

**PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI TERHADAP KECEMASAN
WANITA YANG MENGHADAPI MENOPAUSE**

Rizky Fatimah Pasaribu
12.860.0385

Jurusan Ilmu Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pemberian informasi tentang *menopause* terhadap kecemasan wanita usia madya. Jenis penelitian ini adalah penelitian *quasi eksperimental* atau eksperimen semu. Subjek penelitian yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 30 orang wanita usia madya yang memasuki masa *menopause* di Kelurahan Simaremare. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah likert. Pemberian informasi dilakukan sebelum di berikan sesudah *pretest* dan sebelum *posttest* unuk melihat perbedaan hasil dari keduanya. Berdasarkan analisa statistik uji *Independent Sample T Test*. Hasil penelitian membuktikan adanya pengaruh pemberian informasi tentang *menopause* terhadap kecemasan wanita usia madya, dimana hal ini ditunjukkan dengan nilai koefisien $t = 10,201$ dengan $p < 0,05$. Adapun dilihat dari nilai rerata kecemasan *menopause* sebelum pemberian informasi adalah sebesar 101,96 dan setelah mendapatkan informasi mengalami penurunan rerata kecemasan *menopause* sebesar 63,73. Dengan demikian, diketahui bahwa pemberian informasi dapat menurunkan kecemasan wanita usia madya, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci: Kecemasan, *Menopause*, Quasi Eksperimen