

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar. Kemudian, shalawat serta salam – Nya, mudah – mudahan terlimpah curah ke pangkuan baginda Rasulullah SAW, beserta keluarganya, sahabatnya, dan umatnya yang masih turut dengan ajarannya. Amin.

Berkat rahmat dan karunia – Nya, peneliti dapat menyelesaikan tugas penulisan proposal yang berjudul “Perbedaan Regulasi Emosi Remaja Akhir Antara Anak Tunggal dan Bukan Anak Tunggal di Fakultas Ekonomi Universitas Medan Area”.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, dan dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. M. Erwin Siregar, MBA selaku ketua Yayasan Pendidikan Haji Agus Salim.
2. Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang , MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Bapak Drs.H.Mulia Siregar, M.Psi sebagai pembimbing I penulis skripsi ini yang selalu memberikan arahan, saran dan kritikan, dari awal penyusunan hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak Drs. Maryono, M.Psi sebagai pembimbing II penulis skripsi ini, terima kasih atas arahan yang diberikan untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Ibu Istiana, S.Psi, M.Pd, selaku ketua sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah Ibu berikan kepada penulis.
7. Ibu Nurmaida Irawani Srg, S.Psi, M.Psi, selaku sekretaris sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah Ibu berikan kepada penulis.
8. Ibu Laili Alfita S.Psi, M.M, M.Psi selaku ketua jurusan psikologi perkembangan yang telah memberikan saya kemudahan dalam memenuhi setiap syarat untuk menyelesaikan tugas akhir.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Universitas Medan Area atas bekal ilmu yang diajarkan selama ini, serta memberikan nasehat dan motivasi kepada peneliti.
10. Seluruh staf tata usaha peneliti ( bang mimi, bang agus, bang putra, kak lili, kak Citra, kak Tatik dan yang lain) terima kasih atas bantuan dalam memperlancar segala urusan administrasi selama penulis kuliah disini.
11. Kepada wakil Rektor Bidang Adm. Dan Keuangan yang telah bersedia mengeluarkan dan mengijinkan penelitian di Fakultas Ekonomi Universitas Medan Area.
12. Terima kasih kepada remaja akhir khususnya mahasiswa fakultas ekonomi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu mengisi angket penelitian.

13. Orang tua tersayang. Agus Riady dan Ibunda Nur Ningsih Dalimunthe.  
Terima kasih banyak untuk doa, kasih sayang, perhatian, motivasi, dan dukungan yang sudah diberikan. Tanpa itu semua peneliti tidak bisa seperti sekarang ini.
14. Kedua adik tersayang. Cut Putri Barent dan Choky Aulia Riady. Terima kasih selalu mendoakan dan memberikan semangat untuk mengerjakan skripsi ini.
15. Kepada Almarhum kakek M.Jamil Yusuf dan Oma yang masih ada Amiah Sembiring, terima kasih telah menjadi salah satu motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
16. Kepada Almarhum kakek Sakti Dalimunthe dan Oma yang masih ada Siti Aisyah, terima kasih telah menjadi salah satu motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
17. Terima kasih banyak kepada Annisa Yuristriani, Windah Fransiska yang paling sabar membantu mengajari saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
18. Kepada sahabat terbaik semasa perkuliahan Indri Melani, Sri Intan Nurhayu, T. Raihanil Jannah, Nadya Khairuni, Dian Permata Sari dan Anindita Siregar (Cantik Manis, The Jangkar), terima kasih kalian selalu ada di dalam keadaan susah maupun senang kalian selalu bisa menghibur dan memberikan semangat, terima kasih atas hari-hari yang telah kalian berikan pergi pagi pulang malam demi kita menyiapkan skripsi.
19. Selly, Suci, fatya, Puput, Keyya, Asri, Kak Endah, terima kasih untuk dukungan dan terima kasih telah menemani semasa masa perkuliahan.

20. Rizky Azhari, Enkri Madasi, Bagus Aji, M.Fachri Rizky terima kasih banyak untuk kalian pejantan tangguh yang bersedia memberikan sesekali tumpangan pergi ke kampus semasa perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
21. Windy, Mega, Omi, Trya, Beby, Rauzah sahabat SMA yang sering menanyakan kapan sidang dan kapan wisudah, terima kasih untuk doa dan semangat yang sudah diberikan.
22. Teman-teman kelas Reguler B yang selalu memberikan dukungan dan juga banyak pengalaman yang bisa diambil dari setiap hari yang kita lalui selama perkuliahan, tetap semangat untuk kita semua.
23. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

Akhir peneliti menyadari bahwa penulisan proposal ini masih banyak kekurangannya. Untuk itulah, kritik dan saran yang sifatnya mendidik, dan dukungan yang membangun, senantiasa peneliti terima.

