

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Penelitian Kualitatif

Pendekatan kualitatif adalah suatu proses penelitian dan pemahaman yang berdasarkan pada metodologi yang menyelidiki suatu fenomena sosial dan masalah manusia. Pada pendekatan ini, peneliti membuat suatu gambaran kompleks, meneliti kata – kata, laporan terinci dari pandangan responden dan melakukan studi pada situasi yang alami Creswell (dalam Azwar, 2007). Bogdan dan Taylor (dalam Azwar, 2007) mengemukakan bahwa metodologi kualitatif merupakan prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata – kata tertulis maupun lisan dari orang – orang dan perilaku yang diamati.

Azwar (2007) penelitian kualitatif dilakukan pada kondisi alamiah dan bersifat penemuan. Dalam penelitian kualitatif, peneliti adalah instrument kunci. Oleh karena itu, peneliti harus memiliki bekal teori dan wawasan yang luas jadi bias bertanya, menganalisis, dan mengkonstruksi objek yang diteliti menjadi lebih jelas. Penelitian ini lebih menekankan pada makna dan terikat nilai. Penelitian kualitatif digunakan jika masalah belum jelas, untuk mengetahui makna yang tersembunyi, untuk memahami interaksi sosial, untuk mengembangkan teori, untuk memastikan kebenaran data, dan meneliti sejarah perkembangan.

Ada beberapa bentuk penelitian kualitatif, salah satunya adalah pendekatan fenomenologi. Penelitian fenomenologi mencoba menjelaskan atau mengungkap makna konsep atau fenomena pengalaman yang didasari oleh kesadaran yang

terjadi pada beberapa individu. Penelitian ini dilakukan dalam situasi yang alami, sehingga tidak ada batasan dalam memaknai atau memahami fenomena yang dikaji. Menurut Creswell (dalam Azwar, 2007) pendekatan fenomenologi menunda semua penilaian tentang sikap yang alami sampai ditemukan dasar tertentu. Penundaan ini biasa disebut *epoche* (jangka waktu). Konsep *epoche* menjadi pusat dimana peneliti menyusun dan mengelompokkan dengan awal tentang fenomena untuk mengerti tentang apa yang dikatakan oleh responden.

Sesuai dengan masalah yang hendak dijawab dalam penelitian ini, pendekatan fenomenologi dipandang lebih sesuai untuk mengetahui secara mendalam mengenai penyesuaian diri wanita terhadap suami yang menderita diabetes militus tipe II. Peneliti tertarik menggunakan pendekatan ini karena menurut Patto (dalam Porwandari, 2007) pendekatan kualitatif bersifat alamiah, dalam arti peneliti tidak berusaha untuk memanipulasi setting penelitian, melainkan melakukan studi terhadap suatu fenomena dalam situasi dimana fenomena itu ada. Dalam penelitian kualitatif perlu menekankan pada pentingnya kedekatan dengan orang – orang dan situasi penelitian, agar peneliti memperoleh pemahaman jelas tentang realitas dan kondisi kehidupan nyata (Patton dalam Poerwandri, 1998).

Sugiono (2007) menyebutkan metode penelitian kualitatif adalah metode penelitian yang digunakan untuk meneliti pada kondisi objek yang alamiah dimana peneliti adalah sebagai instrument kunci. Teknik pengumpulan data dilakukan secara kualitatif, analisis data bersifat induktif dan hasil penelitian kualitatif lebih menekankan makna daripada generalisasi.

B. Defenisi Konsep

Peneliti kualitatif dapat mulai dengan sesuatu yang dapat diketahui secara konseptual mengenai fenomena yang akan diteliti walaupun belum cukup untuk membangun rumusan teori. Peneliti telah memiliki gambaran tentang bagian yang belum diketahui, dimana harus digali, kepada pelaku mana, dalam proses yang bagaimana, atau selama peristiwa apa.

Miles & Huberman (1992) menjelaskan bahwa memasuki kancan penelitian tanpa memiliki konsep awal akan menyebabkan peneliti kurang selektif dalam pengumpulan data karena semua aspek tampak penting dan memakan waktu yang panjang untuk dapat memilah informasi yang penting dan tidak penting.

