

DAFTAR PUSTAKA

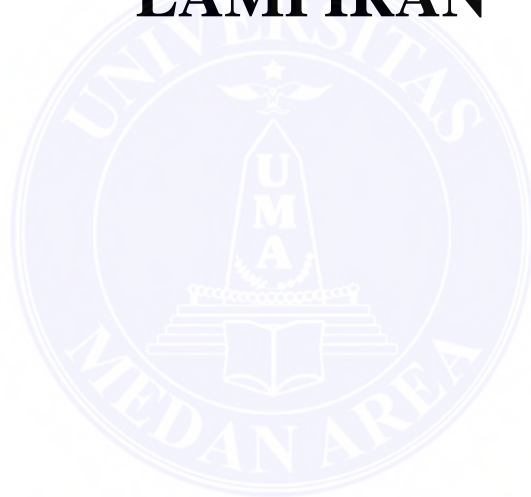
- Alfian, M. *Regulasi Emosi pada Mahasiswa suku Jawa Suku Banjar dan Suku Bima*. Universitas Muhamadiyah Malang, Jurnal Online.
- Anggreiny, Nila. *Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Remaja Korban Kekerasan Seksual*. Universitas Sumatera Utara. Skripsi Online.
- Dwi, Widarna Lita Putri. *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan perilaku Prosocial pada Perawat Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta*. Universitas Ahmad Dahlan. Jurnal Online.
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan edisi kelima*. (alih Bahasa: Dra. Istiwidayanti & Drs. Soedjarwo). Jakarta: PT Erlangga.
- Hall, Granville Stanley 2002. *Psikologi Remaja*. Pustaka Setia Bandung.
- J.P. Du Preez. Coky Aditya Z. 20014. *Bebrbagi Terapi Jitu Atasi Emosi Sehari-hari*. Gramedia
- Latief, M. *Regulasi Emosi Pada Istri yang Tertular HIV/AIDS*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. Skripsi Online.
- Listiyanti,Erlina. *Regulasi Emosi dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama*. Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta. Jurnal Online.
- Mind, Vita (2003). *Misteri Perilaku Anak Sulung, Tengah, Bungsu dan Tunggal*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka
- Monks, FJ., Knorse A.M.P, Haditono, S. R. 2006. *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta; Gadjah Mada University Press.
- Nisfiannor, M & Yuni Kartika. *Hubungan Regulasi Emosi dan Penerimaan Kelompok Teman Sebaya Pada Remaja*. Universitas Tarumanegara, Jakarta. Jurnal Online.
- Papalia, D.E., Olds, S. W., & Feldman, R.d. (2007). *Human Development: Tenth Edition*
- Sugiyono, 2003. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Samantha, Murphy (2005) *The Effects Of Birth Order On Personality*.

Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: perkembangan remaja (Edisi ke-6)*. Jakarta : Penerbit Erlangga.

Sarwono, W. Sarlito, 2001. *Psikologi remaja*. Edisi Satu. Cetakan keenam. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.



LAMPIRAN





LAMPIRAN A
SKALA REGULASI EMOSI

I. Data Identitas Diri

Isilah data – data berikut dengan sebenarnya pada tempat yang tersedia

Nama :

Jenis kelamin :

Anak ke :

II. Petunjuk Pengisian Angket

Di bawah ini ada pernyataan yang menggambarkan keadaan anda. Baca dan pahami setiap pernyataan, kemudian nyatakanlah tanggapan anda terhadap pernyataan tersebut dengan cara memilih dan kemudian berilah tanda (√) pada salah satu pilihan yang anda anggap sesuai dengan diri anda pada jawaban yang tersedia.

