

**STUDY IDENTIFIKASI KEPERCAYAAN DIRI PADA  
REMAJA OBESITAS DI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
Guna Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Psikologi*



Oleh :

**ZAHRIDAYANI LUBIS**  
**NPM : 03 860 0014**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN  
2007**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

**JUDUL SKRIPSI** : **STUDI IDENTIFIKASI KEPERCAYAAN DIRI  
PADA REMAJA OBESITAS DI FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA**

**NAMA MAHASISWA** : **ZAHRIDAYANNI LUBIS**

**NIM** : **03.860.0014**

**JURUSAN** : **PSIKOLOGI ANAK DAN PERKEMBANGAN**

Menyetujui  
Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Nini Sri Wahayuni, S.Psi, M.Pd

  
Nurmaida I Srg, S.Psi, M.Si

Mengetahui

Ketua Jurusan

Dekan

  
Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M. Si

  
Dra. Irna Minauli, M.Si

Tanggal Sidang Meja Hijau

28 November 2007

UNIVERSITAS MEDAN AREA

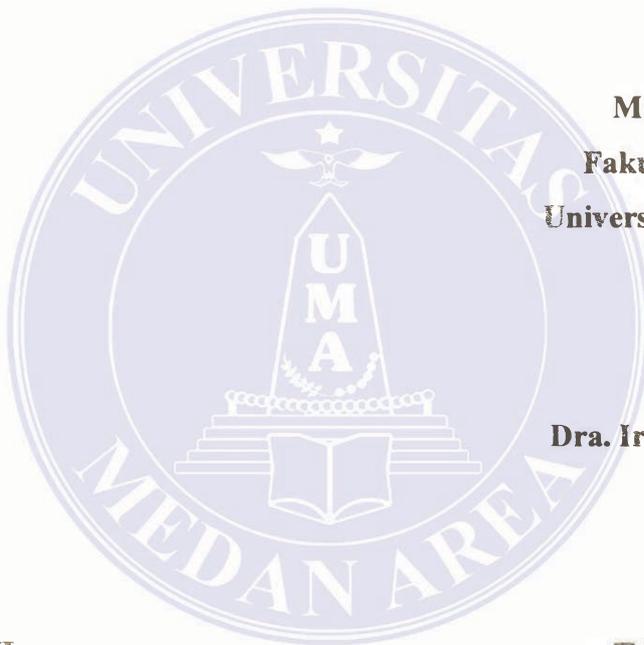
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA  
UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT  
GUNA MEMPEROLEH DERAJAT SARJANA ( S1 )  
PSIKOLOGI**

**Pada Tanggal  
28 November 2007**



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area**

**Dekan**

**Dra. Irna Minauli, M.Si**

**DEWAN PENGUJI**

- 1. Anna Wati Dewi Purba, S.Psi, M.Si**
- 2. Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd**
- 3. Nurmaida Irawani Srg, S.Psi, M.Si**
- 4. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si**
- 5. Babby Hasmainty, S.Psi, M.Si**

**TANDA TANGAN**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)27/4/22

## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT sebagai wujud syukur penulis kepadanya atas segala Rahmad dan Karunia-Nya hingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ini sebagai syarat akhir untuk meraih gelar kesarjanaan dibidang Psikologi pada Fakultas Psikologi di Universitas Medan Area.

Penulis sadari bahwa keberhasilan dalam penulisan ini tidak akan dapat berjalan baik tanpa adanya bimbingan dan keterlibatan serta bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih pada :

1. Yang tercinta Ayahanda Bahri Lubis dan Ibunda Zahara yang selalu memberikan kasih sayang dan segalanya bagi keberhasilan dan kebahagiaan penulis.
2. Ibu Dra. Ina Minauli, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Anna Wati Dwi Purba, S.Psi, M.Si, selaku ketua pada pelaksanaan sidang Meja hijau.
4. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan waktunya untuk membantu, memberi saran, motivasi serta bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, selaku dosen tamu pada pelaksanaan sidang meja hijau.
7. Ibu Baby Hasmainsi, S.Psi, M.Si selaku sekretaris pada pelaksanaan sidang meja

