STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA ETNIS CINA DI MEDAN

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi
Universitas Medan Area

OLEH

QUEENCY THIOKA SIHOMBING

17.860.0288

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2023

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
---
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA ETNIS CINA DI MEDAN

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi
Universitas Medan Area

OLEH

QUEENCY THIOKA SIHOMBING

17.860.0288

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2023

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
---
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

HALAMAN PERSETUJUAN

JUDUL SKRIPSI : STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA ETNIS CINA DI MEDAN

NAMA : QUEENCY THIOKA SIHOMBING

NPM : 178600288

BAGIAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

MENYETUJUI

KOMISI PEMBIMBING

(AnnaWati Dewi Purba, S.Psi, M.Si)

MENGETAHUI

DEKAN

(Hasanuddin, Ph.D)

KEPALA BAGIAN

(Dinda Permata Sari Hrp, S.Psi, M.Psi, Psikolog)

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

HALAMAN PENGESAHAN

DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT GUNA MEMPEROLEH DERAJAT SARJANA (S1) PSIKOLOGI

MENGESAHKAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA

Dekan

(Hasanuddin,Ph.D)

Dosen Penguji

1. Azhar Aziz, S.Psi, MA, Psikolog
2. Ayudia Popy Sesilia, S.Psi, M.Si
3. Anna Wati Dewi Purba, S.Psi, M.Si
4. Merri Hafni, S.Psi, M.Si, Psikolog

TandaTangan

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun, sebagai syarat memperoleh gelar sarjana merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya peroleh dan sanksi-sanksi lainnya dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini.

Medan, 5 Mei 2023

METERAI TEMPEL

Queency Thioka Sihombing

178600288

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Medan Area, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Queency Thioka Sihombing
NPM : 178600288
Program Studi : Psikologi Perkembangan
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Medan Area Hak Bebas Royalti Non ekslusif (Non exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Perbedaan Perkembangan Bahasa Ditinjau Dari Status Sosial Ekonomi Orang Tua Pada Anak TK. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non ekslusif ini Universitas Medan Area berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Medan
Pada tanggal:28 Maret 2023
Yang menyatakan,

Queency Thioka Sihombing

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

MOTTO

"Tunduk tertindas atau bangkit melawan, sebab mundur adalah pengkhianatan"
#FORMADAS

"Only you can change your life. Nobody else can do it for you"

Orang lain enggak akan bisa paham sruggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun enggak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Otōsan dan Okāsan yang sangat saya sayangi dan cintai yang tak pernah lelah memberi dukungan baik moril maupun materil. Peneliti mengucapkan beribu-ribu terimakasih karena sudah menjadi penyemangat peneliti dalam mewujudkan cita-cita dan menyelesaikan studi hingga akhir.

Teruntuk teman spesial, kakak-kakak, teman-teman sperjuangan dan seluruh pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti mengucapkan terima kasih atas dukungan dan doa yang terus mengalir hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini, tanpa dukungan dari kalian peneliti tidak akan kuat sampai titik ini.

Ku persembahkan pula skripsi ini untuk yang selalu bertanya "Kapan skripsimu selesai?". Terkambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan, bukan pula sebuah aib. Alangkah kerdilnya mengukur kecerdasan seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus. Bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang telah selesai? Karena mungkin ada suatu hal dibalik terlambatnya mereka lulus, dan percayalah alasan saya disini merupakan alasan yang sepenuhnya baik.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Peneliti dilahirkan di Ambon. Pada tanggal 28 November 1998 dari Ayah Sukwan Meit Sihombing dan Ibu Ratmi Patmasari. Peneliti merupakan putri ke 2 dari 2 bersaudara.

Tahun 2016 Peneliti lulus dari SMK PRAYATNA-1 MEDAN dan pada tahun 2017 peneliti terdaftar sebagai Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Peneliti melaksanakan penelitian di Kecamatan Sukaramai II Medan.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

ABSTRAK

STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA ETNIS CINA DI MEDAN

Oleh :

QUEENCY THIOKA SIHOMBING

178600288

Kecenderungan bunuh diri adalah pemikiran untuk perilaku mengakhiri hidup, rencana bunuh diri dan usaha percobaan bunuh diri yang berpotensi melukai diri sendiri. Individu yang memiliki keinginan untuk bunuh diri memiliki emosi akan keputusasaan dan ketidakberdayaan. Individu yang melakukan tindakan bunuh diri telah merasa kehilangan harapan untuk menyelesaikan masalah-masalah mereka dan merasa tidak ada jalan keluar lagi kecuali tindakan bunuh diri. Perilaku melukai diri sendiri merupakan bentuk penyaluran emosi negatif akibat dari rasa sakit psikis yang dirasakan oleh penderita yang sulit diungkapkan dengan kata-kata. Individu yang melukai diri sendiri biasanya merahasiakan perilaku melukai diri yang dilakukan kerena merasa malu dan takut akan anggapan orang lain yang akan menilai mereka bodoh serta takut orang-orang disekitarnya akan menjahui mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kecenderungan bunuh diri pada Etnis Cina di Medan. Subjek yang dipakai dalam penelitian ini berjumlah 50 orang pria etnis cina di Kecamatan Sukaramai 2 Medan. Sedangkan teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik nonprobability sampling dengan jenis insidental sampling. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini adalah skala kecenderungan bunuh diri yang nantinya diolah dengan bantuan program SPSS versi 21 for windows. Dari hasil analisis dapat diketahui bahwa berdasarkan analisis faktor-faktor kecenderungan bunuh diri pada etnis cina di Kecamatan Sukaramai 2 Medan meliputi: Beban mental yang tidak tertahan sebesar 32%, Rasa terasing dari orang lain sebesar atau 35% dan Persepsi bahwa kematian merupakan jalan keluar sebesar atau 32%.

Kata Kunci: Kecenderungan Bunuh Diri

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

ABSTRACT

STUDY OF IDENTIFICATION FACTORS THAT AFFECT SUICIDAL BEHAVIOR ETHNIC CHINESE IN MEDAN

By :

QUEENCY THIOKA SIHOMBING

178600288

Suicidal tendencies are thoughts of suicidal behavior, suicidal plans and self-harm attempts. Individuals who have the urge to commit suicide have an emotion of despair and helplessness. Individuals who commit suicide have lost hope of resolving their problems and feel that there is no escape except suicide. Self-injury is a negative emotional outlet resulting from psychic pain that is felt by sufferers that is difficult to put into words. Individuals who injure themselves usually keep their self-injuring behavior secret because of shame and fear of the thought of others who would judge them foolish and fear that those around them would tease them. The purpose of this study is to identify factors that affect suicidal behavior on ethnic Chinese in the field. The subject of this study has a total of 50 Chinese men in the neighborhood. While the sample retrieval technique is done with a nonsampling sampling with an incidental sampling of samples. The method used in data collection is the scale of suicidal tendencies treated with the help of version 21 for Windows programme SPSS. Analysis indicates that based on analysis of the factors for suicidal tendencies of the Chinese ethnic areas, volunteer areas include an unbeard-free mental burden of 32%, a sense of alienation from another person by or 35% and a perception that death is an escape by as high as 32%.

Keyword: suicidal tendencies

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi sang Pencipta atas berkah dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan dengan sederhana ini dengan judul **"Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Bunuh Diri Pada Etnis Cina di Medan".** Skripsi disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata 1 Psikologi pada Program Studi Sarjana Psikologi Program Sarjana Universitas Medan Area.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kurangnya, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis membuka diri untuk menerima saran maupun kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi perkembangan ilmu pengetahuan maupun bagi dunia pendidikan. Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. M. Erwin Siregar, MBA selaku ketua Yayasan Pendidikan Haji Agus Salim.
2. Prof. Dr. Dadan Ramdan, M.Eng, M.Sc, selaku Rektor Universitas Medan Area yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Bapak Hasanuddin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan izin penelitian dan kelancaran di dalam penyusunan skripsi ini.

