

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 2003 Reliabilitas dan Validitas alat ukur. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- . 2004 Reliabilitas dan Validitas, Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- . 2007 Penyusunan skala psikologi. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Bissonette, M. 1998. *Optimism, Hardiness, and Resiliency: A Review of the Literature* (Eds) Prepared For The Child and Partnership Project.
- Cervone, Daniel. Pervin, Lawrence A. teori kepribadian dan penelitian. Jakarta: Salemba Humanika, 2012.
- Carver, C. S., Pozo, C., Harris, S. D., Noriega, V., Seheier, M. F., Robinson, D. S., Ketcham, A. S., Moffat, F. L., & Clark, K. C. (1993). How coping mediates the effect optimism on distress: A study of women with early stage breast cancer. *Journal of Personality and Social Psychology*, 65, 375-390.
- Carver C, S., & Scheier M. F. (1993). On the Power of Positive Thinking: The Benefits of Being Optimistic. American Psychological Society.
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2002). Optimism. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook of positive psychology* (231-243). New York: Oxford University Press
- Dalimartha, S. (2004). *Deteksi Dini Kanker dan Simplus Antikanker* Jakarta: Swadaya.
- Goleman, D. (2002). *Emotional Intelligence* (terjemahan). Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Gardner (1999). <http://Muhammad-reza.blog-spot.com/2016/03>
- Hadjam, MNR., Martinah, SM., Prawitasari, JE., & Masrun. 2004. *Peran Kepribadian Tahan Banting Pada Gangguan Somatisasi*.
- Jong, W.D. (2004). *Kanker, Apakah Itu? Pengobatan Harapan Hidup, dan Dukungan Keluarga*. Jakarta: Arcan.
- Junaidi, I. (2007). *Kanker*. Jakarta: EGC.

- Kobasa, SC., Maddi, SR., & Kahn, S. 1982. *Hardiness and Health: A Prospective of Study Journal of Personality and Social Psychology* 1982.Vol. 42, No. 1, 168-177.
- Mangan, Y. (2003). *Cara Bijak Menaklukkan Kanker*. Surabaya: Agro Media Pustaka.
- Nurtjahjanti Harlina & Ratnaningsih Zenita Ika. Hubungan Kepribadian *Hardiness* Dengan Optimisme Pada Calon Tenaga Kerja Indonesia (CTKI) Wanita Di BLKLN Dinakertrans Jawa Tengah. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Otto, E. S. (2003). *Buku Saku Keperawatan Onkologi*. Jakarta: EGC.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Volume 2. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Rahardjo, W. (2005). Kontribusi Ketabahan dan Self-Efficacy terhadap stress kerja (Studi pada perawat RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten). *Seminar Nasional PESAT (Psikologi, Sastra, Arsitektur dan Sipil) Human Capacity Development and The Nations Competitiveness. (1)*. 47-57 Jakarta: Universitas Gunadarma
- Scheier, M. F., Carver, C. S. & Bridges, M. W. (2000). Optimism, Pessimism, and Psychological Well-Being. In E.C Chang (Eds.), *Optimism and Pessimism*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Scheier, M.F. & Carver, C.S. (2002). Optimism. (In C.R. Snyder & Shane J. Lopez). *Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press
- Schultz, D. dan Schultz, S. E. 2002. *Psychology and Work Today*. Eight Edition. New Jersey: Prentice Hall
- Seligman, M.E.P. (2006). *Learned optimism: How to change your mind and your life*. Vintage Books. New York
- Shofia, F. (2009). Optimisme Masa Depan Narapidana. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Shapiro, L.E. (1997). Mengajarka Emotional Intelligence Pada Anak. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Scheier, M.F. & Carver, C.S. (2002). Optimism. (In C. R & Shane J. Lopez). *Handbook of Positive Psychology*, New York : Oxford University Press.

