

## MOTTO

*Memulai dengan penuh keyakinan  
Menjalankan dengan penuh keikhlasan  
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan.*

*Selalu ada harapan bagi mereka  
Yang berdoa, selalu ada jalan  
Bagi mereka yang berusaha.*

*Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.” (QS. Asy – Syarh ,6-8)*

*"Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia" (Nelson Mandela)*

*Menuntut ilmu adalah taqwa, Menyampaikan ilmu adalah ibadah  
Mengulang – ulang adalah zikir, Mencari ilmu adalah jihad*

*Sebaik – baiknya manusia adalah yang paling banyak manfaatnya (  
HR.Rasulullah SAW ).*

## **PERSEMBAHAN**

*Karya ini ku persembahkan untuk kedua orang tuaku  
bapak Askar Maswar Dan Ibu Ngadini  
yang aku cintai dan sayangi yang tiada  
henti hentinya memberikan semangat, kasih sayang, perhatian, nasehat, Doa  
dan telah banyak membantu hingga terselesaikannya karya ini*

*Terima kasih ayah dan mama kalian adalah orang tua yang terbaik  
Kalian merupakan sumber inspirasi dan semangat yang selalu  
menjadi tempat curhat dan selalu memberikan nasehat positif  
yang sangat bermanfaat bagi hidupku*

*terima kasih atas dukungan yang tak henti - hentinya ayah dan mama  
berikan kepadaku semoga kita selalu dalam kebaikan,  
perlindungan dan ridho  
Allah Swt*

*Ananda selalu menyayangi dan mencintai kalian  
Ananda akan selalu membahagiakan kalian  
Semoga kita selalu dalam lindungan  
Allah Swt  
amin*

## **Ucapan Terima Kasih**

**Bismillahirrahmanirrahim**

**Assalamua'alaikum wr.wb.**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat kepada peneliti, Baik berupa nikmat kekuatan, kesehatan dan daya pikir hingga dapat menyelesaikan skripsi ini guna mendapatkan gelar sarjana Psikologi. Tidak lupa sholawat beriring salam kepangkuan baginda Rasulullah SAW yang telah menjadikan umatnya menjadi manusia yang berakhlak dan berpengetahuan.

Terima kasih yang tak terhingga yang pertama sekali peneliti ucapkan kepada ayahanda tercinta bapak Askar Maswar dan ibunda tercinta ibu Ngadini yang tak henti – hentinya memberikan dukungan, semangat, dan selalu mengingatkan peneliti untuk tidak pernah merasa lelah menggapai apa yang diinginkan, yang tidak pernah lelah mendoakan peneliti agar menjadi anak yang sukses, membahagiakan dan membanggakan orang tua.

Peneliti menyadari Bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A sebagai rektor Universitas Medan Area.
3. Bapak Prof. DR. H. Abdul Munir, M.Pd sebagai Dekan fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