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

4. Ibu Anna Wati Dewi Purba, S.Psi, M.Si, selalu dosen pembimbing yang sangat baik hati telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, dan sangat sabar dalam membimbing peneliti sehingga skripsi ini selesai.
5. Ibu Laila Alfita, S.Psi, MM, M. Psi Psikolog selaku Wakil Dekan I bidang akademik Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
6. Ibu Dinda Permatasari Harahap, S. Psi, M. Psi, Psikolog selaku ketua jurusan Perkembangan
7. Ibu Meri Hafni, S.Psi, M.Psi, Psikolog, Psikolog selaku dosen pembanding dalam siding skripsi yang sangat baik dan selalu memberikan saran-saran untuk skripsi peneliti lebih baik lagi
8. Ibu Ayudia Popy Sesilia, S.Psi, M.Si, selaku sekretaris dalam sidang skripsi peneliti yang sangat baik dalam memberikan saran dan masukan.
9. Bapak Azhar Azi, S.Psi. MA, Psikolog, selaku ketua dalam sidang skripsi peneliti yang sangat baik dalam memberikan saran agar skripsi saya menjadi lebih baik.
10. Seluruh pegawai Kantor Lurah Sukaramai II Medan yang telah memberikan izin dan membantu peneliti dalam proses pengambilan data dengan lancar
11. Teruntuk kedua orang tua saya, Kepada Otōsan Sukwan Meit Sihombing dan Okāsan Ratmi Patmasari terima kasih atas doa, semangat, kasih sayang dan dukungan yang tiada henti-hentinya kepada saya.
12. Seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan waktu dan ilmu pengetahuan untuk peneliti selama ini.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

13. Seluruh staf Tata Usaha dan staf biro Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
14. Teman saya Diannari Safitri yang selalu memberikan semangat dalam mengerjai skripsi dan memberikan motivasi agar saya semanggat dalam pengerjaan skripsi, menemani ketempat penelitian dan bersedia mendengarkan cerita suka maupun duka
15. Kakak-kakak saya Yael Stefany Sinaga dan Romian Christina Siagian yang tidak bosan untuk memotivasi, menyemangati serta tidak pernah bosan dalam mendengarkan cerita suka maupun duka
16. Teman sangat spesial saya Gefryadi Rahmad Hakiki yang menyemangati saya dalam pengerjaan skripsi, menemani revisi, membantu pengerjaan skripsi serta bersedia mendengarkan cerita suka maupun duka yang saya alami
17. Teman saya Brata yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menemani peneliti mencari buku untuk bahan referensi serta teman yang lain yaitu Risa, Yustri, Santa, Fandy, Aldi, Leon dan seluruh kader BD yang telah memperbolehkan saya untuk main ke pondok di sela-sela lelahnya pengerjaan skripsi ini.
18. Teman seperdopingan saya kak Ema, Mayland, Shavilla dan juga Safira yang sudah mau berjuang bersama sama dari awal mencari judul skripsi sampai saat ini, tidak bosan untuk ditanya-tanya terus tentang skripsi dan bersedia mendengarkan segala cerita baik suka dan duka.
19. Terimakasih kepada seluruh anggota One Oke Rock (OOR) yaitu Takahiro Moriuchi, Toru Yamashita, Ryota Kohama dan Tomoya Kanki yang membuat

Document Accepted 30/5/23
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

lagu bertema motivasi dan membuat saya semanggat kepada diri saya selama ini

20. And the last, I really want to thanks for my self. Terimakasih tetap bertahan, kuat dan semangat melewati segala suka dan duka yang telah terjadi serta untuk mengerjakan skripsi ini agar dapat mewujudkan salah satu goals yang terpenting dalam hidup.

Medan, 28 Maret 2023

Queency Thioka Sihombing

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **I**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **II**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **III**
MOTTO ..... **V**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **VI**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **VII**
ABSTRAK ..... **VIII**
ABSTRACT ..... **IX**
KATA PENGANTAR ..... **X**
DAFTAR ISI ..... **XIV**
DAFTAR TABEL ..... **XVII**
DAFTAR GAMBAR ..... **XVIII**
LAMPIRAN ..... **XIX**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 3
C. Batasan Masalah 3
D. Rumusan Masalah 3
E. Tujuan Penelitian 3
F. Manfaat Penelitian 4
BAB II LANDASAN TEORI **5**
A. Perilaku Bunuh Diri 5
1. Pengertian Perilaku Bunuh Diri 5
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Bunuh Diri 6
3. Ciri Ciri Perilaku Bunuh Diri 8
4. Aspek Aspek Prilaku Bunuh Diri 9
B. Pria Dewasa 9

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

1. Pengertian Dewasa 9
2. Pengerian Pria Dewasa 10
3. Ciri Ciri Pria Dewasa 10
C. Faktor Faktor Perilaku Bunuh Diri Yang Mempengaruhi Usia Madya 12
D. Kerangka Konseptual 12
BAB III METODE PENELITIAN 14
A. Tipe Penelitian 14
B. Identifikasi Variabel Penelitian 14
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian 14
1. Perilaku Bunuh Diri 14
D. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel 15
1. Populasi 15
2. Sampel 15
3. Teknik Sampling 15
E. Metode Pengumpulan Data 15
F. Validitas Dan Reabilitas 16
1. Uji Validitas 17
2. Uji Reabilitas 17
G. Analisis Data 17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 18
A. Orientasi Kancah Penelitian 18
B. Persiapan Penelitian 18
1. Persiapan Administrasi 18
2. Persiapan Alat Ukur 19
C. Uji Coba Alat Ukur 2
1. Hasil Skala Kecenderungan Bunuh Diri 21
D. Pelaksana Penelitian 22
E. Analisis Data Dan Hasil Penelitian 23
1. Uji Asumsi 23
2. Uji Analisis Faktor 24

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik Dan Mean Empirik 25
F. Pembahasan 27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 31
A. Kesimpulan 31
B. Saran 31
DAFTAR PUSTAKA 33

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skala Kecenderungan Bunuh Diri 20

Tabel 4.2 Distribusi Skala Kecenderungan Bunuh Diri Uji Coba 22

Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas 24

Tabel 4.4 Rangkuman Hasil Analisis Faktor 24

Tabel 4.5 Mean Hipotetik Dan Mean Empirik..... 26

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Bunuh Diri 13
Gambar 2 Hasil Analisis Faktor 25

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Penelitian 35
Lampiran B Uji Reliabilitas Dan Uji Validitas 39
Lampiran C Uji Normalitas 47
Lampiran D Analisis Faktor 54
Lampiran E Alat Ukur Penelitian 58
Lampiran F Surat Pengantar Penelitian 68
Lampiran G Surat Keterangan Selesai Penelitian 71

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perilaku bunuh diri adalah membunuh diri sendiri secara niat sebagai penyelesaian suatu masalah dan menganggap bahwa hidup ini tidak layak dijalani. Berdasarkan data yang dikeluarkan oleh WHO (World Health Organization) pada 2012, sebanyak 804.000 kematian didunia disebabkan oleh bunuh diri setiap tahunnya. Menurut Sutinah dalam (Wahyuni, 2019) perubahan peran dan interaksi sosial serta hilangnya pekerjaan bisa menyebabkan laki-laki menjadi rentan terhadap masalah-masalah mental termasuk depresi. Individu yang melakukan bunuh diri bukan hanya remaja melainkan orang dewasa juga.

Durkheim menggambarkan bahwa krisis ekonomi berperan dalam peningkatan jumlah angka bunuh diri. Banyak orang yang berhutang dan tidak sanggup membayarkan utangnya sehingga dia dikejar-kejar oleh tagihan yang akhirnya membuat dia depresi dan tak jarang mereka melakukan bunuh diri untuk menghindari masalah tersebut.

Menurut Hurlock (2010) Dewasa atau adult berasal dari Bahasa latin adolescence- adolescere yang atinya “tumbuh menjadi dewasa. Oleh karena itu orang dewasa adalah seseorang yang telah menyelesaikan pertumbuhannya dan siap menerima kedudukan didalam masyarakat bersama orang dewasa lainnya. Dewasa awal adalah pasa peralihan dari masa remaja. Hurlock (2010) mengatakan bahwa pada 20-40 mereka tergolong dewasa awal. Masa ini ditandai dengan pencarian identitas diri, pada masa ini identitas diri didapat sedikit demi sedikit sesuai dengan umurnya.

Walsh mengungkapkan Perilaku menyakiti diri sendiri disebut juga dengan self-harm dapat mengungkapkan rasa putus asa yang kuat dan perlu ditanggapi dengan serius. Selain itu, beberapa orang yang tidak berniat untuk bunuh diri

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
Document Accepted 30/5/23
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

mungkin melakukannya karena mereka tidak menyadari keseriusan metode yang mereka pilih atau karena mereka tidak mendapatkan bantuan tepat waktu. Perilaku menyakiti diri sendiri dengan sengaja adalah perilaku yang dilakukan oleh diri sendiri, berpotensi mematikan dan merusak tubuh yang secara sosial tidak dapat diterima, perilaku ini dilakukan untuk mengurangi atau mengomunikasikan tekanan psikologis (dalam Putri 2022).

Menurut Maris,2000 bunuh diri memiliki 4 pengertian, antara lain : Bunuh diri adalah membunuh diri sendiri secara intensional, bunuh diri dilakukan dengan niat, bunuh diri dilakukan oleh diri sendiri kepada diri sendiri, bunuh diri bisa terjadi secara langsung atau tidak langsung.

Menurut Freud (Aduyanto, 2018) individu memiliki keinginan untuk bunuh diri karena memiliki perasaan marah kepada orang lain yang tidak dapat diungkapkan sehingga perasaan tersebut berbalik kedalam diri.

