

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis sanjungkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul **”Hubungan *Adversity Quotient* dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa yang Bekerja”**. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Magister Psikologi pada Program Studi Magister Psikologi Pendidikan, Program Pascasarjana Universitas Sumatera Medan Area .

Pada masa penulisan tesis ini, penulis banyak sekali mendapat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan jutaan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Nefi Darmayanti, M.Si, selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktu serta sabar untuk membimbing dari awal hingga selesainya penulisan tesis ini.
2. Ibu Cut Metia, S.Psi., M.Psi, selaku pembimbing II yang selalu memberikan dorongan dan semangat dari awal bimbingan hingga selesainya penulisan tesis ini.
3. Prof. Dr. Ir. Hj. Retna Astuti Kuswardani, MS, selaku Direktur Pascasarjana Universitas Medan Area
4. Ibu Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si, selaku ketua program studi Magister Psikologi Pascasarjana Universitas Medan Area.

5. Bapak Azhar Azis, S.Psi, MA, selaku Sekretaris Program Studi Magister Psikologi Pascasarjana Universitas Medan Area.
6. Bapak dan Ibu Dosen Pascasarjana Universitas Medan Area beserta Tenaga Administrasi.
7. Kedua orang tua dan saudara saya, yang selalu memberikan motivasi, doa sehingga saya semangat dalam menyelesaikan tesis ini.
8. STMIK – STIE Mikroskil sebagai tempat pelaksanaan penelitian sekaligus merupakan sponsor saya dalam melanjutkan studi Magister Psikologi program PascaSarjana di Universitas Medan Area.
9. Rekan-rekan mahasiswa Pascasarjana Universitas Medan Area seangkatan 2012 serta Rekan-rekan kerja di STMIK – STIE Mikroskil Medan yang memberikan motivasi pada saya dalam menyelesaikan tesis ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis hingga tesis ini dapat diselesaikan.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis sehingga tesis ini dapat diselesaikan, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberi imbalan yang berlipat ganda.

Medan, Mei 2012  
Penulis,

**Ronny**

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Prokrastinasi Akademik .....	12
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	12
2. Ciri-ciri Prokrastinasi.....	14
3. Jenis-jenis Prokrastinasi.....	16
4. Faktor Penyebab Prokrastinasi.....	18

B. <i>Adversity Quotient</i> .....	19
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i> .....	21
2. Dimensi-dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	24
3. Tipe-Tipe Individu .....	27
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i> .....	30
C. Dukungan Sosial.....	34
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	32
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	35
3. Macam-macam Dukungan Sosial.....	37
4. Pengaruh Dukungan Sosial .....	39
D. Kerangka Konseptual .....	39
1. Hubungan <i>Adversity Quotient</i> dengan Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa Yang Bekerja .....	39
2. Hubungan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa yang Bekerja.....	42
3. Hubungan <i>Adversity Quotient</i> dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa yang Bekerja.....	44
E. Kerangka Penelitian .....	47
F. Hipotesis .....	48

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	49
B. Variabel Penelitian .....	49
C. Definisi Operasional .....	50

D. Populasi dan Sampel .....	50
E. Metode Pengumpulan Data .....	51
F. Validitas dan Reliabilitas.....	55
G. Metode Analisis Data .....	57
<b>BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	59
B. Pelaksanaan Penelitian .....	65
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	69
D. Pembahasan.....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data Mahasiswa yang belum lulus STMIK – STIE Mikroskil.....	51
Tabel 2. Ciri dan Indikator Prokrastinasi Akademi .....	53
Tabel 3. Dimensi dan Indikator <i>Adversity Quotient</i> .....	54
Tabel 4. Aspek dan Indikitor Dukungan Sosial .....	55
Tabel 5. Distribusi Penyebaran Butir-butir Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba.....	63
Tabel 6. Distribusi Penyebaran Butir-butir Skala <i>Adversity Quotient</i> Sebelum Uji Coba .....	64
Tabel 7. Distribusi Penyebaran Butir-butir Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba .....	65
Tabel 8. Distribusi Penyebaran Butir-butir Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba.....	67
Tabel 9. Distribusi Penyebaran Butir-butir Skala <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Coba .....	68
Tabel 10. Distribusi Penyebaran Butir-butir Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba .....	69
Tabel 11. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	71
Tabel 12. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	72
Tabel 13. Analisis Regresi Berganda .....	73
Tabel 14. Tabel Analisis regresi secara bersama-sama.....	74
Tabel 15. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai rata-rata Empirik .....	76
Tabel 16. Kategorisasi Jenjang .....	77
Tabel 17. Rangkuman Norma Kategorisasi Jenjang Variabel.....	79

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Skala Penelitian.....	93
Lampiran II Data Skoring.....	103
Lampiran III Hasil Output SPSS .....	121
Lampiran IV Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	143