Berdasarkan penjelasan tersebut maka untuk memudahkan dan menghindari salah pengertian dalam penelitian ini, maka perlu dijelaskan beberapa istilah sehingga terdapat keseragaman landasan berfikir antara peneliti dan pembaca. Sesuai dengan judul, pengertian dari masing – masing bagiannya adalah sebagai berikut :

1. Penyesuaian Diri

Individu yang memiliki penyesuaian diri yang baik adalah individu yang mampu merespon secara matang, efisien, memuaskan dan bermanfaat (Schneider, 1964).

2. Diabetes Militus tipe II

Pada umumnya dikaitkan oleh factor genetic yang berhubungan erat dengan obesitas. Diabetes ini berkembang ketika tubuh masih mampu menghasilkan insulin, tetapi tidak dapat memenuhinya atau bias juga disebabkan oleh insulin yang dihasilkan mengalami

resintasi sehingga tidak dapat bekerja secara maksimal (Tjokroprawiro, 2006).

C. Responden penelitian

Subjek Dan Lokasi Penelitian:

1. Karakteristik Responden

- a. Usia madya (30 – 37 tahun)
- b. Usia pernikahan 5 tahun
- c. Wanita

2. Usia pernikahan

Menurut Hurlock (1980) lima tahun usia pernikahan adalah masa – masa kritis yang harus dihadapi pasangan suami istri karena diusia pernikahan tersebut suami dan istri masi mengalami adpatasi terhadap karakter pasangannya dan juga sering terjadi kekecewaan yang mendalam karena ternyata banyak bermuculan perbedaan prisnisip dan kondisi pasangan yang tidak tampak sebelumnya.

3. Jumlah responden

Menurut Patton (dalam Poerwandari, 2007) desain kualitatif memiliki sifat yang luwes, oleh sebab itu tidak ada aturan yang pasti dalam jumlah sampel yang harus diambil untuk penelitian kualitatif. Jumlah sampel sangat tergantung pada apa yang dianggap bermanfaat dan dapat dilakukan pada waktu dan sumber daya yang tersedia. Sarantakos (dalam Poerwandari, 2007) mengemukakan karakteristik prosedur penentuan responden dalam penelitian kualitatif pada umumnya adalah sebagai berikut :

- a. Diarahkan tidak pada jumlah sampel yang besar
- b. Tidak ditentukan secara kaku sejak awal, tetapi dapat berubah baik dalam hal jumlah ataupun karakteristik sampelnya sesuai dengan pemahaman konseptual yang berkembang dalam penelitian.
- c. Tidak diarahkan pada keterwakilan melainkan pada kecocokan konteks.

Dalam hal ini, jumlah responden penelitian kualitatif tidak mempersoalkan jumlah sampel. Sehingga dalam penelitian ini, jumlah responden adalah sebanyak dua orang wanita yang suaminya menderita penyakit diabetes militus tipe II dan dilakukan ditembung.

1. Informan penelitian

Yang dimaksud dengan informan penelitian adalah orang yang memberikan informasi tentang responden kepada peneliti. Adapun yang menjadi informan adalah orang – orang yang memiliki hubungan dekat dengan responden dan mengenal responden dengan baik, seperti ; orang tua kandung, saudara – saudara kandung subjek, tetangga, kerabat, dan teman. Pada penelitian ini yang menjadi informan dari responden I adalah tetangga responden yang sudah 5 tahun, sedangkan pada responden ke 2 adalah ibu kandung dari responden sendiri.

2. Teknik sampling

Menurut Poerwandari (2007), penelitian kualitatif ini pada umumnya menggunakan pendekatan *purposive sampling*, dimana responden tidak mengambil secara acak melainkan dipilih mengikuti kriteria tertentu. Salah satu kriterianya adalah wanita yang sudah menikah selama lima tahun.

Penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Tujuan metode *purposive sampling* adalah untuk menyelidiki informasi yang lebih luas dari suatu kasus yang akan menjawab pertanyaan – pertanyaan yang diajukan pada suatu penelitian (Patton dalam Poerwandari, 2007).

D. Teknik Penggalan Data

Teknik pengambilan data disesuaikan dengan masalah, tujuan penelitian, serta sifat objek yang diteliti. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara dan observasi.

1. Wawancara

Banister dkk (dalam Poerwandari, 2007) menyatakan bahwa wawancara adalah percakapan dan Tanya jawab yang diarahkan untuk mencapai tujuan tertentu. Wawancara kualitatif dilakukan karena peneliti bermaksud untuk memperoleh pengetahuan tentang makna – makna subjektif yang dipahami individu berkenaan dengan topik yang diteliti dan bermaksud melakukan eksplorasi terhadap isu tersebut, suatu hal yang tidak dapat dilakukan dengan melakukan pendekatan lain.