Shneidman (dalam Aduyanto, 2014) berpendapat bahwa individu yang memiliki keinginan untuk bunuh diri, memiliki emosi akan keputusasaan dan ketidakberdayaan. Linehan (dalam Aduyanto, 2014) mengatakan bahwa individu yang melakukan tindakan bunuh diri telah merasa kehilangan harapan untuk menyelesaikan masalah-masalah mereka dan merasa tidak ada jalan keluar lagi kecuali tindakan bunuh diri.

Tingkat bunuh diri pada pria tiga kali lebih banyak dari wanita yang diakibatkan oleh depresi dan lainnya. Perilaku bunuh diri bisa menular, bahwa seseorang yang dekat dengan pelaku bunuh diri beresiko melakukan percobaan bunuh diri. Kasus bunuh diri dilakukan dengan cara gantung diri, meminim obat-obatan, pestisida dan lain sebagainya. Bunuh diri banyak terjadi di usia muda dan produktif yaitu pada usia muda sekitar 25-49 tahun sebanyak 46 persen sedangkan pada usia produktif sekitar 15-64 tahun sebanyak 75 persen. Didunia setiap tahunnya 800.000 orang meninggal akibat bunuh diri. Di Indonesia, 10.000 orang tiap tahunnya meninggal karena bunuh diri. Sekitar 40 persen orang berfikir untuk melakukan percobaan bunuh diri dan sekitar 15 persen melakukan aksinya tersebut.

Perilaku bunuh diri tidak hanya orang Indonesia melainkan terjadi juga pada etnis cina yang tinggal di Indonesia. Populasi etnis Cina di Indonesia sebanyak

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

1.738.936 yang mencangkup 0,86 persen dari seluruh Indonesia. Berdasarkan statistik yang diperoleh dari Data Kependudukan Kota Medan pada desember 2010, masyarakat etnis cina menduduki posisi ketiga terbesar dengan jumlah penduduk 202.839 orang di Sumatera Utara (25 persen dari jumlah populasi, khususnya wilayah kota Medan). Dan pada 2021 Badan Pusat Statistik (BPS) melaporkan sebanyak 2,71 % populasi etnis cina di kota Medan. Sebanyak 100 jiwa etnis Cina yang meninggal akibat bunuh diri di medan atau 49,30 persen dari populasi etnis cina di medan.

Data hasil penelitian menunjukkan bahwa golongan pria etnis cina di kecamatan Sukaramai II Medan, mengalami kecenderungan bunuh diri yang disebabkan oleh beberapa faktor. Menurut Sheidman (dalam Astuti, 2019) kecenderungan bunuh diri disebabkan ; Beban mental yang tidak tertahan, Rasa terasing dari orang lain dan Persepsi bahwa kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari masalah kehidupan yang mereka alami. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa keseluruhan faktor memiliki konstribusi, namun pada hasil perhitungan dan analisis data yang telah dilakukan, faktor yang mempengaruhi Kecenderungan perilaku bunuh diri pada pria etnis cina di kecamatan Sukaramai II Medan memiliki konstribusi persentase yang berbeda-beda.

Dimana dapat dilihat faktor Beban mental yang tidak tertahan sebesar 0.920 atau 33%, Rasa terasing dari orang lain sebesar 0.960 atau 35% dan Persepsi bahwa kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari permasalahan hidup yang mereka hadapi sebesar 0.873 atau 32%. Menunjukkan bahwa Rasa terasing dari orang lain memberikan kontribusi terbesar yakni 0.960 atau 35% dan yang terkecil yakni Persepsi bahwa kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari permasalahan hidup yang mereka hadapi sebesar 87.30 atau 32%.

Berikut hasil wawancara yang dilakukan peneliti terhadap etnis cina di medan :

“Sebenarnya ini kalau diceritakan aib, tapi kenyataannya memang begitu. Karena untuk menghilangkan rasa malu dan beban terhadap keluarga beserta tanggungan pinjaman makanya jalan satu-satunya ya terpaksa bunuh diri”. (Hasil wawancara pada tanggal 16 februari 2022)

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
Document Accepted 30/5/23
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

"Ya kalau dibilang ini salah ya memang salah, ditutupi ya enggak juga lebih karena terpaksa dilakukan biar kehormatan dan nama baik keluarga gak jelek". (Hasil wawancara pada tanggal 17 februari 2022)

Berdasarkan uraian, observasi dan wawancara yang telah dilakukan peneiliti, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kecenderungan bunuh diri pada Etnis Cina di Medan.

B. Identifikasi Masalah

Perilaku kecenderungan bunuh diri bukanlah hal yang baik, seberat apapun masalahnya harus dihindari. Menurut Linehan (dalam Davidson dkk, 2006) mengatakan bahwa individu yang melakukan tindakan bunuh diri telah merasa kehilangan harapan untuk menyelesaikan masalah-masalah mereka dan merasa tidak ada jalan keluar lagi kecuali tindakan bunuh diri. Kecenderungan perilaku bunuh diri disebabkan oleh banyak faktor, salah satunya menurut Guo & Zhu, 2019 faktor yang mempengaruhi yaitu internal dan eksternal.

Berdasarkan uraian diatas peneliti ingin mengetahui factor-faktor yang mempengaruhi perilaku kecenderungan bunuh diri pada Etnis Cina di Medan.

C. Batasan Masalah

Dalam penelitian ini, peneliti akan membatasi masalah yang akan diteliti, yaitu peneliti hanya meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kecenderungan bunuh diri pada Etnis Cina di Medan.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : "Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kecenderungan bunuh diri pada Etnis Cina di Medan.

E. Tujuan Penelitihan

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui factor-faktor yang mempengaruhi perilaku kecenderungan bunuh diri pada Etnis Cina di Medan.

F. Manfaat Penelitihan

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis, penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan untuk pengembangan ilmu psikologi, khusunya psikologi perkembangan.

2. Manfaat Praktis

Secara praktis, penelitian ini ditujukan untuk pria dewasa cina. Dimana bagi pria dewasa cina sendiri penelitian ini diharapkan dapat mengontrol diri agar tidak punya keinginan untuk bunuh diri walaupun seberat apapun masalahnya.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

BAB II
LANDASAN TEORI

A. Perilaku Bunuh Diri

1. Pengertian Perilaku Bunuh Diri

Kartono dalam (Pratiwi. 2014) mengatakan bunuh diri sebagai hal yang sengaja untuk mengambil jiwa sendiri. Tindakan bunuh diri selalu didahului dengan adanya *suicide ideation* (Hadriami, 2006). *Suicide Ideation* adalah pemikiran bahwa hidup ini tidak layak untuk dijalani, mulai dari keadaan pikiran yang hanya sekilas secara nyata dipikirkan dengan baik mengenai rencana membunuh diri sendiri, merusak diri sendiri.

Kecenderungan bunuh diri adalah pemikiran untuk perilaku mengakhiri hidup, rencana bunuh diri dan usaha percobaan bunuh diri yang berpotensi melukai diri sendiri. Schneidman mendefinisikan bunuh diri sebagai sebuah perilaku pemusnahan secara sadar yang ditujukan pada diri sendiri sebagai sebuah perilaku pemusnahan diri secara sadar yang ditujukan pada diri sendiri oleh seorang individu yang memandang bunuh diri sebagai solusi terbaik. Ia juga mendeskripsikan bahwa keadaan mental individu yang cenderung melakukan bunuh diri telah mengalami rasa sakit psikologis dan perasaan prustasi yang bertahan lama sehingga melihat bunuh diri sebagai satu-satunya penyelesaian yang bisa menghentikan rasa sakit yang dirasakan (dalam Maris dkk.,2000).

Perilaku ini juga bisa disebut sebagai self-harm dapat mengungkapkan rasa putus asa yang kuat dan perlu ditanggapi dengan serius. Selain itu, beberapa orang yang tidak berniat untuk bunuh diri mungkin melakukannya karena mereka tidak menyadari keseriusan metode yang mereka pilih atau karena mereka tidak mendapatkan bantuan tepat waktu. Perilaku menyakiti diri sendiri dengan sengaja adalah perilaku yang dilakukan oleh diri sendiri, berpotensi mematikan dan merusak tubuh yang secara sosial tidak dapat diterima, perilaku ini dilakukan untuk mengurangi atau mengomunikasikan tekanan psikologis (dalam Putri, 2022).

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Baechler mengatakan bahwa bunuh diri mencangkup semua perilaku yang mencari penyelesaian atas suatu masalah eksistensial dengan melakukan percobaan terhadap hidup subjek (dalam Maris dkk, 2000). Menurut Corr (2003), agar sebuah kematian bisa disebut bunuh diri maka harus adanya niat untuk mati. Meskipun demikian niat bukanlah hal yang mudah ditentukan karena niat sangat variatif. Misalnya untuk mendapat perhatian, membalas dendam, mengakhiri sesuatu yang dipersepsikan sebagai penderitaan atau mengakhiri hidup.