8. Seluruh pegawai Fakultas Psikologi yang telah memberikan kemudahan dan membantu penulis dalam proses penulisan karya ini.
9. Teman-teman Henny, Boy, Erick dan Debi yang telah meluangkan waktu untuk membantu terlaksananya pengumpulan data bagi penulis.
10. Keluarga besar GASI-UMA, Hardi Dido selaku ketua umum dan kepada senior-senior angkatan I, II, III, IV, V, VI (terutama Om, Bang Nuan, Kak Evi dan Kak Dil atas waktunya untuk mendengarkan keluhan penulis selama ini), saudara-saudara ku angkatan VII (Nuri, Anggun, Bang Do, Bang Nanda dan Bang Is) yang selalu *men-support* dan memberikan kritiknya, serta adik-adik angkatan VIII, IX, X dan XI (khususnya Manyun, Phyrzo', Parno, Ari dan Iwan atas laptopnya) yang telah memberikan masukan dan motivasi serta dukungan yang tiada terhingga nilainya.
11. Spesial buat "@n<i>i", yang selalu sabar dan selalu memberi semangat untuk terus berusaha kepada penulis.
12. Teman-teman kost ku (Kak Uyun, Dian, Lia dan Uzar) yang telah mengisi kekosongan dalam kehidupan penulis
13. Kakak-kakak stambuk 2001 (Kak Nova, Kak Yuni dan Kak Eni) atas bimbingannya.
14. Teman-teman stambuk 2002 (Kak Jeni, Kak Ulin, Kak Pipit, Teh Rama, Bang Jaka, Bang Zaldi) yang telah memberi *support* kepada penulis.
15. Teman-teman 2003 (Nuri, Pipit, Juli, Siska, Amie, Weni, Ipeh, Desi, Ela, Leny, Astri, Dhita, Eko, Aun, Fandha, Parjok, Ulfi dan Dicky) yang membantu penulis dalam proses penulisan karya ini.

16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga ALLAH SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas segala bantuan, dukungan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

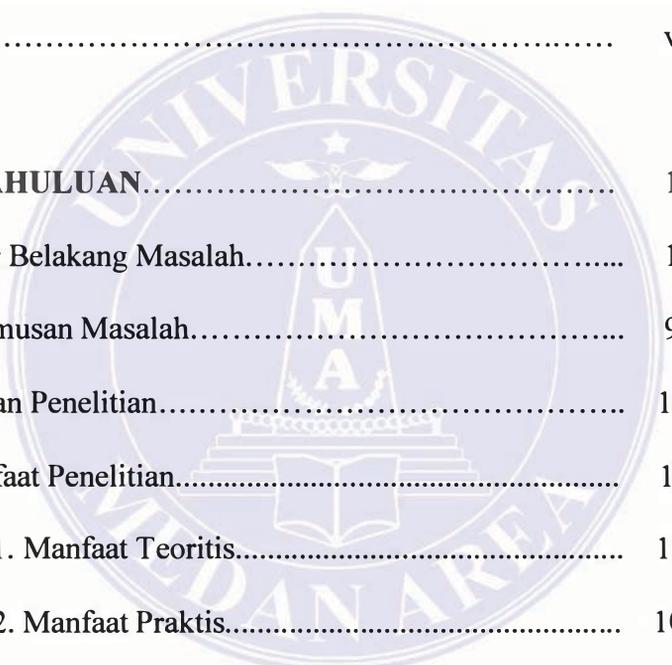
Medan, November 2007

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                                                        | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                             | i       |
| <b>HALAM PENGESAHAN</b> .....                                          | ii      |
| <b>MOTTO</b> .....                                                     | iii     |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....                                       | iv      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                                | v       |
| <br>                                                                   |         |
| <b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....                                    | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                         | 1       |
| B. Perumusan Masalah.....                                              | 9       |
| C. Tujuan Penelitian.....                                              | 10      |
| D. Manfaat Penelitian.....                                             | 10      |
| 1. Manfaat Teoritis.....                                               | 10      |
| 2. Manfaat Praktis.....                                                | 10      |
| <br>                                                                   |         |
| <b>BAB II      LANDASAN TEORI</b> .....                                | 11      |
| A. Kepercayaan Diri .....                                              | 11      |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri.....                                    | 11      |
| 2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Timbulnya<br>Kepercayaan Diri ..... | 12      |
| 3. Perkembangan Kepercayaan Diri Pada Individu..                       | 15      |



UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (Repository.uma.ac.id)27/4/22

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4. Ciri-ciri Individu Yang Mengalami Kepercayaan Diri Tinggi..... | 16        |
| 5. Ciri-ciri Individu Yang Mengalami Kepercayaan Diri Rendah..... | 18        |
| 6. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....                              | 19        |
| <b>B. Remaja.....</b>                                             | <b>21</b> |
| 1. Pengertian Remaja.....                                         | 21        |
| 2. Batasan Usia Remaja.....                                       | 23        |
| 3. Ciri-Ciri Remaja.....                                          | 24        |
| 4. Tugas-tugas Perkembangan Pada Masa Remaja..                    | 25        |
| 5. Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Masa Remaja.....         | 27        |
| <b>C. Obesitas.....</b>                                           | <b>28</b> |
| 1. Pengertian Obesitas.....                                       | 28        |
| 2. Obesitas Pada Remaja.....                                      | 32        |
| 3. Faktor-faktor Penyebab Obesitas.....                           | 33        |
| 4. Resiko Obesitas.....                                           | 36        |
| <br>                                                              |           |
| <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>                         | <b>38</b> |
| A. Pendekatan Kualitatif.....                                     | 38        |
| B. Subjek dan Lokasi Penelitian.....                              | 40        |
| C. Teknik Pengambilan Sampel.....                                 | 41        |
| D. Metode Pengambilan Data.....                                   | 42        |

UNIVERSITAS MEDAN AREA

E. Prosedur Penelitian..... 46

F. Teknik dan Prosedur Pengelolaan Data..... 49

**BAB IV**

**PELAKSANAAN, HASIL, PENELITIAN DAN  
INTERPRETASI..... 51**

A. Orientasi Kancha Penelitian dan Penerapan Penelitian.. 51

1. Orientasi Kancha Penelitian..... 51

2. Persiapan Penelitian..... 53

B. Hasil Penelitian..... 54

C. Interpretasi Hasil Penelitian..... 80

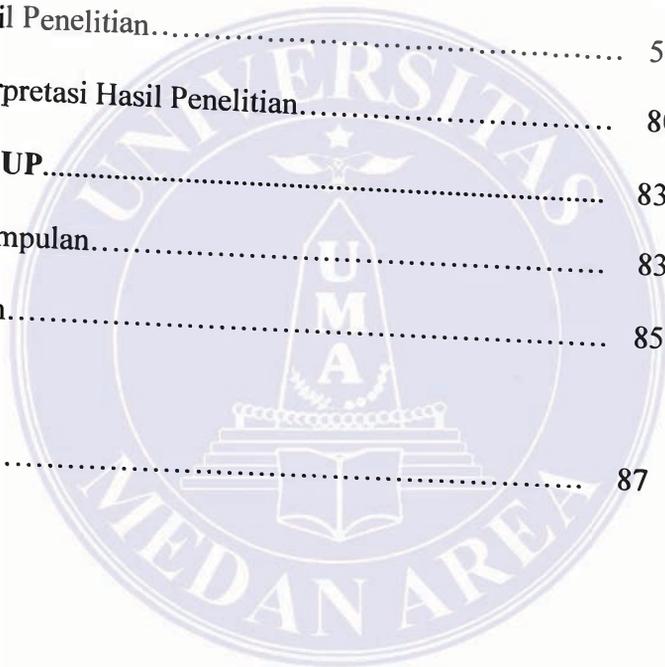
**BAB V**

**PENUTUP..... 83**

A. Kesimpulan..... 83

B. Saran..... 85

**DAFTAR PUSTAKA..... 87**



## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. LATAR BELAKANG MASALAH

Sebagaimana diketahui bahwa keberhasilan masa yang akan datang terlertak pada generasi muda. Maksudnya baik buruknya perkembangan dimasa yang akan datang bergantung pada baik buruknya keadaan remaja pada saat ini. Sebab dalam era globalisasi saat ini sangat dibutuhkan remaja yang dinamis, bermoral dan bertanggung jawab (Repelita, 1998). Disadari atau tidak, remaja merupakan tonggak utama dalam pembangunan.