Pilihan:

SS : Jika Pernyataan sangat sesuai dengan perasaan, pikiran, dan keadaan anda

S : Jika Pernyataan sesuai dengan perasaan, pikiran, dan keadaan anda

TS : Jika pernyataan tidak sesuai dengan perasaan, pikiran, dan keadaan anda

STS : Jika pernyataan sangat tidak sesuai dengan perasaan, pikiran, dan keadaan anda

Apabila anda keliru dan sudah terlanjur memberi tanda (√) maka lingkari pilihan yang keliru tersebut, kemudian berilah tanda (√) yang baru pada kolom jawaban yang anda pilih.

Selamat mengerjakan dan terima kasih atas partisipasinya.

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya suka memamerkan benda yang saya punya		√		

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Ketika berbuat salah saya mengintropeksi diri dan mencoba berubah				
2.	Setiap mengalami masalah dengan teman, saya dapat mengatasinya dengan mudah.				
3.	ketika saya dimarahi orang tua, saya bisa mencoba menjelaskannya				
4.	saya mampu menyembunyikan perasaan sedih saya yang sebenarnya.				
5.	saat merasa jengkel dengan orang terdekat saya bisa menenangkan diri				
6.	jika saya mengecewakan orang lain saya menyalahkan diri saya selama sehari-hari				
7.	saya memusuhi teman saya ketika ada masalah dengannya				
8.	saya merasa stress dan terpuruk saat mendapatkan masalah dengan orangtua				
9.	saya merasa orang paling tidak beruntung ketika saya sedih				
10.	waktu saya sangat emosi saya akan membanting benda yang ada di dekat saya				
11.	saat merasa kecewa saya memilih diam dan mencari teman cerita				
12.	saat saya disuruh maju didepan kelas, saya bisa menahan gugup saya				
13.	saat merasa sedih, saya tetap menjalankan tugas sehari-hari.				
14.	saat harapan saya tidak sesuai dengan kenyataan saya bisa menerimanya dengan ikhlas				

15.	saat kesal dan selisih pendapat dengan teman, saya bisa menerima pendapat yang dia berikan				
16.	saat merasa kecewa saya tidak bisa tidur dengan nyenyak				
17.	saya menjadi gugup dan salah tingkah saat maju didepan kelas				
18.	saya berlarut-larut dalam kesedihan saya dan malas menjejarkan tugas sehari-hari				
19.	saya akan dendam dan memaki siapa saja yang menghancurkan harapan saya				
20.	bila saya kesal dengan teman saya mengeluarkan kata-kata kotor				
21.	saya bisa menahan diri dan memaklumi jika diejek teman				
22.	saat keinginan saya dilarang orangtua, saya bisa menerimanya				
23.	bila tersinggung dengan perkataan teman, saya bisa memaklumi dan memaafkannya				
24.	saat melihat pacar saya selingkuh, saya mencoba tetap tenang didepan umum				
25.	saat saya mendapatkan yang saya inginkan, saya tetap bersikap tenang didepan umum				
26.	saya belum bisa tenang jika belum membalas ejekan teman				
27.	saya akan mengambek jika keinginan saya tidak dituruti				
28.	saya tidak bisa memaafkan yang telah menyinggung prasaan saya				
29.	saya akan marah dan ingin membalas dendam saat melihat pacar saya selingkuh				

