

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama penulis mengucapkan puji dan syukur serta terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas Berkatnya dan AnugerahNya yang melimpah kepada penulis, sehingga penulis pada akhirnya cepat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari partisipasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof DR. H. Abdul Munir. M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area sekaligus sebagai Ketua Dalam Sidang Meja Hijau.
2. Ibu Istiana. S.Psi. M.Pd, M.Psi selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan kontribusi pemikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak Drs. Maryono. S.Psi, M.Psi selaku Pembimbing II yang juga telah memberikan kontribusi pemikiran dan ide-ide yang membangun kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Farida Hanum Siregar, S.Psi, M.Psi selaku Kepala Jurusan Psikologi Pendidikan yang telah memberikan arahan yang berarti bagi peneliti.
5. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi, selaku Sekretaris dalam sidang Meja Hijau. Seluruh dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan ilmu dan membantu kelancaran administrasi selama peneliti menjalani kuliah.
6. Ibu Kepala Sekolah SMA Pencawan, para guru serta seluruh siswa yang telah berkenan membantu penulis dengan kesediaan mengisi skala.
7. Kepada alumni, seniorens dan adik-adik mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

8. Teman-teman seangkatan yang sama-sama berjuang, menjalani pendidikan dengan penuh suka dan duka. Terima kasih atas kebersamaan selama ini.
9. Seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan, baik berupa moril maupun materi sehingga studi terakhir ini dapat selesai.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan bidang Psikologi pada umumnya dan memberikan sumbangan dalam menambah bagi pembaca pada khususnya.

Medan, Oktober 2016

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAKSI	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Regulasi Diri	11
1. Pengertian Regulasi Diri	11
2. Karakteristik Regulasi Diri	13
3. Aspek Regulasi Diri	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri.....	17
B. Kecerdasan Emosional	20

1. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	20
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	22
3. Komponen-komponen Kecerdasan Emosional	24
C.Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Regulasi Diri	27
D. Kerangka Konseptual	30
E. Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Tipe Penelitian	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
E. Metode Pengumpulan Data	34
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
G. Teknik Analisis Data	37
BAB IV. PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	39
B. Pelaksanaan Penelitian	45
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	46
D. Pembahasan	51
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecerdasan Emosional Sebelum Uji Coba	41
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Regulasi Diri Sebelum Uji Coba	41
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecerdasan Emosional Setelah Uji Coba	43
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Regulasi Diri Setelah Uji Coba	44
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	47
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	48
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	48
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- A. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosional
- B. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Regulasi Diri
- C. Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis
- D. Skala Kecerdasan Emosional
- E. Skala Regulasi Diri
- F. Surat Keterangan Bukti Penelitian

