

# Hubungan Kompetensi Dengan Stres Kerja Pada Karyawan PT. Media Antar Nusa

Oleh

Feby Listia Sari

12.860.0312

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk hubungan kompetensi dengan stres kerja pada karyawan PT. Media Antar Nusa. Dengan asumsi bahwa semakin sesuai kompetensi karyawan maka semakin rendah tingkat stres, sebaliknya semakin tidak sesuai kompetensi karyawan maka semakin tinggi pula tingkat stres. Subjek penelitian adalah para karyawan yang berjumlah 70 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan skala likert pada kompetensi terdiri dari 48 aitem ( dan skala guttman pada stres kerja terdiri dari 34 aitem. Analisis data menggunakan teknik Product Moment. Berdasarkan analisis data, diperoleh bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu ada hubungan antara kompetensi dengan stres kerja, dengan asumsi bahwa semakin sesuai kompetensi karyawan maka semakin rendah tingkat stres, sebaliknya semakin tidak sesuai kompetensi karyawan maka semakin tinggi pula tingkat stres. Hal ini dibuktikan dengan hasil perhitungan analisis r Product Moment dengan nilai koefisien  $r_{xy} = 0,109$  dan koefisien determinan ( $r^2$ ) = 0,012 dengan  $p = 0,369$  berarti  $p < 0,050$ . Koefisien determinan ( $r^2$ ) = 0,369 menunjukkan bahwa stres kerja dibentuk oleh kompetensi sebesar 1.2%. Selanjutnya Hasil lain yang diperoleh dari penelitian ini kompetensi tergolong tinggi dengan nilai rata – rata empirik yang diperoleh yaitu 142.21 sedangkan stres kerja juga tergolong tinggi dengan nilai rata – rata empirik yang diperoleh 59.11. Dari hasil penelitian ini, maka hipotesis yang diajukan dinyatakan ditolak.

**Kata kunci** : Kompetensi (X), Stres Kerja (Y)