4. Bapak Azhar Aziz, S.Psi. M.A sebagai Pembimbing I yang telah meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing dan memberikan saran kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi. M.Psi sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan saran kepada peneliti sehingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi. M.si sebagai Pembimbing II yang sebelumnya yang memberikan bimbingan dan saran serta dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Nini Sriwahyuni, S.Psi. M.Pd sebagai ketua sidang meja hijau, terima kasih atas kesediaan waktu dan saran yang telah ibu berikan kepada peneliti.
8. Ibu Nurmaida Irawani Srg. S.Psi. M.Psi sebagai sekretaris sidang meja hijau, terima kasih atas kesediaan waktu dan saran yang telah ibu berikan kepada peneliti guna penyempurnaan skripsi ini.
9. Ibu Laili Alfita, S.Psi. MM sebagai ketua jurusan Psikologi Perkembangan, terima kasih telah begitu sabar dan membantu peneliti juga memberikan saran – saran yang bermanfaat untuk keberhasilan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, atas ilmu yang diberikan selama peneliti menempuh pendidikan di kampus tercinta, serta memberi bantuan dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang turut membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Bapak H. Firdaus, S.Ag. MM sebagai kepala Sekolah SMA Angkasa Lanud Suwondo Medan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
13. Bapak Gunawan, S.Psi sebagai wakil kepala Sekolah SMA Angkasa Lanud Suwondo Medan yang memberikan masukan – masukan yang bermanfaat bagi peneliti.
14. Palek Sarul yang selalu memberi dukungan dan mengantarkan peneliti sebelum selesainya skripsi ini hingga skripsi ini telah selesai.
15. Sahabat – Sahabatku tersayang Rora Ria Sari Bangun. Amd dan nita wulantari yang selalu setia menemaniku dalam suka dan duka, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
16. Dan untuk teman teman seperjuangan yang bersama – sama dalam menyelesaikan skripsi ini dan saling memberikan semangat dan dukungannya yaitu kak Imelda, hema Melisa S.Psi, Darma Marbun S.Psi, Riska Della, Yaumil Mastura, Devi Manurung, Fahrizal Amanta, Siti Wulandari, Rukaiyah, Desi.
17. Semua saudaraku yang telah memberikan dukungan dan semangat, yang tidak mungkin namanya disebutkan satu persatu. Terima kasih telah membalut perjuangan ini dengan rindu dan cinta. Hanya Allah SWT yang mengetahui dan membalas kebaikan kalian semua.

Peneliti menyadari dalam penulisan ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan Saran membangun sangat diharapkan. Akhir kata saya mohon maaf bila ada kekurangan dan kesalahan, dan saya ucapkan terima kasih.

Medan, 7 Januari 2016  
Peneliti

Aina Masdini



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAKSI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
A. Remaja .....	10
B. Kepercayaan Diri .....	11
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	11
2. Perkembangan Kepercayaan Diri .....	13
3. Kepercayaan Diri Pada Remaja .....	16

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	18
5. Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....	20
C. Kelekatan .....	22
1. Pengertian Kelekatan .....	22
2. Teori-teori Kelekatan .....	24
3. Manfaat Kelekatan .....	27
4. Kelekatan ( <i>Attachment</i> ) Remaja .....	29
5. Figur Lekat .....	30
6. Aspek-aspek Kelekatan .....	33
D. Persepsi Terhadap Pola Kelekatan .....	34
1. Pengertian Persepsi .....	34
2. Pola Kelekatan .....	37
3. Aspek-aspek Persepsi Terhadap Pola Kelekatan .....	40
E. Hubungan Antara Persepsi Terhadap Pola Kelekatan dengan Kepercayaan Diri Remaja.....	42
F. Kerangka Konseptual .....	44
G. Hipotesis .....	45
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian .....	46
B. Variabel Penelitian .....	46
C. Definisi Operasional .....	46
D. Populasi dan Sampel .....	47



E. Metode Pengumpulan Data .....	49
F. Validitas dan Reliabilitas .....	51
G. Teknik Analisis Data .....	54
<b>BAB IV. LAPORAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kancha dan Persiapan Penelitian .....	56
B. Pelaksanaan Penelitian .....	64
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	65
D. Pembahasan .....	71
<b>BAB V. Kesimpulan dan Saran</b>	
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel :	
1. Distribusi Sampel Penelitian .....	48
2. Skor Jawaban Skala Likert .....	50
3. Distribusi Item-item Pernyataan Skala Persepsi Terhadap Pola Kelekatan Sebelum Uji Coba .....	59
4. Distribusi Item-item Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	60
5. Distribusi Item-item Pernyataan Skala Persepsi Terhadap Pola Kelekatan Setelah Uji Coba.....	63
6. Distribusi Item-item Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba .....	64
7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	66
8. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	67
9. Rangkuman Perhitungan $r$ <i>Product Moment</i> .....	67
10. Statistik Induk .....	68
11. Perbandingan Antara Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- A. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Persepsi Terhadap Pola Kelekatan
- B. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri
- C. Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis
- D. Skala
  - D-1. Skala Persepsi Terhadap Pola Kelekatan
  - D-2. Skala Kepercayaan Diri
- E. Surat Keterangan Bukti Penelitian

