

## PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah, Tuhan semesta alam

Ya rahman ya rahim, ya rabbul izzati

Teruntuk mamak dan bapak yang tiada bandingannya , persembahanku ini untuk kalian yang sudah punya tempat tersendiri di dalam hati ini, untuk kalian yang menurutku sudah berhasil menjaga amanahnya Allah untuk terus mendidik dan menjaga putri semata wayang. Kalian selalu menjadi prioritas untuk disayang dan dicinta.

Untaian kata sayang dan cinta tak dapat membuktikan betapa aku sayang mamak dan bapak. Semoga kelarnya skripsi dan sarjana yang kumiliki dapat membuat kalian bangga dan bahagia walaupun tak sebanding dengan pengorbanan kalian. Doa yang selalu kupanjatkan semoga suatu saat Allah mengijinkanku untuk membahagiakan kalian lebih dari ini di dunia dan akhirat, Semoga selalu di hitung ibadah oleh Allah dalam memenuhi keinginan putri kalian dalam menyelesaikan skripsi ini,tak kenal lelah, tak teriak letih dan tak terdengar mengeluh, segala cara kalian lakukan ketika putri kalian meminta sesuatu dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu kupersembahkan skripsi ini untuk mamak dan bapak, semoga Allah selalu sayang kita. Doakanlah aku terus agar tetap bisa berprestasi, begitu pula aku yang selalu mencinta dan menyanyangimu dengan setulus hati.

Teruntuk Bapak Fadly dan Ibu Eryda

MOTTO

**Datang, bimbingan, revisi dan insyaAllah menang.**

Sehari menunda revisi dan bimbingan, maka sama halnya seperti sehari menunda duduk santai di atas pelaminan dengan pasangan.

**Laa yukallifullahi nafsan illa wus'aha,( Allah tidak membebani seseorang diluar dari kesanggupannya)**

*Fa Inna ma'al usri yusroo, Inna ma'al usri yusroo  
Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,  
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan  
(al-insyirah 5-6)*

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji dan syukur hanya untuk Allah SWT, atas nikmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya dengan tiada henti-hentinya kepada setiap umat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi nya dengan judul “*Subjective well-being* pada wanita *single parent*” untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi di Universitas Medan Area.

Shalawat dan salam kepada teladan seluruh umat manusia yaitu Rasulullah SAW, keluarga beliau dan para sahabat, yang setiap perjuangan beliau akan selalu menjadi pelajaran bagi seluruh manusia. Seorang Rasul Allah yang diutus untuk menyempurnakan akhlak manusia, yang membawa ilmu pengetahuan melalui Kalam Allah. Semoga peneliti dan keluarga juga kaum mukmin dan mukminat mendapatkan syafaat dari beliau diakhirat kelak.

Dalam kesempatan ini peneliti ingin berterima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini diantaranya:

1. Yayasan H. Agus Salim Siregar dan Bapak Prof. Dr. H. Ali dan bapak Yakub Matondang M.A selaku rektor Universitas Medan Area.
2. Kepada Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terima kasih atas dukungannya.

- 
3. Kepada ibu Ummu Khuzaimah, M.Psi selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu, membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan kelembutan ibu juga kelucuan ibu, Terima kasih banyak atas bimbingan yang tulus dan penuh kelembutan dari ibu, semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Ibu dan keluarga.
4. Kepada ibu Rahma Fauzia M.Psi Psikolog selaku pembimbing II yang juga sangat membantu peneliti dalam banyak hal, yang telah membimbing dan memberi motivasi kepada peneliti dengan sabar. Dan yang paling peneliti suka dari ibu ialah ibu yang humble juga santai dalam membimbing yang tidak kaku juga sering meng-akukan kamu dalam berbahasa selama proses membimbing dan ituah yang memberi kenyamanan pada peneliti dan tidak sabar menanti pertemuan selanjutnya untuk bimbingan. Semoga Allah SWT juga melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada ibu dan keluarga.
5. Kepada seluruh responden dan informan yang telah bersedia berpartisipasi dengan peneliti yang turut berperan dalam peneliti menyelesaikan skripsi semoga kalian selalu diberikan kesehatan dan semoga kesabaran kalian dalam menjalani hidup sebagai *singe* mendapat pahala di sisi Allah SWT.
6. Kepada bapak Zuhdi Budiman, M. Psi selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang ramah dan ceria juga telah banyak membantu dan memberi motivasi kepada peneliti dan mahasiswa lainnya.