- Sarafino, E.P. 1990. *Health Psychology : Biopsychosocial interaction*. Singapore: Jhon Willey & Sons.
- Saleh, A. Z., et al. (2006). *Buku Acuan Nasional Onkologi Ginekologi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Seligman, Martin, 1991. *Learned optimism edition 1*. USA : Harper & Row Publishers
- Sudiantara .Y dan R Winda Albertin *Hardinesss* pada wanita penderita kanker. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijarpranata
- Schultz, D. Schultz, S. E. 2002. *Psychology and work today*. Eight Edition. New Jersey: Prentice Hall
- Tambayong, J. (1999). *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Tucker, M, et. al. (1998). *Standar Perawatan Pasien: Proses Keperawatan, Diagnosis, dan Evaluasi*. Volume 2. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Taylor, E Shelley. (2009). *Health Psychology (7th edition)*. New York: Mc Graw Hill Inc.
- Ubaedy. A. (2007). *Optimis Kunci Meraih Sukses*. Jakarta : Perspektif Media Komunikasi.

LAMPIRAN

A

DATA PENELITIAN SKALA OPTIMISME HIDUP



18	SI	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	3	2	1	2	2	1	1	2	3	52			
19	JU	2	1	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	3	4	69				
20	P	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	66				
21	RO	2	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	1	3	1	4	3	62			
22	Ros	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	1	2	1	2	3	67				
23	Est	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	1	4	3	62				
24	Sri	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	65				
25	Dw	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	72			
26	IN	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	78			
27	Li	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	81			
28	Yu	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	84			
29	Lil	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	88			
30	Ro	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	79			
31	SS	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	79			
32	Rat	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	1	1	76			
33	Nur	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	80			
34	Df	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	3	80		
35	FH	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	82			
36	HN	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	81			
37	MN	3	3	3	3	4	3	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	94		
38	LO	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	103		
39	WE	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	109		
40	TY	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	97

SKALA OPTIMIS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,943	30

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2,5250	,55412	40
VAR00002	2,5000	,71611	40
VAR00003	2,5000	,64051	40
VAR00004	2,5250	,67889	40
VAR00005	2,5250	,67889	40
VAR00006	2,4500	,78283	40
VAR00007	2,7750	,61966	40
VAR00008	2,4750	,78406	40
VAR00009	2,4750	,64001	40
VAR00010	2,4500	,63851	40
VAR00011	2,7000	,56387	40
VAR00012	2,5500	,78283	40
VAR00013	2,6500	,62224	40
VAR00014	2,6000	,63246	40
VAR00015	2,5250	,59861	40
VAR00016	2,6250	,70484	40
VAR00017	2,7000	,60764	40
VAR00018	2,6250	,58562	40

VAR00019	2,7000	,60764	40
VAR00020	2,5000	,71611	40
VAR00021	2,6500	,57957	40
VAR00022	2,6250	,49029	40
VAR00023	2,3750	,66747	40
VAR00024	2,4500	,63851	40
VAR00025	2,6750	,57233	40
VAR00026	2,7750	,69752	40
VAR00027	2,6500	,69982	40
VAR00028	2,4000	,81019	40
VAR00029	2,9000	,90014	40
VAR00030	2,8000	,93918	40

