

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah hirobbilalamin, puji syukur atas rahmat Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Adapun Judul penelitian ini “Perbedaan Regulasi Emosi Remaja pada Suku Batak Toba Dengan Suku Jawa Di Lingkungan II Kelurahan Lestari Kisaran Timur ” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Medan Area. Peneliti sepenuhnya menyadari karya tulis ini masih jauh dari sempurna, baik dari materi pembahasan maupun tata bahasanya, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan peneliti, untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti bersedia menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan peneliti. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini diantaranya :

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area Bapak Prof. Dr. H. Ali dan Yakub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof.Dr.H.AbdulMunir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. IbuDra. Sri Supriyantini, M.Si selaku Pembimbing I dan Bapak Zuhdi Budiman, S,Psi, M.Psi selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu, mengarahkan serta memberikan banyak saran yang bermanfaat dengan penuh kesabaran bagi peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih atas bimbingan dan

motivasi dari Ibu dan Bapak. Semoga selalu diberikan kesabaran dalam membimbing mahasiswi seperti peneliti.

4. Prof.DR.H.Abdul Munir,M.Pdselaku ketua sidang meja hijau, yang telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir dan saran – sarannya untuk peneliti agar karya tulis ini menjadi lebih baik.
5. Salaria Sari Dewi, Spsi. M.Psiselaku sekretaris sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktunya dan saran – sarannya untuk peneliti agar karya tulis ini menjadi lebih baik.
6. Bapak Azhar Azis,S.Psi, M.Psi selaku pembimbing akademik yang juga telah banyak memberikan peneliti arahan, saran dan juga bimbingan dalam perkuliahan.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini dan Staff Bang Mimi, Bang Putra, Kak Lili, BangAgus, Kak Yanti, Kak Citra, Bang Wandik dan yang lainnya yang telah membantu peneliti dalam mengurus keperluan penyelesaian karya tulis.
8. Ibu Emerentina Sihaloho selaku Kepala Lurah di Kelurahan Lestari Kecamatan Kisaran Timur Kabupaten Asahan yang telah mengizinkan peneliti melaksanakan penelitian dan telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.
9. Teristimewa kepada mamaku tersayang yang ada di sisi ALLAH SWT Nurdiah Lubis, S.Pd, terimakasih telah menjadi mama terhebat dalam hidupku. Semoga mama bangga melihat anaknya ini akan meraih cita-citanya.

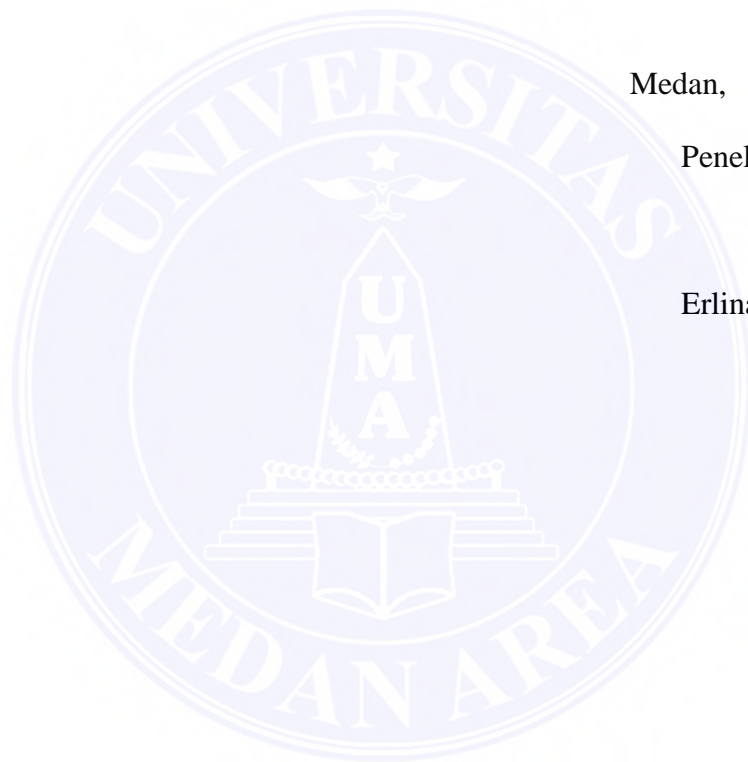
10. Teristimewa kepada papaku tersayang H. Drs.M. Yasip Tanjung, S.Psi, M.Psi dan ibuku tersayang Hj. Ir. Nurdiana Pakpahan yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, kasih sayang, inspirasi dan landasan berfikir yang tiada henti-hentinya dalam menyelesaikan skripsi.
11. Kepada Abangku Armansyah Tanjung, S.E dan kakakku Sari Irmayani Tanjung, S.KMyang selalu memberikan semua cinta, perhatian, kasih sayang dan doa yang tiada hentinya.
12. Teman-teman terbaik Dessy Harind Andika Putri, Utari Wahyuni Koto, Yana Tamita Putri Muetia terimakasih atas kebersamaan dan bantuan yang kalian berikan kepada peneliti selama mengerjakan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman seperjuangan dalam bimbingan skripsi Utari Wahyuni Koto, Eva Yunita Purba dan Khairun Nisa Lubis yang selalu memberikan saran, motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan stambuk 2012 kelas B yang telah memberikan dukungan dan doa.
15. Buat seluruh komponen pelayanan di UKMK UMA baik PKK, AKK, pengurus dan seluruh anggota yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terima kasih peneliti ucapkan buat dukungan, doa dan motivasi yang diberikan selama mengikuti perkuliahan di UMA.
16. Terima kasih untuk semua pembaca. Jika ada kebenaran yang tersirat, itu semata karena Allah SWT. Namun jika ada kesalahan didalamnya, peneliti memohon kritik dan saran dari pembaca semua. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam melaksanakan penyelesaian skripsi ini. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT memberikan karunia-Nya kepada kita semua. Amin Ya Robbal Alamin.

