

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya berupa kelancaran, kemudahan, pengalaman, kekuatan, serta kesabaran bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan mampu bertahan pada setiap kendala maupun cobaan yang dihadapi selama penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan ini tidak akan dapat berjalan dengan baik tanpa dukungan dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih setulusnya dengan segala kerendahan hati kepada:

1. Yang paling utama Allah SWT, Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Saya haturkan puji dan syukur atas karunia, ridho dan lindungan-Mu serta kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi ini. Karena atas izin-Mu lah segala hal yang tidak mungkin menjadi mungkin tercapai.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Bapak Zuhdi Budiman, M.Psi, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Anna Wati Dewi Purba, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi, selaku ketua jurusan Psikologi Industri dan Organisasi.
7. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terima kasih atas segala ilmu yang diberikan semoga kelak bermanfaat dan sebagai bekal untuk dikemudian hari.
8. Orang tua tercinta, ayahanda Abdu Syukur dan Ibunda Yusmiati terima kasih atas doa, semangat, yang selalu diberikan. Semoga selalu diberi kesehatan dan umur yang panjang untuk melihat anak-anak kalian sukses.
9. Kakak dan adik-adikku tersayang, Iin Erianthi, Yuni Ervina dan Assyifa atas doa, dukungan, semangat, bantuan dalam segala bentuk yang diberikan.
10. *Big Thanks to* Agus Kurniawan, Muhammad Ali Syahbana Hrp dan Reno Antono atas semua yang pernah kita tapaki bersama. Semoga dikemudian hari ada kelapangan waktu buat kita bercerita kembali.
11. Seluruh staff dan pegawai Fakultas Psikologi yang juga sangat membantu saya dalam mempersiapkan segala berkas yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Keluarga Ismaliyah yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih untuk semua bantuan dalam segala bentuk dan hiburan yang telah diberikan. Semoga adek-adeknya cepat nyusul abang-abangnya wisuda.

13. Manager HRD PT. INALUM (Persero) Bapak Ismail Midi serta Seksi Hubungan Masyarakat Bapak Fadli yang telah memberikan izin dan membantu saya bersosialisasi dengan para karyawan PT. INALUM guna untuk observasi, wawancara dan pengambilan data. Terima kasih yang sebesar-besarnya.
14. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Medan Area angkatan 2012, terima kasih atas kebersamaan yang sudah kita lalui selama ini semoga pertemanan terus terjalin.
15. Semua responden penelitian, terima kasih atas kesediaan kalian semua meluangkan waktu demi kelancaran penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak disebut oleh penulis, yang telah membantu dan memberikan perhatian lebih terhadap proses penyelesaian skripsi ini, meskipun demikian penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Wassalam

Medan, 07 Maret 2017

Penulis

Muhammad Harun Arrasyid

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL Sampul Depan	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAKSI	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9

BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. Karyawan PT. INALUM.....	11
1. Pengertian Karyawan	11
B. Penyesuaian Diri	13
1. Pengertian penyesuaian diri.....	13
2. Aspek-aspek penyesuaian diri.....	15
3. Ciri penyesuaian diri yang efektif.....	16
4. Faktor-faktor penyesuaian diri.....	18
C. Dukungan Sosial Keluarga.....	22
1. Pengertian Dukungan Sosial	22
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	23
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	24
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Menjelang Masa Pensiun.....	25
E. Kerangka Konseptual	27
F. Hipotesis Penelitian.....	28
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Identifikasi Variabel.....	29
C. Defenisi Operasional	30
D. Subjek Penelitian.....	30
E. Metode Pengumpulan Data	31

F. Validitas dan Reabilitas	33
G. Metode Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Orientasi Kancan Penelitian	36
B. Persiapan Penelitian.....	37
1. Persiapan Administrasi	37
2. Persiapan Instrumental Penelitian	37
C. Pelaksanaan Penelitian	42
D. Analisa Data dan Hasil Penelitian.....	43
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	44
2. Uji Asumsi.....	48
3. Uji Hipotesa.....	50
4. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	51
E. Pembahasan.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	57
Daftar Pustaka	59

DAFTAR TABEL

Tabel:

1. Distribusi Penyebaran Skala Dukungan Sosial/Keluarga Sebelum Uji Coba....	62
2. Distribusi Penyebaran Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	63
3. Distribusi Penyebaran Butir-Butir Skala Dukungan Sosial/Keluarga Setelah Uji Coba	64
4. Distribusi Penyebaran Butir-Butir Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba	65
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	66
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	66
7. Hasil Analisa Korelasi r <i>Product Moment</i>	66
8. Hasil Perhitungan Nilai Mean Hipotetik dan Nilai Mean Empirik.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A ALAT UKUR

1. Skala Dukungan Sosial/Keluarga 67
2. Skala Penyesuaian Diri..... 71

LAMPIRAN B DATA ALAT UKUR

1. Data Dukungan Sosial/Keluarga..... 75
2. Data Penyesuaian Diri 76

LAMPIRAN C UJI VALIDITAS, RELIABILITAS

1. Dukungan Sosial/Keluarga..... 77
2. Penyesuaian Diri 79

LAMPIRAN D UJI ASUMSI NORMALITAS DAN LINIERITAS

1. Uji Normalitas..... 80
2. Uji Linearitas..... 81

LAMPIRAN E UJI KORELASI

1. Uji Empirik dan Uji Analisis Data *Product Moment* 83

LAMPIRAN F SURAT IZIN PENELITIAN

1. Surat Pengantar Universitas Medan Area 85
2. Surat Izin Penelitian..... 86
3. Surat Selesai Penelitian 87