Menurut Patton (dalam Poerwandari, 2007) wawancara dalam memperoleh data kualitatif dapat dibedakan menjadi tiga pendekatan dasar yaitu wawancara informal, wawancara dengan pedoman umum dan wawancara dengan pedoman terstandar yang terbuka. Penelitian ini menggunakan wawancara dengan pedoman umum yaitu peneliti hanya mencantumkan

poin – poin penting yang akan membantu mengarahkan proses wawancara agar tetap fokus dan dilakukan secara bertahap dengan tujuan agar peneliti dapat lebih dahulu melakukan rapport yang baik dengan responden penelitian. Hal ini diharapkan dapat menumbuhkan kepercayaan, keterbukaan, dan hubungan yang hangat pada diri responden terhadap peneliti. Wawancara lanjutan dilakukan sesuai dengan kesediaan responden penelitian tetapi tetap pada kontrol peneliti.

Wawancara akan dilakukan dengan *alloanamnesa* dan *autoanamnesa*. *Alloanamnesa* akan dilakukan kepada *significant others* yaitu orang – orang terdekat subjek , seperti orang tua, kekasih, sahabat dan tetangga subjek. *Autoamnesa* dilakukan langsung kepada rsponden penelitian. Alasan peneliti menggunakan wawancara *alloamnesa* dan *autoamnesa* adalah agar penelitian dapat memperoleh informasi yang lebih banyak mengenai keadaan responden penelitian.

Ada bermacam – macam cara pembagian wawancara yang dikemukakan dalam kepustakaan. Secara umum dapat dibedakan tiga pendekatan dasar dalam memperoleh data kualitatif melalui wawancara (Patton, 1990) sebagai berikut :

a. Wawancara informal

Proses wawancara didasarkan sepenuhnya pada berkembangnya pertanyaan – pertanyaan secara spontan dalam interaksi alamiah. Tipe wawancara demikian umumnya dilakukan peneliti yang melakukan observasi partisipatif. Dalam situasi demikian, orang – orang yang diajak berbicara mungkin tidak menyadari bahwa ia sedang diwawancarai secara sistematis untuk menggali data.

b. Wawancara dengan pedoman umum

Dalam proses wawancara ini, peneliti dilengkapi pedoman wawancara dengan sangat umum, yang mencantumkan isu – isu yang harus liput tanpa menentukan urutan pertanyaan, bahkan mungkin tanpa bentuk pertanyaan eksplisit. Pedoman wawancara digunakan untuk mengingatkan peneliti mengenai aspek – aspek yang harus dibahas, sekaligus menjadi daftar pengecekan apakah aspek – aspek, faktor – factor, bentuk dan tahapan – tahapan penyesuaian diri tersebut telah dibahas atau ditanyakan.

Wawancara dengan pedoman sangat umum ini dapat berbentuk wawancara terfokus, yakni wawancara yang mengarahkan pembicaraan pada hal – hal dari kehidupan maupun pengalaman subjek. Tetapi wawancara ini dapat berbentuk wawancara mendalam, dimana peneliti mengajukan pertanyaan mengenai berbagai segi kehidupan subjek, secara utuh dan mendalam.

c. Wawancara dengan pedoman terstandar yang terbuka

Dalam bentuk wawancara ini, pedoman wawancara tertulis secara rinci, lengkap dengan set pertanyaan dan penjabaran dalam kalimat. Peneliti diharapkan dapat melaksanakan wawancara sesuai sekuensi yang tercantum, serta menanyakan dengan cara yang sama pada responden – responden yang berbeda (Poerwandari, 2007).

Adapun jenis wawancara yang dilakukan pada penelitian ini adalah wawancara dengan pedoman umum. Dimana pedoman wawancara

digunakan untuk mengingatkan peneliti mengenai aspek – aspek, faktor – faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri, tahapan penyesuaian diri dan juga bentuk penyesuaian diri yang harus dibahas, sekaligus menjadi daftar pengecek apakah aspek, faktor, tahap dan bentuk penyesuaian diri tersebut telah dibahas atau telah dipertanyakan.

