

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji beserta syukur kepada Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti atas selesainya penulisan skripsi ini. Kemudian shalawat beserta salam atas junjungan alam Nabi Besar Muhammad SAW yang telah memberikan pencerahan kepada ummat islam di muka bumi ini.

Penelitian ini berjudul “Studi Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyalahgunaan Zat pada Remaja Di SMAN 1 Barumun”.

Adapun maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area di Medan. Sejak adanya ide sampai ke tahap penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas medan Area.
2. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM. M.Psi selaku Kepala Jurusan Perkembangan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area sekaligus dosen wali yang telah mengarahkan dan memberikan banyak saran yang bermanfaat untuk penulis.
3. Ummu Khuzaimah S.Psi M.Psi selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Laily Alfita, S.Psi, MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar dengan meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan memberikan petunjuk yang sangat berguna sehingga terselesaikan skripsi ini.

4. Para dosen yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Medan Area.
5. Inspirasi hidupku, Ayahanda Drs. Ahmad Mukhtar Hrp M.Ag dan Ibunda Dra. Sarinah Siregar. Terima kasih untuk semua doa, nasihat, dukungan baik moril maupun materil. Kalian adalah sumber semangat buat penulis ketika.
6. Staff administrasi Fakultas Psikologi yang turut membantu penulis mulai dari awal sampai selesainya skripsi ini.
7. Untuk saudaraku yang paling ku sayang, kakakku Puspa Sa'adah harahap, abangku Iqbal Zuhri harahap dan adik-adikku Apriani harahap dan Fatimah Az-zaho hrahap. Terima kasih untuk doa dan dukungannya. mengingat kalian selalu membuatku semangat.
8. Teruntuk Sahabatku, Yeny Elfiani, Rani Anggriany, Syahra Raqina Faizal kita bersahabat layaknya saudara. dan buat sahabatku Rizky Hidayah Mz, Betty Damayanti Manalu, Sri Rahmadani, Getta Gabriella, Mariaty Lumbanbatu kita selalu bersama dalam 4 tahun ini. Terima kasih untuk Sumi malina, Ade Lisnawati Srg, kak Ester Siahaan S, Psi, dukungan dan energi positif yang selalu kalian berikan dalam perjalanan penyelesaian skripsi ini.
9. Untuk abang Mhd Zainuddin S.H terimakasih selama ini selalu berbagi pengalaman dan banyak memberikan pelajaran hidup bagi penulis, setiap hal kecil yang diberikan kepada penulis sangat berharga.
10. Rekan-rekan seperjuangan dan adik-adikku di HMI. teruntuk Kakanda Ayu Serfika, Kakanda Lailatul Husna, Kakanda Febrianty Indrawaty, Kakanda Hafizah Siregar, Abangda Aman Syah Nasution, Abangda Nopa Adetiya,

Abangda Habibi Munthe, Fajri Al-Qurtiby, adinda Ginanti Mayang Sari dan Jefri Bule Siregar. Sadar atau tidaknya kalian adalah sumber inspirasi dan semangat buat penulis.

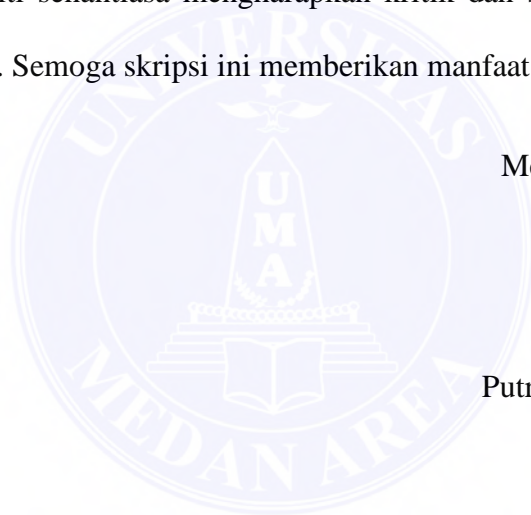
11. Semua keluarga yang turut membantu, memberikan dukungan dan semangatnya buat penulis. Dan terima kasih buat orang-orang yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan di dalam penulisan, oleh karena itu peneliti senantiasa mengharapkan kritik dan saran bagi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, 15 Oktober 2016

