

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ma'ruf. 2014. *Manajemen dan Evaluasi Kinerja Karyawan*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian*, Rineka Cipta. Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2007. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi IV, Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Budiyono. 2004. *Statistika Dasar untuk Penelitian*. Surakarta: FKIP UNS Press.
- Eka Dewi Aggrainy. 2007. "Pengaruh Kompetensi Terhadap Kinerja Karyawan di Kompartemen Sumber Daya Manusia PT. Pupuk Kaltim". Tesis di Program Pasca Sarjana Universitas Padjajaran Bandung.
- Elfarini, E Christiani. 2007. Pengaruh Kompetensi dan Independensi Auditor Terhadap Kualitas Audit. *Thesis*. Universitas Negeri Semarang.
- Emmyah. 2009. "Pengaruh Kompetensi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Politeknik Negeri Ujung Pandang". Tesis di Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Lembaga Administrasi Negara Makassar.
- Gomes dan Faustino, C. 2003. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Hadiyanto, Didik. 2013. Pengaruh Kompetensi, Kompensasi, Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ciomas Adisatwa Balikpapan. *Jurnal Ekonomi Universitas Balikpapan*. Vol.1, No.1. www.journal.unipdu.ac.id/index.php/seminas/article. Oktober 2015.
- Hidayati, Reni., Yadi Purwanto dan Susatyo Yuwono. 2008. Kecerdasan Emosi, Stres Kerja dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Vol. 2, No. 1. <http://jurnal.psikologi.com>. Diakses Oktober 2015.
- Handoko T, Hani, 1994, *Manajemen Personalia*. Yogyakarta: Liberty.
- Handoko, T. Hani. 2001, *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*, BPFE: Yogyakarta.
- Handoyo Seger, 2003. "Stres Pada Masyarakat Surabaya". *Jurnal Insan Media Psikologi*. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

- Handoyo, S. 2001. Stres pada Masyarakat Surabaya. *Jurnal Insan Media Psikologi 3*, Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Hasibuan, 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia, Bumi Aksara*. Jakarta.
- Hendiyansyah. 2010. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Sinar Antjol Tangerang. *Skripsi*. Program Sarjana Psikologi, Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Jerry, Chandra. 2012. Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Lie Fung Surabaya. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Surabaya.
- Kaswan, 2012, *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Keunggulan Bersaing Organisasi*, Graha Ilmu: Yogyakarta.
- King, Laura A. 2013. *Psikologi Umum : Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta : Penerbit Salemba Humanika
- Kumala, Erniati, 2001. Hubungan Kompetensi dengan Disiplin Kerja Pada Karyawan PT. Indonesia Asahan Aluminium (Persero). *Skripsi*. Universitas Medan Area.
- Kuncoro, T. 2000. *Manajemen Mutu Menyeluruh (Total Quality Management)*. Yogyakarta: Modul, MMPK-UGM
- Kuncoro, Mudrajat. 2007. *Metode Kuantitatif: Teori dan Aplikasi untuk Bisnis dan Ekonomi*. Yogyakarta: UPP STIM YKPN.
- Lopez, M. 1994. *Manajemen Kualitas Dalam Penerapan ISO 2000*: Jakarta : PT Gramedia.
- Lina dan Ellitan, Lena. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Bisnis Modern*, Bandung: Alfabeta.
- Mangkunegara, A.A. Anwar Prabu, 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*, Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Mangkunegara, Anwar Prabu AA. 2006. *Evaluasi Kinerja SDM*. Bandung: Refika Aditama
- Moehariono. 2012. *Pengukuran Kinerja Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Palan, R. 2007. *Competency Management. Seri Manajemen SDM*. Jakarta: PPM
- Priyatno, Dwi. 2008. *Mandiri Belajar SPSS utk Analisis Data & Uji Statistik*. Yogyakarta: Mediakom.

- Sastrohadiwiryo. 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Rajawali Press.
- Saydam, G, 2005. *Manajemen Sumber Daya Manusia Suatu Pendekatan Mikro*, Jakarta : Krina Prima Persada.
- Sedarmayanti. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia, Reformasi Birokrasi dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil (Cetakan Kelima)*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Setyowibowo, Nugrahedhi. 2005. Pengaruh Stress Kerja Terhadap Strains Kerja dengan Locus Of control dan Social Support Sebagai Variabel Moderator Pada Pegawai Badan Pengawas Daerah Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. *Skripsi*. Surakarta : Fakultas Ekonomi Universitas Sebelas Maret.
- Siagian, Sondang (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia (cetakan 15)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Simamora, Henry. 1995. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Binarupa.
- Simamora, Henry. 2004. *Manajemen Sumber Daya Manusia Edisi III*. Bagian Penerbitan STIE YKPN.
- Sugiyono, 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif cetakan dan R&D ke-17*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Sule, Erni Tisnawati dan Saefulah. 2009. *Pengantar Manajemen*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Sutrisno Edi, 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Jakarta : PrenadaMedia Group.
- Suwatno dan Donni Juni Priansa. 2011. *Manajemen SDM dalam Organisasi Publik dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Tangkilisan, H. N. S. 2005. *Manajemen Publik Cetakan Kedua*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Umar, H. 1999. *Riset Strategi Perusahaan*. Jakarta: PT. GPU.
- Wibowo. 2007. *Manajemen Kinerja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wijono, Sutarto, 2010. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Kencana.