Berbicara tentang remaja dengan berbagai masalahnya selalu menarik dan tidak akan berakhir sepanjang zaman. Remaja adalah bagian dari pusat permasalahan dalam masyarakat, sebab remaja dipercaya menentukan kearah mana bangsa ini melaju dan bagaimana wajah negeri ini kelak di mata dunia.

Remaja sering disebut dengan masa *storm and stress*, yaitu suatu masa yang penuh dengan gejolak-gejolak emosional yang kadang-kadang tidak bisa dikendalikan sehingga menyebabkan frustrasi serta konflik yang disertai dengan tindakan merusak (Seputro, 1989). Peranan orang tua merupakan modal utama bagi remaja dalam menghadapi dunia luar. Apabila remaja telah dibekali dengan pendidikan yang baik dan benar dalam keluarga, maka remaja tidak akan mengalami kesulitan dalam hal mengontrol tingkah laku di masyarakat, juga sebaliknya apabila remaja tidak dibekali dengan pendidikan yang baik dan benar dalam keluarga maka remaja akan mengalami kesulitan dalam hal mengontrol

Kepercayaan diri merupakan hal yang sangat penting dilakukan. dalam tinjauan psikologis terutama yang berkaitan dengan perkembangan pribadi anak, kepercayaan diri ini merupakan satu sisi yang perlu mendapatkan perhatian, khususnya bagi para orang tua di dalam lingkungan keluarga serta para guru sebagai pengajar di sekolah. Kepercayaan diri penting dimiliki setiap anak karena dengan kepercayaan diri ini akan membawa pengaruh dalam pergaulan di lingkungan sosial maupun dalam hal prestasi belajar anak di sekolah (Hurlock 1991).

Perkembangan seorang anak akan tergantung pada fungsi keluarga (Zeithlin, dkk, dalam Maiyusra 2005). Baik buruknya perkembangan anak baik secara fisik, mental dan psikologis sangat bergantung pada keluarga ketika menjalankan fungsinya. Keluarga mempunyai pula fungsi yaitu reproduksi (Ridelle, dalam Maiyusra 2005) dan didalamnya mencakup pula sumber dukungan sosial (Heristanti, dalam Maiyusra 2005). Sebagaimana yang lebih lanjut diungkapkan oleh Zeithlin bahwa keluarga yang berfungsi secara sehat akan memberikan kesempatan besar bagi perkembangan anak (Zeithlin, dalam Maiyusra 2005)

Hal senada juga diungkapkan oleh Kartona (1992) yang mengatakan bahwa keluarga merupakan unit sosial terkecil yang memberikan fondasi primer bagi perkembangan anak. Selain itu lingkungan sekitar dan juga sekolah ikut memberikan nuansa pada perkembangan anak. Oleh karena itu baik buruknya struktur keluarga dan masyarakat sekitar memberikan pengaruh baik atau buruknya pertumbuhan kepribadian anak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimin, 1990. *Managemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Adiyanti dan Kartini, 2000. *Memiliki Kepercayaan Diri dan Tanggung Jawab Kompetisi*. Bandung : Rosda.
- As'ad, M. 1987. *Psikologi Industri*. Yogyakarta : Liberty.
- \_\_\_\_\_, 2003. *Saatnya Tampil Percaya Diri*. Jakarta : Majalah Annida Cool, Edisi Oktober.
- \_\_\_\_\_, 2004. *Bianglala Jakarta* : Majalah Annida, Nomor 18/XIII. Halaman 16 – 19.
- \_\_\_\_\_, 2004. *Kegemukan, Ironi Perempuan Modern*, Medan : Harian Analisa.
- \_\_\_\_\_, 2007. *Bianglala Jakarta Majalah Aneka Yess Edisi Juli*.
- Burhan, Bangun, 2003. *Analisa Data Kualitatif*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Chaplin, J. P. 1981. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- De Engelis. 2002. *Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Dariyono, A. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Dwi Kartika S. 2006. *Perbedaan Harga Diri Pada Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas dan Yang Tidak Mengalami Obesitas di SMU Negeri I Tanjung Morawa*. Skripsi.
- Frank J. Bruno, ph.D. 1989. *Istilah Kunci Psikologi*. Yogyakarta : Kanisius.
- Gomez, J. 1990. *Resep-Resep Berumur Panjang*. Jakarta : Gunung Jati.
- Hadi, S. 1995. *Metodologi Riset*, Yogyakarta : Yayasan Penerbit Psikologi UGM.
- Hakim, T. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Cetakan Pertama, Jakarta : Pustaka Suara.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mengemukakan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)27/4/22