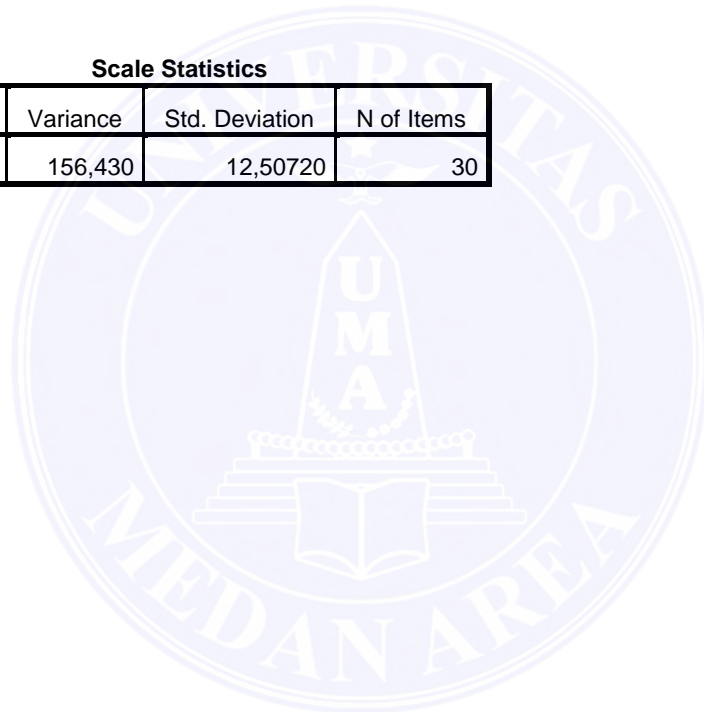
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	75,1500	149,105	,519	,942
VAR00002	75,1750	144,148	,684	,940
VAR00003	75,1750	145,225	,699	,940
VAR00004	75,1500	142,541	,828	,939
VAR00005	75,1500	142,900	,805	,939
VAR00006	75,2250	143,461	,659	,940
VAR00007	74,9000	146,144	,661	,940
VAR00008	75,2000	141,395	,773	,939
VAR00009	75,2000	144,882	,723	,940
VAR00010	75,2250	151,871	,264	,944
VAR00011	74,9750	150,230	,426	,943
VAR00012	75,1250	141,548	,766	,939
VAR00013	75,0250	144,384	,780	,939
VAR00014	75,0750	146,481	,624	,941
VAR00015	75,1500	146,797	,639	,941
VAR00016	75,0500	151,279	,268	,944
VAR00017	74,9750	144,692	,778	,939
VAR00018	75,0500	145,741	,732	,940
VAR00019	74,9750	148,538	,508	,942
VAR00020	75,1750	144,404	,669	,940
VAR00021	75,0250	148,487	,539	,942

VAR00022	75,0500	150,921	,437	,942
VAR00023	75,3000	144,523	,714	,940
VAR00024	75,2250	144,794	,731	,940
VAR00025	75,0000	148,359	,555	,941
VAR00026	74,9000	144,451	,685	,940
VAR00027	75,0250	146,640	,549	,941
VAR00028	75,2750	140,563	,792	,939
VAR00029	74,7750	157,102	-,066	,950
VAR00030	74,8750	152,266	,142	,948

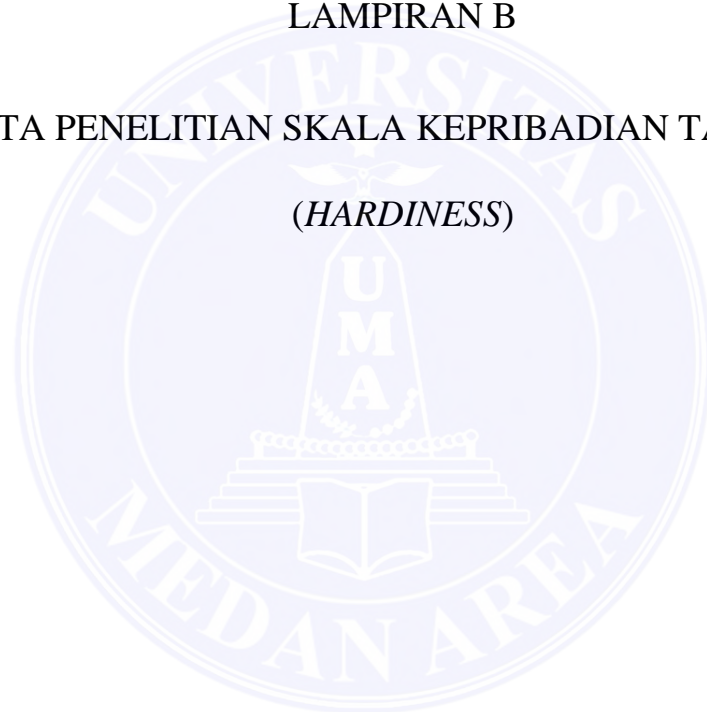
Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
77,6750	156,430	12,50720	30



