

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. 2012. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana
- Almatsier, S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Cahyo, R. 2010. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Belajar Kewirausahaan Siswa Kelas Xi Smk N 1 Punggelan Banjarnegara. Unnes: Semarang
- CDC, BMI (Body Mass Indeks): About BMI For Children Amd teens. Diakses tanggal 30 mei 2016 di <http://www.cdc.gov>, 2002
- Depkes RI. 2004. Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat. D-Medika: Jakarta
- Djamarah, 2006. Strategi Belajar Mengajar. Vol.3. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Elvira S.D, 2007. Penanganan Psikologik pada Obesitas. Cermin Dunia Kedokteran.
- Grummer-Strawn LM et al., 2002. American Journal of Clinical Nutrition. Dalam: Centers of Disease Control and Prevention Assessing Your Weight: About BMI for Adult. Didapat dari: [http://cdc.gov/ healthy_weight/assessing/bmi/adult_bmi/ index.html](http://cdc.gov/healthy_weight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html), 2009.
- H, R, Hasdianah, Suyoto, S. H, Peristyowati, Y. 2014. Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas. Nuha Medika: Yogyakarta
- Kantomaa MT., Stamatakis E., Kankaanpaa A., Kaakinen M., Rodriguez M., Taanila A., Ahonen T., Jarvelin MR., Tammelin T. 2013. Physical Activity And Obesity Mediate The Association Between Childhood Motor Function And Adolescents Academic Achievement. Psychological and cognitive sciences. Vol. 110. no. 5. pp. 1917-1922.
- Kartasoeputra, G.M. 2005. Ilmu Gizi : Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produksi Kerja. Jakarta: Rineka Cipta Jakarta
- Khomsan, A. 2004. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Krisnawati, Soelistyowati E, 2009. Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Anak kelas I Sekolah Dasar Negeri Trosobo II Sidoarjo. Jurnal Keperawatan. Vol.2 No.3
- Lisbet C.A. 2004. Hubungan antara Obesitas Berdasarkan Klasifikasi Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Sindroma Metabolik pada Karyawan Bank. *Nexus Medicus*. 16:20-25

- Marmi. 2013. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Moehji, S. 2003. Ilmu Gizi (2). Jakarta: Penerbit Papas Sinar Sinanti
- Muhibbin Syah. (2008). Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Notoatmodjo, S. 2005. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Cetakan pertama. PT. Rineka Cipta: Jakarta
- Pahlevi, A. E. 2012. Determinan Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar. UNNES: Semarang. Kemas 7 (2) (2012) 122 – 126.
- Persagi, 1999. Visi dan Misi Gizi dalam Mencapai Indonesia Sehat Tahun 2010. Jakarta
- Rikesdas. 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Rohim, A. 2011. Pengaruh Minat Belajar terhadap Prestasi Belajar Siswa pada Bidang Studi PAI. UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Sediaoetama, 2001. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Dian Rakyat: Jakarta.
- Slameto, 2003. Belajar dan Faktor- Faktor yang Mempengaruhinya. PT Rineka Cipta, Jakarta
- Soetjiningsih,. 2012. Tumbuh Kembang Anak. Jakarta: EGC
- Sugondo S. 2006. Obesitas. In : Sudoyo A.W, dkk (eds). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi IV. Jakarta: FKUI
- Suharnini T. 1999. Aspek-aspek Psikologis Anak Dalam Hubungannya dengan prestasi Belajar. Yogyakarta: FIP IKIP
- Supariasa, I. D. N, 2001. Penilaian Status Gizi. EGC: Jakarta

LAMPIRAN



Lampiran. 1 Data Penelitian

DAFTAR DATA TABEL INDEKS MASA TUBUH PADA MURID KELAS IV SDN 101763 KECAMATAN HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG

No	Nama	Jenis kelamin	Kelas	Tinggi badan	Berat badan	Indeks masa tubuh	Kategori IMT	Prestasi		
								ganjil	genap	Rata2
1	Arman Syahputra	L	IV	139	27	13,98	Kurus	6,1	6,1	6,1
2	M. Abdul Aziz	L	IV	-	-	-	-	-	-	-
3	Nabila Avrilia	P	IV	138	45	23,68	Normal	6,9	6,9	6,9
4	M. Wanda Nirwana	L	IV	138	28	14,73	Kurus	7,4	7,5	7,4
5	Asril Majid	L	IV	132	23	13,21	Kurus	7,1	7,0	7,0
6	M. Ar. Rahman	L	IV	132	44	25,28	Gemuk	6,6	6,4	6,5
7	Haikal Faiz	L	IV	130	29	17,15	Kurus	7,4	7,3	7,3
8	Rifaldi Fauzi	L	IV	123	23	15,23	Kurus	7,4	7,4	7,4
9	Rifaldo Fauzan	L	IV	124	24	15,68	Kurus	7,6	7,6	7,6
10	Syifa Rahman	L	IV	125	25	16,02	Kurus	7,3	7,2	7,2
11	Feby Bella Ervika	P	IV	124	22	14,37	Kurus	7,3	7,3	7,3
12	Suci Amalia	P	IV	128	30	18,40	Kurus	7,7	7,8	7,7
13	Bunga Citra Aprilia	P	IV	125	19	12,17	Kurus	7,2	7,3	7,2
14	Indah Arini	P	IV	122	19	12,83	Kurus	7,4	7,3	7,3
15	Irfan Maulana Masywan	L	IV	121	22	15,06	Kurus	6,7	6,6	6,6
16	M. Fadhil Aulia	L	IV	134	45	25,13	Gemuk	6,9	7,0	6,9
17	Dina Mahya Sinaga	P	IV	127	22	13,66	Kurus	7,7	7,7	7,7