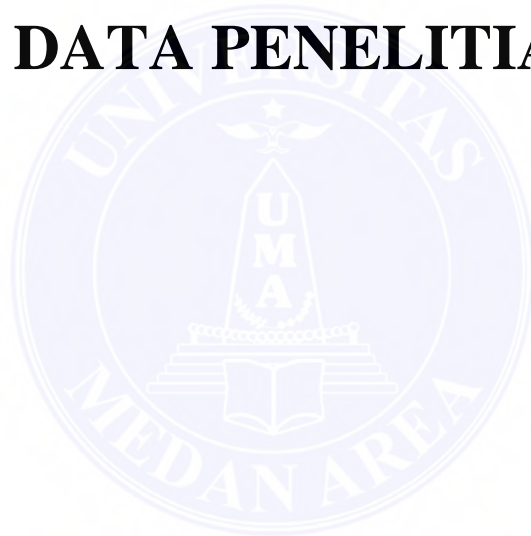
30.	saya akan berteriak kegirangan saat saya mendapatkan apa yang saya inginkan				
31.	saya mencoba tenang menghadapi orang yang membuat saya marah				
32.	saya mencoba menahan emosi saya jika ada yang menyinggung perasaan saya				
33.	saat saya mempunyai masalah dengan orang terdekat saya menyelesaikannya dengan berbicara baik-baik				
34.	saya bisa menerima jika orangtua lebih membela saudara saya				
35.	saya tetap merasa tenang meskipun dalam keadaan tertekan				
36.	saya akan memukul orang yang membuat saya marah				
37.	saya akan memaki orang yang menyinggung perasaan saya				
38.	saya ingin mengajak berkelahi jika ada yang ingin mencari masalah dengan saya				
39.	saya akan berdiam diri sehari-hari jika tidak dibela dikeluarga				
40.	saya sulit mengontrol emosi dalam keadaan tertekan				
41.	saya tetap mengalah dengan saudara atau teman meskipun dia yang salah				
42.	saya tetap menunjukkan senyum walaupun saya sedang banyak masalah				
43.	saya menahan rasa benci saya saat bertemu dengan orang yang saya benci				
44.	saya bisa tetap bersikap baik saat tidak mood				

45.	saya akan memusuhi teman/ saudara jika dia berbuat salah				
46.	saya memperlihatkan rasa sedih saya secara jelas saat saya mempunyai banyak masalah				
47.	saya memperlihatkan rasa benci saya kepada orang yang tidak saya senangi				
48.	saya ingin berkata kasar/ memukul saat perasaan saya sedang tidak baik				



LAMPIRAN B

DATA PENELITIAN



Bukan anak tunggal

4	3	3	2	3	2	4	1	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	1	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	1	4	4	4	4	4		
4	3	3	1	3	2	4	1	3	4	3	2	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	1	4	4	4	3	3	
3	3	2	4	4	3	1	3	2	3	4	2	3	4	3	1	1	2	2	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	
4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	3	2	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	
3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4		
4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	2	4	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3		
3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	4	4	4	2	2	2	4	2	2	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3		
4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	2	2	2	3	4	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	
3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	2	2	2	3	2	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	
4	3	3	4	1	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	1	3	3	3	3	2	4	4	4	4	2	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4		
4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	
3	3	3	4	3	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4		
4	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	3	3			
3	2	3	3	1	4	4	3	3	4	3	3	3	2	1	4	4	3	1	1	2	4	1	1	3	1	1	2	2	3	1	1	2	3	2	1	1	1	3	1	2	1	1	2	1	2	4	1		
4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	
3	2	3	4	1	2	4	1	1	4	3	4	3	4	3	1	4	2	1	1	4	3	3	1	3	1	2	2	1	1	1	3	4	3	4	4	4	3	2	1	1	3	3	2	3	3	2	3		
3	3	3	2	3	3	4	1	3	2	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4		
4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	1	4	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4
3	3	4	4	2	2	4	2	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	2	4	3	3	4	4	4	4	2	1	3		
3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2
3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	2	2	1	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	
3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	4	4	3	1	4	3	1	2	4	2	4	3	

4	2	3	4	4	2	4	2	1	4	3	4	4	2	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4					
3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	3	1	4	3	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	1	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2					
4	3	4	2	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	2	4	3	4	2	3	4	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	1	2					
3	3	4	4	3	4	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4					
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3				
3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3						
4	4	3	4	1	2	4	4	3	4	1	3	3	1	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4						
4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3						
3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	2	3	3	3					
3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4					
3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2					
3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4				
4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4				
3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3				
2	2	3	3	2	3	3	2	1	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	4	
3	1	2	2	2	1	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	1	4	2	3	2	2	3	2	2	3
3	3	3	3	3	4	2	2	4	4	3	3	3	3	2	2	4	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	2	4	