LAMPIRAN B

DATA PENELITIAN SKALA KEPERIBADIAN TANGGUH
(*HARDINESS*)



Skala Hardiness																																
No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	TOTAL
1	A	3	3	3	3	4	3	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	94
2	N	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	103
3	Nr	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	109	
4	ES	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	97	
5	HS	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	103	
6	S	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	97
7	ESS	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	97
8	SR	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
9	R	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108	
10	J	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	99
11	E	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	92
12	NT	3	3	3	3	3	2	4	3	1	1	4	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	86
13	I	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	2	3	4	2	1	1	1	88
14	EL	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	100
15	Nrh	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	91	
16	ER	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	105	
17	W	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	104	
18	SI	2	1	4	3	1	4	2	2	3	2	1	4	1	3	1	1	1	1	1	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	70	
19	JU	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	105	
20	P	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	100	

21 RO	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	103	
22 Ros	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	105
23 Est	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3		4	4	4	4	4	4	97	
24 Sri	1	1	1	1	1	3	2	3	3	2	1	4	1	1	2	2	2	2	1	1	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	61
25 Dw	2	2	2	4	2	4	2	1	4	1	1	4	1	1	1	1	2	2	2	2	3	4	1	4	2	4	2	1	1	1	64
26 IN	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	111
27 Li	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	96
28 Yu	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	77
29 Lil	4	4	3	4	4	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	97
30 Ro	3	3	3	3	2	1	3	1	3	3	2	3	4	3	4	3	3	1	3	3	1	2	4	4	1	1	2	3	3	1	76
31 SS	3	4	4	4	4	3	1	1	3	4	2	3	4	4	4	3	4	1	3	3	4	4	4	3	1	3	2	4	3	1	91
32 Rat	4	3	3	3	3	3	1	1	3	3	2	3	4	4	4	3	4	1	3	3	4	4	4	3	1	3	2	4	3	1	87
33 Nur	3	3	3	3	3	4	1	4	4	3	2	3	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	91	
34 Df	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	1	3	3	3	3	1	1	1	2	1	4	3	4	3	2	3	3	3	2	2	77
35 FH	4	4	3	4	3	3	3	3	1	3	2	4	4	4	3	3	4	1	3	3	4	3	3	3	1	3	2	3	3	1	88
36 HN	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	101
37 MN	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	91
38 LO	4	4	3	4	4	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	97
39 WE	4	3	3	3	4	3	1	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	1	4	3	3	90
40 TY	2	3	4	1	1	2	3	4	3	3	3	2	4	3	2	1	3	2	3	2	4	3	2	2	2	1	3	3	2	3	76

Scale: SKALA HARDINESS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded ^a	0	0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,893	30

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3,2564	,71517	39
VAR00002	3,1282	,69508	39
VAR00003	3,1795	,60139	39
VAR00004	3,2308	,70567	39
VAR00005	3,1282	,83286	39
VAR00006	3,2051	,69508	39
VAR00007	2,9487	1,05003	39
VAR00008	3,1538	,90433	39
VAR00009	3,2564	,71517	39
VAR00010	3,0000	,97333	39
VAR00011	2,6154	1,11486	39
VAR00012	3,4359	,68036	39
VAR00013	3,2821	,91619	39

VAR00014	3,2564	,71517	39
VAR00015	3,1282	,86388	39
VAR00016	2,9231	,89984	39
VAR00017	3,2564	,84970	39
VAR00018	2,8205	1,18925	39
VAR00019	2,9487	,75911	39
VAR00020	2,9487	,75911	39
VAR00021	3,1026	,59802	39
VAR00022	3,1282	,46901	39
VAR00023	3,0513	,64680	39
VAR00024	3,1538	,53991	39
VAR00025	2,8462	,93298	39
VAR00026	3,3077	,73104	39
VAR00027	2,8205	,85446	39
VAR00028	3,2308	,80986	39
VAR00029	3,2051	,83286	39
VAR00030	2,8718	1,00471	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	89,5641	136,147	,626	,887
VAR00002	89,6923	136,745	,607	,887
VAR00003	89,6410	140,341	,449	,890
VAR00004	89,5897	138,827	,467	,890
VAR00005	89,6923	132,534	,723	,884
VAR00006	89,6154	141,243	,325	,892
VAR00007	89,8718	137,220	,357	,892
VAR00008	89,6667	135,333	,520	,888
VAR00009	89,5641	141,042	,326	,892
VAR00010	89,8205	138,151	,350	,892
VAR00011	90,2051	131,167	,575	,887
VAR00012	89,3846	143,769	,176	,894
VAR00013	89,5385	137,097	,427	,890
VAR00014	89,5641	137,516	,541	,888
VAR00015	89,6923	136,008	,513	,888
VAR00016	89,8974	135,200	,530	,888