Medan, Oktober 2016

Peneliti

Erlina Yustika Sari



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAKSI.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Batasan Masalah	12
D. Rumusan Masalah	12
E. Tujuan Penelitian	13
F. Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Remaja	14
1. Pengertian Remaja	14
2. Aspek-Aspek Perkembangan Masa Remaja	15
3. Ciri-Ciri Masa Remaja	16
4. Tugas Perkembangan Remaja	17

B. Emosi	18
1. Pengertian Emosi	18
2. Jenis-Jenis Emosi	20
C. Regulasi Emosi.....	23
1. Pengertian Regulasi Emosi	23
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	26
3. Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	29
4. Ciri-ciri Regulasi Emosi.....	32
5. Proses Regulasi Emosi	33
6. Dimensi-Dimensi Regulasi Emosi	34
D. Etnik	36
1. Pengertian Etnik.....	36
2. Suku Batak Toba	38
a. Ciri-Ciri Suku Batak Toba	39
b. Stereotip Batak Toba	39
3. Suku Jawa	40
a. Ciri-Ciri Suku Jawa.....	40
b. Stereotip Jawa	40
E. Perbedaan Regulasi Emosi Ditinjau dari Suku Batak Toba dengan Suku Jawa	41
F. Kerangka Konseptual.....	46
G. Hipotesis Penelitian	47

BAB III. METODE PENELITIAN	48
A. Identitas Variabel	48
B. Definisi Operasional	48
C. Subjek Penelitian	49
D. Metode Pengumpulan Data	51
E. Validitas dan Reliabilitas	53
F. Metode Analisis Data	55
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	57
B. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	60
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	61
1. Uji Asumsi	62
2. Hasil Perhitungan Analisis Varians	63
3. Hasil Perhitungan Hipotetik dan Mean Empirik	64
D. Pembahasan	66
BAB V. PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sampel Penelitian	51
Tabel 2. Analisis Anava Satu Jalur	56
Tabel 3. Distribusi penyebaran butir-butir pernyataan skala regulasi emosi sebelum uji coba	59
Tabel 4. Distribusi Penyebaran butir-butir pernyataan skala aspek regulasi emosi hasil validitas dan reliabilitas	61
Tabel 5. Rangkuman hasil perhitungan uji normalitas sebaran	62
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians	63
Tabel 7. Rangkuman Hasil Analisis Varians Satu Jalur	64
Tabel 8. Tabel Hitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	65

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Skala regulasi emosi sebelum uji coba dan setelah uji coba...	75
LAMPIRAN B. Data skala subjek regulasi emosi	82
LAMPIRAN C. Data subjek.....	87
LAMPIRAN D. Analisis validitas dan reliabilitas	94
LAMPIRAN E. Uji normalitas sebaran	102
LAMPIRAN F. Uji homogenitas	110
LAMPIRAN G. Surat penelitian	115