Menurut Maris,2000 bunuh diri memiliki 4 pengertian, antara lain : Bunuh diri adalah membunuh diri sendiri secara intensional, bunuh diri dilakukan dengan niat, bunuh diri dilakukan oleh diri sendiri kepada diri sendiri, bunuh diri bisa terjadi secara langsung atau tidak langsung.

Menurut Freud (Aduyanto, 2018) individu memiliki keinginan untuk bunuh diri karena memiliki perasaan marah kepada orang lain yang tidak dapat diungkapkan sehingga perasaan tersebut berbalik kedalam diri.

Shneidman (dalam Aduyanto, 2014) juga berpendapat bahwa individu yang memiliki keinginan untuk bunuh diri, memiliki emosi akan keputusasaan dan ketidakberdayaan. Linehan (dalam Aduyanto, 2014) mengatakan bahwa individu yang melakukan tindakan bunuh diri telah merasa kehilangan harapan untuk menyelesaikan masalah-masalah mereka dan merasa tidak ada jalan keluar lagi kecuali tindakan bunuh diri.

Maidah (dalam Muthia, 2015) menemukan bahwa perilaku melukai merupakan bentuk penyaluran emosi negative akibat dari rasa sakit psikis yang dirasakan oleh penderita yang sulit diungkapkan dengan kata-kata. Individu yang melukai diri biasanya merahasiakan perilaku melukai diri yang dilakukan karena merasa malu dan takut akan anggapan orang lain yang akan menilai mereka bodoh serta takut orang-orang disekitarnya akan menjahui mereka.

Berdasarkan pengertian diatas, dapat disimpulkan bahwa perilaku bunuh diri adalah membunuh diri sendiri secara niat sebagai penyelesaian suatu masalah dan menganggap bahwa hidup ini tidak layak dijalani.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
Document Accepted 30/5/23
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Bunuh Diri

Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku bunuh diri menurut Guo & Zhu (dalam Jatumoko, 2013) adalah internal dan eksternal, diantaranya adalah :

a. Faktor Internal

Adapun factor internal yang memperngaruhi perilaku bunuh diri yaitu :

- Faktor biologi, individu dengan riwayat penyakit mental dan pernah mencoba bunuh diri
- Gangguan Jiwa, sekitar 90% kasus bunuh diri mengalami gangguan jiwa. Diantaranya disebabkan oleh depresi dam gangguan bipolar
- Karakteristik kepribadian
- Factor kognitif, individu yang pernah melakukan percobaan bunuh diri akan sulit untuk mengubah kebiasaan nya tersebut
- Factor perilaku, semakin tinggi individu setuju dengan perilaku bunuh diri maka semakin besar pula niatnya untuk melakukan hal tersebut

b. Faktor Eksternal

Adapun factor eksternal yang mempengaruhi perilaku bunuh diri yaitu :

- Pengalaman hidup yang negatif, stress adalah salah satu penyebab munculnya keinginan bunuh diri
- Factor keluarga, trauma masa lalu serta cara pengasuhan dalam keluarga dapat mempengaruhi ide bunuh diri pada individu
- Factor sosial dan lingkungan, penelitian menunjukkan bahwa internet dan lingkungan memiliki potensi besar dalam mempopulerkan pengetahuan tentang bunuh diri
- Fakor kebudayaan, budaya yang kuat dapat mempengaruhi ide bunuh diri dengan mempengaruhi sikap dan individu terhadap bunuh diri.

Menurut Sheidman (dalam Astuti, 2019), bunuh diri disebabkan oleh berbagai factor seperti :

- Beban mental yang tidak tertahan
- Rasa terasing dari orang lain

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

- Persepsi bahwa kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari masalah kehidupan yang mereka alami.

Durkheim (dalam Astuti,2019) juga mengemukakan bahwa kecenderungan bunuh diri tumbuh dalam diri seseorang yang kurang memiliki ikatan sosial dan menjalin hubungan akrab dengan orang sekitarnya.

Factor psikososial juga seperti kemiskinan dan nilai budaya menjadi factor perilaku kecenderungan bunuh diri. Menurut Phillips dkk (dalam Astuti, 2019) di Negara-negara maju factor psikososial sangat berpengaruh adalah kesepian, penolakan dan konflik keluarga. Sedangkan, dinegara berkembang konflik antara orang tua anak, putus cinta, dan kegagalan.

Dari penjelasan diatas diketahui adalah faktor perilaku bunuh diri disebabkan oleh banyak factor salah satunya internal dan eksternal.

3. Ciri-ciri Perilaku Bunuh Diri

Menurut Kartono (dalam Haryanto, 2000) ciri-ciri perilaku bunuh diri antara lain :

a. Ada keinginan untuk mati dan hidup
b. Ada perasaan tanpa harapan, tidak berdaya, sia-sia, merasa tidak mampu mengatasi kesulitan dalam hidupnya
c. Selalu dihantui oleh rasa cemas, takut, tegang, depresi, marah dan bersalah
d. Merasa pada batas ujung kekuatan, merasa sudah mencapai total pada fisik maupun mental
e. Ada kekacauan dalam kepribadiannya. Mengalami kondisi yang tidak mampu keluar dari jalan buntu dan tidak mau memperbaikinya
f. Terayun-ayun dalam macam-macam suasana hati
g. Ada ketidak mampuan melihat dengan wawasan bening, tidak mampu melihat alternative lain
h. Hilangnya kegairahan hidup, hilangnya minat terhadap aktifitas sehari-hari

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

i. Mengalami insomnia, anoreksia maupun psikomatis lainnya
j. Penderita pernah atau beberapa kali mencoba melakukan upaya bunuh diri

Hal yang perlu diperhatikan dalam melihat individu yang mempunyai ciri-ciri perilaku bunuh diri yang ditunjukkan dalam kehidupan sehari-hari, adapun gejala menurut Yusuf dkk, 2015 (Jatmiko, 2020) ciri perilaku bunuh diri antara lain:

a. Keputusasaan
b. Celaan terhadap diri sendiri, perasaan gagal dan tidak berharga
c. Depresi
d. Gelisah
e. Insomnia
f. Penurunan berat badan
g. Berbicara lamban dan menarik diri dari lingkungan sosial

Dari uraian diatas disimpulkan bahwa ciri perilaku bunuh diri ada banyak salah satunya adalah depresi serta tidak mampu untuk menyelesaikan masalah yang dihadapinya.

4. Aspek-aspek Perilaku Bunuh Diri

Menurut Beck, 1979 (Khurutol) aspek-aspek perilaku bunuh diri antara lain:

a. Keinginan aktif untuk bunuh diri, adanya keinginan untuk mati, adanya keinginan untuk melakukan tindakan bunuh diri dan memiliki alasan untuk tindakan bunuh diri.
b. Adanya keinginan untuk melakukan upaya bunuh diri dan pemikiran rencana bunuh diri
c. Mampu untuk melakukan bunuh diri, adanya keberanian untuk bunuh diri

Ide bunuh diri juga dapat diukur menggunakan alat ukur yang disebut *Suicidal Ideation Quetionnaire* (SIQ). SIQ disusun oleh ahli yang bernama Reynolds, menurut Reynolds terdapat 3 aspek ide bunuh diri yaitu :

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

a. *Specific Wishes of Suicide* dalam hal ini berarti memiliki harapan untuk mati.

b. Specific Plans of Suicidedalam hal ini mengcangkup pemikiran yang umum tentang kematian yang relative ringan hingga relative berat mencakup perencanaan spesifik mengenai cara apa saja yang dapat dilakukan untuk bunuh diri.

c. Response of Others. Aspek ini mencakup pemikiran tentang persepsi dan respon orang lain ketika seseorang melakukan tindakan bunuh diri. Aspek ini juga mencakup perkiraan dampak yang akan dirasakan oleh orang lain setelah seseorang melakukan bunuh diri. Dalam hal tertentu adanya niat bunuh diri yang berkaitan dengan keinginan balas dendam juga termasuk dalam aspek ini.

Dari pemaparan diatas, disimpulkan bahwa aspek perilaku bunuh diri adalah keinginan untuk melakukan bunuh diri secara sadar.

B. Pria Dewasa

1. Pengertian Dewasa

Dewasa atau adult berasal dari Bahasa latin adolescence- adolescere yang atinya "tumbuh menjadi dewasa. Oleh karena itu orang dewasa adalah seseorang yang telah menyelesaikan pertumbuhannya dan siap menerima kedudukan didalam masyarakat bersama orang dewasa lainnya (Hurlock,2010).

Dewasa awal adalah pasa peralihan dari masa remaja. Hurlock (2010) mengatakan bahwa pada 20-40 mereka tergolong dewasa awal. Masa ini ditandai dengan pencarian identitas diri, pada masa ini identitas diri didapat sedikit demi sedikit sesuai dengan umurnya.