LAMPIRAN A
DATA PENELITIAN



LAMPIRAN B
VALIDITAS

```

RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005
VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013
VA R00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020
VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028
VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036
VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR000 42 VAR00043
VAR00044 VAR00045 VAR00046 VAR00047 VAR00048 /SCALE('KOMPETENSI') ALL
/MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL.

```

Reliability

Notes

	Output Created	28-Aug-2016 13:48:35
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	70
	File	
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax	<pre> RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045 VAR00046 VAR00047 VAR00048 /SCALE('KOMPETENSI') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL. </pre>
Resources	Processor Time 0:00:00.016
	Elapsed Time 0:00:00.015

[DataSet0]

Scale: KOMPETENSI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.919	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	139.79	245.591	-.115	.924
VAR00002	138.90	237.599	.290	.919
VAR00003	139.04	234.824	.420	.918
VAR00004	139.21	242.200	.023	.921
VAR00005	138.99	236.652	.306	.919
VAR00006	138.97	233.738	.470	.917
VAR00007	139.10	232.816	.401	.918
VAR00008	139.10	230.816	.473	.917
VAR00009	139.17	238.637	.158	.920
VAR00010	138.89	232.480	.531	.917
VAR00011	139.23	227.483	.562	.916
VAR00012	138.77	232.411	.453	.917
VAR00013	138.86	233.168	.556	.917
VAR00014	139.37	233.193	.516	.917
VAR00015	139.14	235.631	.406	.918
VAR00016	138.71	234.845	.464	.918
VAR00017	138.64	235.972	.449	.918
VAR00018	139.57	244.075	-.065	.923
VAR00019	138.84	230.888	.514	.917

VAR00020	138.94	235.272	.353	.918
VAR00021	138.96	233.462	.462	.917
VAR00022	140.04	235.810	.271	.919
VAR00023	139.33	231.238	.468	.917
VAR00024	139.36	238.610	.263	.919
VAR00025	139.43	230.306	.599	.916
VAR00026	139.23	229.686	.549	.916
VAR00027	139.51	236.022	.267	.919
VAR00028	139.34	224.663	.784	.914
VAR00029	139.34	231.446	.493	.917
VAR00030	139.57	229.437	.513	.917
VAR00031	139.51	235.239	.376	.918
VAR00032	139.53	232.369	.443	.918
VAR00033	139.16	234.627	.372	.918
VAR00034	139.33	228.717	.576	.916
VAR00035	139.61	230.443	.564	.916
VAR00036	139.53	231.789	.456	.917
VAR00037	139.30	230.300	.564	.916
VAR00038	139.36	231.537	.470	.917
VAR00039	139.36	231.508	.550	.917
VAR00040	139.39	232.443	.509	.917
VAR00041	139.16	235.989	.394	.918

VAR00042	139.04	231.027	.603	.916
VAR00043	139.34	231.446	.493	.917
VAR00044	139.57	229.437	.513	.917
VAR00045	139.51	235.239	.376	.918
VAR00046	139.53	232.369	.443	.918
VAR00047	139.16	234.627	.372	.918
VAR00048	139.33	228.717	.576	.916

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
142.21	243.098	15.592	48

```

RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005
VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013
VA R00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020
VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028
VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 /SCALE('Stress Kerja')
ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL.

```

Reliability

Notes

	Output Created	28-Aug-2016 14:00:16
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	70
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
	Syntax	<pre> RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 /SCALE('Stress Kerja') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL. </pre>
Resources	Processor Time	0:00:00.016
	Elapsed Time	0:00:00.016

[DataSet0]

Scale: Stress Kerja

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.880	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	57.39	41.603	.518	.874

VAR00002	57.39	42.037	.441	.876
VAR00003	57.37	42.005	.456	.875
VAR00004	57.59	43.203	.203	.881
VAR00005	57.37	42.121	.435	.876
VAR00006	57.39	41.632	.513	.874
VAR00007	57.33	41.267	.633	.872
VAR00008	57.39	41.197	.591	.872
VAR00009	57.36	41.769	.509	.874
VAR00010	57.31	42.682	.371	.877
VAR00011	57.43	42.046	.418	.876
VAR00012	57.40	43.432	.193	.881
VAR00013	57.39	41.603	.518	.874
VAR00014	57.39	42.037	.441	.876
VAR00015	57.37	42.005	.456	.875
VAR00016	57.34	42.924	.306	.878
VAR00017	57.31	43.871	.143	.881
VAR00018	57.40	43.084	.252	.880
VAR00019	57.37	42.005	.456	.875
VAR00020	57.37	41.773	.498	.874
VAR00021	57.41	41.406	.535	.874
VAR00022	57.36	43.392	.214	.880
VAR00023	57.26	44.194	.103	.881

VAR00024	57.29	44.033	.123	.881
VAR00025	57.39	41.197	.591	.872
VAR00026	57.36	41.769	.509	.874
VAR00027	57.31	42.682	.371	.877
VAR00028	57.47	42.630	.307	.879
VAR00029	57.39	41.632	.513	.874
VAR00030	57.33	41.267	.633	.872
VAR00031	57.31	42.682	.371	.877
VAR00032	57.41	44.246	.055	.884
VAR00033	57.46	43.063	.240	.880
VAR00034	57.39	41.603	.518	.874

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
59.11	44.798	6.693	34



LAMPIRAN C
UJI NORMALITAS

* Curve Estimation. TSET NEWVAR=NONE. CURVEFIT /VARIABLES=X WITH Y
 /CONSTANT /MODEL=LINEAR /PRINT ANOVA /PLOT FIT.