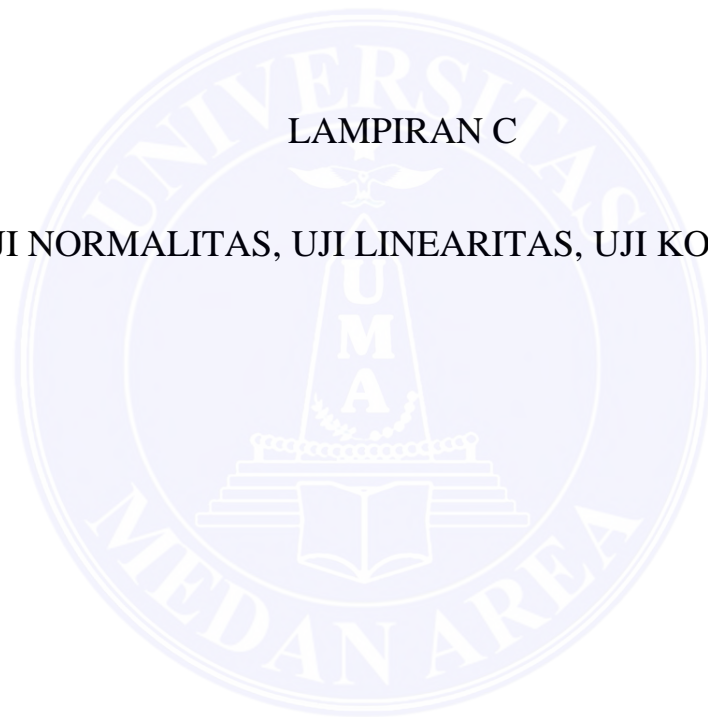
VAR00017	89,5641	135,358	,557	,887
VAR00018	90,0000	132,053	,499	,889
VAR00019	89,8718	134,852	,662	,886
VAR00020	89,8718	135,115	,646	,886
VAR00021	89,7179	144,208	,176	,894
VAR00022	89,6923	145,166	,152	,894
VAR00023	89,7692	142,182	,292	,892
VAR00024	89,6667	143,860	,228	,893
VAR00025	89,9744	137,289	,409	,891
VAR00026	89,5128	139,677	,399	,891
VAR00027	90,0000	139,526	,339	,892
VAR00028	89,5897	138,880	,396	,891
VAR00029	89,6154	137,032	,481	,889
VAR00030	89,9487	135,313	,461	,890

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
92,8205	147,099	12,12842	30

LAMPIRAN C

UJI NORMALITAS, UJI LINEARITAS, UJI KORELASI



Uji normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Opitimis	Hardiness
N		40	40
Normal Parameters ^a	Mean	81.78	80.08
	Std. Deviation	8.960	8.312
Most Extreme Differences	Absolute	.121	.121
	Positive	.115	.069
	Negative	-.121	-.121
Kolmogorov-Smirnov Z		.763	.768
Asymp. Sig. (2-tailed)		.605	.597
a. Test distribution is Normal.			