Anak tunggal

4	3	4	3	4	2	3	1	2	4	2	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	
4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3	1	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4
4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	3	1	4	4	4	1	1	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	3		
4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	2	3	3	3	1	1	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	3
3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4

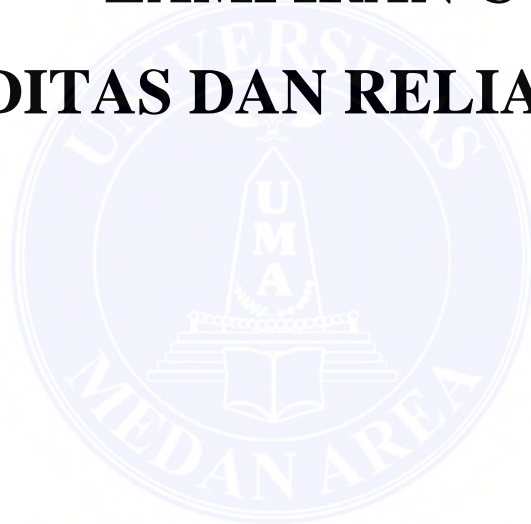
2	2	1	1	4	2	2	1	1	2	4	4	2	2	3	2	3	4	4	3	4	4	2	2	3	1	2	3	4	1	4	3	3	1	4	3	2	2	3	4	4	3	2	2	2	1	1	1			
3	2	2	3	2	2	1	1	1	1	2	4	2	4	2	1	4	1	2	1	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	1	1	2	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2		
4	3	4	3	3	3	3	2	2	4	1	3	4	3	3	2	3	3	4	1	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4			
2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	1	2	2	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1			
3	4	4	2	4	3	1	2	1	3	1	4	2	4	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	4	4	4	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	3	2	1	2	1	1			
3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2			
4	3	4	2	4	2	2	1	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3			
4	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3		
4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	1	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	1			
3	3	2	1	3	2	3	2	3	4	4	3	2	4	3	1	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4	3	2	4	2	2	4	3	4	4	1	3	2	3	3	4	3	4	4			
4	2	3	2	3	3	2	1	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
3	2	3	4	1	1	1	1	4	3	4	3	3	4	3	1	4	1	1	4	4	3	3	1	3	1	2	2	1	1	1	3	4	3	4	4	4	3	2	1	1	3	3	2	3	3	2	3			
4	1	4	3	2	1	4	1	1	1	4	3	4	3	4	1	4	1	1	1	3	4	4	2	4	2	1	1	2	2	2	4	2	2	4	4	4	3	2	1	4	3	3	2	3	3	2	3			
4	1	4	3	2	2	3	2	2	3	4	3	4	3	4	2	3	2	2	2	3	4	4	2	4	2	1	1	2	2	2	4	3	4	3	3	3	4	1	2	3	4	1	4	4	1	2	2			
3	2	1	1	1	4	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2			
4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	3	4	1	4	1	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	1	4	3	2	4	3	4	1	2	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	2	4	4			
4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	3	4	1	4	1	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	1	4	3	1	4	4	4	1	3	4	4	4	1	4	4	4	4	2	4	2	4	4			
3	4	4	3	3	3	4	4	3	1	4	3	3	3	3	1	3	3	2	4	3	3	4	2	3	3	2	2	4	3	3	4	2	3	3	2	2	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2	3			
3	4	3	2	4	2	3	1	2	2	2	4	3	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4	2	3	2	2			
4	4	3	4	4	1	2	2	1	2	1	3	1	2	3	1	4	1	2	3	1	2	3	4	3	4	3	2	1	2	1	2	3	4	1	3	2	1	2	2	3	1	4	1	2	3	3	3			
4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	1	4	4	3	4	4	4	4	1	2	4	4	3	2	1	1	4	4	3	2	1	2	2			
3	4	3	3	3	2	2	1	2	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	1	3	2	2	4	2	3	2	4	2	1	2	2	1	3	2	4	3	3	1	3	1
4	4	3	3	3	2	2	1	1	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	4	2	3	1	3	2	2	4	2	3	2	4	1	2	2	1	3	2	4	3	3	1	3	1	2
3	4	2	3	3	2	2	1	2	2	4	3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	3	3	4	3	3	1	3	2	3	4	2	3	2	1	2	4	3	3	1	3	2	4	3	3	1	3	1	1		
3	3	3	4	2	4	4	2	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	1	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	2	2	

