAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya termasuk orang yang tidak mudah menyerah.				
2.	Dalam secara hal saya selalu gigih untuk meraih sesuatu.				
3.	Meskipun biaya sekolah saya dapatkan dari orang lain, akan tetapi saya masih bisa bertahan.				
4.	Saya tidak dapat belajar dari pengalaman hidup.				
5.	Dalam menghadapi masalah, saya masih bisa berpikir positif.				
6.	Setiap kesulitan, pasti ada jalan keluarnya.				
7.	Saya termasuk orang yang mudah panik.				
8.	Dalam segala tindakan, saya masih bisa mengontrol diri saya.				
9.	Kegagalan bagi saya merupakan sesuatu yang menghancurkan hidup.				
10.	Putus asa bukan merupakan prinsip hidup saya				
11.	Dalam melakukan berbagai tugas, semangat merupakan kunci kesuksesan				
12.	Belajar bagi saya merupakan sesuatu yang harus dilakukan				
13.	Ketabahan merupakan kunci dalam menghadapi cobaan				
14.	Cobaan hidup bagi saya merupakan tantangan hidup yang harus dihadapi				
15.	Saya tahu kapan harus meminta tolong				
16.	Saya tidak mau menjawab pasti pertanyaan, sebelum memahami soalnya				
17.	Meskipun saya mengalami musibah, saya selalu tabah menghadapinya				
18.	Saya akan lakukan sesuatu yang memberi kenikmatan buat saya				
19.	Saya selalu berusaha menyelesaikan masalah sendiri				
20.	Saya menginginkan adanya kritikan dari orang lain				
21.	Apapun yang terjadi pada saya, saya tidak akan menyalahkan orang lain				

22.	Tantangan dan hambatan merupakan hal yang harus saya hadapi			
23.	Semangat hidup yang tinggi merupakan kunci sukses dalam hidup			
24.	Saya termasuk orang yang mudah dipengaruhi oleh orang lain			
25.	Bagi saya, yang penting itu prosesnya, bukan hasilnya			
26.	Dalam hidup, yang penting hasil dari jerih payah sendiri			
27.	Saya merasa tidak sanggup untuk hidup lebih baik			
28.	Saya termasuk orang yang mudah menyerah			
29.	Kejadian-kejadian hidup yang saya alami dalam hidup, sulit saya cari himahnya			
30.	Ada keberanian untuk mencoba meskipun harus mengalami kegagalan			
31.	Apapun yang terjadi, saya akan berusaha sekuat tenaga			
32.	Saya selalu meminta pertolongan pada orang lain			
33.	Kegagalan dan kesuksesan itu merupakan hasil dari usaha			
34.	Saya selalu meragukan usaha saya sendiri			
35.	Musibah bagi saya merupakan sesuatu yang harus saya hadapi dengan tabah dan tegar			
36.	Bagi saya, setiap musibah pasti ada hikmahnya			
37.	Bagi saya, yang penting harus ada pengorbanan dalam hidup			
38.	Hidup merupakan untuk perjuangan			
39.	Di dalam kehidupan saya, semuanya saya serahkan pada Tuhan setelah saya berusaha			
40.	Sebagian hidup saya, saya habiskan untuk mengerjakan hal-hal yang tidak berguna			
41.	Berusaha keras tidak ada gunanya, karena belum tentu berhasil seperti yang di harapkan			
42.	Hanya dengan berusaha dan sabar tujuan akan tercapai			
43.	Jika saya membuat rencana, maka saya yakin dapat terlaksana			
44.	Saya selalu menangis bila mendapat masalah			
45.	Saya sangat bersemangat dalam menyelesaikan masalah			

46.	Saya sangat sulit percaya pada orang lain				
47.	Musibah bagi saya merupakan hal yang menghancurkan hidup				
48.	Hampir setiap hari hidup saya terasa menyenangkan				
49.	Saya selalu tersenyum, meskipun sedang banyak masalah				
50.	Saya selalu menerima apapun yang diberikan Tuhan pada saya				

**Mohon di cek kembali,
Agar tidak ada nomor yang terlewat.**





UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JL. KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7360168, 7364348 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

Email:uma.001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 0962 /FO/PP/2009
Lampiran :-
Hal : Pengambilan Data

10 Juli 2009

Yth. Ketua Yayasan Hasballah
The Habibie Center
Jalan Ar Raniry Lr. Bakti No. 3 Tanjong Slamet
Darussalam Banda Aceh

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Nurul Rahmah Fitria
NPM : 05.860.0101
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Yayasan Hasballah, The Habibie Center Darussalam Banda Aceh*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan antara Kepribadian Tangguh (*Hardiness Personality*) dengan Optimisme Hidup pada Korban Tsunami di Yayasan the Habibie Center, Banda Aceh."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area



Document Accepted 27/4/22

repository.uma.ac.id/27/4/22

Nomor : 672/E/HITV- THC/AB/VII/2009
Lamp : 1 (satu) Lembar
Hal : Selesai Riset

Banda Aceh, 21 Agustus 2009

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di-
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat No.0962/FO/PP/2009, Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang tersebut namanya di bawah ini :

Nama : **Nurul Rahmah Fitriah**
NPM : 05.860.0101
Program studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kepribadian Tangguh (Hardiness Personality) dengan Optimisme Hidup pada Korban Tsunami di Yayasan The Habibie Center Banda Aceh.

Bahwa benar telah melaksanakan penelitian untuk pengumpulan data di Rumah Asuh The Habibie Center di bulan Juli guna untuk menyelesaikan skripsinya.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, semoga dapat dipergunakan seperlunya.

Pengelola Rumah Asuh
Program HITV-THC NAD,



Tembusan :

- Ketua Pelaksanan Program HITV-THC
- Koordinator Lapangan Program HITV-THC
- Wakorlap

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Sekretariat Rumah Asuh The Habibie Center NAD

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Sekretariat Rumah Asuh The Habibie Center NAD

Access From (repository.uma.ac.id)27/4/22