Curve Fit

Notes

	Output Created	28-Aug-2016 14:14:55
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	70
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Cases with a missing value in any variable are not used in the analysis.

	Syntax	CURVEFIT /VARIABLES=X WITH Y /CONSTANT /MODEL=LINEAR /PRINT ANOVA /PLOT FIT.
Resources	Processor Time	0:00:00.812
	Elapsed Time	0:00:01.031
Use	From	First observation
	To	Last observation
Predict	From	First Observation following the use period
	To	Last observation
Time Series Settings (TSET)	Amount of Output	PRINT = DEFAULT
	Saving New Variables	NEWVAR = NONE
	Maximum Number of Lags in Autocorrelation or Partial Autocorrelation Plots	MXAUTO = 16
	Maximum Number of Lags Per Cross-Correlation Plots	MXCROSS = 7
	Maximum Number of New Variables Generated Per Procedure	MXNEWVAR = 60

Maximum Number of New Cases Per Procedure	MXPREDICT = 1000
Treatment of User-Missing Values	MISSING = EXCLUDE
Confidence Interval Percentage Value	CIN = 95
Tolerance for Entering Variables in Regression Equations	TOLER = ,0001
Maximum Iterative Parameter Change	CNVERGE = ,001
Method of Calculating Std. Errors for Autocorrelations	ACFSE = IND
Length of Seasonal Period	Unspecified
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified
Equations Include	CONSTANT

[DataSet0]

Model Description

Model Name	MOD_1
Dependent Variable 1	Stress Kerja

Equation	1	Linear
Independent Variable		Kompetensi
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	70
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	Stress Kerja	Kompetensi

	Number of Positive Values	70	70
	Number of Zeros	0	0
	Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Stress Kerja

Linear

Model Summary

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
.109	.012	-.003	6.702

The independent variable is Kompetensi.

ANOVA

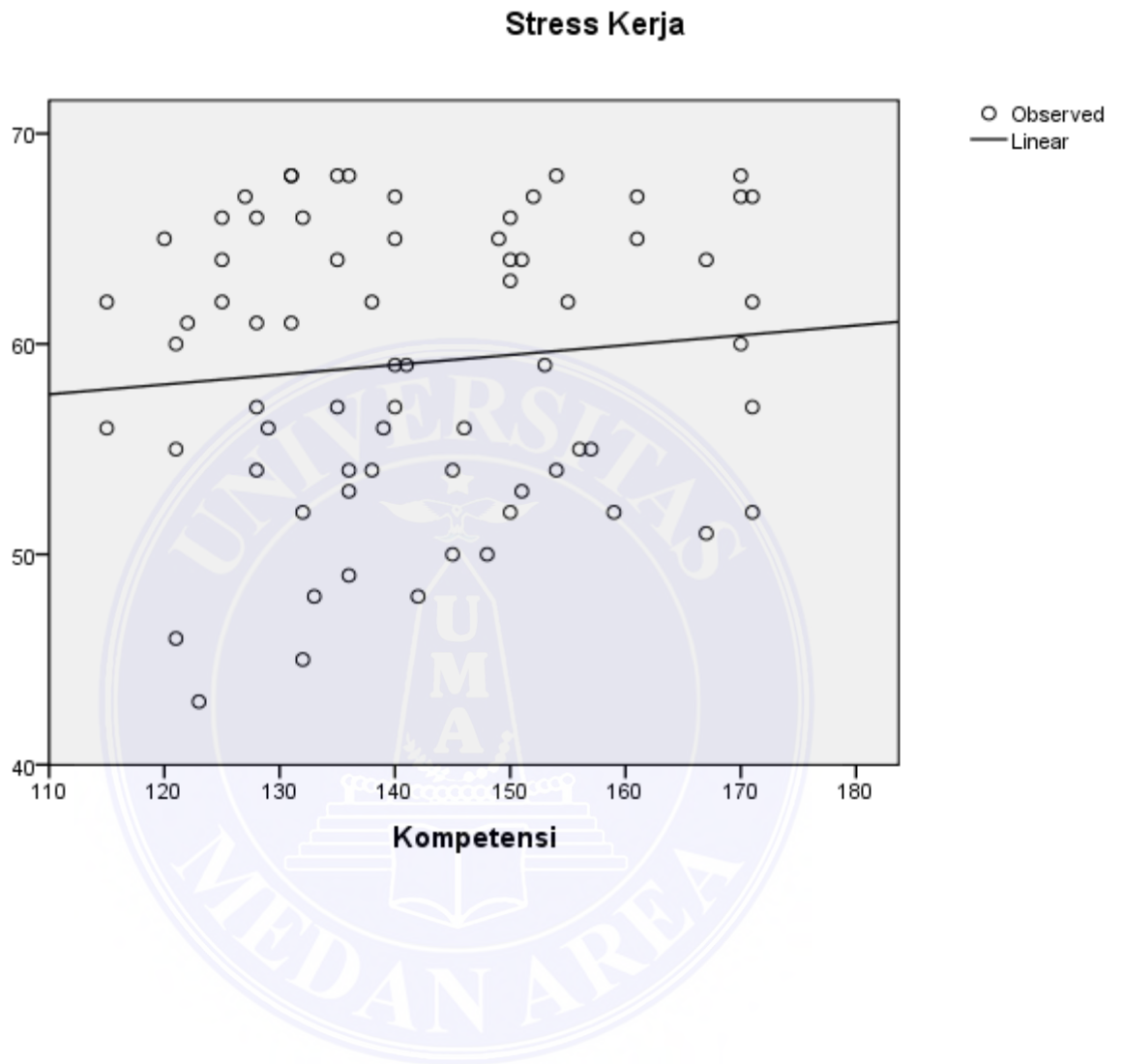
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.