3	3	3	4	2	4	4	2	3	1	4	3	4	3	4	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	4	2	2	2	4	3	4	2
4	4	4	3	2	4	4	2	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	1	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	2	2	1
3	4	4	4	1	4	4	2	3	4	1	3	2	2	1	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	2	3	3	3	3	1	2	2	4	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	3	3	2	
4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	4	2	1	1	1	3	3	3	1	2	4	4	3	2	1	1	4	4	3	3	3	3	4
3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	1	1	4	1	3	4	4	4	4	4	3	2	2	1	2	4	4	4	2	1	3	3	4	1	2	2	3	3	1	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	4	1	1	2	1	3	3	3	1	2	4	4	3	2	1	1	4	4	3	4	4	4	4
2	3	1	1	2	3	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	3	1	3	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	3	3	3	4	4	4	2	2	1	3	2	2	3
3	4	4	4	3	3	3	3	4	1	4	2	2	3	2	1	1	1	2	1	2	4	2	3	2	1	1	3	3	1	2	2	3	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	1	3	1	3	2
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2



LAMPIRAN C

VALIDITAS DAN RELIABILITAS



Scale: REGULASI EMOSI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded ^a	0	.0
Total		80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.891	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	134.0250	275.189	.429	.888
VAR00002	134.3875	278.899	.176	.891
VAR00003	134.3500	277.420	.202	.891
VAR00004	134.3625	276.462	.229	.890
VAR00005	134.5375	275.695	.247	.890

VAR00006	134.6750	280.450	.091	.892
VAR00007	134.4250	271.260	.379	.888
VAR00008	135.0125	268.696	.426	.888
VAR00009	134.6250	268.642	.463	.887
VAR00010	134.5750	270.247	.356	.889
VAR00011	134.2875	278.840	.142	.892
VAR00012	134.4875	281.899	.067	.892
VAR00013	134.3000	274.339	.380	.888
VAR00014	134.4250	278.045	.192	.891
VAR00015	134.4625	272.024	.444	.888
VAR00016	135.3125	277.888	.181	.891
VAR00017	134.8000	285.706	-.086	.895
VAR00018	134.4750	265.721	.593	.885
VAR00019	134.5125	262.506	.641	.884
VAR00020	134.5500	267.820	.461	.887
VAR00021	134.4375	277.540	.250	.890
VAR00022	134.5375	283.391	-.006	.893
VAR00023	134.3375	274.454	.441	.888
VAR00024	134.6875	273.737	.304	.889
VAR00025	134.4250	275.412	.382	.888
VAR00026	134.5750	267.741	.539	.886
VAR00027	134.7500	267.456	.491	.887

VAR00028	134.6375	273.019	.347	.889
VAR00029	134.6750	270.323	.420	.888
VAR00030	134.9500	278.732	.162	.891
VAR00031	134.5500	271.871	.404	.888
VAR00032	134.4250	270.247	.467	.887
VAR00033	134.3500	270.686	.453	.887
VAR00034	134.8375	280.037	.102	.892
VAR00035	134.6875	279.711	.113	.892
VAR00036	134.2500	266.620	.594	.885
VAR00037	134.4250	263.564	.646	.884
VAR00038	134.4000	263.129	.623	.884
VAR00039	134.7500	265.633	.527	.886
VAR00040	134.9375	272.135	.369	.888
VAR00041	134.9000	274.572	.285	.890
VAR00042	134.4875	268.531	.527	.886
VAR00043	134.6000	275.914	.251	.890
VAR00044	134.6375	272.513	.422	.888
VAR00045	134.4250	268.399	.583	.886
VAR00046	134.5875	268.904	.477	.887
VAR00047	134.5750	268.526	.493	.887
VAR00048	134.5500	264.858	.563	.885