Penulis

Putri Sakinnah Harahap



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN SURAT PENYATAAN .....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTO .....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>
<b>.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. LATAR BELAKANG.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi Masalah.....</b>	<b>8</b>
<b>C. Batasan Masalah.....</b>	<b>9</b>
<b>D. Rumusan Masalah .....</b>	<b>9</b>
<b>E. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>9</b>
<b>F. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>11</b>

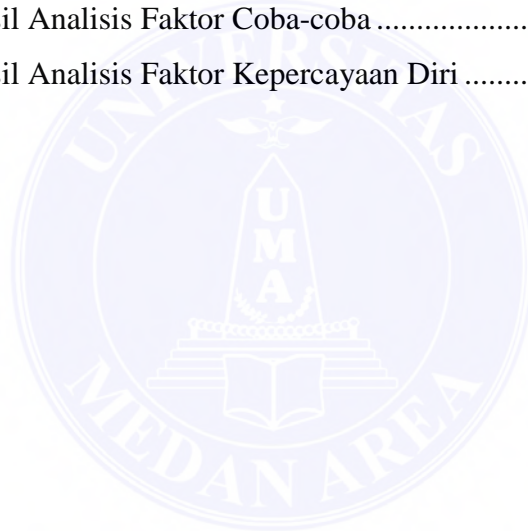
A. Remaja .....	11
1. Pengertian Remaja .....	11
2. Ciri-ciri Remaja.....	13
3. Masalah yang Dialami Remaja .....	17
4. Perkembangan pada masa remaja .....	19
B. penyalahgunaan zat .....	21
1. Pengertian penyalahgunaan zat.....	21
2. Faktor-Faktor Penyalahgunaan Zat.....	22
C. Pengguna Rokok .....	34
1. Pengertian Pengguna Rokok .....	34
2. Motif Perilaku Merokok.....	36
3. Tipe-tipe Pengguna Rokok.....	37
4. Aspek-aspek perilaku merokok.....	38
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja	40
6. Dampak Perilaku Merokok Pada Remaja .....	45
D. Kerangka Konseptual.....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Identifikasi Variabel.....	49
B. Definisi Operasional .....	49
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel Penelitian.....	50
D. Metode Pengumpulan Data.....	51
E. Validitas Dan Reabilitas .....	52
F. Metode Analisis Data.....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	54
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	54
2. Persiapan Penelitian .....	55
a. Persiapan Administrasi .....	55
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian .....	57
B. Pelaksanaan Penelitian dan Analisis Data .....	59
C. Hasil Penelitian .....	62

D. Pembahasan.....	73
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	77
A. Simpulan .....	77
B. Saran .....	
77	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	
79	



## DAFTAR TABEL

1. Tabel.1. Distribusi skala faktor-faktor penyalahgunaan zat sebelum penelitian 60	
2. Tabel.2. Hasil Analisis Faktor Orang Tua .....	64
3. Tabel.3. Hasil Analisis Faktor Teman Sebaya.....	65
4. Tabel.4. Hasil Analisis Faktor Lingkungan .....	66
5. Tabel.5. Hasil Analisis Faktor Stres Psikologis.....	68
6. Tabel.6. Hasil Analisis Faktor Gaya Hidup .....	69
7. Tabel.7. Hasil Analisis Faktor Coba-coba .....	70
8. Tabel.8. Hasil Analisis Faktor Kepercayaan Diri .....	71



## LAMPIRAN

i. Alat ukur penelitian dan skala faktor penyalahgunaan zat.....	
.....	81
ii. Data penelitian .....	
.....	88
iii. uji validitas aitem dan reliabilitas data .....	
.....	91
iv. analisis data penelitian .....	
.....	98
v. Surat bukti penelitian .....	
.....	109