2. Observasi

Observasi menurut Guba dan Lincoln (1981) ada beberapa alasan mengapa dalam penelitian kualitatif, observasi dimanfaatkan sebesar – besarnya yaitu :

- a. Teknik pengamatan ini didasarkan atas pengalaman secara langsung. Tampaknya pengamatan langsung merupakan alat yang ampuh untuk mengetes suatu kebenaran. Jika suatu data yang diperoleh kurang meyakinkan, biasanya peneliti ingin menanyakan kepada subjek, tetapi karena peneliti hendak memperoleh keyakinan tentang keabsahan data tersebut, jalan ditempuh adalah mengamati sendiri yang berarti mengalami langsung peristiwanya.
- b. Teknik pengamatan juga memungkinkan melihat dan mengamati sendiri, kemudian mencatat perilaku dan kejadian sebagaimana yang terjadi pada keadaan sebenarnya.
- c. Pengamatan memungkinkan peneliti mencatat peristiwa dalam situasi yang berkaitan dengan pengetahuan yang langsung diperoleh oleh data.
- d. Sering terjadi ad keraguan pada pneliti, jangan – jangan pada data yang dijaringnya ada yang melenceng atau bias.

- e. Teknik pengamatan memungkinkan peneliti mampu memahami situasi yang rumit.
- f. Dalam kasus – kasus tertentu dimana teknik komunikasi lainnya tidak dimungkinkan, pengamatan dapat menjadi alat yang sangat bermanfaat.

Wilkinson (dalam Minali, 2006) menjelaskan bahwa kekuatan utama dari observasi adalah karena ia dapat diamati secara langsung dan tepat serta tidak ada penundaan waktu antara munculnya respon dengan pertanyaan dan pencatatannya. Observasi juga lebih langsung dibandingkan wawancara atau angket karena subjek tidak perlu merespon dengan menyusun kata – kata atas stimulus yang disajikan dengan kata – kata.

Minali (2006) membagi observasi menurut karakteristiknya masing – masing, yaitu ;

- a. Observasi terstruktur dan tidak terstruktur

Observasi terstruktur terdiri dari observasi – observasi yang telah diatur sebelumnya. Tujuannya adalah untuk menentukan bagaimana orang biasanya berperilaku dalam situasi yang seperti itu. Observasi tidak terstruktur adalah observasi yang dilakukan secara informal, mengenai perilaku seseorang dalam situasi alami.

- b. Observasi partisipan dan nonpartisipan

Observasi partisipan dilakukan dengan cara observer menjadi bagian dari mereka yang diobservasi dan dapat memperoleh pengamatan dari tangan pertama karena dapat merasakan langsung bagaimana situasi tersebut.

Observasi non partisipan dilakukan dengan cara observer bertindak sebagai peneliti total dan tidak terlibat dalam peristiwa tersebut.

Untuk mendapatkan data yang alami dan mempermudah peneliti selama berlangsungnya penelitian, maka peneliti akan menggunakan jenis observasi non partisipan. Dalam penelitian ini metode observasi digunakan sebagai pendukung dari hasil wawancara.

E. Alat Bantu Pengumpulan Data

Menurut Poerwandari (2007) dalam metode penelitian kualitatif, alat yang terpenting adalah peneliti sendiri. Namun, untuk memudahkan pengumpulan data, dalam hal ini peneliti membutuhkan alat bantu, antara lain sebagai berikut ;

1. Alat Bantu Pengumpulan Data Wawancara

a. Alat perekam

Alat perekam digunakan untuk memudahkan peneliti mengulangi kembali hasil wawancara dan dapat memudahkan apabila ada data yang kurang jelas, sehingga peneliti dapat bertanya kembali pada responden.

b. Pedoman wawancara

Pedoman wawancara digunakan untuk mengingatkan peneliti mengenai aspek – aspek, faktor – faktor, tahapan – tahapan dan bentuk penyesuaian diri diri yang harus dibahas sekaligus menjadi daftar pengecek apakah aspek, faktor, tahapan dan bentuk tersebut telah dibahas atau ditanyakan. Aspek – aspek yang ingin digali dalam wawancara adalah sebagai berikut :

- 1) Bagaimana aspek yang terjadi pada penyesuaian diri wanita yang suaminya menderita penyakit diabetes militus?
- 2) Bagaimana faktor – faktor penyesuaian diri wanita yang suaminya menderita penyakit diabetes militus tipe II?
- 3) Bagaimana tahapan – tahapan penyesuaian diri wanita yang suaminya menderita penyakit diabetes militus tipe II?
- 4) Apa bentuk penyesuaian diri wanita yang suaminya menderita penyakit diabetes militus tipe II?

