

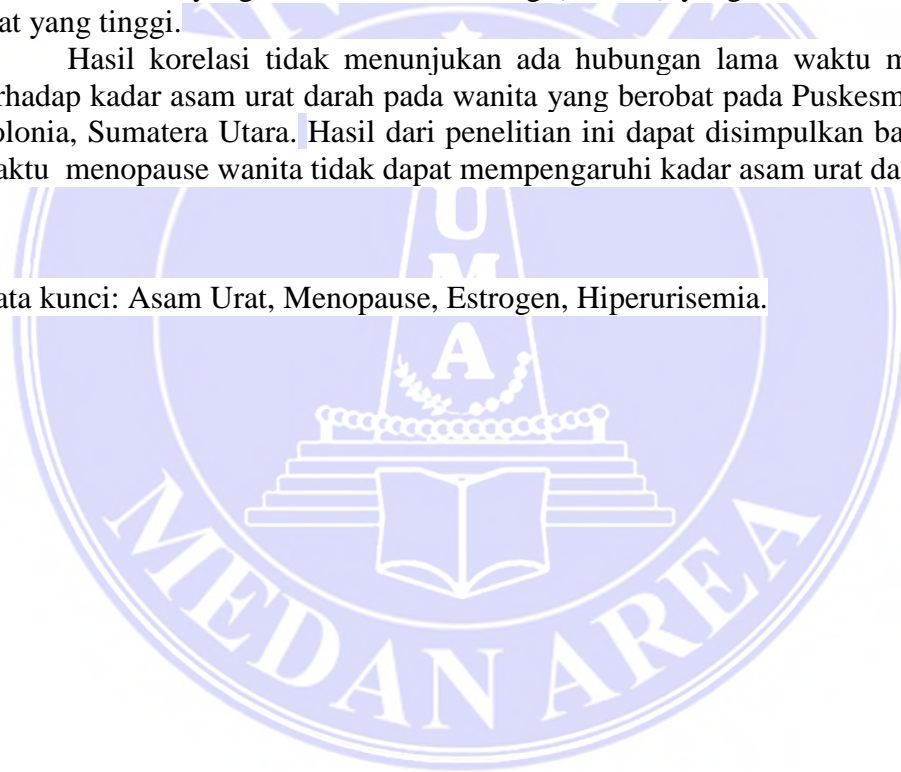
## ABSTRAK

Asam urat masih merupakan masalah kesehatan di Indonesia, yang menempati peringkat kedua setelah osteoarthritis. Penelitian Hubungan Lama Waktu Menopause terhadap Kadar Asam Urat Darah pada Wanita yang berobat di Puskesmas Medan Polonia telah dilakukan di Bulan Januari - Februari 2013 .

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama waktu menopause terhadap kadar asam urat darah pada wanita yang berobat di Puskesmas Medan Polonia, Sumatera Utara. Penelitian dilakukan secara deskriptif Sampel terdiri dari 40 pasien yang diambil *Alat EasyTouch Uric Acid Multi Functio*. Data diperoleh dengan pemeriksaan langsung dianalisis menggunakan rumus korelasi. Hasil dari 40 pasien menunjukkan 23 orang (57,5 %) memiliki kadar asam urat yang normal dan 17 orang (42,5 %) yang memiliki kadar asam urat yang tinggi.

Hasil korelasi tidak menunjukkan ada hubungan lama waktu menopause terhadap kadar asam urat darah pada wanita yang berobat pada Puskesmas Medan Polonia, Sumatera Utara. Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa lama waktu menopause wanita tidak dapat mempengaruhi kadar asam urat darah.

Kata kunci: Asam Urat, Menopause, Estrogen, Hiperurisemia.



## **ABSTRACT**

*Uric acid is still a health problem in Indonesia, which ranks second only to osteoarthritis.*

*The purpose of this study was to determine the relationship of the length of time of menopause on blood uric acid levels in women who seek treatment at the health center Polonia Medan, North Sumatra. Analytical methods descriptive study with primary data. The sample consisted of 40 patients taken EASYTOUCH Uric Acid Multi Tool Functio. Data obtained by using the examination were analyzed using correlation formula. Results from 40 patients showed 23 people (57.5%) had normal uric acid levels, and 17 people (42.5%) who have high uric acid levels.*

*The results did not show any correlation there is a long time of menopause on blood uric acid levels in women who seek treatment at the health center Polonia Medan, North Sumatra. The results of this study it can be concluded that the longer the time of menopause women can not affect blood uric acid levels.*

*It is suggested that menopausal women should set the pattern for a healthy diet and increasing physical activity to reduce the risk. Periodic examination and treatment for women who have high levels of uric acid.*

*Keywords: Uric Acid, Menopause*