Regression	36.671	1	36.671	.816	.369
Residual	3054.415	68	44.918		
Total	3091.086	69			

The independent variable is Kompetensi.

Coefficients

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		
	B	Std. Error	Beta	t	Sig.
Kompetensi	.047	.052	.109	.904	.369
(Constant)	52.465	7.403		7.087	.000



NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=X Y /STATISTICS DESCRIPTIVES /MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

	Output Created	28-Aug-2016 14:15:37
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	70
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
	Syntax	NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=X Y /STATISTICS DESCRIPTIVES /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	0:00:00.015
	Elapsed Time	0:00:00.014
	Number of Cases Allowed ^a	157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Stress Kerja	70	59.11	6.693	43	68
Kompetensi	70	142.21	15.592	115	171

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Stress Kerja	Kompetensi
Normal Parameters ^{a,b}	N	70	70
	Mean	59.11	142.21
	Std. Deviation	6.693	15.592
Most Extreme Differences	Absolute	.124	.099
	Positive	.092	.099
	Negative	-.124	-.073
	Kolmogorov-Smirnov Z	1.041	.831
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.229	.495

a. Test distribution is Normal.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Stress Kerja	Kompetensi
	N	70	70
Normal Parameters ^{a, b}	Mean	59.11	142.21
	Std. Deviation	6.693	15.592
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.124	.099
	Positive	.092	.099
	Negative	-.124	-.073
	Kolmogorov-Smirnov Z	1.041	.831
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.229	.495

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



LAMPIRAN D
UJI LINIERITAS

* Curve Estimation. TSET NEWVAR=NONE. CURVEFIT /VARIABLES=Y WITH X
 /CONSTANT /MODEL=LINEAR /PRINT ANOVA /PLOT FIT.

Curve Fit

Notes

	Output Created	28-Aug-2016 14:17:38
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	70
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Cases with a missing value in any variable are not used in the analysis.

	Syntax	CURVEFIT /VARIABLES=Y WITH X /CONSTANT /MODEL=LINEAR /PRINT ANOVA /PLOT FIT.
Resources	Processor Time	0:00:00.266
	Elapsed Time	0:00:00.250
Use	From	First observation
	To	Last observation
Predict	From	First Observation following the use period
	To	Last observation
Time Series Settings (TSET)	Amount of Output	PRINT = DEFAULT
	Saving New Variables	NEWVAR = NONE
	Maximum Number of Lags in Autocorrelation or Partial Autocorrelation Plots	MXAUTO = 16
	Maximum Number of Lags Per Cross-Correlation Plots	MXCROSS = 7
	Maximum Number of New Variables Generated Per Procedure	MXNEWVAR = 60

Maximum Number of New Cases Per Procedure	MXPREDICT = 1000
Treatment of User-Missing Values	MISSING = EXCLUDE
Confidence Interval Percentage Value	CIN = 95
Tolerance for Entering Variables in Regression Equations	TOLER = ,0001
Maximum Iterative Parameter Change	CNVERGE = ,001
Method of Calculating Std. Errors for Autocorrelations	ACFSE = IND
Length of Seasonal Period	Unspecified
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified
Equations Include	CONSTANT

[DataSet0]

Model Description

Model Name	MOD_2
Dependent Variable 1	Kompetensi

Equation	1	Linear
Independent Variable		Stress Kerja
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	70
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	Kompetensi	Stress Kerja

	Number of Positive Values	70	70
	Number of Zeros	0	0
	Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Kompetensi

Linear

Model Summary

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
.109	.012	-.003	15.612

The independent variable is Stress Kerja.

ANOVA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.

