



**MOTTO :**

**“Tidak ada waktu yang sempurna untuk memulai berbuat yang terbaik. Maka lakukanlah segala hal yang terbaik mulai saat ini.”**

## LEMBARAN PERSEMBAHAN

### **Untuk Sang Pemilik Kuasa Seluruh Alam**

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. atas segala rahmat dan nikmat dari-Nya yang telah memudahkan segala urusanku, memberikanku kekuatan, dan membekaliku dengan ilmu. Atas segala karuni dan kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlantunkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

### **Mama dan Papa tercinta**

Karya kecil ini adalah sebagai tanda bakti kecil, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga yang ku persembahkan kepada Mama dan Papa yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, dan cinta yang tak terhingga yang tak mungkin terbalaskan olehku. Semoga ini menjadi awal untuk membuat Mama dan Papa bahagia, karena ku sadar diriku masih belum dapat berbuat lebih untuk membahagiakan Mama dan Papa. Untuk Mama dan Papa yang tak pernah melepaskanku dari dukungan dan kasih sayang, yang selalu mendoakanku, dan memberikan pendidikan yang layak untukku.

Terima Kasih Mama... Terima Kasih Papa...

### **Saudara dan Saudariku**

Untuk abang-abang dan adik-adikku, terima kasih atas doa dan dukungan kalian selama ini. Untuk abang-abangku maaf masih belum bisa membanggakanmu dan selalu membuat kalian terkadang kesal dengan tingkah lakuku. Untuk adik-adikku maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya untuk kalian dan yang sering marah dalam memberi nasehat. Maaf untuk semuanya, aku akan berusaha untuk membanggakan kalian dan berusaha untuk menjadi yang terbaik untuk kalian.

### **Sahabat dan Teman**

Terima kasih kepada kalian sahabat dan teman-temanku yang selalu menjadi tempatku meluapkan rasa sedih, senang, kesal, dan marahku. Kalian telah banyak membantu memberikan motivasi dalam ketepurukanku. Kalian juga yang selalu mendorongku untuk tetap tidak putus asa menyelesaikan karya ini.

Bunaya Irand, S.Psi.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya berupa kelancaran, kemudahan, serta kesabaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dan mampu bertahan pada setiap kendala maupun cobaan yang dihadapi selama penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yang teristimewa dan yang tercinta kepada kedua orang tua peneliti yang selama ini menjadi motivasi bagi peneliti dalam pengerjaan skripsi ini, ayahanda Kamaruddin dan ibunda Iriana yang selama ini banyak memberikan nasihat dan memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil serta motivasi yang terus-menerus hingga skripsi ini selesai. Abang-abangku Rudiansyah, Fauzi Adli, Bunayya Iranda, adik-adikku Irsyad Kamil, Miftahul Jannah, dan Nisya Khairani yang sudah membantu banyak hal dan keperluan yang saya butuhkan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, saran, dan masukan, serta meluangkan waktu untuk

membimbing peneliti di tengah-tengah kesibukan sebagai dekan dan kesibukan yang lainnya.

3. Bapak Drs. H. Mulia Siregar, M.Psi , selaku Pembimbing II yang juga banyak memberikan, bimbingan, bantuan, dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti semakin termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Hj. Anna Wati Dwi Purba, M.Si, selaku ketua tim penguji yang juga telah banyak memberikan masukan, saran, dan ilmunya selama peneliti berkuliah.
5. Ibu Babby Hasmaini, M.Si, selaku sekretaris tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan ilmunya kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan peneliti banyak hal tentang dunia psikologi sehingga turut berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi.
8. Untuk keluarga besar FORMASI Ar-Ruuh UMA, yang telah menjadi wadah tempat peneliti menimba ilmu, membentuk karakter, bersinergi, dan mengajarkan peneliti bagaimana menjadi mahasiswa yang dapat bermanfaat. Kakanda Generasi I, Kak Jo, Kak Iqbal, Kak Taufiq, Kak Evi, dan kakanda-kakanda lain yang telah merekrut dan mengkader peneliti sehingga dapat menjadi kader yang militan dan dapat berkontribusi dalam banyak hal. Kakanda Generasi II, Bang Aji, Bang Dedi, Bang Fahmi, Bang Ali, Bang Ari, Kak Fida, Kak Suci, Kak Tika, Kak Riska, Kak Wulan yang selama ini

memberikan pengarahan. Generasi III, Kak Nisa dan sahabat-sahabat Faadhil, Arif, Aidil, Ibnu, Iwan, Hadi, Ayu, Zizy, Nela, Indah, Riska, Nina, serta Generasi IV adik-adikku Heru, Randy, Heni, Ira, Anggi, Ola, Willy, Nessya, Dani, Yuki, Ai, Lia, Lita, Noni, dan seluruh kader gen IV yang banyak jumlahnya, yang selama ini telah berjuang bersama di wadah ini. Adik-adik Generasi , V, VI, dan VII, Mira, Riza, Ratna, Upik, Ai, Lady, Putri, Ihsan, Wira, Ridho, Agung, Azmi, Doli, Aulia, Fatia, Unuy, Eci, Nisa, Vina, Nelva, Ulfa, Sumi, Bayu, Fahmi, Habib, Arif, Imam, Alex, Roihan, Farhan, Fadhilah, Rara, Ayang, Susi, Anggi, Hafifah, Sintya, Khairani, Nita serta adik-adik yang lain yang selama ini telah menunjukkan semangat yang luar biasa dalam belajar dan terus berkarya untuk wadah ini.

9. Untuk keluarga besar KAMMI UMA yang semakin banyak kadernya, Kak Juni, Era, Desma, Wilda, Rani, Ayu, Putri, Chayo, Kiky, Noni, Zaki, Fajrur Rahman, Azmi, Ali, Chairil Azmi, Fauzi, Aini, Fauziah, Windy, Hutri, Vivvy, Riska, Roksa terima kasih atas do'a dan dukungannya. Dan adik-adik halaqahku Abidin, Yusuf, Yogi, Rahmat, dan Rinaldi yang menjadi sumber penguatku dalam perjalanan dakwah Islam.
10. Untuk The ESQ Way 165, ESQ Leadership Center, FOSMA 165 Sumut, yang selama ini telah membuat peneliti belajar banyak hal tentang kehidupan termasuk menyadari akan pentingnya sebuah kecerdasan spiritual sehingga peneliti dapat menyadari apa sebenarnya tujuan hidup ini.
11. Dan yang terakhir untuk semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

dan turut berperan selama peneliti menjalani dunia kemahasiswaan ini. Terima kasih untuk semuanya. Semoga Allah melimpahkan segala kebaikan kepada kita semua.

Peneliti telah berupaya seoptimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, meskipun demikian peneliti masih sangat mengharapkan saran dan kritikan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Wassalam

Medan, Mei 2014

Peneliti

Bunaya Irandi