Erickson (dalam monks, 2001) mengatakan bahwa seseorang yang digolongkan dalam usia dewasa awal memiliki hubungan hangat, dekat dan tidak melibatkan kontak seksual. Hurlock (1990) mengatakan bahwa dewasa awal dimulai pada umur 18 tahun sampai kira-kira umur 40 tahun.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Berdasarkan uraian diatas, dapat disimpulkan dewasa adalah masa perkembangan dari remaja menuju dewasa dimana dimulai dengan banyaknya perubahan yang terjadi sesuai dengan umurnya.

2. Pengertian Pria Dewasa

Dewasa adalah bukan lagi anak-anak, seseorang dapat dikatakan dewasa ketika dia telah menyelesaikan pertumbuhan dan masuk serta berkumpul dengan orang dewasa lainnya. Dibandingkan masa pertumbuhan lainnya, masa dewasa adalah waktu yang paling lama dalam rentan kehidupan. Menurut Jahja (2011) Masa dewasa biasanya di mulai sejak usia 18 tahun hingga kira-kira usia 40 tahun dan biasanya di tandai dengan selesainya pertumbuhan pubertas dan organ kelamin anak telah berkembang dan mampu berproduksi. Pada masa ini, individu akan mengalami perubahan fisik dan psikologis tertentu bersamaan denganmasalah-masalah penyesuain diri dan harapan-harapan terhadap perubahan tersebut.

3. Ciri-ciri Pria Dewasa

Ciri-ciri pria dewasa menurut Hurlock (1980) adalah sebagai berikut :

- Masa dewasa sebagai masa pengaturan, dimana pria maupun wanita sudah memiliki tanggung jawab sebagai seorang dewasa.
- Masa dewasa sebagai masa reproduktif, masa yang ditandai dengan membentuk rumah tangga. Pada masa itu alat-alat reproduksi manusia sudah mencapai kematangan dan sudah siap untuk melakukan reproduksi.
- Masa dewasa sebagai masa bermasalah, orang dewasa harus banyak melakukan kegiatan penyesuaian diri dengan kehidupan perkawinan, sebagai orang tua dan sebagai warga Negara yang sudah dianggap dewasa secara hukum.
- Masa dewasa sebagai masa ketegangan emosional, pada masa ini sering kali menimbulkan masa-masa ketakutan ataupun kekhawatiran. Hal ini muncul ketika sejauh mana sukses atau kegagalan yang dialami dalam penyelesaian persoalan.
- Masa dewasa sebagai masa keterasingan sosial, masa dimana hubungan dengan teman-teman menjadi renggang, dan berbarengan terjunnya

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

seseorang kedalam pola kehidupan dewasa yaitu karir, perkawinan dan rumah tangga.

- Masa dewasa sebagai masa komitmen, belajar menjadi orang dewasa yang mandiri untuk menentukan pola hidup baru, memikul tanggung jawab dan membuat komitmen-komitmen baru.
- Masa dewasa sebagai masa ketergantungan, masa dimana diberikan kebebasan untuk mandiri. Namun seringkali banyak yang masih agak bergantung pada orang lain selama jangka waktu yang berbeda-beda.
- Masa dewasa sebagai masa perubahan nilai, banyak alasan yang menyebabkan perubahan nilai pada masa remaja antara lain : jika orang dewasa ingin diterima oleh suatu kelompok maka dia harus menerima nilai-nilai kelompok didalamnya, orang-orang muda yang menjadi bapak dan ibu cenderung mengubah nilai kearah konservatif dan lebih tradisional.
- Masa dewasa sebagai masa penyesuaian diri dengan cara hidup baru, dapat dikatakan masa dewasa merupakan periode yang paling banyak menghadapi perubahan. Menyesuaikan diri pada gaya hidup yang baru memang sulit terlebih karena persiapan yang diterima biasanya tidak berkaitan atau tidak cocok.
- Masa dewasa sebagai masa kreatif, bentuk kreatifitas yang terlihat sesudah dewasa tergantung pada minat dan kemampuan individual, kesempatan untuk mewujudkan keinginan dan kegiatan yang memberikan kepuasan sebesar-besarnya.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

C. Faktor – Faktor Perilaku Bunuh Diri yang Mempengaruhi Usia Madya

Masa dewasa adalah masa peralihan yaitu suatu masa yang penuh dengan masalah dan ketegangan emosional, priode komitmen, perubahan nilai-nilai dan penyesuaian diri pada pola baru. Masa ini ditandai dengan pencarian identitas diri, pada masa ini identitas diri didapat sedikit demi sedikit sesuai dengan umurnya.

Linehan (dalam Davidson dkk, 2006) mengatakan bahwa individu yang melakukan tindakan bunuh diri telah merasa kehilangan harapan untuk menyelesaikan masalah-masalah mereka dan merasa tidak ada jalan keluar lagi kecuali tindakan bunuh diri. Adapun factor yang mempengaruhi seorang individu melakukan bunuh diri adalah factor internal dan eksternal.

Menurut Corr (2003), agar sebuah kematian bisa disebut bunuh diri maka harus adanya niat untuk mati. Meskipun demikian niat bukanlah hal yang mudah ditentukan karena niat sangat variatif. Misalnya untuk mendapat perhatian, membalas dendam, mengakhiri sesuatu yang dipersepsikan sebagai penderitaan atau mengakhiri hidup.

D. KERANGKA KONSEPTUAL

Perilaku bunuh diri

Faktor penyebab bunuh diri menurut Sheidman (Astuti, 2019).

Bunuh diri disebabkan oleh berbagai faktor seperti :

- Beban mental yang tidak tertahan
- Rasa terasing dari orang lain
- Persepsi bahwa kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari masalah kehidupan yang mereka alami

Gambar 1. Faktor yang mempengaruhi perilaku kecenderungan bunuh diri

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

BAB 3
METODE PENELITIHAN

A. Tipe Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Metode deskriptif kuantitatif merupakan metode yang bertujuan menggambarkan secara sistematis, faktual, dan akurat mengenai fakta dan sifat populasi tertentu (Yusuf, 2014). Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif karena peneliti ingin mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kecenderungan bunuh diri pada Etnis Cina di Medan

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan olen peneliti untuk dipelajari sehingga didapat informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2010). Adapun variabel penelitian yang dipakai merupakan variabel tunggal, yaitu perilaku bunuh diri .

C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian

1. Perilaku Bunuh Diri

Perilaku bunuh diri adalah membunuh diri sendiri secara niat sebagai penyelesaian suatu masalah dan menganggap bahwa hidup ini tidak layak dijalani.

Skala perilaku bunuh diri dibuat berdasarkan faktor-faktor perilaku bunuh diri menurut menurut Sheidman (Astuti, 2019) bunuh diri disebabkan oleh : (1) Beban mental yang tidak tertahan, (2) Rasa terasing dari orang lain, (3) Persepsi bahwa kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari masalah kehidupan yang mereka alami.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan keseluruhan atribut dapat berupa manusia, objek, atau kejadian yang menjadi fokus penelitian (Yusuf, 2014). Adapun populasi dalam penelitian ini adalah 160 orang pria etnis cina dikecamatan Sukaramai II Medan.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian objek, manusia atau kejadian yang mewakili populasi, (Yusuf, 2014). Sampel dalam penelitian ini adalah pria dewasa etnis cina di kecamatan Sukaramai II Medan . Dan hasil dari survey terdapat 50 responden.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling merupakan teknik pengambilan sampel yang akan digunakan dalam penelitian (Sugiyono, 2016). Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknil nonprobability sampling dengan jenis metode insidental sampling. Insidental sampling adalah teknik penentuan samplel berdasarkan kebetulan yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data (Sugiyono, 2016). Adapun karakteristik yang menjadi populasi penelitian ini adalah :

a. Usia 35 – 45 tahun
b. Pria dewasa etnis cina di kecamatan sukaramai 2 medan
c. Pedagang

E. Metode Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian adalah menggunakan kuisioner (angket). Kusioner adalah suatu rangkaian pernyataan yang berhubungan dengan topik tertentu diberikan kepada sekelompok individu dengan maksud untuk memperoleh data (Yusuf, 2014). Teknik pengumpulan data yang akan dilakukan dalam penelitian menggunakan skala perilaku bunuh diri. Skala perilaku bunuh diri dibuat berdasarkan faktor-faktor perilaku bunuh diri menurut menurut Sheidman (Astuti, 2019) bunuh diri disebabkan oleh : (1) Beban mental yang tidak tertahan, (2) Rasa terasing dari orang lain, (3) Persepsi bahwa

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari masalah kehidupan yang mereka alami.

Skala perilaku bunuh diri ini disusun dengan model skala Semantic Differential yang telah di modifikasi, Melalui semantic defferensial, subjek diminta memberikan nilai untuk mengukur sikap, hanya bentuknya tidak pilihan ganda maupun checklist, tetapi tersusun dalam garis kontinum yang jawabannya "sangat positif" terletak dibagian kanan garis, dan jawaban yang "sangat negatif" terletak dibagian garis kiri, atau sebaliknya. Penilaian skala semantic defferensial yaitu

1	2	3	4	5	6	7

Skala Semantik differensial yaitu skala untuk mengukur sikap, tetapi bentuknya bukan pilihan ganda maupun ceklist, tetapi tersusun dala satu garis kontinu dimana jawaban yang sangat positif terletakdi bagian kanan garis, dan jawaban yang sangat negatif terletak dibagian kiri garis, atau sebaliknya (Sumanto, 2014).