- Hurlock, E. B. 1999. Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga.
- \_\_\_\_\_, 2000. Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Edisi Kelima, Erlangga Jakarta : PT. Gelora Aksara Pratama.
- Lisdiana. 2000. Waspada Terhadap Kelebihan dan Kekurangan Gizi. Ungaran : PT. Trugus Agriwidya.
- Mappiare, A. 2002. Pengantar Konseling dan Psikoterapi. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Mu'tadin, Z. 2002. Obesitas dan Faktor Penyebabnya. Jakarta : [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com).
- Mönks, F. J. Knoers, A. M. P., Haditono, S. R. 1999. Psikologi Perkembangan. Pengantar Dalam Bagian Berbagai Bagian. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Poerwandari, E. K. 1998. Pendekatan Kualitatif Untuk Perilaku Manusia.
- Rini, M. 2003. Kepercayaan Diri dan Penghargaan Diri. Jakarta : [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com).
- Roberta. Kepercayaan Diri. Jakarta : [www.e-psikologi.com/remaja/110607 htm](http://www.e-psikologi.com/remaja/110607.htm).
- Sadly. 1991. Komunikasi Orangtua Dengan Anak. Bandung : Angkasa.
- Sarwono, S. W. 2001. Psikologi Remaja. Jakarta : PT. Grafindo Persada.
- Wahyu. 2002. Gambaran Diri. Jakarta : [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com).
- Wibowo, H. 2004. Mengatasi Rasa Percaya Diri Rendah. Jakarta : [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com).
- Yahya. 2002. Kepercayaan Diri. Jakarta : [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com).

## Pedoman Observasi

Responden :  
Hari/Tanggal :  
Waktu :  
Tempat :  
Wawancara ke :

### Hal-hal yang diobservasi

7. Penampilan fisik responden
8. Setting wawancara
9. Sikap responden selama wawancara
10. Sikap responden terhadap wawancara
11. Sikap menarik responden saat wawancara
12. Suasana hati pewawancara saat wawancara

Oleh

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 27/4/22  
Dra. Irma Minauli

## PEDOMAN WAWANCARA

### KEPERCAYAAN DIRI

Berdasarkan aspek-aspek kepercayaan diri menurut De Angelis (2003)

#### 1. Aspek Tingkah Laku

Aspek tingkah laku adalah kepercayaan diri untuk mampu bertindak dan menyelesaikan tugas-tugas baik tugas-tugas yang paling sederhana sampai tugas-tugas yang paling rumit untuk meraih sesuatu. Ciri-ciri penting dalam aspek tingkah laku yaitu:

##### a. Keyakinan atas kemampuan sendiri untuk melakukan sesuatu

1. Apa yang saudara lakukan saat menghadapi orang ramai dengan kondisi tubuh saudara saat ini?
2. Dengan kondisi tubuh saudara saat ini, apa pendapat teman-teman saudara?
3. Apakah saudara pernah mengeluarkan makanan dengan paksa makanan yang baru saudara makan agar tubuh saudara tidak semakin gemuk?
4. Apakah saudara sering menggunakan pakaian yang memperlihatkan bentuk tubuh agar kelihatan seksi?