c. Lembar catatan observasi

Selain menyesuaikan diri dengan kondisi yang diamati, kerja paling fundamental dari pengamatan adalah penyusunan catatan lapangan. Catatan lapangan berisi deskripsi tentang hal – hal yang diamati, apapun yang peneliti anggap penting. Penulisan catatan lapangan dapat dilakukan dengan cara yang berbeda – beda. Yang paling penting untuk diingat adalah catatan lapangan mutlak dibuat secara lengkap dengan keterangan tanggal, waktu yang juga lengkap.

d. *Informed concent* (Lembar persetujuan)

Merupakan lembaran pernyataan persetujuan antara peneliti dan responden penelitian. Dalam *informed concent* dijelaskan mengenai proses dan tujuan penelitian, identitas peneliti, jaminan kerahasiaan hasil data yang diperoleh, jaminan kesukarelaan dari responden dan manfaat serta resiko yang akan dialami oleh responden apabila terlibat dalam penelitian.

2. Lembar Persetujuan

Lembar persetujuan responden dibuat dan diberikan kepada responden yang bertujuan untuk mengadakan kerjasama antara peneliti dan responden agar lebih memudahkan pada saat penelitian. Dengan demikian peneliti sudah mendapat izin dari responden.

F. Prosedur Penelitian

1. Tahapan Persiapan Penelitian

Pada tahap persiapan penelitian yang dilakukan berdasarkan Poerwandari (2007) adalah sebagai berikut :

- a. Mencari informasi tentang penyesuaian diri subjek sebagai istri dari seorang suami yang menderita penyakit diabetes militus tipe II.
- b. Persiapkan untuk mengumpulkan data.
- c. Membangun rapport dan menentukan jadwal wawancara.

2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian

Tahap ini dilakukan dengan langkah – langkah berikut :

- a. Mengkonfirmasi ulang waktu dan tempat wawancara

Peneliti mengkonfirmasi ulang mengenai waktu dan tempat yang sebelumnya telah disepakati bersama dengan responden.

- b. Melakukan wawancara

Peneliti meminta responden penelitian untuk bersedia memberikan waktu selama 60 – 90 menit dan menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden penelitian dan menyatakan bahwa responden

memahami tujuan dilaksanakannya wawancara, bersedia menjawab pertanyaan yang diajukan dalam wawancara serta mempunyai hak untuk mengundurkan diri dari penelitian. Peneliti juga memberikan informasi kepada responden bahwa hasil wawancara tersebut adalah rahasia dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Setelah responden menyetujui maka dilakukan wawancara serta observasi terhadap responden penelitian.

c. Memindahkan hasil wawancara dalam bentuk transkrip verbatim

Peneliti melakukan koding yaitu membutuhkan kode – kode pada materi yang diperoleh. *Coding* dimaksudkan untuk mengorganisasikan dan mensistematiskan data secara lengkap dan mendetail sehingga dapat memunculkan gambaran tentang topik yang dipelajari (Poerwandari, 2007).

d. Melakukan analisis data

Peneliti melakukan analisis penelitian terhadap data wawancara dan observasi yang sudah diperoleh untuk mendapatkan data yang mendukung dan relevan dengan tujuan penelitian.

e. Menarik kesimpulan, membuat diskusi dan saran

Peneliti menarik kesimpulan dari data yang diperoleh selama penelitian untuk menjawab permasalahan yang diteliti, kemudian peneliti

meuliskan diskusi terhadap kesimpulan dan seluruh hasil penelitian, kemudian peneliti mengajukan saran bagi penelitian selanjutnya.

G. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data

Tahapan menganalisa data kualitatif menurut Poerwandari (2007), yaitu ;

1. Organisasi data

Pengelolaan dan analisis data sesungguhnya dimulai dengan mengorganisasikan data dengan rapi, sistematis dan selengkap mungkin.

2. *Coding* dan analisis

Langkah penting pertama adalah membubuhkan kode – kode pada materi yang diperoleh. *Coding* dimaksudkan untuk mengorganisasikan dan mensistematiskan data secara lengkap dan mendetail sehingga data dapat memunculkan dengan lengkap gambaran tentang topik yang dipelajari, dengan demikian peneliti akan dapat menentukan makna dari data yang dikumpulkan.