18	Satria Irawan	L	IV	-	-	-	-	-	-	-
19	Fahzri Alfariza	L	IV	136	41	22,28	Normal	6,9	6,9	6,9
20	Selly Givana Gilang	P	IV	123	18	11,92	Kurus	8,2	9,0	8,6
21	Nabila Lanjar Sari	P	IV	-	-	-	-	-	-	-
22	Tri Hesti	P	IV	134	31	17,31	Kurus	7,3	7,3	7,3
23	Niko Ananda	L	IV	-	-	-	-	-	-	-
24	Andrian Prayogi	L	IV	128	24	14,72	Kurus	7,9	7,8	7,8
25	Iman Hamdi	L	IV	-	-	-	-	-	-	-
26	Puspita Aulia Nisa	P	IV	124	20	13,07	Kurus	7,4	7,7	7,5
27	Robby Syahtrio	L	IV	134	28	15,64	Kurus	6,8	6,7	6,7
28	Fadiyah Dini	P	IV	131	30	17,54	Kurus	7,7	7,6	7,6
29	M. Rehan Yuhrizal	L	IV	121	21	14,38	Kurus	7,0	7,0	7,0
30	Rival Haviz Siregar	L	IV	121	18	12,32	Kurus	7,5	7,4	7,4
31	Nabila Ulfa Jannah	P	IV	130	22	13,01	Kurus	7,7	7,9	7,8
32	Wahyu Ramadhani	L	IV	130	31	18,34	Kurus	6,5	6,5	6,5
33	M. Zidhan Hidayah	L	IV	125	24	15,38	Kurus	7,1	6,9	7,0
34	Rudi Utomo Pohan	L	IV	-	-	-	-	-	-	-
35	Alprida Ariani	P	IV	123	18	11,92	Kurus	6,8	7,0	6,9
36	Devi Restiyani	P	IV	119	20	14,18	Kurus	7,5	7,6	7,5
37	Rizki Syahputra	L	IV	-	-	-	-	-	-	-
38	Fadli Gunawan	L	IV	131	25	14,61	Kurus	6,9	6,8	6,8

**DAFTAR DATA TABEL INDEKS MASA TUBUH PADA MURID KELAS V SDN 101763 KECAMATAN
HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG**

No	Nama	Jenis kelamin	Kelas	Tinggi badan	Berat badan	Indeks masa tubuh	Kategori IMT	Prestasi		
								Ganjil	Genap	Rata2
1	Agung Syahdwa	L	V	143	33	16,17	Kurus	7,5	7,5	7,5
2	Putri Canggrayani	P	V	-	-	-	-	-	-	-
3	Nova Elisa	P	V	140	53	27,04	Gemuk	7,1	7,1	7,1
4	Olyvia Jenifer	P	V	136	31	16,84	Kurus	8,0	8,4	8,2
5	Khairul Sadri Abidin	L	V	137	27	14,43	Kurus	7,3	7,2	7,2
6	Herlina	P	V	134	30	16,75	Kurus	7,3	7,0	7,1
7	Ferdi Febriansyah	L	V	124	29	18,95	Normal	7,7	7,7	7,7
8	Fahrur Rasyidin	L	V	132	34	19,54	Normal	7,7	8,1	7,9
9	Nabila Putri Kesuma	P	V	130	29	17,15	Kurus	8,5	8,7	8,6
10	Dela Diana Putri	P	V	138	29	15,26	Kurus	8,6	8,5	8,5
11	Mila Sari	P	V	132	24	13,79	Kurus	7,2	7,1	7,1
12	Andika Prasetya	L	V	136	29	15,76	Kurus	7,3	7,2	7,2
13	Siti Kumala Dewi	P	V	128	25	15,33	Kurus	8,6	8,8	8,7
14	Shelfy Rivana	P	V	140	39	19,89	Normal	8,5	8,3	8,4
15	Nazwa Anisa	P	V	138	28	14,73	Kurus	8,9	8,9	8,9
16	Halnisa	P	V	125	24	15,38	Kurus	7,5	6,9	7,2
17	Rosa Amelia	P	V	132	25	14,36	Kurus	7,9	7,9	7,9
18	Revany Halim	P	V	127	25	15,52	Kurus	7,2	7,2	7,2
19	Fauzan Adhit Tama	L	V	-	-	-	-	-	-	-
20	Dwi Nurhayati	P	V	133	26	14,77	Kurus	7,9	8,1	8,0

