

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis sanjungkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul **"HUBUNGAN HARGA DIRI DAN OPTIMISME DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA MAGISTER PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA"**, Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Magister Psikologi pada Program Pascasarjana Universitas Medan Area.

Dalam penyusunan Tesis ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan materil maupun dukungan moril dan membimbing (penulisan) dari berbagai pihak. Unutuk itu penghargaan dan ucapan terima kasih disampaikan kepada Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. H.A. Yakub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
2. Prof. Dr. Ir. Hj. Retna Astuti Kuswardani, MA selaku Direktur Pascasarjana Universitas Medan Area.
3. Prof. Dr. Sri Milfayetty, MS. Kons selaku Ketua Program Studi Psikologi Pascasarjana Universitas Medan Area, sekaligus selaku ketua sidang yang telah memberikan ide dan saran kepada penulis demi kesempurnaan Tesis ini.
4. Azhar Aziz., S.Psi., MA selaku sekretaris program Studi Psikologi Pascasarjana Universitas Medan Area dan sekaligus sebagai sekretaris dewan sidang.

5. Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku dosen pembimbing I, yang telah membimbing dan bersedia meluangkan waktu, pikiran, ide dan saran ditengah-tengah kesibukan beliau.
6. Dr. Nur'aini, S.Psi,MS. selaku dosen pembimbing II, yang telah membimbing dan bersedia meluangkan waktu, pikiran, ide dan saran ditengah-tengah kesibukan beliau.
7. Dr. M. Rajab Lubis., MS selaku dewan penguji sidang yang telah memberikan banyak masukan demi kesempurnaan penulisan tesis ini.
8. Seluruh Dosen Program Studi Magister Psikologi Universitas Medan Area atas ilmu yang telah diberikan selama Penulis menjadi mahasiswi.
9. Kedua Orang Tua saya, Bapak H. Sazali Bakri dan Ibu Hj. Fatimah H, untuk kasih sayang dan doanya selama ini, yang telah mendidik dan membimbing peneliti dalam menentukan langkah kehidupan ini.
10. Adek Munawir Safariza,ST, adek Nurul Rahmi, S.Psi, dan khususnya adek Nurul Lisani (dek Sya) yang selalu menemani dan menunggu kakak ketika bimbingan. Terima kasih sebesar-besarnya telah memberikan semangat peneliti untuk menyelesaikan studi.
11. Seluruh teman-teman Magister Psikologi Universitas Medan Area khususnya angkatan 2015 dan angkatan 2016 yang menjadi responden dalam penelitian ini, yang telah bersedia meluangkan waktu dalam pengambilan data penelitian.
12. Seluruh staff/pegawai Pascasarjana Universitas Medan Area yang telah sabar dalam melayani dan memberikan kelancaran administrasi.

13. Teman-teman seperjuangan angkatan 2015 khususnya semua teman-teman di kelas A terutama Beby, kak Ika, Nia, dan teman-teman lainnya yang sama-sama bimbingan dan tetap saling memberi dukungan dan semangat satu sama lain sehingga kita semua bisa sama-sama selesai dan wisuda bareng.

Penulis menyadari bahwa Tesis ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis membuka diri untuk menerima saran maupun kritikan yang konstruktif, dari para pembaca demi penyempurnaannya dalam upaya menambah khasanah pengetahuan dan bobot dari Tesis ini. Semoga Tesis ini dapat bermanfaat, baik bagi perkembangan ilmu pengetahuan maupun bagi dunia usaha dan pemerintah.



Medan, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN SETELAH SAMPUL DALAM	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
HALAMAN KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Rumusan Masalah.....	11
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.5 Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Kerangka Teori	13
2.1.1. Kesejahteraan Subjektif	13
2.1.2. Harga Diri.....	19
2.1.3. Optimisme	25
2.2. Kerangka Konseptual.....	34

2.2.1. Hubungan Harga Diri dengan Kesejahteraan Subjektif.....	36
2.2.2. Hubungan Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif	37
2.2.3. Hubungan Harga Diri dan Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif	39
2.3.Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
3.3 Identifikasi Variabel.....	44
3.4 Definisi Operasional	45
3.5 Populasi dan Sampel.....	46
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.7 Prosedur Penelitian	51
3.8 Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Orientasi Kacah	56
4.2 Persiapan Penelitian.....	57
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	60
4.4 Analisis Data dan Hasil Penelitian	65
4.5 Uji Hipotesis	72
4.6 Pembahasan	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Simpulan	83
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 2.1 Contoh Gaya Penjelasan <i>permanence</i> kejadian buruk.....	28
Tabel 2.2 Contoh Gaya Penjelasan <i>permanence</i> kejadian baik	29
Tabel 2.3 Contoh Gaya Penjelasan <i>pervasiveness</i> kejadian buruk	30
Tabel 2.4 Contoh Gaya Penjelasan <i>pervasiveness</i> kejadian baik.....	30
Tabel 2.5 Contoh Gaya Penjelasan <i>personalization</i> kejadian buruk.....	31
Tabel 2.6 Contoh Gaya Penjelasan <i>personalization</i> kejadian baik	32
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Mahasiswa Magister Psikologi UMA.....	47
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Subjektif Sebelum Uji Coba	58
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba	59
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Optimisme Sebelum Uji Coba.....	60
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Subjektif Setelah Uji Coba.....	62
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri Setelah Uji Coba.....	63
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Skala Optimisme Setelah Uji Coba	64
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	67
Tabel 4.8 Norma Kategorisasi Responden penelitian	68
Tabel 4.9 Kategorisasi Kesejahteraan Subjektif Responden Penelitian.....	68
Tabel 4.10 Kategorisasi Harga Diri Responden Penelitian.....	69
Tabel 4.11 Kategorisasi Optimisme Responden Penelitian	69
Tabel 4.12 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	70
Tabel 4.13 Uji Linieritas Hubungan	71

Tabel 4.14 Hasil Analisis Linier antara Harga Diri dengan kesejahteraan Subjektif	72
Tabel 4.15 Hasil Analisis Linier antara Optimisme dengan kesejahteraan Subjektif	73
Tabel 4.16 Hasil Analisis Regresi Berganda antara Harga Diri dan Optimisme dengan kesejahteraan Subjektif.....	74



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konseptual	35
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

	<i>Halaman</i>
Lampiran 1. Skala Penelitian	90
Lampiran 2. Data Mentah Try Out.....	102
Lampiran 3. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian.....	109
Lampiran 4. Data Responden Penelitian.....	116
Lampiran 5. Data Mentah Penelitian	120
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas.....	133
Lampiran 7. Hasil Uji Linieritas.....	145
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis.....	152
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	156

