

PENYESUAIAN DIRI WANITA TERHADAP SUAMI YANG MENDERITA PENYAKIT DIABETES MILITUS TIPE II DI TEMBUNG

Kartika S.U Sinaga

12.860.0298

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyesuaian diri wanita terhadap suami yang menderita penyakit diabetes militus tipe II di Tembung. Penyesuaian diri adalah usaha membuat hubungan yang memuaskan antara individu dengan perubahan dilingkungannya agar mampu mengatasi konflik, frustrasi, perasaan tidak nyaman yang timbul serta wanita lebih mudah menyesuaikan diri terhadap pasangan yang menderita penyakit kronis dan tetap memilih bersama serta berusaha menerima dan memahami keadaan suami sehingga tercapai keselarasan dan keharmonisan antara diri sendiri dan lingkungannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Adapun responden dari penelitian ini adalah sebanyak 2 orang dengan usia responden I 37 tahun dan usia responden II 30 tahun dan usia pernikahan 5 tahun. Analisis data penelitian melalui teknik wawancara dan teknik observasi. Hasil penelitian ditinjau dari aspek penyesuaian diri responden I dan responden II yang paling dominan adalah aspek pemahaman yaitu bahwa kedua responden selalu mencari informasi tentang penyakit diabetes militus tipe II dan informasi masakan yang cocok dikonsumsi oleh penderita diabetes militus tipe II. Aspek ini muncul karena adanya faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri responden I dan responden II, faktor yang dominan adalah faktor psikologis karena kedua responden tidak terpengaruh oleh penyakit diabetes militus tipe II dan lebih memilih untuk bersyukur dan berfikir semua akan baik – baik saja sehingga terhindar dari depresi dan frustrasi. Dari faktor tersebut muncul tahapan – tahapan penyesuaian diri responden I dan responden II, adapun tahapan yang dominan dari responden I dan responden II adalah kemampuan untuk mengatasi kecemasan dan stress, tahapan ini berhasil dijalani oleh kedua responden karena pada saat mengalami stress kedua responden lebih memilih untuk berserah diri kepada Tuhan dan menceritakan masalah yang dihadapi kepada ibu dari masing – masing responden. Melihat dari aspek penyesuaian diri, faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri dan tahapan penyesuaian diri serta meninjau dari analisis penelitian maka dapat dinyatakan bahwa responden I dan responden II memiliki bentuk penyesuaian diri yang adjustive karena kedua responden dapat menyembunyikan perasaan kecewa, marah dan sedih hanya untuk membuat pikiran dari masing – masing suami responden menjadi tenang sehingga penyesuaian diri yang dilakukan oleh wanita terhadap pasangan yang menderita diabetes militus tipe II berhasil dan dapat menciptakan hubungan suami istri tetap harmonis .

Kata kunci : *Penyesuaian Diri, wanita yang suami menderita diabetes militus tipe II*

FRIENDLY SELF-ACCEPTANCE OF A HUSBAND SUFFERING DIABETES MILITARY TYPE II IN THE TUBE

Kartika S.U Sinaga
12.860.0298

ABSTRACT

This study aims to determine the self-adjustment of wsnita against a husband who suffered from type II diabetes mellitus disease in Tembung. Adjustment is an effort to make a satisfactory relationship between individuals with changes in their environment in order to be able to overcome conflict, frustration, feelings of discomfort arise as well as women more easily adjust to couples who suffer from chronic illness and still choose together and try to accept and understand the state of the husband so that achieved harmony and harmony between oneself and his environment. This study used a qualitative approach. The respondents from this study are as many as 2 people with age of respondent I 37 years and age of respondents II 30 years and 5 years of marriage age. Analysis of research data through interview techniques and observation techniques. The results of the study in terms of self-adjustment of respondents I and respondents II is the most dominant aspect of understanding is that both respondents are always looking for information about diabetes mellitus type II and food information that is suitable consumed by diabetics militus type II. This aspect arises because of the factors that affect the adjustment of respondents I and respondents II, the dominant factor is psychological factors because both respondents are not affected by diabetes mellitus type II and prefer to be grateful and think everything will be okay so avoid the depression and frustrating. Of these factors appear the stages - adjustment of respondents I and respondents II, while the dominant stages of respondents I and respondents II is the ability to overcome anxiety and stress, this stage successfully lived by both respondents because in times of stress both respondents prefer to submitting to God and telling the problems faced to the mother of each respondent. Judging from the aspect of adjustment, factors that affect self-adjustment and adjustment stage and review of the research analysis it can be stated that respondents I and respondents II have a form of adjustment self adjustive because both respondents can hide feelings of disappointment, anger and sad just to make the mind of each respondent's husband became calm so that the adjustment made by women against couples who have diabetes type II militus succeed and can create a harmonious relationship of husband and wife.

Keywords: **Adjustment, the woman whose husband has diabetes type II militus**