7. Kepada ibu Laili Alfita, S. Psi., M.M., M.Psi selaku kepala bagian dalam skripsi peneliti yang telah banyak membimbing dan memberi motivasi kepada peneliti dengan lembut yang selalu memanggil peneliti “ada apa fatya sayang” apabila peneliti datang menemui beliau dimejanya. Sesekali dimata peneliti ibu mirip dengan penyanyi “Dewi Persik” Semoga ibu dan keluarga selalu berada dalam lindungan Allah SWT.
8. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama kuliah semoga Allah SWT membalas kebaikan ibu dan bapak, juga kepada staf bang Mimi yang suka bercanda dengan meniru suara peneliti , bang Putra, kak Lili yang sabar dan dengan keramahan tamahannya peneliti tidak rela kalau kak lili dipindahkan ke atas , kak Yanti yang walaupun cerewet tapi sebenarnya peduli dan bang wandi yang sering mendapati peneliti cuma numpang tidur dalam perpustakaan dan segera memaafkan peneliti dan juga staf yang lain yang baru yang tak sempat peneliti kenal terimakasih karena memudahkan peneliti dalam mengurus keperluan perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini. Juga kepada satpam yang sering dimarahi oleh peneliti karena kerja kalian kurang maksimal juga tukang sapu taman yang rajin menyapu dedaunan yang gugur dari pohon alangkah semaknya taman apabila kalian tidak ada Semoga setiap kebaikan mendapat balasan yang baik pula dari Allah SWT. Juga

- 
9. Kepada Ibu Eryda tersayang yang selama peneliti menjadi mahasiswi tidak pernah bosan memotivasi, mendukung, menyanyangi peneliti, menyiapkan bekal makan siang, sarapan pagi, telur matasapi is my fav. Rin I love you selaku anak perempuan satu-satunya peneliti sangat bahagia ditakdirkan menjadi anaknya beliau. Semoga Allah senantiasa selalu memberi kesehatan, kemudahan rezeki, dan kebaikan dunia akhirat kepada beliau.
10. Kepada Pak Fadly selaku paduka raja di hidup peneliti, yang juga selalu mendukung serta mendoakan peneliti serta telah memfasilitasi juga masukan-masukan yang diberikan. Juga selalu menganggap peneliti sebagai gadis kecil yang tak boleh disakiti oleh siapapun, pak akak sayang bapak. Semoga Allah juga senantiasa selalu memberi kesehatan, kemudahan rezeki, dan kebaikan dunia akhirat kepada beliau.
11. Kepada Muhammad Haikal dan Muhammad Raihan, yang pernah menepati rahim ibu Eryda setelah peneliti, yang selalu menghibur dan menyanyangi serta mendoakan peneliti selaku kakak kandung. Kalian dua kesayangan peneliti, tirulah yang baik-baik dari peneliti dan jangan tiru yang tidak baik dan semoga kita menjadi anak yang sholeh dan sholeha dan taat pada Allah juga berbakti pada kedua orang tua.
12. Kepada seluruh teman-teman kelas B stambuk 2012, terima kasih banyak atas kebersamaan, tawa canda selama ini. Semoga cita-cita kita dapat tercapai.

13. Untuk teman terbaik Dinda Nyapnyap, Kakyul tegang, Memel Merlin, Nisa Nyapnyap, Tatak titik, Dodo Buncit, Ihsan Coklat Mandala, Mem Elvi terima kasih banyak telah banyak membantu dan memberikan motivasi kepada peneliti semoga apa yang kalian cita-cita kan tercapai, percayalah bersama kesulitan ada kemudahan. Terima kasih telah memberikan warna pertemanan kepada peneliti semoga Allah selalu melindungi kalian juga keluarga kalian.
14. Kepada Ai simpai, Unuy , Ika kecap, Gista, Esah piakbalado, Indri tekuceng, Shella Khairunisa, Nita Garang, Kak Uni, Halida Upew, Almarhum Agung Angribet, Ecik, Kak Anggik Kak henii dan kayin terima kasih banyak telah banyak memberikan semangat agar segera menyelesaikan penelitian ini dan, dalam setiap kebaikan yang kalian berikan kepada peneliti semoga Allah senantiasa melindungi kalian dan keluarga.
15. Kepada lingkaran Mahabbah Syahidah dan Irtia Naziha semoga lingkaran kita terus dalam dekapan Allah.
16. Kepada Formasi Ar-Ruuh, terima kasih telah menjadikan peneliti bagian dari Formasi, buat semua Abangda dan kakanda Gen 1,2,3,4,5 dan teman-teman gen 6 juga adik-adik gen 7, 8, 9 teruslah menebar kebaikan dengan dakwah di jalan Allah semoga kita bertemu di syurga-Nya di akhirat kelak. Terima kasih telah memberikan suatu kehidupan yang baru, pengalaman dan cerita tetap semangat untuk dakwah di jalan Allah.