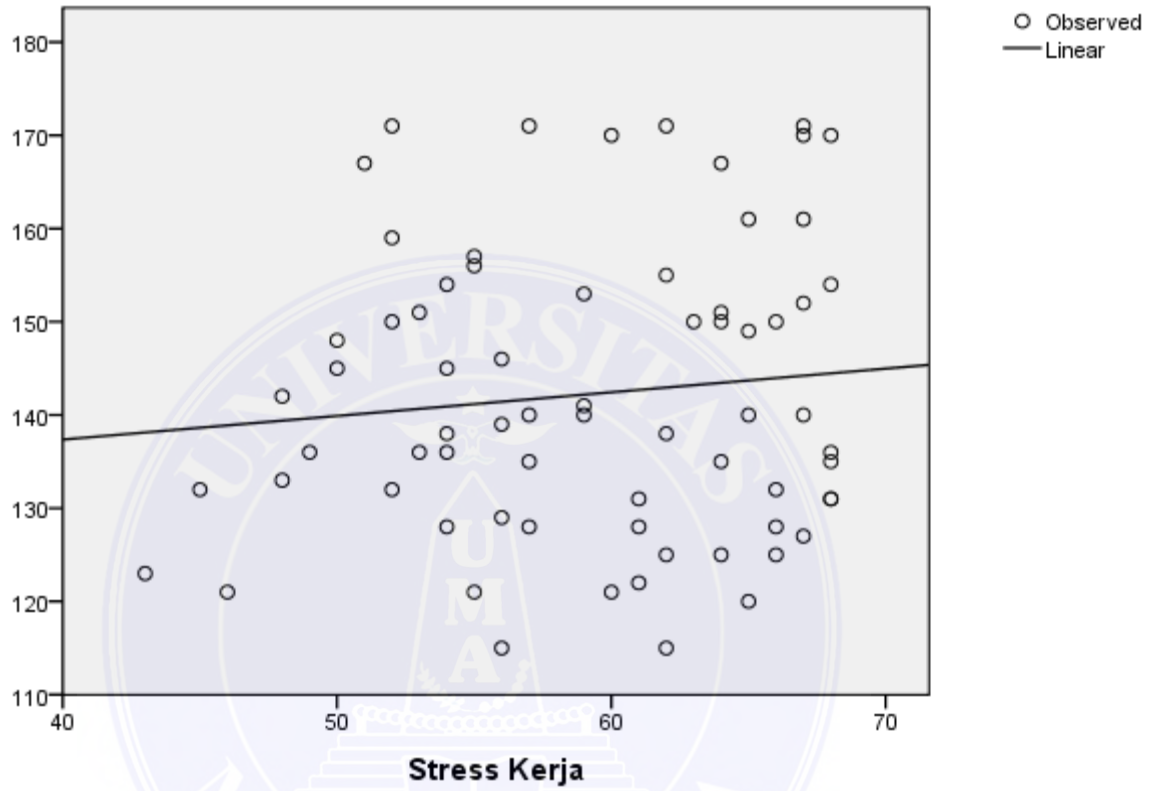
Regression	198.993	1	198.993	.816	.369
Residual	16574.793	68	243.747		
Total	16773.786	69			

The independent variable is Stress Kerja.

Coefficients

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		
	B	Std. Error	Beta	t	Sig.
Stress Kerja	.254	.281	.109	.904	.369
(Constant)	127.216	16.704		7.616	.000

Kompetensi





LAMPIRAN E
UJI HIPOTESIS

CORRELATIONS /VARIABLES=X Y /PRINT=TWOTAIL NOSIG /STATISTICS DESCRIPTIVES
/MISSING=PAIRWISE.

Correlations

Notes		
	Output Created	28-Aug-2016 14:18:25
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	70
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.

Syntax		CORRELATIONS
		/VARIABLES=X Y
		/PRINT=TWOTAIL NOSIG
		/STATISTICS DESCRIPTIVES
		/MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time	0:00:00.000
	Elapsed Time	0:00:00.000

[DataSet0]

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Stress Kerja	59.11	6.693	70
Kompetensi	142.21	15.592	70

Correlations

		Stress Kerja	Kompetensi
Stress Kerja	Pearson Correlation	1	.109

	Sig. (2-tailed)		.369
	N	70	70
Kompetensi	Pearson Correlation	.109	1
	Sig. (2-tailed)	.369	
	N	70	70





LAMPIRAN F
SKALA KOMPETENSI SEBELUM
UJI COBA

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya rajin mengupdate berita untuk menambah pengetahuan saya				
2.	Saya senang berdiskusi dengan rekan-rekan kerja untuk saling berbagi ilmu				
3.	Saya dapat menjelaskan presentase saat ada rapat di kantor				
4.	Saya malas bekerja dengan giat, hanya karena mengejar prestasi kerja				
5.	Saya tidak bisa mempertanggungjawabkan tugas yang saya kerjakan				
6.	Saya tidak punya rasa percaya diri yang tinggi dalam bekerja				
7.	Jika ada tugas yang menumpuk, saya segera menyelesaikannya				
8.	Saya terus memperbaiki cara kerja saya agar hasil kerja saya bisa lebih baik lagi				
9.	Saya nyaman ketika berada di tempat kerja				
10.	Saya bersikap sombong karena tidak nyaman dengan rekan kerja saya				
11.	Saya malas bekerja lebih keras				
12.	Saya dapat mempertanggungjawabkan tugas yang saya kerjakan				
13.	Saya memilih pekerjaan sekarang ini karena terpaksa				
14.	Saya punya keahlian tersendiri untuk meningkatkan karir saya				
15.	Saya tidak sempat membaca				
16.	Saya tidak mengerti tentang tugas yang diberikan kepada saya				

