

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat TUHAN Yang MAHA ESA atas rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak lain juga karena adanya bantuan serta dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu sudah sepantasnya pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini terutama kepada :

1. Prof, Abdul Munir selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
2. Ibu Nini Sri Wahyuni S.Psi, P.Hd selaku pembimbing satu yang telah memberikan pengarahan kepada penulis.
3. Bapak Zuhdi Budiman S.Psi M.Si selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis
4. Ibu Istiana S.Psi, M.Pd yang telah menjadi ketua pada sidang meja hijau
5. Ibu Nurmaida S.Psi M.Si yang telah menjadi Dosen Tamu
6. dan Ibu Salamiah Sari Dewi M.Psi selaku sekretaris sidang meja hijau
7. Seluruh Staf pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, saya ucapkan banyak terima kasih atas ilmu yang sudah diberikan.
8. Seluruh Staf Tata Usaha dan Staf Biro Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, saya ucapkan banyak terima kasih atas kemudahan dan kelancaran administrasi yang diberikan.



9. Ketua Umum, Sekretaris Umum FPTI-SUMUT yang telah berpartisipasi dan membantu dalam pengambilan data penelitian
  10. Kepada saudara-saudarku di Keluarga besar GASI-UMA. Satu angkatan ku Vikri, fauziah nur, syahfitri yang telah memberikan semangat. dan kepada abangda dan kakanda Indo mora, hardi dido, darma, phyrzok, Iwan sidik, kak manyun, kak oneng kak evi, yang telah banyak memberi masukan buat penulis dan buat adik-adikku di GASI-UMA Enda, Hera, Dedek, Natha, Cemerlang, Desi, Clara, Panjrah yang telah membantu dan menghibur penulis pada masa-masa sulit.
  11. Teman-teman di Fakultas Psikologi Christin, Puji, Nelson, Nurul, Melda yang telah membantu penulis dalam mempermudah penyelesaian skripsi ini.
  12. Kepada My Someone Spesial Anggi Triwa Bahari Yang telah memberikan Motivasi dan menemani penulis setiap saat, dan selalu ada disepanjang hari-hariku.
- Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga TUHAN Yang MAHA ESA memberikan limpahan nikmat dan rahmatnya kepada kita semua. Amin

Medan, 20 Oktober 2012

Suci ayu lestari Nainggolan

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I      PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
A. Manfaat Teoritis.....	8
B. Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II      Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>10</b>
A. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
1. Pengertian Panjat Tebing.....	10
I.1 Pengenalan alat-alat panjat tebing.....	14
I.2 Latihan.....	19
2. Pengertian Atlit.....	22
A. Pengertian Kecemasan.....	23
B. Pengertian Kecemasan akan kematian.....	24
C. Jenis-jenis kecemasan akan kematian.....	26
D. Faktor-faktor Kecemasan akan Kematian.....	27
E. Ciri-ciri kecemasan akan kematian.....	30

	F. Aspek-aspek kecemasan akan kematian.....	32
	G. Konsep-konsep Kecemasan akan kematian.....	35
	H. Kerangka Konseptual .....	37
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
	A. Tipe penelitian.....	38
	B. Identifikasi Variabel penelitian.....	38
	C. Definisi Operasional variabel Penelitian.....	39
	D. Subjek Penelitian.....	39
	E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
	F. Validitas dan reliabilitas.....	42
	1. Validitas.....	42
	2. Reliabilitas.....	44
	G. Metode Analisis data.....	45
<b>BAB IV</b>	<b>Hasil penelitian dan Pembahasan.....</b>	<b>46</b>
	A. Gambaran Subjek penelitian.....	46
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	47
	1. Persiapan Administrasi.....	47
	2. Persiapan Alat ukur penelitian.....	47
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan.....	57
	B. Saran .....	58
	Daftar Pustaka.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel :

1. Distribusi Skala Kecemasan akan Kematian Sebelum Uji Coba ..... 48
2. Butir-butir skala kecemasan akan kematian Setelah Uji Coba ..... 50
3. Tabel Faktor Bertentangan dengan Hati nurani..... 51
4. Tabel faktor Bahaya yang Mengancam Dirinya..... 52
5. Tabel Faktor kecemasan dalam bentuk yang kurang jelas.....52