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
1.3742E2	283.893	16.84913	48





LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS SEBARAN

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
REGULASI EMOSI	80	92.3000	14.57360	61.00	119.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		REGULASI EMOSI
N		80
Normal Parameters ^a	Mean	92.3000
	Std. Deviation	14.57360
	Most Extreme Differences	
	Absolute	.051
	Positive	.043
	Negative	-.051
Kolmogorov-Smirnov Z		.460
Asymp. Sig. (2-tailed)		.984

a. Test distribution is Normal

EXAMINE VARIABLES=Y

/PLOT BOXPLOT STEMLEAF

/COMPARE GROUP

/STATISTICS EXTREME

/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.

[DataSet1]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
REGULASI EMOSI	80	100.0%	0	.0%	80	100.0%

Extreme Values

			Case Number	Value
REGULASI EMOSI	Highest	1	30	119.00
		2	35	117.00
		3	19	116.00
		4	43	116.00
		5	13	115.00 ^a
	Lowest	1	15	61.00
		2	79	65.00
		3	47	65.00
		4	25	65.00
		5	50	67.00

a. Only a partial list of cases with the value 115.00 are shown in the table of upper extremes.

REGULASI EMOSI

REGULASI EMOSI Stem-and-Leaf Plot

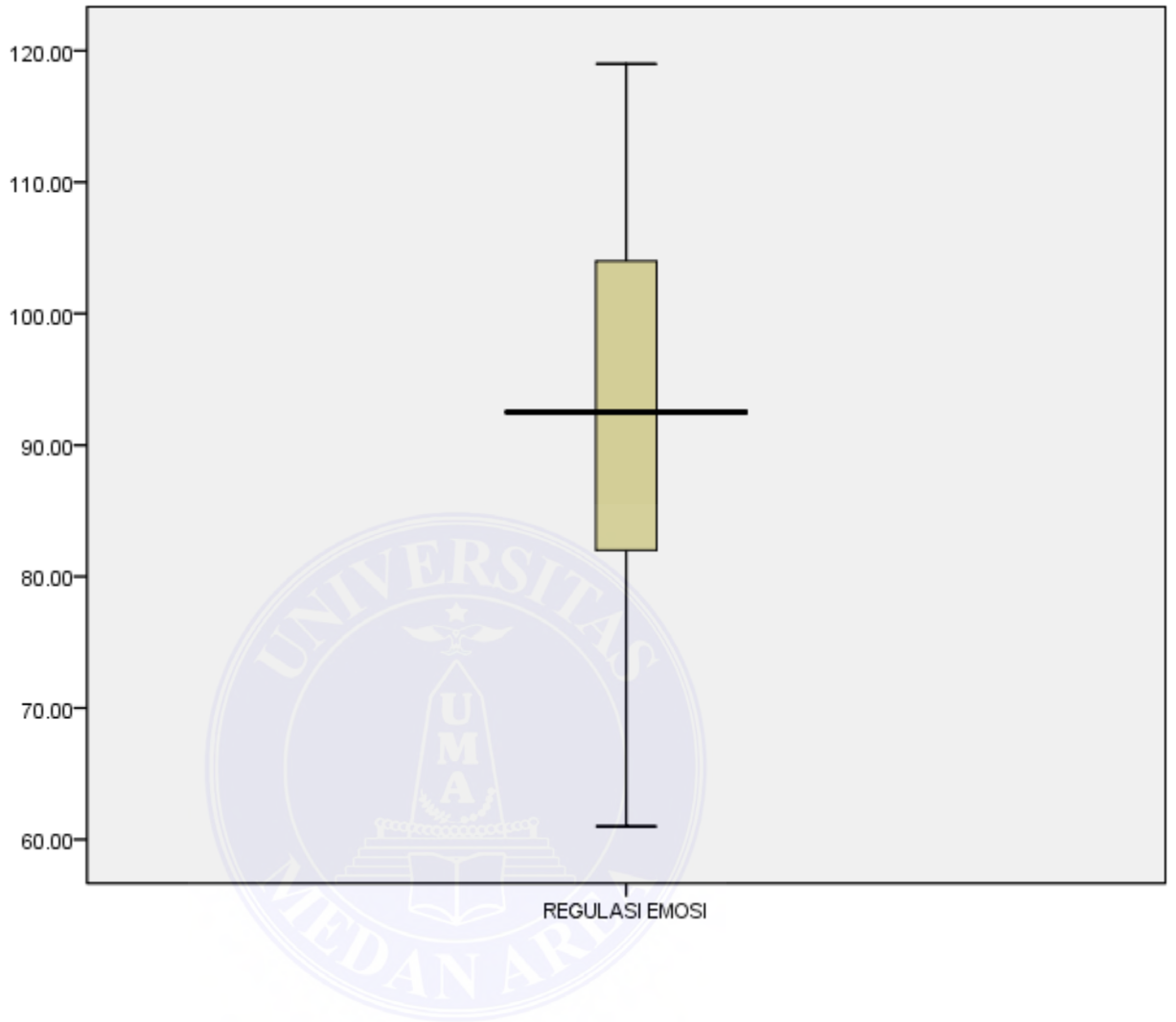
Frequency Stem & Leaf

7.00	6 . 1555789
8.00	7 . 34555669
19.00	8 . 0011133445556667799
20.00	9 . 1122223345555678888
15.00	10 . 111234444567899
11.00	11 . 00445556679

Stem width: 10.00

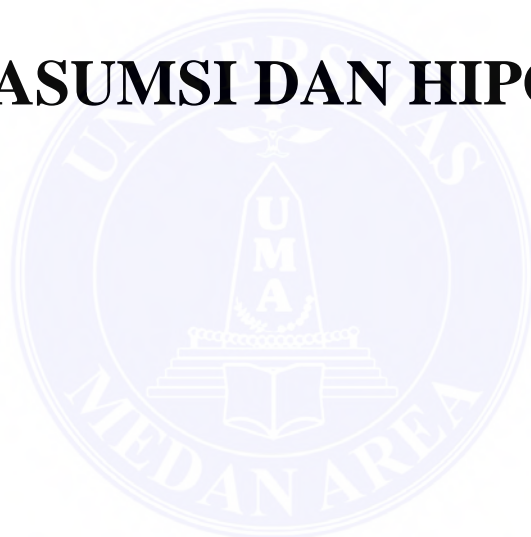
Each leaf: 1 case(s)





LAMPIRAN E

UJI ASUMSI DAN HIPOTESIS



T-Test

Notes

Output Created		04-Aug-2016 10:07:05
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	80
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST GROUPS=X(1 2) /MISSING=ANALYSIS /VARIABLES=y /CRITERIA=CI(.9500).
Resources	Processor Time	00:00:00.016
	Elapsed Time	00:00:00.016

[DataSet0]

Group Statistics

STATUS ANAK		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
REGULASI EMOSI	anak tunggal	40	95.1500	14.03759	2.21954
	bukan anak tunggal	40	89.4500	14.71429	2.32653

Independent Samples

		Levene's Test for Equality of Variances			
		F	Sig.	t	df
REGULASI EMOSI	Equal variances assumed	.674	.414	1.773	
	Equal variances not assumed			1.773	77