17.	Tekat saya meraih prestasi kerja di dukung oleh rekan-rekan kerja				
18.	Saya mudah menemukan ide saat sedang diskusi atau rapat				
19.	Saya tetap menjalin kerjasama walaupun saya tidak nyaman dengan rekan kerja saya				
20.	Saya tidak yakin pekerjaan yang sulit akan selesai jika dikerjakan dengan ikhlas				
21.	Saya paham tentang tugas yang diberikan kepada saya				
22.	Saya berusaha untuk terus mengasah kemampuan saya agar hasil kerja saya tetap bagus				
23.	Tekat saya untuk meraih prestasi kerja tidak di dukung oleh rekan-rekan kerja saya				
24.	Saya malu bertanya tentang pekerjaan				
25.	Saya tidak akan profesional dalam bekerja jika saya ditegur oleh atasan				
26.	Saya tidak semangat bekerja jika ada lembur				
27.	Saya akan tetap profesional dalam bekerja walaupun saya ditegur oleh atasan				
28.	Saya optimis bahwa pekerjaan saya saat ini bisa membuat saya sukses				
29.	Saya tidak senang berdiskusi dengan rekan-rekan kerja				
30.	Saya memilih pekerjaan saya sekarang ini karena sesuai dengan kemampuan yang saya miliki				
31.	Saya tetap menyempatkan membaca untuk menambah ilmu				
32.	Saya tidak bisa menjalin kerjasama karena saya tidak nyaman dengan rekan kerja saya				

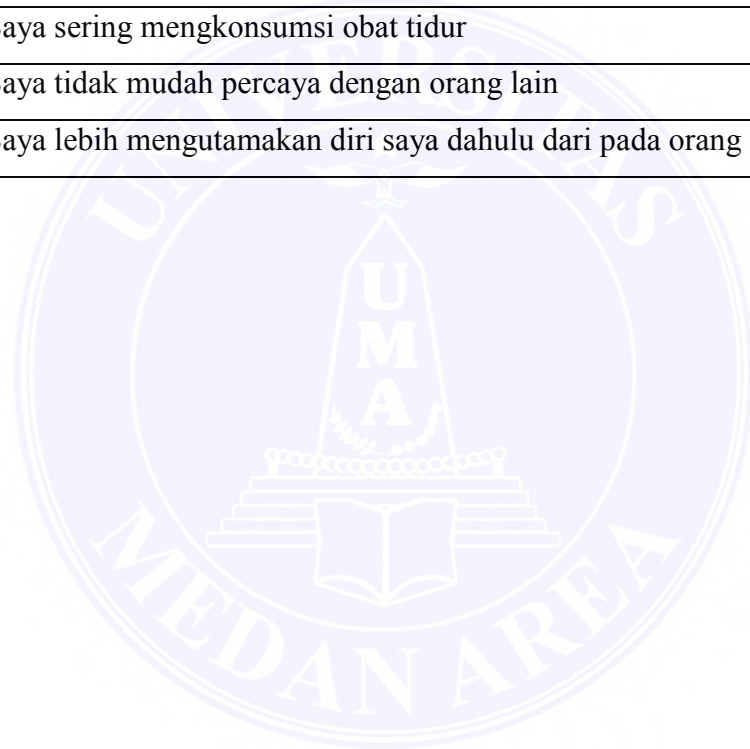
33.	Saya tidak mengasah kemampuan saya				
34.	Saya punya rasa percaya diri yang tinggi dalam bekerja				
35.	Saya tidak malu bertanya tentang pekerjaan sebagai acuan evaluasi kerja saya				
36.	Saya sulit untuk menjelaskan presentase saat ada rapat di kantor				
37.	Saya tetap ramah kepada rekan kerja, walaupun saya sedang ada masalah pribadi				
38.	Saya pesimis dengan pekerjaan saya saat ini				
39.	Saya sulit menemukan ide saat sedang diskusi atau rapat				
40.	Saya tetap semangat bekerja jika ada lembur				
41.	Saya malas memperbaiki cara kerja saya				
42.	Saya yakin pekerjaan yang sulit akan selesai jika dikerjakan dengan ikhlas				
43.	Jika ada tugas yang menumpuk, saya menunda untuk mengerjakannya				
44.	Saya bekerja lebih keras untuk meningkatkan kualitas kerja saya				
45.	Saya tidak nyaman berada di tempat kerja				
46.	Saya bekerja dengan giat, karena saya punya tekad untuk mengejar prestasi kerja yang bagus				
47.	Saya tidak punya keahlian untuk karir saya				
48.	Saya malas mengupdate berita				



