

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia – Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan dan menyusun tugas penulisan skripsi yang berjudul “PERBEDAAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA IBU YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DIKELURAHAN TANJUNG SARI MEDAN”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada program Sarjana Strata-1 (S-1) Psikologi di Universitas Medan Area.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih benar-benar jauh dari kesempurnaan disamping itu, masih banyak kekurangan serta kejanggalan disana-sini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menginginkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari para pembaca untuk kesempurnaan tulisan ini nantinya.

Dalam hal ini penulis, dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya di dalam memberi pengarahan serta mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini serta mohon maaf atas segala kekurangan di dalam penulisan skripsi ini kepada :

1. Yayasan H.Agus Salim UMA yang telah mendirikan Universitas Medan Area tempat penulis menimba ilmu.
2. Bapak Prof.Dr.H.Ali Yakub Matondang, M.A, selaku Rektor UMA
3. Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd Siregar sebagai pembimbing I, terima kasih yang tak terhingga telah bersedia begitu banyak memberi arahan dan bimbingannya untuk membuat penulis lebih baik lagi.
5. H. Zuhdi Budiman S.psi Mpsi selaku pembimbing II, atas perhatian dan arahan yang diberikan untuk menyempurnakan skripsi ini.

6. Dr. Nefi Damayanti. M.Psi selaku ketua sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah Ibu berikan kepada penulis.
7. Bapak Syafrizaldi. S.Psi, M.Psi selaku sekretaris sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah Ibu berikan kepada penulis.
8. Ibu Laili Alfita, S.Psi, M.M selaku ketua jurusan psikologi perkembangan yang telah memberikan saya kemudahan saya dalam memenuhi setiap syarat untuk menyelesaikan tugas akhir.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Universitas Medan Area atas bekal ilmu yang diajarkan selama ini, serta memberikan nasehat dan motivasi kepada peneliti.
10. Seluruh staff tata usaha dan perpustakaan atas segala kemudahan dalam mengurus administrasi serta referensi buku, dari awal kuliah hingga selesai.
11. Terima kasih untuk masyarakat di Kelurahan Tanjung Sari Kecamatan Medan Selayang yang telah bersedia membantu peneliti mengisi angket penelitian.
12. Terima kasih kepada Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Medan (Balitbang) yang telah bersedia mengeluarkan surat penelitian.
13. Terima kasih kepada Lurah Kelurahan Tanjung Sari Medan yang telah bersedia memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
14. Terima kasih yang tak terhingga untuk kedua orangtua ku tercinta Hakim Limbong dan Elseria Tobing yang sudah banyak memberi semangat, dorongan, motivasi, kasih sayang dan doa yang tak henti-hentinya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan Thanks to my brother's Bp. Michelle Limbong, Rico Agus Limbong, Bp Clancy limbong dan Kakak saya Momy Prima Dipta sinaga dan Adik saya Desi Melisa

limbong and my littlebro Herson Limbong yang telah memberikan semangat hingga penulis mampu dalam penyelesaian skripsi ini.

15. Terima kasih juga kepada malaikat-malaikat kecil yang ada dirumah Michelle Sofia limbong, Mesya Adeva Limbong dan Dear Clancy Moon Beam Limbong kalian jadi sumber semangat bagiku tetaplah selalu menjadi yang terimut tercantik dan terpandai jadilah nanti jadi anak yang cerdas begitu juga kepada bereku Dipta Prima Sinaga dan Tristan Sinaga.
16. Terima kasih kepada Keluargaku di Medan, Tulang, nantulang, Bapak Uda dan Inanguda yang menjadi wakil orangtuaku di Medan.
17. Terima kasih kepada bang Darwin dan kak Diana yang sudah mau memberikan tumpang untuk tempatku berteduh sambil mengerjakan tugas akhirku dan juga dukungan serta arahan yang sangat berguna buatku.
18. Terima kasih kepada teman kecilku sahabat perempuanku satu-satunya Rodearni Yohana Marbun yang banyak-banyak memberi ceramah soal penyelesaian skripsi dan yang tidak pernah cape menanyakan bagaimana perkembangan skripsiku, terima kasih teman semoga cepat dapat jodoh, amin.
19. Terima kasih untuk sahabat terbaikku semasa perkuliahan, terkhusus untuk Noviana Trisanti, Debby Fanni CH Manurung, Chintya M Sirait, Windah Fransiska , Joel Deo Siadari, Johanes Alberto yang selalu mendampingi dan selalu memberikan semangat dan motivasi dalam suka maupun duka.
20. Terima kasih kepada The Genk Gaster ( gas terus ) yang terdiri dari abang-abang ganteng dan baik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhirku, semoga gaster selalu jaya dijagat pertemanan.

