

# FORGIVENESS REMAJA TERHADAP PERILAKU SELINGKUH AYAH

Putri Marta Sari

12.860.0010

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *forgiveness* remaja terhadap perilaku selingkuh ayah. Adapun responden yang digunakan sebanyak 2 orang. Responden I adalah seorang perempuan berusia 20 tahun. Responden II juga seorang perempuan berusia 20 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan menggunakan metode observasi dan wawancara. Hasil dari penelitian bahwa responden I berada pada fase pengungkapan (*uncovering phase*) dan responden II berada pada fase pendalaman (*outcame atau deepening phase*). Fase *forgiveness* itu sendiri terdiri dari fase pengungkapan (*uncovering phase*) yaitu ketika seseorang merasa sakit hati dan dendam. Fase keputusan (*decision phase*) yaitu seseorang mulai berfikir rasional dan memikirkan kemungkinan untuk *forgiveness*. Pada fase ini individu belum *forgiveness* sepenuhnya. Fase tindakan (*work phase*) yaitu adanya tindakan secara aktif memberikan *forgiveness* kepada orang yang bersalah dan fase pendalaman (*outcame atau deepening phase*) internalisasi kebermaknaan dari proses *forgiveness* pada fase inilah individu memahami bahwa dengan *forgiveness* maka dirinya akan memberi manfaat untuk diri sendiri, orang lain dan lingkungannya. Fase *forgiveness* tersebut tidak terlepas dari faktor-faktor yang mempengaruhinya, yaitu kecerdasan emosi, respon pelaku, munculnya empati, kualitas hubungan, *ruminaton*, komitmen agama, dan faktor personal responden. *Forgiveness* terdiri dari beberapa aspek, yaitu aspek (*Avoidance Motivation*) semakin menurun motivasi untuk membalas dendam. Aspek (*Revenge Motivation*) semakin menurun motivasi untuk menghindari pelaku, membuang keinginan untuk menjaga kerenggangan (jarak) dengan orang yang telah menyakitinya. Aspek (*Benevolence Motivation*) semakin termotivasi niat baik dan keinginan berdamai dengan pelaku meskipun pelanggaranya termasuk tindakan berbahaya.

**Kata Kunci:** Perilaku selingkuh ayah, Remaja, dan *Forgiveness*