

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Bismillahirrahmanirrahim

Hamdan wa syukronlillah, puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis dengan segala rasa cinta dan kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Shalawat serta salam, semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungankita, baginda Rasulullah Muhammad *shallallaahu 'alaihi wasallam*, beserta sahabat dan pengikutnya, yang telah menunjukkan dan membimbing kita menuju jalan kebenaran yakni iman dan Islam.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan akhir yang harus ditempuh mahasiswa dalam penyelesaian studi strata satu (S1) dan meraih gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Adapun judulnya adalah **“Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun di Kabupaten Aceh Selatan”**.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak yang mendukung penulis, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H.A Ya'kub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area sekaligus sebagai Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan bimbingan serta saran, memberikan nasehat yang bermanfaat, serta motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.

3. Ibu Salamiah Sari Dewi S.Psi M.Psi selaku Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, telah banyak memberikan sumbangan pikiran dan saran – saran yang bermanfaat untuk perbaikan serta semangat yang sangat membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Nini Sri Wahyuni S.Psi M.Pd selaku ketua Sidang yang telah meluangkan waktunya untuk hadir pada persidangan peneliti. Terima kasih atas saran dan masukan yang diberikan untuk perbaikan skripsi ini.
5. Bapak Syafrizaldi S.Psi M.Psi selaku Sekretaris sidang sekaligus sebagai Ketua Jurusan Psikologi Industri dan Organisasi. Terima kasih telah meluangkan waktunya untuk hadir dalam persidangan peneliti dan membantu peneliti untuk memperlancar di dalam pelaksanaan penyusunan skripsi.
6. Bapak Zuhdi Budiman S.Psi M.Psi selaku dosen wali. Terima kasih untuk bimbingan dan arahan dalam segala hal.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah melancarkan semua urusan selama peneliti menjalani kuliah.
9. Kedua Orang tuaku tercinta, John Martin dan Almh. Mardiah. Sponsor utama dan pahlawan dalam kehidupan peneliti, terima kasih untuk ketulusan cinta, kasih sayang dan motivasi yang kalian berikan, yang selalu mengiringi peneliti dengan doa – doanya.
10. Abangku Rizki Anugraha Perdana. Terima kasih telah menemani disaat susah dan senang, untuk perhatian dan kasih sayang yang diberikan, dan terima kasih untuk motivasi, semangat dan doa yang diberikan kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh keluarga besar peneliti. Mami, ibu, om, tante, sepupu – sepupu dan keponakan – keponakan penulis yang lucu – lucu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih untuk semangat dan doanya.
12. Seluruh Kepala Dinas, responden, seluruh staff dan pegawai dari Dinas Kesehatan, Dinas Kelautan dan Perikanan, Dinas Kebudayaan Pariwisata Pemuda dan Olahraga, Dinas Pertambangan, Energi dan Sumber Daya

Mineral Kabupaten Aceh Selatan. Terima kasih telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data dan terima kasih untuk keramahan dan kerjasama bapak dan ibu untuk kelancaran penelitian ini.

13. Muhammad Arief, *thankyou* untuk *supportnya*, untuk semua perhatian dan nasehatnya, semangat, dan motivasinya.
14. *My university*, khususnya Fakultas Psikologi. Seluruh teman – teman Psikologi angkatan 2010, untuk para senior dan junior. Seluruh teman – teman psikologi Reguler B angkatan 2010. Terima kasih untuk semua cerita kelas kita selama perkuliahan. Akhirnya kita S.Psi (alhamdulillah). Untuk teman – teman yang masih berjuang menyelesaikan skripsi, tetap semangat. Apapun yang terjadi, semua pasti akan terlewati dengan baik.
15. Teman – teman sesama bimbingan skripsi, terima kasih telah berbagi informasi tentang skripsi kita dan menunggu bersama.
16. Untuk semua teman – teman dan sahabat peneliti yang sedang berjuang untuk meraih masa depan yang cemerlang yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih untuk semuanya. Di mana pun kalian berada tetap semangat dan tetap rendah hati.
17. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan saran - saran dan mendoakan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih untuk semuanya.

