

BAHAN DAN METODE

Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari sampai bulan Februari 2013 di Puskesmas Medan Polonia.

Populasi dan Sample

Populasi penelitian adalah pasien rawat jalan wanita yang telah menopause yang memeriksa kadar asam urat di Puskesmas Medan Polonia. Sample penelitian diambil dari 40 orang pasien wanita.

Metode Penelitian

Penelitian dilakukan secara deskriptif yaitu suatu penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif untuk memecahkan atau menjawab permasalahan yang sedang dihadapi pada situasi sekarang.

Bahan dan Alat

Alat-alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah *EasyTouch Uric Acid Multi Function, Acid Test Strips, puncturei, lancets*, kapas alkohol, dan kapas kering. Sedangkan bahan-bahan yang digunakan adalah darah kapiler (*Whole Blood*) dan *reagent* kering (*Strip*) untuk POCT (*Point Of Cek Test*) yakni setiap test strip mengandung *uric acid catalyst* 0,16 mg dan *non - reactive ingredient* 0.01 mg.

Prosedur Kerja

Pengambilan Sample Darah

Sample darah kapiler diambil dengan memilih daerah tusukan pada jari manis tangan kiri pasien (karena lebih lembut apabila ditusuk) yang kemudian didesinfektan dengan kapas alkohol 70% dan dibiarkan kering. Kemudian bagian jari manis tangan kiri pasien yang akan ditusuk dipegang dan diurut keatas supaya darah berkumpul serta berkurang rasa nyeri. Jari ditusuk dengan cepat memakai *puncturei + lancets* agar darah keluar. Setelah itu tetesan darah pertama yang keluar (karena banyak mengandung plasma) dibuang atau di hapus dengan kapas kering, tetes darah ke dua yang dipakai untuk pemeriksaan. Bila pengambilan telah selesai luka tusukan ditekan dengan kapas alkohol agar pendarahan berhenti.

Prosedur Pemeriksaan Kadar Asam Urat

Satu *strip test EasyTouch Uric Acid Multi Function* diambil dan dibuka dari kemasan, lalu masukan pada alat *EasyTouch Uric Acid Multi Function* dan secara otomatis alat *EasyTouch Uric Acid Multi Function* akan hidup. Layar akan menampilkan kode *strip*, dan yakinkan nomor kode pada layar alat *EasyTouch Uric Acid Multi Function* sama dengan kode pembungkus *strip*. Kemudian akan terlihat gambar tetesan darah. Setelah gambar tetesan darah terlihat dilayar kemudian darah pasien ditetaskan pada zone reaksi pada *test strip*. Dalam hitungan detik ke 20, layar akan menampilkan hasil nilai pemeriksaan asam urat dalam mg/dl.