21. Buat teman seperjuangan kelas Reguler B yang selalu mendukung peneliti terkhusus Fahri, Acai atau yang dikenal dengan Dika dan juga bereku Andi putra tambunan. Tetap semangat ya menjalani semua walau kita udah menjalani hidup masing-masing nanti.

22. Seluruh civitas akademik Fakultas Psikologi, Biro Psikologi UMA dan para dosen yang tidak pernah lelah dalam memberikan inspirasi kepada kami.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Hanya kepada Tuhan penulis serahkan segalanya, yang dapat membalas segala kebaikan yang telah penulis terima, Amin.

Medan, 19 Juni 2017

Penulis

Dodi Retno Limbong

## DAFTAR ISI

<b>Hal Judul</b> .....	
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	i
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iii
<b>Motto</b> .....	iv
<b>Persembahan</b> .....	v
<b>Kata Pengantar</b> .....	vi
<b>Daftar Isi</b> .....	x
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xiii
<b>Abstrak</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Batasan Masalah .....	9
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Pengertian Ibu.....	12
A.1. Pengertian Bekerja .....	12
B. Ibu Yang Bekerja .....	14
B. 1. Ibu yang Tidak Bekerja.. .....	15
C. <i>Subjective Well- Being</i> .....	17
C. 1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .. .....	17
C. 2. Aspek- Aspek <i>Subjective Well-Being</i> .....	21
C. 3. Faktor-Faktor <i>Subjective Well-Being</i> .. .....	23
D. Perbedaan <i>Subjective Well- Being</i> ditinjau Pada Ibu Yang Bekerja dan Tidak Bekerja .....	25
E. Kerangka Konseptual .....	27
F. Hipotesis Penelitian.....	28

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Tipe Penelitian.....	29
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian. ....	30
D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	31
E. Metode Pengambilan Data .....	33
F. Validitas dan Realibilitas.....	35
G. Metode Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Orientasi Kancha Penelitian. ....	38
B. Persiapan Penelitian . ....	39
B.1. Persiapan Administrasi .....	39
B.2. Persiapan Alat Ukur Penelitian. ....	40
C. Pelaksanaan Penelitian .....	41
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	43
D.1. Analisis Data Uji Coba .....	43
D.2. Hasil Penelitian. ....	45
E. Pembahasan. ....	49
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>54</b>
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	41
Tabel 2	: Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala <i>Subjective Well-Being</i> Setelah Uji Coba .....	44
Tabel 3	: Hasil Uji Reliabilitas Skala Data Penelitian.....	44
Tabel 4	: Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....	45
Tabel 5	: Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....	46
Tabel 6	: Rangkuman Hasil t-test .....	47
Tabel 7	: Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Skala Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i> Sebelum Uji Coba Data Butir <i>Try Out</i> .....	60
Lampiran B : Skala Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i> Setelah Uji Coba Data Butir Penelitian.....	67
Lampiran C : Uji Validitas dan Reliabilitas .....	75
Lampiran D : Analisis Statistik Uji t-test .....	81
Lampiran E : Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	86
Lampiran F : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	87