LAMPIRAN G
SKALA STRES KERJA SEBELUM
UJI COBA

NO	KALIMAT PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Saya mudah untuk akrab dengan orang asing		
2	Dalam bergaul saya kurang percaya diri		
3	Saya suka kumpul-kumpul sambil mengobrol dengan rekan kerja		
4	Saya bisa berkonsentrasi jika lingkungan kerja tidak kondusif		
5	Saya sering terlambat tiba di kantor		
6	Saya punya banyak teman		
7	Saya suka berdiskusi dengan rekan-rekan kerja		
8	Saya bisa berkonsentrasi jika lingkungan kerja tidak kondusif		
9	Setelah jam istirahat selesai, saya sering terlambat kembali ke kantor		
10	Saya lebih suka menghabiskan waktu untuk tidur		
11	Saya pandai membagi waktu		
12	Saya kurang disiplin dalam bekerja		
13	Saya tepat waktu dalam menyelesaikan tugas		
14	Saat sedang bekerja saya sering merasakan kantuk		
15	Saya sering merasakan pusing jika ada lembur		
16	Saya pusing jika mengerjakan sesuatu secara bersamaan		
17	Saya sering merasa lemas setelah menyelesaikan tugas		
18	Saya pernah di tegur atasan karena lalai mengerjakan tugas		
19	Tidak dengan semua orang saya mau bersikap ramah		
20	Saya sering membanding bandingkan diri saya dengan orang lain		
21	Saya sering tidur hingga larut malam		
22	Saya sering tertidur ketika jam bekerja		
23	Saya sering merasa pegal-pegal saat bekerja		
24	Saat jam istirahat saya lebih suka bermain game daripada berdiskusi		
25	Saya sering bolos kerja		

26	Untuk menghilangkan penat saat jam kerja saya sering bermain game		
27	Saya akrab dengan rekan rekan kerja saya		
28	Saya selalu memilih-milih teman dalam bergaul		
29	Saat jam istirahat saya memilih merokok daripada makan		
30	Saya nyaman dengan rekan-rekan kerja yang sulit diajak kerjasama		
31	Setiap pagi saya jarang untuk sarapan		
32	Saya sering mengkonsumsi obat tidur		
33	Saya tidak mudah percaya dengan orang lain		
34	Saya lebih mengutamakan diri saya dahulu dari pada orang lain		





LAMPIRAN H
SKALA KOMPETENSI SETELAH
UJI COBA

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data – data berikut ini sesuai dengan keadaan diri saudara :

Nama (inisial) :

Masa Kerja :

Pendidikan :

PETUNJUK Pengerjaan Skala

Bacalah pernyataan dibawah ini dengan baik dan teliti!

1. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan diri saudara yang sesungguhnya.
2. Berilah tanda centang (√) pada salah satu alternative jawaban:
SS : bila saudara merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut.
S : bila saudara SETUJU dengan pernyataan tersebut.
TS : bila saudara TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut.
STS : bila saudara SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut.
3. Apabila saudara keliru atau salah dan terlanjur memberi tanda centang (√), maka beri tanda silang jawaban yang keliru tersebut, kemudian beri tanda centang (√) pada jawaban yang ingin saudara pilih.
4. Saudara hanya diperbolehkan memilih satu jawaban pada setiap pernyataan.

Contoh :

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya rajin bekerja	√			

Tanda centang (√) menunjukkan bahwa saudara sangat setuju dengan pernyataan yang diajukan.

SELAMAT BEKERJA & TERIMA KASIH

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang berdiskusi dengan rekan-rekan kerja untuk saling berbagi ilmu				
2.	Saya rajin mengupdate berita untuk menambah pengetahuan saya				
3.	Saya dapat menjelaskan presentase saat ada rapat di kantor				
4.	Saya malas bekerja dengan giat, hanya karena mengejar prestasi kerja				
5.	Saya tidak bisa mempertanggungjawabkan tugas yang saya kerjakan				
6.	Saya tidak punya rasa percaya diri yang tinggi dalam bekerja				
7.	Saya bersikap sombong karena tidak nyaman dengan rekan kerja saya				
8.	Saya terus memperbaiki cara kerja saya agar hasil kerja saya bisa lebih baik lagi				
9.	Saya nyaman ketika berada di tempat kerja				
10.	Jika ada tugas yang menumpuk, saya segera menyelesaikannya				
11.	Saya malas bekerja lebih keras				
12.	Saya dapat mempertanggungjawabkan tugas yang saya kerjakan				
13.	Saya memilih pekerjaan sekarang ini karena terpaksa				
14.	Tekad saya meraih prestasi kerja di dukung oleh rekan-rekan kerja				
15.	Saya tidak sempat membaca				
16.	Saya tidak mengerti tentang tugas yang diberikan kepada saya				

17.	Saya punya keahlian tersendiri untuk meningkatkan karir saya				
18.	Saya mudah menemukan ide saat sedang diskusi atau rapat				
19.	Saya tetap menjalin kerjasama walaupun saya tidak nyaman dengan rekan kerja saya				
20.	Saya tidak yakin pekerjaan yang sulit akan selesai jika dikerjakan dengan ikhlas				
21.	Saya tidak akan profesional dalam bekerja jika saya ditegur oleh atasan				
22.	Saya berusaha untuk terus mengasah kemampuan saya agar hasil kerja saya tetap bagus				
23.	Tekad saya untuk meraih prestasi kerja tidak didukung oleh rekan-rekan kerja saya				
24.	Saya malu bertanya tentang pekerjaan				
25.	Saya paham tentang tugas yang diberikan kepada saya				
26.	Saya tidak semangat bekerja jika ada lembur				
27.	Saya akan tetap profesional dalam bekerja walaupun saya ditegur oleh atasan				
28.	Saya memilih pekerjaan saya sekarang ini karena sesuai dengan kemampuan yang saya miliki				
29.	Saya tidak senang berdiskusi dengan rekan-rekan kerja				
30.	Saya optimis bahwa pekerjaan saya saat ini bisa membuat saya sukses				
31.	Saya punya rasa percaya diri yang tinggi dalam bekerja				
32.	Saya tidak bisa menjalin kerjasama karena saya tidak nyaman dengan rekan kerja saya				