Peneliti menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan masukan, kritik serta saran yang membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Mei 2014

Gina Meydiana Dwijaya
108600151



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|----------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| ABSTRACK | xvi |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 7 |
| C. Batasan Masalah | 8 |
| D. Rumusan Masalah | 8 |
| E. Tujuan Masalah | 9 |
| F. Manfaat | |
| 1. Manfaat Teoritis | 9 |
| 2. Manfaat Praktis | 9 |
| | |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Pensiun | 10 |
| 1. Pengertian Pensiun | 10 |
| 2. Jenis – jenis Pensiun | 11 |

| | |
|---|-----------|
| 3. Fase Proses Pensiun | 13 |
| B. Kecemasan | 16 |
| 1. Pengertian Kecemasan | 16 |
| 2. Ciri – ciri Kecemasan..... | 17 |
| 3. Macam – macam Kecemasan..... | 18 |
| 4. Faktor Penyebab Kecemasan | 19 |
| C. Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun | 21 |
| 1. Faktor – faktor yang Mempengaruhi kecemasan Menghadapi masa pensiun..... | 22 |
| 2. Gejala – gejala Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun | 24 |
| 3. Cara Mengatasi Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun..... | 25 |
| Kerangka Konseptual | 28 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Tipe Penelitian | 29 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian | 29 |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 29 |
| D. Sampel Penelitian..... | 30 |
| E. Metode Pengumpulan Data | 31 |
| F. Validitas dan Reliabilitas | 32 |
| 1. Validitas | 32 |
| 2. Reliabilitas | 33 |
| G. Metode Analisis Data | 36 |

BAB IV PERSIAPAN PENELITIAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian | 37 |
| 1. Orientasi Kanchah Penelitian..... | 37 |
| 2. Persiapan Penelitian | 38 |
| a. Persiapan Administrasi | 38 |
| b. Persiapan Alat Ukur Penelitian | 39 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian (<i>try out</i> terpakai | 39 |
| B. Analisis Data Hasil penelitian | 42 |
| 1. Hasil Perhitungan Analisis Data | 43 |
| a. Hasil Analisis Faktor Kegiatan | 44 |
| b. Hasil Analisis Faktor Kesehatan | 45 |
| c. Hasil Analisis Faktor Keuangan | 46 |
| d. Hasil Analisis Faktor sikap | 47 |
| e. Hasil Analisis Faktor Hubungan Antar Pribadi | 48 |
| C. Pembahasan | 49 |
| | |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 52 |
| B. Saran..... | 53 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 57 |
| | |
| DAFTAR LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Distribusi Penyebaran Butir – Butir Pernyataan Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Sebelum Uji Coba | 39 |
| Tabel 2. Distribusi Penyebaran Butir – Butir Pernyataan Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Setelah Uji Coba | 41 |
| Tabel 3. Distribusi Skor Jumlah Skor Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun Berdasarkan Pola Jawaban | 43 |
| Tabel 4. Persentase dan Frekuensi Faktor Kegiatan | 44 |
| Tabel 5. Persentase Dan Frekuensi Faktor Kesehatan | 45 |
| Tabel 6. Persentase dan Frekuensi Faktor Keuangan | 46 |
| Tabel 7. Persentase dan Frekuensi Faktor Sikap | 47 |
| Tabel 8. Persentase dan Frekuensi Faktor Hubungan Antar Pribadi | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A. Data Butir Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pegawai Dalam Menghadapi Masa Pensiun
- Lampiran B. Data Analisis Setiap Faktor
- Lampiran C. Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran D. Hasil Analisis Data Penelitian
1. Uji Normalitas Data Penelitian
 2. Persentase Dan Frekuensi
- Lampiran E. Skala Penelitian
- Lampiran F. Surat Keterangan Penelitian