##### b. Keyakinan atas kemampuan untuk menindaklanjuti segala prakarsa sendiri secara konsekuen.

1. Dengan kondisi tubuh saudara saat ini, apakah teman-teman saudara merasa nyaman bermain dengan saudara?
2. Dengan kondisi tubuh saudara saat ini, apakah saudara yakin dapat menarik perhatian lawan jenis?
3. Apakah dengan kondisi tubuh saudara saat ini, saudara takut untuk memulai hal yang baru?

4. Apakah saudara pernah menjadi anggota suatu organisasi?
  5. Apakah saudara berani untuk mencalonkan diri menjadi pemimpin dalam suatu kegiatan?
- c. Keyakinan atas kemampuan pribadi dalam menanggulangi segala kendala.
1. Apakah saudara pernah/sering melakukan diet hanya karena iri dengan kondisi tubuh teman-teman saudara yang langsing?
  2. Dengan kondisi tubuh anda saat ini, adakah dukungan positif dari keluarga saudara?
  3. Seandainya ada teman saudara yang membutuhkan pertolongan, apakah saudara ingin menolongnya walaupun hal itu merugikan saudara?
  4. Ketika saudara memiliki waktu luang, apakah saudara lebih suka menyendiri di kamar atau berkumpul dengan teman-teman saudara?
- d. Keyakinan atas kemampuan untuk memperoleh dukungan.
1. Apakah saudara merasa mampu menyakinkan teman-teman saudara agar menyetujui pendapat saudara?
  2. Apakah saudara suka mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di kampus?
  3. Apakah saudara yakin teman-teman dapat menerima kondisi tubuh saudara saat ini?
  4. Ketika saudara merubah penampilan, teman-teman saudara mendukung perubahan tersebut?
2. Aspek Emosi
- Aspek emosi merupakan aspek kepercayaan diri yang berkenaan dengan keyakinan dan kemampuan untuk menguasai segenap sisi emosi. Yang memiliki ciri-ciri yaitu:
- a. Keyakinan terhadap kemampuan untuk mengetahui perasaan sendiri.

1. Apakah saudara marah ketika teman saudara menanyakan berat badan saudara?
  2. Bagaimana pendapat saudara ketika ada orang yang berbisik membicarakan saudara ketika melihat saudara?
  3. Apakah saudara merasa sedih melihat kondisi tubuh saudara yang kurang ideal?
  4. Apakah saudara selalu diajak teman-teman dalam suatu diskusi atau masalah tugas perkuliahan?
- b. Keyakinan terhadap kemampuan untuk mengungkapkan perasaan sendiri.
1. Apakah saudara yakin dengan kondisi saudara saat ini, saudara merasa nyaman dengan teman-teman saudara?
  2. Apakah saudara percaya diri ketika dosen meminta bantuan saudara untuk mendiktekan suatu mata kuliah didepan kelas?
  3. Dengan kondisi tubuh saudara saat ini, saudara dapat menyenangkan orang lain?
  4. Apakah dengan kondisi tubuh saudara saat ini, saudara dapat meraih cita-cita tanpa hambatan?
- c. Keyakinan terhadap kemampuan untuk menyatakan diri dengan kehidupan orang lain dalam pergaulan yang positif dan penuh pengertian?
1. Bila teman saudara menyinggung kondisi tubuh saudara, bagaimana perasaan saudara?|
  2. Dengan kondisi tubuh saudara saat ini, apakah mempengaruhi kedekatan dengan teman-teman saudara?
  3. Apakah saudara selalu menyerah apabila saudara mengalami kegagalan?
  4. Ketika saudara mengalami kegagalan, apakah itu disebabkan karena ada orang yang iri dengan saudara?

d. Keyakinan terhadap kemampuan untuk memperoleh rasa sayang, pengertian, dan perhatian dalam segala situasi, khususnya dalam menghadapi kesulitan.

1. Apakah dengan kondisi tubuh saudara saat ini, saudara sulit berkomunikasi dengan teman-teman saudara?
2. Dengan kondisi tubuh saudara saat ini, apakah saudara memiliki teman-teman yang peduli dengan saudara?
3. Ketika saudara mengalami suatu masalah, apakah saudara yakin Tuhan akan membantu saudara?
4. Menurut saudara apakah Tuhan tidak mau mendengarkan do'a orang-orang yang gemuk?
5. Apakah ada perbedaan kasih sayang orang tua saudara, hanya Karena saudara gemuk?

e. Keyakinan terhadap kemampuan untuk mengetahui manfaat apa yang disumbangkan kepada orang lain.