17. Kepada FOSMA 165 SUMUT yang telah menjadikan peneliti bagian dari satria ESQ. Terima kasih telah memberikan suatu kehidupan yang baru, pengalaman dan cerita tetap semangat untuk dakwah di jalan Allah.
18. Kepada konkawan yang sudah membantu peneliti dengan ikhlas dan sabar untuk menghabiskan bekal makan siang agar tidak mengecewakan ibu Eryda. Semoga kita terus sehat dan kuat juga selalu berada dalam perlindungan Allah.
19. Kepada kalian objek lekat yang tidak melekat terkhusus kalian Sincan, Bom, Nicky Gendats Anggara, Sinek, Jetzet, Kapten R, Poepoeman terimakasih telah membuat peneliti semangat menjalani hari sebagai mahasiswi. Semoga kalian selalu dalam perlindungan Allah dimana pun kalian melekat. Buat kamu, iya kamu, yang namanya belum sempat tertulis di dalam skripsi ini, semoga namamu tertulis di buku nikah peneliti, dan menjadi ayah untuk anak-anak peneliti
20. Terakhir terima kasih untuk para pembaca, semoga karya tulis ini membawa manfaat untuk pembaca.

Medan, 2016

Peneliti

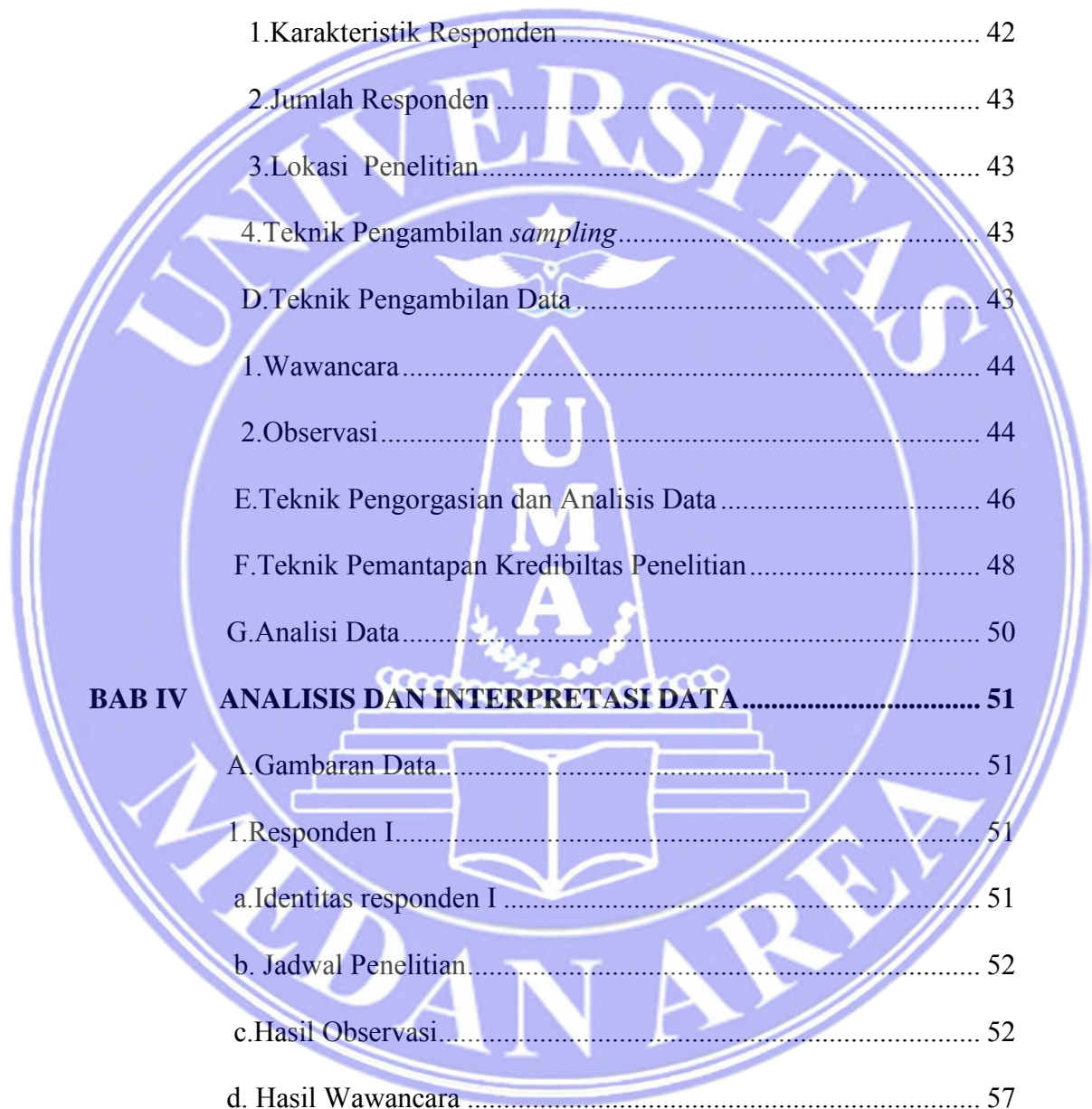
Fatya Ulfa



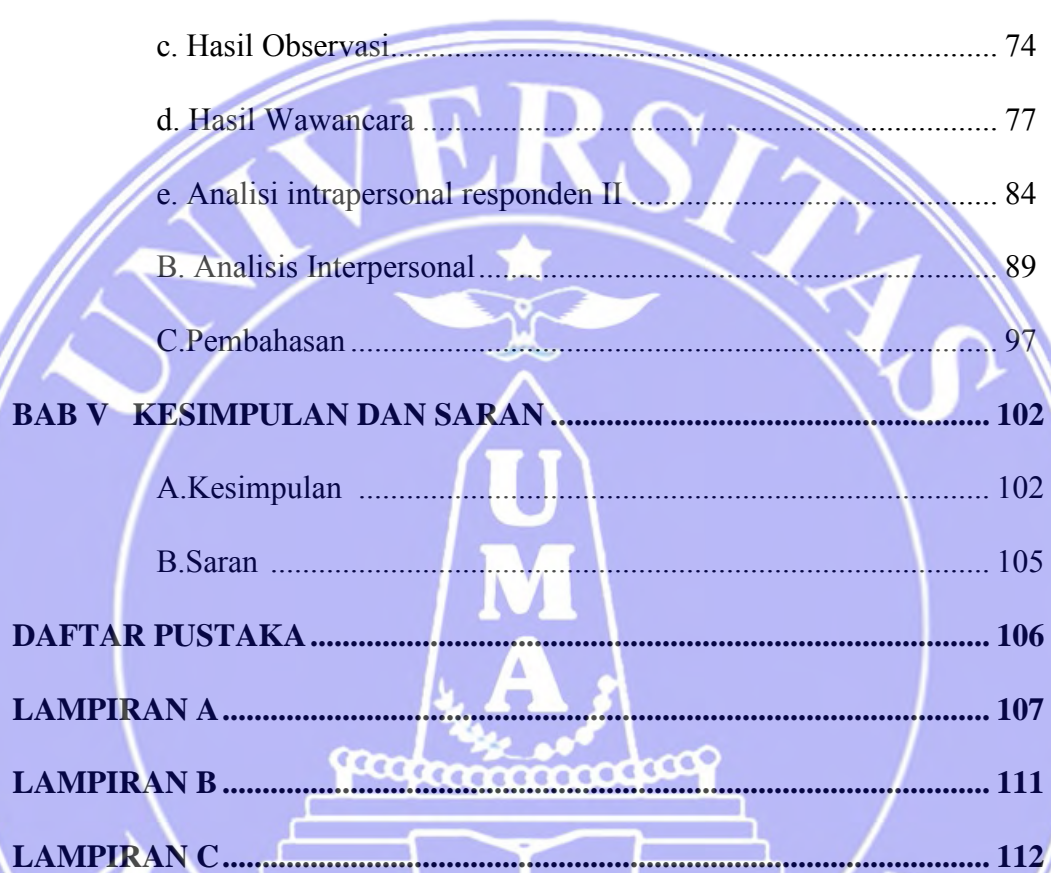
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>ABSTRAKSI</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Fokus Penelitian .....	11
C.Signifikasi dan Keunikan Penelitian .....	11
D.Tujuan Penelitian.....	12
E.Manfaat Penelitian .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>14</b>
A.Wanita .....	14

