

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Identifikasi Variabel –variabel Penelitian**

Berdasarkan landasan teori yang ada serta rumusan hipotesis penelitian maka yang menjadi variabel dalam penelitian ini adalah :

1. Variabel Bebas : Kontrol Diri
2. Variabel Terikat : Kenakalan Remaja

#### **B. Defenisi Operasional Variabel penelitian**

##### **1. Kontrol Diri**

Kontrol diri adalah kemampuan untuk membimbing, mengatur, dan mengarahkan segala tingkah laku dalam setiap situasi yang dapat membawa individu kearah konsekuensi positif. Kontrol diri dalam penelitian ini diukur berdasarkan aspek-aspek kontrol diri yaitu kemampuan mengontrol perilaku (*behavioral control*), kontrol kognitif (*cognitive control*), dan kemampuan mengontrol keputusan (*decisional control*). Untuk mengetahui ini digunakan skala psikologi yaitu skala kontrol diri yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek kontrol diri.

## **2. Kenakalan Remaja**

Kenakalan remaja adalah perbuatan-perbuatan yang bersifat anti sosial yang bertentangan dengan norma-norma yang berlaku dalam masyarakat yang dilakukan oleh remaja baik dalam bentuk individu atau kelompok.

Untuk mengetahui ini digunakan skala psikologi yaitu skala kenakalan remaja yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan bentuk-bentuk kenakalan remaja yaitu

1. Kenakalan Biasa : bolos sekolah, suka berkelahi, suka keluyuran.
2. Kenakalan Menjurus Pada Pelanggaran dan Kejahatan : Melawan guru.
3. Kenakalan khusus : Merokok dan minum-minuman keras.

### **C. Populasi dan Sampel**

#### **1. Populasi Penelitian**

Dalam penelitian masalah populasi dan sampel yang dipakai merupakan salah satu faktor yang harus diperhatikan. Populasi adalah sejumlah individu yang paling sedikit memiliki sifat yang sama (Hadi,2000). Populasi dalam penelitian ini adalah siswa sekolah menengah atas Swasta Prayatna kelas X yang tercatat sebagai siswa yang pernah melakukan bimbingan konseling karena kasus kenakalan adalah berjumlah 80 orang .

#### **2. Sampel Penelitian**

Menyadari luasnya keseluruhan populasi dan keterbatasanyang dimiliki oleh peneliti, maka subjek penelitian yang dipilih adalah sebagian dari keseluruhan populasi yang dinamakan sampel. Sampel merupakan sebagian dari

populasi atau sejumlah penduduk yang jumlahnya kurang dari jumlah populasi. Sampel sedikitnya harus memiliki satu sifat yang sama dengan populasi (Hadi, 2000). Sampel dalam penelitian ini berjumlah 80 orang.

#### **D. Teknik pengambilan sampel**

Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 80 orang. Penelitian ini menggunakan teknik total *sampling*, menurut Sugiono (2007), total *sampling* adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel.

#### **E. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam ini menggunakan teknik skala. Skala adalah suatu daftar yang berisi pertanyaan yang diberikan kepada subjek agar dapat mengungkapkan aspek – aspek psikologis yang ingin diketahui.

##### **a. Skala Kontrol Diri**

Skala Kontrol diri dalam penelitian ini diukur berdasarkan aspek-aspek kontrol diri yaitu, kemampuan mengontrol perilaku (*behavioral control*), kontrol kognitif (*cognitive control*), dan kemampuan mengontrol keputusan (*decisional control*).

Skala kontrol diri ini menggunakan skala Likert, yaitu skala yang menggunakan 4 (empat) alternatif. Penilaian yang diberikan kepada masing – masing jawaban subjek pada setiap pernyataan favourable adalah Sangat Setuju (SS) mendapat

nilai 4, Setuju (S) mendapat nilai 3, Tidak Setuju (TS) mendapat nilai 2, dan Sangat Tidak Setuju (STS) mendapat nilai 1. Untuk pertanyaan yang bersifat unfavourable penilaian yang diberikan adalah Sangat Setuju (SS) mendapat nilai 1, Setuju (S) mendapat nilai 2, Tidak Setuju (TS) mendapat nilai 3, dan Sangat Tidak Setuju (STS) mendapat nilai 4.

b. Skala Kenakalan Remaja

Dalam skala kenakalan remaja yang akan dilihat adalah perilaku bolos sekolah, suka berkelahi, suka keluyuran, melawan guru, merokok dan minum-minuman keras.

Penilaian yang diberikan kepada masing – masing jawaban subjek pada setiap pertanyaan favourable adalah Sangat Setuju (SS) mendapat nilai 4, Setuju (S) mendapat nilai 3, Tidak Setuju (TS) mendapat nilai 2, dan Sangat Tidak Setuju (STS) mendapat nilai 1. Untuk pertanyaan yang bersifat unfavourable penilaian yang diberikan adalah Sangat Setuju (SS) mendapat nilai 1, Setuju (S) mendapat nilai 2, Tidak Setuju (TS) mendapat nilai 3, dan Sangat Tidak Setuju (STS) mendapat nilai 4.