1. Apakah dengan kondisi tubuh saudara saat ini, loyalitas dan royaltas mempengaruhi persahabatan saudara?
2. Apakah teman anda baik dengan saudara ....., kenapa....., apakah seimbang apa yang saudara berikan dengan yang teman saudara berikan?
3. Dengan kondisi tubuh saudara saat ini, apakah saudara yakin dapat membahagiakan orang tua saudara?
4. Apakah dengan kondisi tubuh saudara saat ini, saudara yakin akan diterima bekerja di perusahaan nantinya?

### 3. Aspek Spiritual

Aspek spiritual merupakan aspek kepercayaan diri berupa keyakinan kepada takdir Tuhan semesta alam, serta keyakinan bahwa hidup ini memiliki tujuan positif termasuk juga keyakinan bahwa kehidupan yang dialami saat ini adalah fana dan masih ada kehidupan kekal setelah mati. Ciri-cirinya yaitu:

- a. Keyakinan bahwa alam semesta adalah sesuatu misteri yang terus berubah, bahwa setiap perubahan dalam kesemestaan itu merupakan bagian dari suatu perubahan yang lebih besar lagi.
  1. Apakah dalam diri saudara, saudara berambisi untuk merubah kondisi tubuh saudara?
  2. Dengan kondisi tubuh saudara saat ini, apakah saudara yakin dengan masa depan saudara?
  3. Setiap saudara beribadah pada Tuhan, apakah saudara selalu berdo'a untuk meminta agar tubuh saudara dapat berubah (langsing)?
  4. Apakah menurut saudara jika saudara berubah menjadi langsing, saudara merasa lebih baik?
- b. Kepercayaan atas adanya kodrat alami, sehingga segala sesuatu yang terjadi tak lebih dari suatu kewajaran belaka.
  1. Bagaimana saudara memaknai hidup saudara dengan kondisi tubuh saudara saat ini?
  2. Apakah hikmah yang saudara petik dari kehidupan saudara dengan kondisi tubuh saudara saat ini?
  3. Apakah menurut saudara gemuk itu sesuatu yang memalukan?
  4. Apakah menurut saudara gemuk itu wajar? ~~karena bukan saudara sendiri yang gemuk?~~

c. Keyakinan pada diri sendiri serta adanya Tuhan Yang Maha Esa, Yang Maha Tahu atas apapun ungkapan rohani kita kepadaNya.

1. Apakah dengan kondisi saudara saat ini, saudara merasa Tuhan adil dengan saudara?
2. Apakah saudara pernah merasa kecewa kepada Tuhan dengan kondisi tubuh saudara saat ini?
3. Apakah ketika saudara ada masalah, saudara sering berdo'a kepada Tuhan?
4. Dengan kondisi tubuh saudara saat ini, apakah menjadi masalah bagi saudara?





# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223  
E-mail : uma001@indosat.net.id :

Nomor : *1059* /FO/PP/2007 20 Agustus 2007  
Lampiran :-  
Hal : **Pengambilan Data**

Kepada Yth :Dekan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Zahridayani Lubis  
NPM : 03.860.0014  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*, guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul: **“Study Identifikasi Kepercayaan Diri pada Remaja Obesitas di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Zuhri Budiman, S.Psi.

Tembusan :

- 1. Mahasiswa Yth
- 2. Pertinggal

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

## SURAT KETERANGAN

NO. 1238/FO/PP/2007

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Zahridayani Lubis  
NPM : 03.860.0014  
Program Studi : Psikologi

Adalah benar mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan telah melaksanakan penelitian di Fakultas Psikologi UMA pada tanggal 10 s/d 25 September 2007, guna penyusunan skripsi dengan judul : **“Study Identifikasi Kepercayaan Diri pada Remaja Obesitas di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.”**

Surat keterangan ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Medan, 31 Oktober 2007

Dekan,



Dra. Irna Minauli, M.Si.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 27/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber  
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)27/4/22