

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya serta kesehatan lahir batin kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih benar-benar jauh dari kesempurnaan disamping itu, masih banyak kekurangan serta kejanggalan disana-sini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menginginkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pada pembaca untuk kesempurnaa tulisan ini nantinya.

Dalam hal ini penulis, dengan segala kerendahan hati mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya di dalam memberi pengarahan serta mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini serta mahon maaf atas segala kekurangan di dalam penulisan skripsi ini kepada:

1. Terimakasih yang tidak ada batasnya kepada kedua orang tua tercinta, khususnya kedapa Ayahanda Sularno dan Ibunda Mariana, yang selalu memberikan do'a, semangat, dorongan, motivasi, materi, kasih sayang yang begitu besar kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area yang telah mendirikan Universitas Medan Area tempat penulis menuntut ilmu.
3. Terimakasih kepada Bapak Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A, selaku Rektorat Universitas Medan Area.

4. Terimakasih kepada Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Psikologi.
5. Terimakasih Kepada ibu Nini Sriwahyuni, S.Psi, M.Pd selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu untuk bimbingan ditengah rutinitas beliau yang padat dan memberikan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Terimakasih Kepada ibu Farida Hanum Siregar, S.Psi. M.Psi selaku pembimbing II yang telah banyak membantu dan memberikan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Terimakasih Kepada ibu Hj. Annawati Dewi Purba, S.Psi. M.Si atas kesediaan menjadi ketua sidang meja hijau penulis dan saran-saran yang dikemukakan.
8. Terimakasih kepada Ibu Laili Alfita S.Psi, MM ,sebagai sekertaris pada sidang meja hijau penulis dan sebagai kepala bagian jurusan perkembangan.
9. Terimakasih kepada ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, MSi atas perhatian dan arahan yang diberikan sebagai dosen wali penulis.
10. Terimakasih kepada Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi, yang bersedia membantu dan memberikan masukan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Terimakasih kepada Para dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah memberikan banyak ilmu dan pembelajaran yang sangat berharga.
12. Kepada seluruh staff tata usaha, peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan dalam mempelancar segala urusan administrasi selama penulis kuliah di Universitas Medan Area.

13. Terimakasih untuk Bapak Edi S.S.or selaku Manager Celebrity Fitness Medan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Sun Plaza Celebrity Fitness Medan.
14. Terimakasih kepada para member fitness, di Sun Plaza Celebrity Fitness Medan yang telah bersedia menjadi subjek penelitian, tanpa bantuan dan kesediaan kalian skripsi ini tidak akan terlaksana.
15. Terimakasih kepada keluargaku kak Eka, bang Iis, kak Vivi, adik Abdi, yang selalu menasehati penulis dan memberikan semangat kepada penulis.
16. Terimakasih kepada Andri Trifian, SH, yang telah memberikan motifasi, semangat, dukungan untuk segerah menyelesaikan skripsi ini.
17. Terimakasih kepada sahabatku terkasih dan tercinta kak Rosdiana, Retno, Icha, Fatma, Ririn, Suci, Inge yang selalu memberikan semangat kepada penulis dan selalu ada untuk penulis.
18. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan, Nurbaiti Siregar, Misvi Rahmadani, Rizky Aryra, Wiwit Wulan Sari, Sri Hanum, dan teman-teman kelas B serta teman-teman stambuk 2009.
19. Terimakasih kepada seluruh keluarga dan rekan-rekan lain yang belum disebutkan namanya satu persatu oleh penulis yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan keberhasilan penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kelemahan dan kekurangan, oleh karena itu sangat diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penulis.

Harapan penulis semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik dan memberikan keselamatan, kesehatan dan kebahagiaan bagi kita semua. Semoga skripsi ini dapat memberi sumbangan yang bermanfaat bagi perkembangan dunia pendidikan dan ilmu psikologi, Amin

Medan,

Penulis

Sari Agusti



DAFTAR ISI

Halaman



HALAMAN JUDUL SAMPEL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN UCAPAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dewasa	7
1. Pengertian Dewasa	7
2. Ciri-ciri Masa Dewasa Awal	10
B. Gaya Hidup Pria Metroseksual	14
1. Pengertian Gaya Hidup	14
2. Aspek-aspek Gaya Hidup	15
3. Jenis-jenis Gaya Hidup	17
4. Pengertian Gaya Hidup Pria Metroseksual	18
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup Pria Metroseksual ...	21
6. Ciri-ciri Gaya Hidup Pria Metroseksual	24

C. Motif Berafiliasi.....	27
1. Pengertian Motif	27
2. Pengertian Motif Berafiliasi.....	28
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motif Berafiliasi	30
4. Ciri-ciri Motif Berafiliasi.....	32
D. Hubungan Antara Motif Berafiliasi dengan Gaya Hidup Pria Metroseksual	35
E. Kerangka Konseptual	37
F. Hipotesis.....	38
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Tipe Penelitian	39
B. Identifikasi Variabel Penelitian	39
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	39
D. Subjek Penelitian	40
1. Populasi Penelitian	40
2. Teknik Pengambilan Sampel	40
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Validitas dan Reliabilitas	44
1. Validitas Alat Ukur	44
2. Reliabilitas Alat Ukur	46
G. Metode Analisis Data	47
BAB IV : LAPORAN PENELITIAN	
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	49
B. Persiapan Penelitian	50
1. Persiapan Administrasi	50
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	50
C. Pelaksanaan Penelitian.....	53
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian	57
1. Uji Asumsi	59
a. Uji Normalitas Sebaran	59
b. Uji Linieritas Hubungan	60
2. Hasil Perhitungan Analisis Data	60

3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	61
a. Mean Hipotetik	61
b. Mean Empirik	61
c. Kriteria	62
E. Pembahasan	63
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Motif Berafiliasi Sebelum Uji Coba.....	52
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Gaya Hidup Pria Metroseksual Sebelum Uji Coba	53
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Motif Berafiliasi Setelah Uji Coba	56
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Gaya Hidup Pria Metroseksual Setelah Uji Coba	57
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	59
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	60
7. Rangkuman Perhitungan r Product Moment	61
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Motif Berafiliasi.....	69
B. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Gaya Hidup Pria Metroseksual.....	74
C. Uji Normalitas dan Uji Linieritas.....	80
D. Analisis Korelasi Product Moment.....	92
E. Skala Motif Berafiliasi.....	97
F. Skala Gaya Hidup Pria Metroseksual.....	102
G. Screening Test.....	106
H. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	111
I. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	112