

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji beserta syukur kepada Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti atas selesainya penulisan skripsi ini. Kemudian shalawat beserta salam atas junjungan alam Nabi Besar Muhammad SAW yang telah memberikan pencerahan kepada ummat islam di muka bumi ini.

Penelitian ini berjudul “hubungan regulasi emosi dengan resiliensi pada ibu yang memiliki anak tuna rungu di SLB-E Negeri Pembina Tingkat Sumatera Utara”.

Adapun maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area di Medan. Sejak adanya ide sampai ke tahap penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Laily Alfita, S.Psi,M.Psi, MM selaku Kepala Jurusan Perkembangan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area sekaligus dosen wali yang telah mengarahkan dan memberikan banyak saran yang bermanfaat untuk penulis.
3. Ibuninisriwahyuni S.Psi M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan pak Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar dengan meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan memberikan petunjuk yang sangat berguna sehingga terselesaikan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku ketua siding mejahijau.
5. Bapak Andi Chandra selaku sekretaris siding mejahijau.
6. Para dosen yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Medan Area.
7. Staff administrasi Fakultas Psikologi yang turut membantu penulis mulai dari awal sampai selesainya skripsi ini.
8. Yang terutama dan yang paling utama terima kasih kepada *My super hero*, Ayahanda ediyanto dan Ibunda sugiarti. Yang sangat berarti di kehidupanku, Terima kasih untuk *support*, doa, nasihat, dukungan baik moril maupun materil. Kalian adalah penyemangatku, sumber inspirasi dan kekuatanku dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakakku utami afriany dan adik-adikku rina anggriana, risky ridho saputra.. Terima kasih untuk doa dan dukungannya. Mengingat kalian selalu membuatku semangat.

10. Teruntuk Sahabatku, ade, eva, kiky, lia terima kasih selalu memberika ndukungannya. Dan teruntuk syahra, putri, yeni, sumi kita bersahabat layaknya sudah seperti saudara yang selalu ada dalam keadaan apapun. Terima kasih karna doa serta dukungan yang kalian berikan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini .
11. Teruntuk fajri, oyek, jefri, bang aman, bang nopa, bang bibi, kak laila, kak ayu dan kak febri serta adik-adikku di HMI yang tidak bias penulis sebutkan namanya satu persatu terimakasih untuk kebersamannya selamaini, terimakasih untuk kenangan manis yang telah menguki rselama ini dan selalu memberkan motivasi kepada penulis
12. Semua keluarga yang turut membantu, memberikan dukungan dan semangatnya buat penulis. Dan terima kasih buat orang-orang yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu.
13. Seluruh teman-teman di FAKULTAS PSIKOLOGI UMA stambuk 2012 terutama kelas B yang namanya tidak dapat disebut kansatu-persatu.
14. Kepada seluruh responde nibu di UPT SLB-E Negeri Pembina Tingkat Provinsi Sumatera Utara.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan di dalam penulisan, oleh karena itu peneliti senantiasa mengharapkan kritik dan saran bagi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, Oktober 2016

Rani Anggriany

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. IdentifikasiMasalah.....	10
C. BatasanMasalah.....	11
D. Rumusanmasalah.....	11
E. TujuanPenelitian.....	11
F. ManfaatPenelitian.....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Ibu.....	13
1. Pengertian ibu.....	13
2. Peranan ibu.....	14
B. Anak tuna rungu.....	16
1. Gangguan pendengaran.....	16

2. Pengasuhan orang tua.....	17
3. Peran dan Tanggung Jawab Orang Tua	20
4. Penggolongan ketunarunguan	23
C. Resiliensi.....	25
1. Pengertian resiliensi	25
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi	26
3. Aspek-aspek Resiliensi	33
4. Ciri-ciri yang memiliki resiliensi	36
D. Regulasi Emosi	39
1. Pengertian emosi	39
2. Jenis – jenis emosi.....	41
3. Pengertian regulasi emosi	43
4. Ciri – ciri regulasi emosi.....	46
5. Faktor- faktor yang mempengaruhi regulasi emosi	47
6. Aspek-aspek regulasi emosi.....	53
E. Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Tuna Rungu.....	54
F. Kerangka konseptual.....	57
G. Hipotesis.....	58
BAB III. METODE PENELITIAN	59
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	59
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	59
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	60
D. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	62
E. Reliabilitas alat ukur	63
F. Metode Analisis Data.....	64
BAB IV PELAKSANAAN ANALIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Orientasi Kacah.....	65
B. Persiapan Penelitian	66

C. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	70
D. Pelaksanaan Penelitian	74
E. Analisis Data dan Hasil Penelitian	75
F. Pembahasan.....	83
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. SIMPULAN	87
B. SARAN	88
DAFTAR PUSTAKA	99



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Distribusi Butir Angket Resiliensi Sebelum Uji	68
Tabel 2 Distribusi Butir Angket Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba.....	69
Tabel 3 Distribusi Butiran-Butiran Skala Resiliensi Setelah Uji Coba.....	72
Tabel 4 Distribusi Butiran-Butiran Regulasi Emosi Setelah Uji Coba.....	74
Tabel 5 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	76
Tabel 6 Rangkuman Hasil Uji Linearitas Hubungan.....	77
Tabel 7 Rangkuman Perhitungan Analisis <i>R Product Moment</i>	78
Tabel 8 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik Dan Empirik.....	80
Tabel 9 Norma Kategorisasi Regulasi Emosi.....	81
Tabel 10 Kategorisasi Regulasi Emosi.....	81
Tabel 11 Norma Kategorisasi Resiliensi.....	82
Tabel 12 Kategorisasi Resiliensi.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Skala Penelitian	92
Lampiran B Hasil Try Out Penelitian.....	99
Lampiran C Data Hasil Penelitian.....	100
Lampiran D Uji Validitas Reliabilitas Data Penelian.....	101
Lampiran E Analisis Data Uji Normalitas, Lnearitas, Hipotesis	111
Lampiran F Surat Keterangan Penelitian	120