Uji Linieritas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Opitimi * Hardiness	Between Groups	2332.225	23	101.401	2.031	.074
	Linearity	610.535	1	610.535	12.230	.003
	Deviation from Linearity	1721.690	22	78.259	1.568	.180
Within Groups		798.750	16	49.922		
Total		3130.975	39			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Opitimis * Hardiness	.442	.195	.863	.745

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Opitimis Hardiness	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%

Product moment

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Opitimis	81.78	8.960	40
Hardiness	80.08	8.312	40

Uji Korelasi

Correlations

		Opitimis	Hardiness
Opitimis	Pearson Correlation	1	.442**
	Sig. (2-tailed)		.004
	N	40	40
Hardiness	Pearson Correlation	.442**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Optimis	40	68	96	81.78	8.960
Hardiness	40	60	93	80.08	8.312
Valid N (listwise)	40				



SKALA A

IDENTITAS

NAMA :

USIA :

JENIS KELAMIN :

PETUNJUK PENGISIAN

Saudara diminta memilih salah satu jawaban dari 4 alternatif jawaban yang disediakan, untuk setiap jawaban berilah tanda \surd pada jawaban yang disediakan.

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya berusaha untuk berfikir Positif.				
2.	Saya sanggup menjaga dan merawat kesehatan saya.				
3.	Segera sembuh dari penyakit ini adalah keinginan saya				
4.	Apapun jalannya akan saya lakukan untuk kepentingan kesembuhan saya.				
5.	Menjaga kesehatan adalah hal yang serius bagi saya.				
6.	Saya kecewa dengan kondisi penyakit saya.				
7.	Lebih baik menyerahkan urusan kesehatan saya kepada keluarga				
8.	Saya pesimis untuk hidup normal kembali				
9.	Saya menyerah dalam berupaya menyembuhkan diri dari penyakit ini.				

10	Menjaga kesehatan bukanlah hal yang penting bagi saya.				
11.	Saya merasa kecewa dengan kondisi penyakit saya.				
12.	Penyakit yang saya alami akan saya hadapi dengan sikap positif.				
13.	Saya menerima keadaan saya dengan ikhlas.				
14.	Apapun yang sedang saya alami saya tidak malu diketahui oleh orang lain.				
15.	Tujuan hidup saya adalah merawat diri sendiri agar tetap sehat.				
16.	Percuma saya berusaha keras karena kondisi saya tidak akan berubah.				
17.	Saya menyerah dengan kondisi saya.				
18.	Saya tidak menerima keadaan ini dengan ikhlas.				
19.	Saya merasa tidak ada jalan keluar pada penyakit saya.				
20.	Merawat diri bukanlah tujuan hidup saya.				
21.	Penyakit yang saya derita adalah suatu kondisi yang harus dihadapi dengan bijaksana.				
22.	Bagi saya penyakit ini hanya bersifat sementara.				
23.	Saya optimis bahwa saya bisa hidup normal.				
24.	Bagaimana pun kondisi saya, saya bahagia.				
25.	Saya berfikir negatif bila teringat penyakit saya.				
26.	Saya tidak bahagia dengan kondisi seperti ini.				
27.	Obat yang saya minum akan membuat saya membaik.				
28	Penyakit ini tidak menghalangi saya untuk				

	melakukan aktivitas saya.				
29.	Saya malu jika penyakit saya diketahui orang lain.				
30.	Saya mudah marah bila teringat penyakit saya.				



SKALA B

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya pasti sembuh				
2.	Saya mampu melewati kondis saya saat ini.				
3.	Saya mencari informasi yang dapat menyembuhkan penyakit saya.				
4.	Saya belajar kuat menghadapi kondisi penyakit saya.				
5.	Saya dapat melaukan aktivitas seperti orang lain lakukan.				
6.	Saya mengetahui kenapa saya sakit.				
7.	Saya menikmati setiap tantangan yang saya hadapi.				
8.	Saya menjadi lebih kuat disetiap permasalahan yang saya alami				
9.	Saya ingin berubah menjadi lebih baik.				
10.	Saya takut penyakit saya tidak akan sembuh.				
11.	Saya merasa tidak kuat menahan penyakit saya.				
12.	Saya malas periksa kedokter				
13.	Saya tidak tahu hendak melakukan apa untuk penyakit saya				
14.	Saya merasa rendah diri melihat teman saya lebih sukses dari saya				
15.	Saya bingung apa penyebab disetiap persoalan yang saya alami				
16.	Saya tidak bisa menerima tantangan kehidupan ini.				