21	Adinda Delia Putri	P	V	135	43	23,62	Normal	7,4	8,2	7,8
22	Diva Auliya Fahma	P	V	132	28	16,09	Kurus	7,8	7,8	7,8
23	Dimas Tri Nurmansyah	L	V	132	33	18,96	Normal	8,0	7,8	7,9
24	Haifal Mhd Haraz Nst	L	V	130	29	17,15	Kurus	7,5	7,4	7,4
25	Mei Dinda Hibatullah	P	V	121	24	16,43	Kurus	7,2	7,6	7,4
26	M. Ikhwan Ihsanul Ardhi	L	V	130	29	17,15	Kurus	8,3	7,9	8,1
27	Citra Amelia	P	V	128	31	19,01	Normal	7,4	7,5	7,4
28	Nada Syifa Athaya	P	V	142	48	23,88	Normal	6,4	8,0	7,2
29	Nizar Asmalia	P	V	126	22	13,92	Kurus	8,2	7,8	8,0
30	Suherman Syahputra	L	V	137	52	27,80	Gemuk	7,2	7,9	7,5
31	Suci Asmalia	P	V	139	42	21,76	Normal	8,1	8,2	8,1
32	Arif Suratman	L	V	126	25	15,82	Kurus	8,8	8,8	8,8
33	Robby Syahputra	L	V	131	28	16,37	Kurus	7,2	7,4	7,3
34	Arya Widanu	L	V	133	29	16,47	Kurus	7,4	7,3	7,3
35	Zaki Fadhil Ananta	L	V	137	44	23,52	Normal	7,8	7,7	7,6
36	Asiatul Ummi	P	V	129	29	17,46	Kurus	7,4	8,1	7,7
37	Rafly Ramadhan Lbs	L	V	131	28	16,37	Kurus	7,2	7,0	7,1
38	Juwita	P	V	128	29	17,79	Kurus	7,4	7,0	7,2
39	Nurul Fadilah Batubara	P	V	130	31	18,34	Normal	8,0	8,2	8,1
40	Recky Halim	L	V	131	28	16,37	Kurus	7,3	7,0	7,1
41	Micko Ari Wibowo	L	V	138	32	16,84	Kurus	8,2	8,0	8,1
42	Jati Aji Satrio	L	V	137	39	20,85	Normal	7,8	8,0	7,9
43	Dewa Mahardika	L	V	140	39	19,89	Normal	7,3	7,5	7,4
44	Natasya Yuanda P	P	V	135	29	15,93	Kurus	8,2	7,8	8,0
45	Adinda Salsabila	P	V	124	27	17,64	Kurus			

Lampiran 2 Statistik Penelitian

Friedman test _ Uji 2 arah setara pada RAK

Untuk menguji kasus data sejumlah k yang mana antara data yang satu dengan yang lain tidak saling berhubungan

Contoh : Observasi 74 orang yang dihitung indek masa tubuh dan prestasi belajarnya.

Hipotesisi Ho : Tidak ada hubungan antara Index masa tubuh dengan prestasi belajar

H1 : Ada hubungan antara Index masa tubuh dengan prestasi belajar

Data asli

Nilai	Index Masa Tubuh				
	Kurus	Normal	Gemuk		
Kurang	1	0	0		1
Cukup	6	2	2		10
Baik	44	12	2		58
Baik sekali	5	0	0		5
					74



Data Asli direating horisontal dg skor 1 s/d 3 (sesuai jumlah blok)

Nilai	Index Masa Tubuh				
	Kurus	Normal	Gemuk		
Kurang	3	1,5	1,5		
Cukup	3	1,5	1,5		
Baik	3	2	1		
Baik sekali	3	1,5	1,5		
Total	12	6,5	5,5	0	0
	(T1)	(T2)	(T3)	(T4)	(T5)

Rumus

$$\chi^2_r = \{ 12 / (Nk(k+1)) \sum Ti^2 \} - 3N(k+1)$$

N = Jumlah sampel
K = Jumlah sampel yang berkaitan
Ti = Jumlah jenjang sampel (T1, T2, T3, T4, dan T5)
N = 4
K = 3
 $Nk(K+1) = 48$
 $12/Nk(k+1) = 0,25$
 $\Sigma Ti^2 = 216,5$
 $\chi^2_r = 6,125$

Hepotesa :

$H_0 : \chi^2 \text{ friedman} \leq \chi^2 \text{ tabel} : \text{tidak ada perubahan dalam rating}$

$H_1 : \chi^2 \text{ friedman} > \chi^2 \text{ tabel} : \text{ada perubahan dalam rating}$

db : $3-1 = 2 \dots$ (ada 3 kriteria Index Masa Tubuh)

$\chi^2 \text{ tabel} = \chi^2 \alpha (3-1) = \chi^2 0.05 (2) = 5,99$

Hasil analisa $\chi^2_r > \chi^2 \text{ tabel} = 6,125 > 5,99$ jadi H_0 ditolak dan H_1 diterima

Kesimpulan : dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$) maka secara statistik ada pengaruh yang significant antara Index Masa Tubuh terhadap Prestasi Belajar

Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian



Gambar 6. Penulis melakukan pengukuran berat badan



Gambar 7. Penulis melakukan pengukuran tinggi badan