Skala perbedaan semantik ini dapat digunakan untuk melihat bagaimana pandangan seseorang terhadap suatu konsep atau objek apakah sama atau berbeda tentang fenomena sosial. Dalam penelitian, fenomena sosial ini telah ditetapkan secara spesifik oleh peneliti yang selanjutnya disebut variabel penelitian.

F. Validitas Dan Reabilitas

Sebelum dilakukannya penelitian, maka terlebih dahulu dilakukan uji validitas dan reliabilitas dari variabel.

1. Uji Validitas

Validitas adalah sejauh mana ketepatan dan kecermatan suatu alat ukur dalam melakukan fungsi ukurnya. Valid tidaknya suatu alat ukur tergantung pada mampu tidaknya alat ukur tersebut mencapai tujuan pengukuran yang dikehendaki dengan tepat (Azwar, 2015). Untuk mengetahui validitas dan realibilitas skala kecemasan akan menggunakan jasa computer SPSS versi 16.0 for windows sehingga didapatkan butir-utir yang memenuhi syarat yang akan digunakan dalam penelitian ini

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

2. Uji Reliabilitas

Realibilitas alat ukur yang dapat dilihat dari koefisien reliabilitas merupakan indicator konsistensi atau alat kepercayaan hasil ukur, yang mengandung makna kecermatan pengukur (Azwar, 2015). Uji reliabilitas alat ukur dalam penelitian ini menggunakan pendekatan internal consistensi yang hanya memerlukan satu kali penggunaan tes tunggal pada sekelompok individu sebagai subjek dengan tujuan untuk melihat konsistensi di dalam tes itu sendiri. Teknik ini pandang ekonomis, praktis, dan berefesiensi tinggi, sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan pada populasi (Azwar, 2015).

G. Analisis Data

Penelitian ini bersifat deskriptif, karena bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kecenderungan bunuh diri pada etnis cina di kecamatan sukaramai 2 medan digunakan rumus F% sebagai berikut :

$$Persentase\ (\%) = \frac{jumlah\ jawaban\ setiap\ skala}{total\ jawaban\ setiap\ skor} X\ 100$$

Selanjutnya, setelah diketahui persentase setiap faktor dilakukan perhitungan frekuensi untuk melihat jumlah untuk setiap faktor denganrumus sebagai berikut:

$$Frekuensi = \frac{Persentase}{100}$$

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan simpulan dan saran-saran yang berhubungan dengan hasil yang diperoleh dari penelitian ini. Pada bagian pertama akan dijabarkan kesimpulan dari penelitian ini dan pada bagian berikutnya akan dikemukakan saran-saran yang mungkin dapat digunakan bagi para pihak terkait.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dari pembahasan maka hal-hal yang dapat peneliti simpulkan sebagai berikut:

Berdasarkan faktor-faktor kecenderungan bunuh diri, masing-masing faktor memiliki kontribusi yang berbeda-beda. Dimana dapat dilihat faktor Beban mental yang tidak tertahan sebesar 0.920 atau 33%, Rasa terasing dari orang lain sebesar 0.960 atau 35% dan Persepsi bahwa kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari permasalahan hidup yang mereka hadapi sebesar 0.873 atau 32%.

Menunjukkan bahwa Rasa terasing dari orang lain memberikan kontribusi terbesar yakni 0.960 atau 35% dan yang terkecil yakni Persepsi bahwa kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari permasalahan hidup yang mereka hadapi sebesar 87.30 atau 32%.

B. Saran

Berdasarkan dengan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut.

Bagi pihak pria dewasa etnis cina

Berpeforman pada hasil penelitian yang menyatakan bahwa faktor Rasa terasing dari orang lain memberikan kontribusi terbesar. Oleh karena itu, pria dewasa etnis cina diharapkan agar tetap memiliki semangat hidup dalam menjalani hari-hari dan diharapkan untuk tidak mencoba mengakhiri hidupnya. Misalnya mulai untuk bersosialisasi dengan orang sekitar, memperbaiki hubungan dengan keluarga, pilih lingkungan tempat tinggal yang baik, banyak istirahat, menenangkan pikiran, memperdekat hubungan dengan pencipta serta menyibukkan diri sendiri.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya jika ingin melakukan penelitian tentang Faktor yang mempengaruhi kecenderungan bunuh diri pada etnis cina sebaiknya lebih banyak mencari informasi tentang kecenderungan bunuh diri itu sendiri, dengan mencantumkan faktor-faktor lebih banyak lagi mengenai kecenderungan bunuh diri yang mempengaruhi dan memilih subjek yang tepat.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

DAFTAR PUSTAKA

Aduyanto, C. (2018). Hubungan Antara Stress Akademik dan Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa . *Skripsi*

Astuti, Y. (2019). Kesepian dan Ide Bunuh Diri di Kalangan Tenaga Kerja Indonesia. 35-58. *Journal*

Burnamaja, B., Wahyudi, U (2020) Konsep Diri dan Ketidakberdayaan Berdayaan Berhubungan Dengan Resiko Bunuh Diri Pada Remaja Yang Mengalami Bullying. 1-8. *Journal*

Hamidah., Dewi, L. A. K (2013) Hubungan Aantara Ksesepian Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Dengan Orang Tua Yang Bercerai. 24-33. *Journal*

Helmi, A. F & Valentina, T. D (2016) Ketidakberdayaan dan Perilaku Bunuh Diri Meta-Analisis. 123-135. *Journal*

Hurlock, E. B (2010) PSIKOLOGI PERKEMBANGAN Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. *Ebook*

Jatmiko, I. (2020). Analisis Faktor Penyebab Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Skripsi*

Kirana, C. I., Santoso, M. B., Asiah, D. H. S (2017) Bunuh Diri dan Depresi dalam Perspektif Pekerjaan Sosial. 390-447. *Journal*

Khairunnisa, K. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial dan Hopelessness Terhadap Ide Bunuh Diri, *Skripsi*

Mallo, H dan Ronda, D (2010) Analisis Faktor Penyebab Utama Kecenderungan Bunuh Diri Di Kalangan Remaja Yang Berusia 15-17 Tahun Di Makassar. 35-43. *Journal*

Mukarromah, L., Nuqul, F. L (2014) Dinamika Psikologis pada Pelaku Percobaan Bunuh Diri. 31-36. *Journal*

Mulyani, A. A., Eridiana, W (2018) Faktor-faktor Yang Melatarbelakangi Fenomena Bunuh Diri Di Dunungkidul . 510-516. *Journal*

Muthia , E.N., Hidayati, D.S (2015) Kesepian dan Keinginan Melukai Diri Sendiri Remaja. *Journal*

Pratiwi, J., Undarwati, A (2014). Suicide Ideation Pada Remaja Di Kota Semarang. 24-34. *Journal*

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Putri, A.D.S (2022) Self Harm pada Remaja Putri di Kota Medan. *Skripsi*

Salim, I., Zakso, A,. Wahyuni, S (2019) Fenomena Bunuh Diri Dan Hubungannya Dengan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin. 117-122. *JOURNAL*

Sitorus, M. N (2011) Kecenderungan Depresi Pada Pelaku Bunuh Diri. *Skripsi*

Tobing, D. H., Ratih, AA. S.W.K (2020) Konsep Diri pada Pelaku Percobaan Bunuh Diri Pria Dewasa Muda di Bali. 56-70. *Journal*

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Lampiran A. DATA PENELITIAN

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Beban mental yang tidak tertahan