17.	Saya takut bila dihadapkan pada permasalahan hidup.				
18.	Saya sudah tidak nyaman dengan kondisi saya saat ini.				
19.	Fisik saya sama seperti orang yang sehat				
20.	Saya percaya keadaan saya akan membaik.				
21.	Saya rutin check-up demi kesembuhan penyakit saya.				
22.	Saya memaknai setiap masalah yang pernah saya hadapi.				
23.	Saya yakin kelak saya dapat lebih sukses lagi				
24.	Saya memahami apa penyebab disetiap permasalahan.				
25.	Saya merasa rentang keidupan ini adalah hal yang menyenangkan untuk dilewati.				
26.	Saya mendapat pengalaman penting disetiap rintangan ini				
27.	Saya lebih kuat dari setiap tantangan yang datang pada saya				
28.	Saya tidak tegar menghadapi kondisi saya saat ini.				
29.	Saya tidak memiliki jalan keluar lagi untuk sembuh.				
30.	Kehidupan ini sangat tidak menyenangkan.				



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I: Jl. Kolam No. 1 Medan Estate, Telp. (061)7366878, 7360168, 7364848, 7366781. Fax. (061)7366998
Kampus II: Jl. Sei Serayu No. 70 A / Jl. Setia Budi No. 70 B Telp. (061) 8201994, Fax. (061)8226331
Email : univ_medanarea@uma.ac.id Website: uma.ac.id

Nomor : 888 /FPSI/01.10/VIII/2016

Medan, 8 Agustus 2016

Lampiran : -

Hal : **Pengambilan Data**

**Yth, Direktur Rumah Sakit Dr Pirngadi Medan
Jl. Prof.H.M.Yamin SH No. 47 Medan
Di - Tempat**

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Desi Natalia Sigiro
NPM : 12 860 0403
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data di *Rumah Sakit Dr Pirngadi Medan Jl. Prof.H.M.Yamin SH No. 47 Medan* guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Hubungan Antara Optimisme Hidup Dengan Kepribadian Tangguh Pada Penderita Kanker Di Rumah Sakit Pirngadi Medan*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan **Surat Keterangan** yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di **Rumah Sakit** yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik,

Zuhdi Budiman, S.Psi M.Psi

Tembusan

- Mahasiswa Ybs



PEMERINTAH KOTA MEDAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. PIRNGADI

(AKREDITASI DEP. KES. RI NO : HK. 00.06.3.5.738 TGL. 9 FEBRUARI 2007)

Jalan Prof. H.M. Yamin, SH No. 47 MEDAN
Tel : (061) 4536022 - 4158701 - fax. (061) 4521223



Nomor : 070/6907 /B.LITBANG/2016
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian
An. Desi Natalia Sigiros

Medan, 05 September 2016

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Di-

T e m p a t

Dengan hormat,
Membalas surat saudara no : 888/FPSI/01.10/VIII/2016 tanggal : 08 Agustus 2016 perihal : Pengambilan Data, dengan ini kami sampaikan bahwa:

NAMA : DESI NATALIA SIGIRO
NIM : 12.860.0403
Institusi : S-1 Fakultas Psikologi UMA

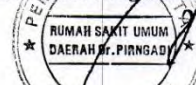
Telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Pirngadi Kota Medan dengan judul :

Hubungan Antara Optimisme Hidup Dengan Kepribadian Tangguh Pada Penderita Kanker Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.

Untuk kelangsungan kegiatan Penelitian, kiranya saudara dapat memberikan kepada kami 1 (satu) eksp Skripsi jilid Lux dan 1 (satu) buah dalam bentuk CD.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur
RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan



Dr. H. Edgin Effendi, M.Sc
Pembina Utama Muda
NIP. 19610815 198710 1 001