

## KATA PENGANTAR

### **Bismillahirrahmanirrahiim**

Alhamdulillah puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tidak lupa pula shalawat diiringi salam peneliti sampaikan kepada Rasulullah SAW yang telah membawa umatnya dari alam kebodohan ke alam hidup yang penuh dengan ilmu pengetahuan, kedamaian dan kebahagiaan.

Seiring dengan itu penelitian skripsi ini sebagian salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana. Setelah melalui prosedur yang ditentukan oleh jurusan dalam hal penelitian skripsi, maka terwujudlah skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Informasi Terhadap Kecemasan Wanita Yang Menghadapi Menopause”**.

Karya ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa doa dan bantuan dari semua pihak yang terkait, dan selalu peduli kepada peneliti, yang pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan penuh rasa senang dan haru. Oleh karena itu pada kesempatan ini juga dengan ketulusan dan keikhlasan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Kepada Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.

3. Bapak Prof. DR. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Semoga Fakultas Psikologi Universitas Medan Area selalu yang terbaik.
4. Ibu Dr. Nefi Darmayanti, M.Psi selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi yang membangun hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi selaku Pembimbing II sekaligus Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang juga telah banyak memberikan arahan, saran, dan juga membimbing dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi selaku Kepala Jurusan Psikologi Perkembangan dan sekaligus Pendamping Pembimbing II yang telah memberikan arahan, saran dan bersedia menggantikan dosen pembimbing II.
7. Ibu Istiana, S.Psi, M.Pd, M.Psi selaku ketua sidang meja hijau yang telah meluangkan waktu untuk memimpin sidang
8. Ibu Salamiah Sari Dewi S.Psi, M.Psi selaku sekretaris sidang meja hijau. Terimakasih atas saran dan kesediaan waktu yang telah diberikan.
9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu dan memberikan bekal ilmu kepada peneliti demi kelancaran hingga selesainya skripsi ini.
10. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Medan Area dan Karyawan Perpustakaan Universitas Medan Area yang telah banyak membantu peneliti dalam pengurusan berkas sampai selesai, dan bagian perpustakaan yang telah

banyak membantu peneliti sejak awal kuliah sampai pada penyusunan skripsi ini.

11. Kepada Kepala Kelurahan Simare-mare yang telah memberikan penulis kesempatan untuk melakukan penelitian di Kelurahan Simare-mare.
12. Kedua orang tua peneliti Ayah saya Abdul Rahman Pasaribu dan Ibu saya Nur Haimah Hasibuan yang sangat saya cintai, sayangi, dan hormati yang tak henti-hentinya memberi doa, dukungan, nasihat, dan motivasi hingga sampai detik ini saya tetap kuat dan bersemangat dalam menyelesaikan studi. Serta abang saya Rahmadin Putra Pasaribu, S.H, adik-adik saya Nur Habibah Pasaribu dan Doli Parlindungan Pasaribu dan tak luput pula kepada uak ani, occik butet, ummi gunung dan juga ibu iros yang telah memberikan dukungan moril, materil serta doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan sampai meraih gelar Sarjana.
13. Kepada para ibu pengajian masjid Al-Ikhsan Ketapang di Kelurahan Simare-mare yang telah meluangkan waktunya untuk mengikuti seminar singkat dan membantu pengisian skala penelitian.
14. Kepada teman saya Nur Sa'adah Yusuf dan Meta Novita teman seperjuangan satu dosen pembimbing yang telah menjadi penyemangat dan yang membantu dalam suka dan duka saat proses penyelesaian skripsi ini.
15. Teman-teman seperjuangan Ningsih, Fadhilah Utama, Feby Listia, Febrina, Rukiah, Ludia, Kamalia, Khairinnisa, Husin, Evi Vera, Irma Aulia, Nanda Adriani, Romayanti, Marni, Nur Indah Sari, dan stambuk 2012 khususnya kelas D yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu namanya, kalian semua selalu mengisi hari-hari peneliti dengan penuh kebahagiaan, yang selalu setia

menemani dikala suka maupun duka, banyak memberikan ide-ide, motivasi, dan selalu mendukung dalam pembuatan skripsi.

