

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'alamin

Puji Syukur kepada Alla SWT

Berserta junjungan nabi besar Muhammad Saw

Saya persembahkan karya tulis sederhana ini teruntuk yang teristimewa didalam hidup saya yaitu ayahanda tercinta Aipda. Aljuangsyah Saragih dan Ibunda tercinta Fifi Nuriska Tarigan, AmKeb., S.KM.

Terimakasih saya yang teramat besar kepada ayahanda dan ibunda tercinta karena tanpa lelah dan tak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan kepada saya selama proses penyelesaian skripsi ini. Terimakasih saya kepada Universitas Medan Area yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menjadi delegasi dalam program Pertukaran Mahasiswa Tanah Air Nusantara (PERMATA) pada tahun 2016 di Universitas Islam Indonesia Yogyakarta, karena kesempatan itu saya dapat memperoleh banyak pengalaman untuk dalam akademis dan saya dapat memberikan kenangan yang terbaik kepada ayah dan ibu saya selama perjalanan saya menyelesaikan strata satu (S1). Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua.

Peneliti

Friska Juliana Putri Saragih

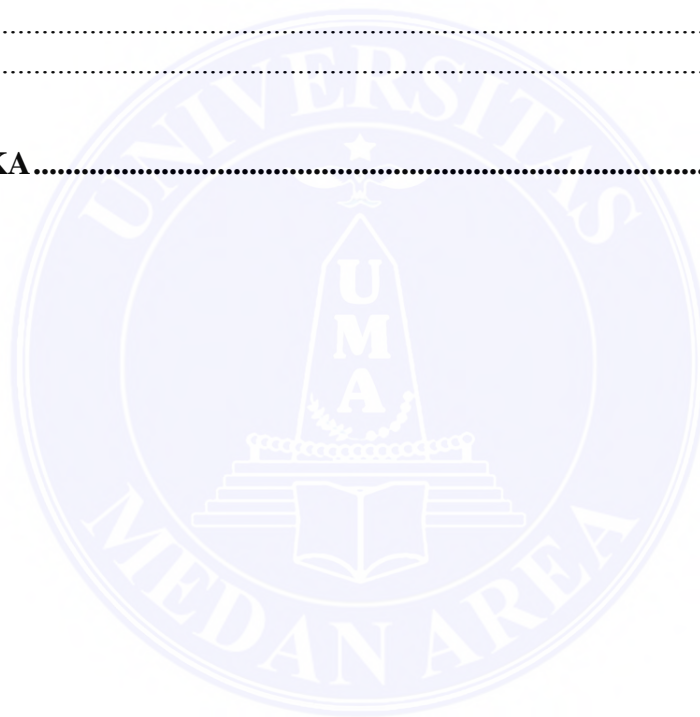
## DAFTAR ISI

|  |            |
|--|------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                                | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                                 | <b>ii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b> .....                                  | <b>iii</b> |
| <b>MOTTO</b> .....   | <b>iv</b>  |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....                                | <b>v</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | <b>xi</b>  |
| <br>   |            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                 | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                | 1          |
| B. Identifikasi Masalah.....                                   | 12         |
| C. Batasan Masalah .....                                       | 13         |
| D. Rumusan Masalah.....  | 13         |
| E. Tujuan Penelitian .....                                     | 13         |
| F. Manfaat Penelitian .....                                    | 13         |
| <br>   |            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                           | <b>15</b>  |
| A. Pengertian Atlet .....                                      | 15         |
| B. Definisi Penyandang Cacat (Disabilitas) .....               | 15         |
| C. Kepercayaan Diri .....                                      | 16         |
| 1. Defenisi Kepercayaan diri.....                              | 16         |
| 2. Karakteristik Individu Yang Memiliki Rasa Percaya Diri..... | 17         |
| 3. Karakteristik Individu Yang Kurang Percaya Diri .....       | 19         |
| 4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan diri.....       | 20         |
| 5. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri .....                          | 22         |
| D. Manfaat Percaya Diri .....                                  | 25         |
| E. Kerangka Konseptual.....                                    | 27         |
| <br>   |            |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                         | <b>28</b>  |
| A. Identifikasi Variabel penelitian.....                       | 28         |
| B. Definisi Oprasional Variabel .....                          | 28         |
| C. Metode Pengumpulan Data.....                                | 29         |
| D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....                  | 30         |
| 1. Populasi.....   | 30         |
| 2. Sampel.....   | 30         |
| 3. Teknik Sampling.....  | 30         |

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| E. Validitas dan Reliabilitas ..... | 31 |
| 1. Validitas .....                  | 31 |
| 2. Reliabilitas .....               | 31 |
| F. Metode Analisa Data.....         | 32 |



|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>33</b> |
| A. Orientasi Kanchah dan Persiapan ..... | 33        |
| 1. Orientasi Kanchah Penelitian.....     | 33        |
| 2. Persiapan penelitian .....            | 34        |
| a. Persiapan penelitian .....            | 34        |
| b. Persiapan alat ukur penelitian .....  | 34        |
| B. Pelaksanaan Penelitian.....           | 37        |
| C. Analisis Hasil Data Penelitian .....  | 38        |
| D. Pembahasan.....                       | 44        |
| <br>                                     |           |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>     | <b>50</b> |
| A. Simpulan .....                        | 50        |
| B. Saran .....                           | 52        |
| <br>                                     |           |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>54</b> |
| <br>                                     |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                          |           |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| <b>Tabel 1.</b> Estimasi Prevalensi Disabilitas .....                      | 8  |
| <b>Skema 1.</b> Kerangka Konseptual .....                                  | 27 |
| <b>Tabel 2.</b> Distribusi penyebaran Butir-butir Skala Kepercayaan Diri   |    |
| Sebelum Uji coba .....   | 35 |
| <b>Tabel 3.</b> Distribusi Penyebaran Butir-butir Skala Kepercayaan diri   |    |
| Setelah Uji Coba.....  | 36 |
| <b>Tabel 4.</b> Hasil Analisa Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya |    |
| Kepercayaan Diri.....  | 43 |
| <b>Gambar 1.</b> Persentase Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya   |    |
| Kepercayaan Diri.....  | 44 |

## Daftar Gambar

**Gambar 1.** Persentase Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya

Kepercayaan Diri..... 44