## **F. Validitas dan Reliabilitas**

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah alat ukur yang baik. Dimana alat ukur yang baik adalah alat ukur yang valid dan reliabel. Dimana valid dan reliabel memiliki pengertian sebagai berikut :

## 1. Validitas

Validitas adalah suatu ukuran yang menunjukkan tingkah-tingkah kevalidan atau kesahihan sesuatu instrument. Sebuah instrument dikatakan valid apabila dapat mengungkapkan data dari variabel yang diteliti secara tepat (Arikunto,2010).

Teknik yang digunakan untuk menguji validitas alat ukur dalam penelitian ini adalah Analisis *Product Moment* dari Pearson, yakni dengan mendeklamasikan antara skor yang diperoleh pada masing – masing aitem dengan skor alat ukur. Skor total adalah nilai yang diperoleh dari hasil penjumlahan semua skor item korelasi antara skor item dengan skor total haruslah signifikan berdasarkan ukuran statistik tertentu, maka derajat korelasi dapat dicari dengan menggunakan koefisien dari pearson dengan menggunakan validitas sebagai berikut :

$$r_{xy} = \frac{\sum xy - \frac{(\sum x)(\sum y)}{N}}{\sqrt{[(\sum x^2) - \frac{(\sum x)^2}{N}][(\sum y^2) - \frac{(\sum y)^2}{N}]}}$$

Keterangan :

- $r_{xy}$  : Koefisien korelasi antara variabel x ( skor subjek setiap item) dengan variabel x
- $\sum xy$  : Jumlah dari hasil perkalian antara variabel y (total skor subjek dari seluruh item) dengan variabel y .
- $\sum X$  : Jumlah skor seluruh tiap item x
- $\sum Y$  : Jumlah skor seluruh tiap item y.
- $N$  : Jumlah Subjek

## 2. Reliabilitas

Reliabilitas menunjukkan pada satu pengertian bahwa sesuatu instrument cukup dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpulan data karena instrument tersebut sudah baik. Reliabel artinya dapat dipercaya, jadi dapat diandalkan.

Analisis reabilitas skala kontrol diri dan kenakalan remaja dapat dipakai metode *Alpha Cronbach's* dengan rumus sebagai berikut :

$$r_{11} = \left[ \frac{k}{k-1} \right] \left[ 1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sum \sigma_1^2} \right]$$

Keterangan :

- $r_{11}$  : Reliabilitas instrument
- $k$  : Banyak butir pertanyaan
- $\sum \sigma$  : Jumlah varian butir
- $\sigma_1^2$  : Varian total

## 3. Metode Analisis Data

Berdasarkan hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini, maka analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *Product Moment*, dengan tujuan utama penelitian ini yakni ingin melihat apakah ada hubungan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja. Untuk tujuan ini, dilakukan pengukuran empirik dengan menggunakan uji statistik korelasi *Product Moment* dengan rumus sebagai berikut :

$$r_{xy} = \frac{\sum xy - \frac{(\sum x)(\sum y)}{N}}{\sqrt{[(\sum x^2) - \frac{(\sum x)^2}{N}][(\sum y^2) - \frac{(\sum y)^2}{N}]}}$$

Keterangan :

- $r_{xy}$  : Koefisien korelasi antara variabel x ( skor subjek setiap item) dengan variabel x  
 $\sum xy$  : Jumlah dari hasil perkalian antara variabel y (total skor subjek dari seluruh item ) dengan variabel y .  
 $\sum X$  : Jumlah skor seluruh tiap item x  
 $\sum Y$  : Jumlah skor seluruh tiap item y.  
 $\sum_x^2$  : Jumlah kuadrat skor x  
 $\sum_y^2$  : Jumlah kuadrat skor y  
 $N$  : Jumlah Subjek

Sebelum data dianalisis dengan teknik korelasi *Product Moment* maka terlebih dahulu dilakukan uji asumsi terhadap data penelitian yang meliputi :

#### 1. Uji normalitas

Uji normalitas bertujuan untuk mengetahui apakah distribusi dari penelitian masing-masing variabel yaitu variabel bebas dan terikat telah menyebar secara normal.

#### 2. Uji linearitas

Uji linearitas digunakan untuk mengetahui apakah distribusi data penelitian, yaitu variabel terikat (kenakalan remaja) dan variabel bebas (kontrol diri) memiliki hubungan linear.

Untuk menguji validitas dan reliabilitas alat ukur, uji asumsi dan analisis data ditetapkan dengan media komputer, yaitu dengan menggunakan program komputer SPSSversi 16.