1. Pengertian Wanita .....	14
B. <i>Single Parent</i> .....	15
1. Pengertian <i>Single Parent</i> .....	15
2. Faktor-faktor Penyebab <i>Single Parent</i> .....	17
3. Tahapan yang dilalui wanita <i>Single Parent</i> .....	18
4. Beban Tugas <i>Single Parent</i> .....	19
5. Masalah Yang Muncul Pada Wanita <i>Single Parent</i> .....	20
6. Dampak Negatif Pengasuhan <i>Single Parent</i> .....	22
7. Jenis- jenis <i>Single Parent</i> .....	22
8. Perbedaan <i>Single Parent</i> Pria dan Wanita .....	24
9. Problematika <i>Single Parent</i> .....	27
C. <i>Subjective Well-being</i> .....	28
1. Pengertian <i>Subjective Well-being</i> .....	28
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-being</i> ....	29
3. Komponen <i>Subjective Well-being</i> .....	32
4. Karakteristik <i>Subjective Well-being</i> .....	35
5. Predictor <i>Subjective Well-being</i> .....	36
6. Konsep <i>Subjective Well-being</i> .....	38
D. Paradigma Penelitian .....	40
<b>BAB III Metode Penelitian.....</b>	<b>41</b>
A. Tipe Penelitian .....	41



B.Unit Analisis.....	41
C.Subjek Penelitian.....	42
1.Karakteristik Responden.....	42
2.Jumlah Responden.....	43
3.Lokasi Penelitian.....	43
4.Teknik Pengambilan <i>sampling</i> .....	43
D.Teknik Pengambilan Data.....	43
1.Wawancara.....	44
2.Observasi.....	44
E.Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	46
F.Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian.....	48
G.Analisis Data.....	50
<b>BAB IV ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA.....</b>	<b>51</b>
A.Gambaran Data.....	51
1.Responden I.....	51
a. Identitas responden I.....	51
b. Jadwal Penelitian.....	52
c. Hasil Observasi.....	52
d. Hasil Wawancara.....	57
e. Analisis intrapersonal responden I.....	67
2. Responden II.....	73



a. Identitas Responden II.....	73
b. Jadwal Penelitian.....	73
c. Hasil Observasi.....	74
d. Hasil Wawancara.....	77
e. Analisi intrapersonal responden II.....	84
B. Analisis Interpersonal.....	89
C. Pembahasan.....	97
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>102</b>
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran.....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>106</b>
<b>LAMPIRAN A.....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN B.....</b>	<b>111</b>
<b>LAMPIRAN C.....</b>	<b>112</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identitas Responden I dan Informan .....	51
Tabel 2 Jadwal Penelitian Responden I .....	52
Tabel 3 Analisis Intrapersonal Responden I .....	67
Tabel 4 Identitas Responden II dan Informan .....	73
Tabel 5 Jadwal Penelitian Responden II .....	73
Tabel 6 Analisis Intrapersonal Responden II .....	84
Tabel 7 Analisis Interpersonal Responden .....	94

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran A

Pedoman Wawancara.....	107
------------------------	-----

### Lampiran B

Pedoman Observasi.....	111
------------------------	-----

### Lampiran C

Verbatim Responden I.....	112
---------------------------	-----

Verbatim Informan dari Responden I.....	197
---	-----

Verbatim Responden II.....	210
----------------------------	-----

Verbatim Informan dari Responden II.....	235
--	-----

### Lampiran D

Lembaran Informed Consent.....	236
--------------------------------	-----

Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian.....	240
---	-----

Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data Penelitian.....	241
---	-----