No	Subjek	Aitem														Skor
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	NST	4	2	4	1	6	2	7	2	5	1	7	3	5	2	51
2	TSK	6	4	1	4	7	3	6	2	5	1	3	5	2	6	55
3	SWW	2	7	3	6	2	5	2	4	7	2	3	5	3	6	57
4	N	1	7	3	6	4	2	1	7	6	3	5	1	4	3	53
5	SM	3	5	4	3	3	3	3	5	6	5	3	4	4	6	57
6	OTA	2	2	4	1	4	4	5	4	4	5	5	5	6	6	57
7	NSS	4	4	5	5	6	4	6	4	6	7	6	7	7	7	78
8	S	6	5	6	7	7	6	6	5	5	5	6	6	6	6	82
9	AH	6	6	7	7	7	7	6	7	7	7	6	7	7	7	94
10	I	4	5	4	3	3	3	4	5	5	4	4	4	4	5	57
11	AGM	6	6	6	7	7	7	7	5	4	7	6	7	5	7	87
12	IMJ	4	7	7	7	7	6	7	6	7	5	7	7	7	5	89
13	OJ	5	7	3	6	4	5	6	5	4	4	5	6	4	7	71
14	OTH	3	4	3	5	6	5	6	5	6	5	5	6	2	6	67
15	YTH	6	5	4	5	6	7	7	7	7	7	5	6	6	6	84
16	AK	5	6	7	7	4	6	4	7	5	4	5	6	6	5	77
17	YC	6	6	4	7	5	4	6	4	6	4	6	3	5	6	72
18	HAL	7	6	4	7	5	6	5	6	6	7	7	6	4	6	82
19	NKH	7	5	6	7	7	4	7	4	6	5	6	5	6	6	81
20	PLH	5	6	6	4	7	2	7	7	4	3	4	6	4	6	71
21	P	7	5	5	4	6	4	7	3	7	5	5	4	3	6	71
22	TT	7	5	4	6	4	2	7	4	6	4	4	5	6	4	68
23	TPL	4	6	6	6	7	5	7	4	6	4	4	5	6	4	74
24	SHS	7	6	5	4	6	7	5	7	5	4	6	5	4	7	78
25	KML	6	7	4	5	4	3	7	4	6	5	7	5	6	4	73
26	KKS	6	5	4	6	4	7	5	3	5	6	4	6	7	6	74
27	L	7	6	5	6	5	6	4	4	3	3	4	5	4	6	68
28	H	4	7	5	6	4	6	7	4	7	4	6	5	7	7	79
29	WWO	2	5	1	4	2	5	4	1	3	5	1	4	6	3	46
30	LAL	1	5	2	7	4	2	5	3	6	1	2	5	3	7	53
31	LGL 1	1	5	2	7	5	3	6	2	5	2	3	4	2	6	53
32	ST	6	5	6	4	6	4	7	3	6	6	3	3	2	3	64
33	TTT	5	2	4	3	1	3	2	6	3	4	7	4	2	6	52
34	OIF	3	6	1	5	2	6	4	7	2	5	2	4	1	5	53
35	FT	4	2	3	6	1	4	2	6	3	7	4	2	5	7	56
36	ABK	4	2	3	6	5	1	5	2	4	6	7	3	5	1	54
37	TSL	2	1	3	2	5	3	6	4	7	2	4	2	4	6	51
38	OKS	3	1	4	7	3	5	4	6	4	1	6	4	7	3	58
39	OKH	6	2	4	4	2	4	6	3	5	6	6	3	1	3	55
40	TS	3	6	2	1	4	6	4	7	2	6	3	4	2	6	56
41	NA	1	3	4	2	6	4	7	2	5	6	2	4	1	6	53
42	WKC	6	1	3	2	7	4	3	5	4	6	1	3	2	5	52
43	KW	3	5	1	5	7	2	6	4	3	5	2	4	1	6	54
44	SGL	5	4	7	6	2	4	1	3	6	2	3	6	4	1	54
45	W	3	1	4	2	6	3	7	4	2	5	3	6	2	7	55
46	NHS	2	4	1	5	7	4	6	2	4	6	4	6	2	6	59

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

47	**IKY**	1	3	5	2	6	2	7	3	5	1	3	1	5	2	46
48	**STL**	3	5	2	6	4	1	5	6	7	4	1	2	6	7	59
49	**LGG**	2	6	3	4	2	7	7	5	3	1	1	7	7	5	60
50	**HSN**	2	5	3	7	2	4	3	6	2	7	3	6	2	5	57

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Rasa terasing dari orang lain

No	Subjek	Aitem														Skor
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
1	NST	6	2	1	5	3	6	4	4	6	3	1	3	2	5	51
2	TSK	1	5	3	6	1	7	3	3	5	7	3	4	3	1	52
3	SWW	4	1	6	3	7	4	1	3	6	4	3	5	4	7	58
4	N	6	4	7	4	1	6	5	7	3	4	1	5	4	7	64
5	SM	5	5	4	3	5	4	5	3	5	3	4	3	4	5	58
6	OTA	4	7	6	5	4	6	6	5	5	5	4	5	6	5	73
7	NSS	7	7	7	7	7	5	6	5	5	4	6	5	6	5	82
8	S	5	5	5	6	6	6	6	7	7	6	5	6	6	6	82
9	AH	6	7	7	6	5	4	6	7	7	7	7	7	5	6	87
10	I	4	5	6	6	5	5	6	4	5	4	5	5	5	5	70
11	AGM	6	7	6	4	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	91
12	IMJ	7	5	7	7	7	7	7	6	4	6	7	7	6	6	89
13	OJ	3	3	3	3	3	4	6	4	4	5	4	5	5	5	57
14	OTH	5	5	6	6	6	5	4	5	6	5	6	4	3	6	72
15	YTH	6	5	6	5	6	5	7	5	5	5	7	4	4	4	74
16	AK	7	5	4	5	3	6	6	7	4	6	6	4	4	6	73
17	YC	5	4	6	3	6	5	5	5	6	4	4	5	6	6	70
18	HAL	4	7	5	6	4	3	6	6	7	6	7	5	6	6	78
19	NKH	7	4	5	6	3	5	6	5	7	6	7	4	6	5	76
20	PLH	5	4	6	7	5	7	5	7	7	5	4	5	5	5	77
21	P	7	7	5	7	4	5	6	7	5	7	6	4	5	6	81
22	TT	6	5	3	5	6	4	4	4	5	3	6	5	7	4	67
23	TPL	5	5	6	4	7	4	3	5	7	6	4	4	6	4	70
24	SHS	6	5	5	4	6	4	6	5	4	6	7	4	5	6	73
25	KML	4	7	6	5	3	6	6	6	4	6	5	4	4	7	73
26	KKS	5	5	6	4	4	6	4	4	5	6	7	5	7	6	74
27	L	7	4	6	4	7	3	4	5	6	5	5	6	7	6	75
28	H	7	7	7	6	6	7	6	7	6	5	4	6	4	7	85
29	WWO	5	2	4	1	5	2	4	2	4	1	6	2	5	2	45
30	LAL	4	7	1	4	2	6	4	4	1	3	6	2	6	3	53
31	LGL 1	3	7	4	5	2	4	1	5	2	5	4	6	2	7	57
32	ST	5	1	7	2	4	5	3	3	6	5	1	4	5	6	57
33	TTT	4	1	5	3	4	2	4	3	1	4	7	3	4	2	47
34	OIF	2	7	4	2	6	1	5	7	4	6	2	3	1	6	56
35	FT	3	1	4	6	4	2	5	7	3	5	1	3	6	2	52
36	ABK	6	3	5	2	6	4	2	6	4	2	4	1	5	2	52
37	TSL	3	7	3	2	5	1	5	7	3	5	2	4	3	1	51
38	OKS	5	3	5	1	6	3	7	2	5	3	7	3	5	1	56
39	OKH	5	2	6	5	7	3	1	3	5	3	5	6	1	7	59
40	TS	3	7	4	1	5	2	5	6	2	4	1	4	2	6	52
41	NA	3	7	2	6	3	4	1	6	1	3	5	2	6	2	51
42	WKC	4	3	5	2	6	4	5	2	4	1	3	6	2	4	51
43	KW	4	3	5	2	6	1	4	4	6	4	7	2	5	7	60
44	SGL	5	2	4	1	3	5	2	6	1	4	2	5	3	7	50
45	W	1	5	2	4	1	6	4	4	2	5	4	6	2	7	53

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

46	**NHS**	1	7	2	4	3	6	1	2	4	1	5	7	3	5	51
47	**IKY**	6	4	6	2	5	1	4	4	2	5	3	6	3	5	56
48	**STL**	5	7	3	6	1	1	2	7	6	1	2	4	5	6	56
49	**LGG**	5	7	6	1	1	3	1	7	7	5	4	1	4	7	59
50	**HSN**	3	7	2	6	3	7	6	4	6	2	4	5	3	7	65

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Persepsi bahwa kematian merupakan jalan keluar