3. Pengujian terhadap dugaan

Dugaan adalah kesimpulan sementara dan dengan mempelajari data, kita mengembangkan dugaan – dugaan yang merupakan kesimpulan sementara. Dugaan yang berkembang tersebut harus dipertajam dan diuji ketepatannya.

4. Hal – hal penting sebagai strategi analisis

Patton (dalam Poerwandari, 2007) menjelaskan bahwa proses analisis dapat melibatkan konsep – konsep yang muncul dari jawaban atau kata – kata

responden sendiri (indigenous concept). Kata – kata kunci dapat diambil dari istilah yang dipakai oleh responden sendiri, yang oleh peneliti dianggap benar – benar tepat dan dapat mewakili fenomena yang diajukan.

5. Tahap interpretasi

Meskipun dalam penelitian kualitatif istilah analisis dan interpretasi sering digunakan bergantian, Kvale (dalam Poerwandari, 2007) mencoba membedakan keduanya. Menurutnya, interpretasi mengacu pada upaya memahami data secara ekstensif sekaligus mendalam. Peneliti memiliki perspektif mengenai apa yang sedang diteliti dan menginterpretasikan data melalui perspektif tersebut.

Metode analisis dan interpretasi data dalam penelitian ini dilakukan dengan tahapan organisasi data, koding dan analisis, pengujian terhadap dugaan, hal – hal penting sebagai strategis analisis, dan interpretasi data. Hal ini dilakukan sebagai upaya data yang diperoleh dapat dikelola dengan benar.

H. Teknik Pementapan Kredibilitas Penelitian

Kredibilitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah triangulasi. Triangulasi berarti menggunakan pendekatan yang bermacam – macam untuk memastikan akurasi dan keajegan dalam penelitian. Dengan menggunakan pendekatan yang bermacam – macam dalam penelitian, dapat menutupi kelemahan – kelemahan tertentu dari suatu pendekatan melalui pendekatan yang lain (Poerwandari, 2007).

Hal penting yang dapat meningkatkan keajegan dan kesahihan penelitian kualitatif adalah melakukan triangulasi. Triangulasi mengacu bertujuan untuk

mengambil sumber – sumber data yang berbeda, untuk memperoleh kejelasan mengenai satu hal tertentu. Data dari berbagai sumber berbeda dapat digunakan untuk mengelaborasi dan memperkaya penelitian, dan dengan memperoleh sumber berbeda, dengan teknik pengumpulan yang berbeda, maka peneliti dapat menguatkan derajat manfaat studi pada setting – setting berbeda pula (Marshall dalam Poerwandari, 2007).

Selanjutnya Patton (dalam Poerwandari, 2007) menyatakan bahwa triangulasi dapat dibedakan antara lain sebagai berikut :

- a. Triangulasi data, yaitu digunakannya variasi sumber – sumber data yang berbeda.
- b. Triangulasi peneliti, yaitu disertakannya beberapa peneliti atau evaluator yang berbeda.
- c. Triangulasi teori, yaitu digunakannya beberapa perspektif yang berbeda untuk menginterpretasikan data yang sama.
- d. Triangulasi metode, yaitu dipakainya metode yang berbeda untuk meneliti suatu hal yang sama.

Untuk menjaga keajegan dari penelitian ini, maka peneliti menggunakan empat triangulasi yaitu :

- a. Triangulasi data dilakukan dengan cara mengumpulkan data dari berbagai sumber, yaitu melalui responden dan informan.
- b. Triangulasi peneliti dilakukan dengan menyatakan evaluator yang berbeda, dalam hal ini peneliti akan meminta bantuan dosen pembimbing atas nama

Bapak Prof. H. Abdul Munir, M.Pd dan Ibu Laili Arfita, S.Psi, MM, M.Psi sebagai investigator.

- c. Triangulasi Teori hasil penelitian serta membandingkan hasil penelitian Penyesuaian Diri Wanita Terhadap Suami yang menderita Penyakit Diabetes Militus Tipe II dengan judul penelitian lain yang sama tetapi berbeda penyakit dan tempat penelitiannya.
- d. Triangulasi metode dilakukan dengan menggunakan beberapa metode yang berbeda, seperti dengan menggunakan wawancara dan observasi.