33.	Saya tidak mengasah kemampuan saya				
34.	Saya tetap menyempatkan membaca untuk menambah ilmu				
35.	Saya tidak malu bertanya tentang pekerjaan sebagai acuan evaluasi kerja saya				
36.	Saya sulit untuk menjelaskan presentase saat ada rapat di kantor				
37.	Saya sulit menemukan ide saat sedang diskusi atau rapat				
38.	Saya pesimis dengan pekerjaan saya saat ini				
39.	Saya tetap ramah kepada rekan kerja, walaupun saya sedang ada masalah pribadi				
40.	Saya tetap semangat bekerja jika ada lembur				
41.	Jika ada tugas yang menumpuk, saya menunda untuk mengerjakannya				
42.	Saya yakin pekerjaan yang sulit akan selesai jika dikerjakan dengan ikhlas				
43.	Saya malas memperbaiki cara kerja saya				
44.	Saya bekerja lebih keras untuk meningkatkan kualitas kerja saya				
45.	Saya malas mengupdate berita				
46.	Saya bekerja dengan giat, karena saya punya tekad untuk mengejar prestasi kerja yang bagus				
47.	Saya tidak punya keahlian untuk karir saya				
48.	Saya tidak nyaman berada di tempat kerja				



LAMPIRAN I
SKALA STRES KERJA SETELAH
UJI COBA

i. DATA RESPONDEN

Nama :

Masa kerja :

Pendidikan :

A. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Anda diminta untuk mengisi angket penelitian tentang stres kerja. Dari jawaban yang anda pilih tidak mempengaruhi kinerja anda dan akan kami jamin kerahasiaannya. Oleh karena itu anda di mohon mengisi sesuai dengan pilihan anda sendiri pilihan jawaban anda tidak ada yang salah atau benar silakan di kerjakan ! Terima kasih.

CONTOH PENGISIAN ANGKET :

Berilah tanda check list (✓) sesuai perilaku pribadi karyawan yang muncul. Pilihan jawaban yang tersedia adalah **Ya** dan **Tidak**

NO	KALIMAT PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Saya selalu melakukan pekerjaan dengan sendirian	✓	

SELAMAT BEKERJA & TERIMA KASIH

NO	KALIMAT PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Saya sering terlambat tiba di kantor		
2	Saya suka berdiskusi dengan rekan-rekan kerja		
3	Saya bisa berkonsentrasi jika lingkungan kerja tidak kondusif		
4	Saya bisa berkonsentrasi jika lingkungan kerja tidak kondusif		
5	Saya mudah untuk akrab dengan orang asing		
6	Saya punya banyak teman		
7	Dalam bergaul saya kurang percaya diri		
8	Saya suka kumpul-kumpul sambil mengobrol dengan rekan kerja		
9	Saya kurang disiplin dalam bekerja		
10	Saya lebih suka menghabiskan waktu untuk tidur		
11	Saya pandai membagi waktu		
12	Setelah jam istirahat selesai, saya sering terlambat kembali ke kantor		
13	Saya sering merasa lemas setelah menyelesaikan tugas		
14	Saat sedang bekerja saya sering merasakan kantuk		
15	Saya sering merasakan pusing jika ada lembur		
16	Saya pusing jika mengerjakan sesuatu secara bersamaan		
17	Saya tepat waktu dalam menyelesaikan tugas		
18	Saya pernah di tegur atasan karena lalai mengerjakan tugas		
19	Tidak dengan semua orang saya mau bersikap ramah		
20	Saya sering membanding bandingkan diri saya dengan orang lain		
21	Saat jam istirahat saya lebih suka bermain game daripada berdiskusi		
22	Saya sering tertidur ketika jam bekerja		
23	Saya sering merasa pegal-pegal saat bekerja		
24	Saya sering tidur hingga larut malam		

25	Saya sering bolos kerja		
26	Saya nyaman dengan rekan-rekan kerja yang sulit diajak kerjasama		
27	Saya akrab dengan rekan rekan kerja saya		
28	Saya selalu memilih-milih teman dalam bergaul		
29	Saat jam istirahat saya memilih merokok daripada makan		
30	Untuk menghilangkan penat saat jam kerja saya sering bermain game		
31	Setiap pagi saya jarang untuk sarapan		
32	Saya sering mengkonsumsi obat tidur		
33	Saya lebih mengutamakan diri saya dahulu dari pada orang lain		
34	Saya tidak mudah percaya dengan orang lain		