16. Kepada satu kos 133 Suluh, Mawardiyah, Lia, Mei, Aisyah, Annisa, Halimah, Any, Nining, dan personil lainnya yang telah memberikan semangat selama berada di kosan, kalian warbiyazah.
17. Dan yang terakhir kepada semua pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti, kiranya mendapat imbalan yang pantas dari Allah SWT. Amin.

Medan, 17 Oktober 2016

Peneliti,

**Rizky Fatimah Pasaribu**  
**12.860.0385**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang 1 .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Batasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Praktis.....	9
2. Manfaat Teoritis .....	9

## **BAB II**

### **LANDASAN TEORI**

A. Usia Madya .....	10
1. Pengertian Usia Madya .....	10
2. Karakteristik Usia Madya.....	11
3. Tugas-tugas Perkembangan Pada Usia Madya .....	15
B. Kecemasan .....	16
1. Pengertian Kecemasan .....	16
2. Gejala-gejala Kecemasan .....	17
3. Faktor-faktor yang Menimbulkan Kecemasan .....	18
4. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Menopause .....	19
C. Informasi tentang Menopause .....	20
1. Pengertian Informasi .....	20
2. Ciri-ciri Informasi.....	21
3. Pengertian Menopause .....	22
4. Sindrom Menopause .....	23
5. Tahap-tahap dalam Menopause.....	25
6. Pemberian Informasi Mengenai Informasi.....	26
D. Hubungan Pengaruh Pemberian Informasi tentang Menopause Terhadap Kecemasan Wanita Usia Madya .....	27
E. Kerangka Teori .....	30
F. Hipotesa.....	31

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	32
B. Identifikasi Variabel .....	32
1. Variabel Utama (Dv) .....	32
2. Variabel Bebas (Iv) .....	32
C. Defenisi Operasiona .....	32
1. Pemberian Informasi .....	33
2. Kecemasan .....	33
D. Populasi Dan Sampel .....	33
1. Populasi .....	34
2. Sampel.....	34
E. Metode Pengumpulan Data .....	35
1. Skala Kecemasan .....	35
F. Desain Eksperimen .....	36
G. Validitas dan Reliabilitas .....	39
1. Validitas .....	39
2. Reliabilitas .....	39
H. Metode Analisis Data.....	40

## **BAB IV**

### **PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian .....	41
1. Orientasi Kancan .....	41
2. Persiapan Penelitian .....	43
a. Persiapan Administrasi .....	43
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian .....	44
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	45
B. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	47
1. Uji Asumsi .....	49
a. Uji Normalitas Sebaran .....	49
b. Uji Homogenitas Varians .....	50
2. Uji-t .....	51
3. Hasil Uji - t.....	52
C. Pembahasan .....	53

## **BAB V**

### **PENUTUP**

A. Simpulan .....	60
B. Saran .....	60

### **DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Desain Pemberian Informasi tentang Menopause .....	37
Tabel 2 : Pelaksanaa Penelitian .....	38
Table 3 : Distribusi Penyebaran Butir Pernyataan Kecemasan Menghadapi Menopause Sebelum Penelitian .....	45
Tabel 4 : Distribusi Penyebaran Butir Pernyataan Skala Kecemasan Menghadapi Menopause Setelah Uji Coba .....	46
Tabel 5 : Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	50
Tabel 6 : Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians.....	51
Tabel 7 : Rangkuman Hasil Perhitungan Uji-t berdasarkan nilai rerata dan perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah diberikan informasi .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran A</b> .....	<b>65</b>
Uji Validitas Item dan Reliabilitas Data Uji Coba.....	67
<b>Lampiran B</b> .....	<b>69</b>
Uji Asumsi Normalitas Sebaran.....	70
<b>Lampiran C</b> .....	<b>73</b>
Uji Homogenitas .....	74
Uji T-test .....	75
<b>Lampiran D</b> .....	<b>77</b>
Modul Rancangan Penelitian Eksperimen .....	78
Skala Kecemasan Menghadapi Menopause .....	96
<b>Lampiran E</b> .....	<b>102</b>
Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	103