

**Hubungan Harga Diri Dan Optimisme Dengan Kesejahteraan
Subjektif Pada Mahasiswa Magister Psikologi
Universitas Medan Area**

Nur Afni Safarina

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri dan optimisme dengan kesejahteraan subjektif mahasiswa Magister Psikologi UMA. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Sampel penelitian ini berjumlah 75 mahasiswa magister psikologi UMA yang masih aktif dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tiga skala, yaitu skala Kesejahteraan subjektif, Skala harga diri dan skala optimisme. Analisis data menggunakan teknik Analisis Regresi Berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan (1) ada hubungan positif yang signifikan antara harga diri dan optimisme dengan kesejahteraan subjektif, dimana koefisien $r_{x_1y} = 0,640$ dan $p = 0,000$ dengan kontribusi sebesar 40,9%. (2) ada hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan kesejahteraan subjektif, dimana koefisien $r_{x_1y} = 0,635$ dan $p = 0,000$, kontribusi sebesar 40,3%. (3) ada hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan kesejahteraan subjektif, dimana koefisien $r_{x_2y} = 0,414$ dan $p = 0,000$, dengan kontribusi sebesar 17,1%, dengan demikian dinyatakan bahwa seluruh hipotesis dapat diterima.

Kata kunci: Kesejahteraan Subjektif, Harga Diri, dan Optimisme

The Relationship of Self-Esteem and Optimism With Subjective Well-Being Master of Psychology Students in Universitas Medan Area

Nur Afni Safarina

ABSTRACT

The aim of this study was to determine and analyze the relationship of self-esteem and optimism with subjective well-being of UMA Master of Psychology students. The approach of this study was correlational quantitative method. The samples of this study were 75 UMA psychology masters who are still active taken by simple random sampling technique. Data collection methods in this study used three scales, namely the scale of subjective wellbeing, self-esteem scale and optimism scale. Data were analyzed with Multiple Regression Analysis technique. The results of this study indicate (1) there is a significant positive relationship between self-esteem and optimism with subjective well-being, where the coefficient $rx2y = 0.640$ and $p = 0,000$ with contribution of 40.9%. (2) there is a significant positive relationship between self-esteem and subjective well-being, where coefficient $rx1y = 0.635$ and $p = 0,000$, contribution of 40.3%. (3) there is a significant positive relationship between optimism and subjective wellbeing, where the coefficient $rx2y = 0.414$ and $p = 0,000$, with a contribution of 17.1%, thus stated that all hypotheses are acceptable.

Keywords: Subjective Wellbeing, Self-Esteem, and Optimism