Medan, 11 Oktober 2016

Cut Agnes Novita

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv

### BAB 1. PENDAHULUAN .....1

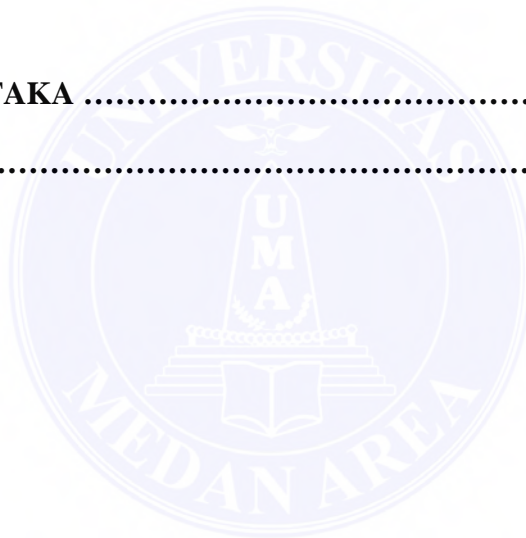
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	10
C. Batasan Masalah .....	11
D. Rumusan masalah .....	11
E. Tujuan Penelitian .....	11
F. Manfaat Penelitian .....	11

### BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....13

A. Remaja .....	13
1. Pengertian Remaja .....	13
2. Pengertian Masa Remaja .....	14
3. Ciri-Ciri Remaja .....	15
4. Tugas Perkebangan Remaja .....	16
B. Regulasi Emosi .....	17
1. Pengertian Regulasi Emosi .....	17
2. Ciri – Ciri Regulasi Emosi .....	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Regulasi Emosi .....	21

a. Hubungan Antara Orangtua dan Anak .....	22
b. Umur dan Jenis Kelamin .....	22
c. Hubungan Interpersonal .....	22
4 Aspek-aspek Regulasi Emosi .....	26
D. Pengertian Remaja Anak Tunggal .....	28
1. Ciri-Ciri Anak Tunggal .....	29
2. Pengertian Remaja yang Bukan Anak Tunggal .....	30
a. Anak sulung .....	30
b. Anak Tengah .....	31
c. Anak Bungsu .....	32
3. Ciri-Ciri anak sulung, anak tengah, anak bungsu .....	33
a. Ciri-ciri Anak sulung .....	33
b. Ciri-ciri Anak tengah .....	34
c. Ciri-ciri Anak bungsu .....	34
E. Perbedaan Regulasi Emosi Remaja akhir Antara Anak Tunggal Dan Bukan Anak Tunggal .....	35
F. Paradigma Penelitian .....	35
G. Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB III. METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Tipe Penelitian .....	39
B. Identifikasi variabel .....	40
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41
D. Subjek Penelitian .....	41
1. populasi .....	41
2. sampel .....	41
E. Teknik Pengumpulan Data .....	42
F. Analisis Data .....	46
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	48
1. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	48
2. Persiapan Penelitian .....	49
a. Persiapan Administrasi .....	49

b. Persiapan Alat Ukur Penelitian .....	50
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	52
B. Pelaksanaan Penelitian.....	54
C. Hasil Penelitian .....	55
1. Uji Asumsi.....	55
2. Hasil Perhitungan Analisis T-test.....	57
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	58
D. Pembahasan .....	59
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xvi</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>



## DAFTAR TABEL

### Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Aspek Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba .....51
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Aspek Regulasi Emosi setelah uji coba .....53
3. Hasil Uji Reliabilitas Data Penelitian.....53
4. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....55
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians.....56
6. Rangkuman Hasil Analisis Uji t-test .....57
7. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....59





## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
A. Skala Regulasi Emosi .....	xix
B. Data Penelitian .....	xxv
C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	xxvi
D. Uji Normalitas Sebaran .....	xxxi
E. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis .....	xxxvi
F. Surat Pengantar Penelitian .....	xxxvii
G. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	xxxviii