No	Subjek	Aitem												Skor
		29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
1	NST	7	2	4	5	2	5	3	1	2	4	2	4	41
2	TSK	4	2	6	6	3	4	1	5	2	6	1	3	43
3	SWW	2	4	1	5	6	3	5	3	1	2	4	6	42
4	N	1	6	3	6	4	6	1	4	2	7	3	4	47
5	SM	4	5	5	4	3	5	3	6	4	5	5	4	53
6	OTA	5	6	6	5	5	6	6	6	6	7	6	6	70
7	NSS	6	5	6	3	4	4	5	6	6	6	3	4	58
8	S	6	6	6	7	5	6	6	5	3	5	5	5	65
9	AH	3	7	6	7	5	6	6	6	5	7	6	6	70
10	I	5	4	4	4	6	7	4	7	7	7	7	7	69
11	AGM	6	7	7	6	5	6	6	5	5	4	4	5	66
12	IMJ	6	6	5	6	5	6	5	6	5	6	6	6	68
13	OJ	6	7	6	7	6	7	7	6	4	5	6	6	73
14	OTH	5	4	6	3	6	6	6	5	7	6	6	5	65
15	YTH	5	6	3	2	3	4	4	5	4	2	4	3	45
16	AK	7	4	5	6	6	5	4	4	5	7	5	5	63
17	YC	4	5	7	6	6	4	5	6	4	4	5	6	62
18	HAL	7	4	5	6	5	4	6	4	5	7	3	5	61
19	NKH	3	6	5	6	6	4	6	6	6	4	6	6	64
20	PLH	5	6	4	5	6	5	4	5	7	6	6	4	63
21	P	5	5	3	4	5	6	5	7	7	5	4	6	62
22	TT	5	4	6	5	4	6	6	5	6	4	5	5	61
23	TPL	5	3	5	4	5	6	4	6	4	4	5	6	57
24	SHS	4	3	3	4	6	6	4	7	5	6	7	6	61
25	KML	5	6	3	6	4	6	4	5	4	7	5	6	61
26	KKS	6	5	5	6	4	5	6	6	3	6	6	5	63
27	L	4	5	6	5	6	4	6	4	7	5	6	4	62
28	H	5	6	6	6	6	4	5	6	7	6	6	6	69
29	WWO	4	6	3	2	3	1	4	2	5	3	6	1	40
30	LAL	4	1	5	7	3	6	4	2	5	4	6	2	49
31	LGL 1	4	1	4	3	4	1	5	2	6	4	7	3	44
32	ST	4	6	7	5	4	5	6	4	6	4	5	4	60
33	TTT	5	3	6	1	4	2	5	3	6	1	5	3	44
34	OIF	3	7	2	5	1	3	2	5	2	1	3	4	38
35	FT	7	2	5	3	5	2	4	1	5	3	6	2	45
36	ABK	4	1	3	6	4	3	5	2	6	1	3	4	42
37	TSL	5	1	5	6	3	1	5	3	1	6	4	1	41
38	OKS	3	5	2	6	3	5	2	4	1	5	1	3	40
39	OKH	2	3	1	5	2	4	6	3	4	2	6	2	40
40	TS	3	5	3	7	5	3	4	1	3	7	3	4	48
41	NA	4	1	5	4	6	2	6	3	5	7	1	5	49
42	WKC	1	3	5	1	3	5	3	6	3	7	4	6	47
43	KW	3	6	4	4	1	4	6	3	6	4	7	4	52
44	SGL	4	7	2	5	2	4	1	6	2	7	3	5	48
45	W	3	1	4	6	2	4	2	6	1	7	3	5	44

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

46	**NHS**	2	5	4	6	3	5	3	6	1	7	2	4	48
47	**IKY**	1	4	6	2	5	3	6	3	3	7	1	4	45
48	**STL**	1	1	2	3	2	6	1	7	4	7	6	3	43
49	**LGG**	6	4	1	7	3	1	3	6	2	1	3	6	43
50	**HSN**	3	6	7	4	5	3	6	4	1	6	2	3	50

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Lampiran B. Uji Reliabilitas dan Uji Validitas

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

```
RELIABILITY
  /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006
VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013
VAR00014
  /SCALE('beban mental') ALL
  /MODEL=ALPHA
  /STATISTICS=SCALE
  /SUMMARY=TOTAL.
```

Reliability

Notes

Output Created		18-SEP-2022 20:12:42
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	50
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 /SCALE('beban mental') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.01

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

[DataSet0]

Scale: beban mental

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.776	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	59.9800	129.040	.512	.750
VAR00002	59.5200	134.622	.414	.760
VAR00003	60.2000	131.429	.548	.748
VAR00004	59.2400	134.309	.400	.761
VAR00005	59.4200	138.289	.310	.770
VAR00006	59.9000	132.745	.497	.753
VAR00007	58.8600	140.531	.280	.772
VAR00008	59.6600	141.984	.263	.773

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

VAR00009	59.2000	141.510	.316	.769
VAR00010	59.7400	139.992	.264	.774
VAR00011	59.8400	133.239	.452	.757
VAR00012	59.5000	133.031	.548	.750
VAR00013	59.9000	133.357	.403	.761
VAR00014	58.8600	142.041	.271	.772

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
64.1400	155.225	12.45893	14

```
RELIABILITY
  /VARIABLES=VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020
VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027
VAR00028
  /SCALE('rasa terasing') ALL
  /MODEL=ALPHA
  /STATISTICS=SCALE
  /SUMMARY=TOTAL.
```

Reliability

Notes

Output Created		18-SEP-2022 20:16:17
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	50
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 /SCALE('rasa terasing') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.01

[DataSet0]

Scale: rasa terasing

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.779	14

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00015	59.7200	134.859	.494	.757
VAR00016	59.5800	140.453	.240	.782
VAR00017	59.6400	133.990	.504	.756
VAR00018	60.2200	131.563	.492	.756
VAR00019	59.9200	141.585	.246	.780
VAR00020	60.0400	137.835	.346	.770
VAR00021	59.9800	132.469	.484	.757
VAR00022	59.4400	139.721	.353	.769
VAR00023	59.7800	133.114	.473	.758
VAR00024	59.9600	134.080	.507	.756
VAR00025	59.8800	134.679	.387	.767
VAR00026	60.0000	139.755	.387	.767
VAR00027	59.9600	138.366	.395	.766
VAR00028	59.3400	141.249	.265	.777

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
64.4200	155.881	12.48524	14

```
RELIABILITY
  /VARIABLES=VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034
VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040
  /SCALE('persepsi kematian') ALL
  /MODEL=ALPHA
  /STATISTICS=SCALE
  /SUMMARY=TOTAL.
```

Reliability

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Notes

Output Created		18-SEP-2022 20:18:42
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	50
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 /SCALE('persepsi kematian') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.00

[DataSet0]

Scale: persepsi kematian

Case Processing Summary

	N	%

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Cases	Valid	50	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.746	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00029	49.4400	97.313	.285	.740
VAR00030	49.3200	93.161	.332	.737
VAR00031	49.2200	92.665	.424	.724
VAR00032	48.8200	101.987	.140	.756
VAR00033	49.4800	90.704	.579	.709
VAR00034	49.3000	90.133	.527	.712
VAR00035	49.2400	93.819	.408	.726
VAR00036	49.1000	93.031	.400	.727
VAR00037	49.4600	89.968	.424	.724
VAR00038	48.6600	97.290	.216	.752
VAR00039	49.2000	93.959	.355	.733
VAR00040	49.2400	91.207	.572	.710

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
53.6800	109.079	10.44410	12

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Lampiran C. Uji Normalitas

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

```
NPAR TESTS
  /K-S(NORMAL)=f1 f2 f3
  /MISSING ANALYSIS.
```

NPar Tests

Notes

Output Created		18-SEP-2022 20:29:04
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	50
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=f1 f2 f3 /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.00
	Number of Cases Allowed[a]	131072

a. Based on availability of workspace memory.

```
[DataSet1]
```

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	beban mental	rasa terasing	persepsi kematian

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

N		50	50	50
Normal Parameters[a,b]	Mean	44.7000	50.0000	39.5600
	Std. Deviation	10.15241	10.54437	8.91493
Most Extreme Differences	Absolute	.158	.168	.138
	Positive	.158	.168	.134
	Negative	-.105	-.072	-.138
Kolmogorov-Smirnov Z		1.119	1.186	.976
Asymp. Sig. (2-tailed)		.163	.120	.297

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

```
EXAMINE VARIABLES=f1 f2 f3
  /PLOT BOXPLOT
  /COMPARE GROUPS
  /STATISTICS EXTREME
  /MISSING LISTWISE
  /NOTOTAL.
```

Explore

Notes

Output Created		18-SEP-2022 20:29:24
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	50
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Syntax		EXAMINE VARIABLES=f1 f2 f3 /PLOT BOXPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS EXTREME /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:01.74
	Elapsed Time	00:00:01.15

[DataSet1]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
beban mental	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%
rasa terasing	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%
persepsi kematian	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%

Extreme Values

			Case Number	Value
beban mental	Highest	1	9	67.00
		2	12	66.00
		3	11	61.00
		4	8	60.00
		5	19	59.00
	Lowest	1	45	32.00
		2	41	32.00
		3	34	32.00
		4	47	33.00
		5	43	33.00[a]
rasa terasing	Highest	1	11	72.00
		2	12	71.00
		3	9	69.00

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

		4	8	65.00
		5	28	65.00
	Lowest	1	40	34.00
		2	46	36.00
		3	29	36.00
		4	34	37.00
		5	44	38.00[b]
	Highest	1	13	55.00
		2	6	53.00
		3	9	53.00
		4	10	53.00
		5	28	52.00
persepsi kematian	Lowest	1	37	24.00
		2	1	25.00
		3	38	26.00
		4	2	27.00
		5	45	28.00

a. Only a partial list of cases with the value 33.00 are shown in the table of lower extremes.

b. Only a partial list of cases with the value 38.00 are shown in the table of lower extremes.

beban mental

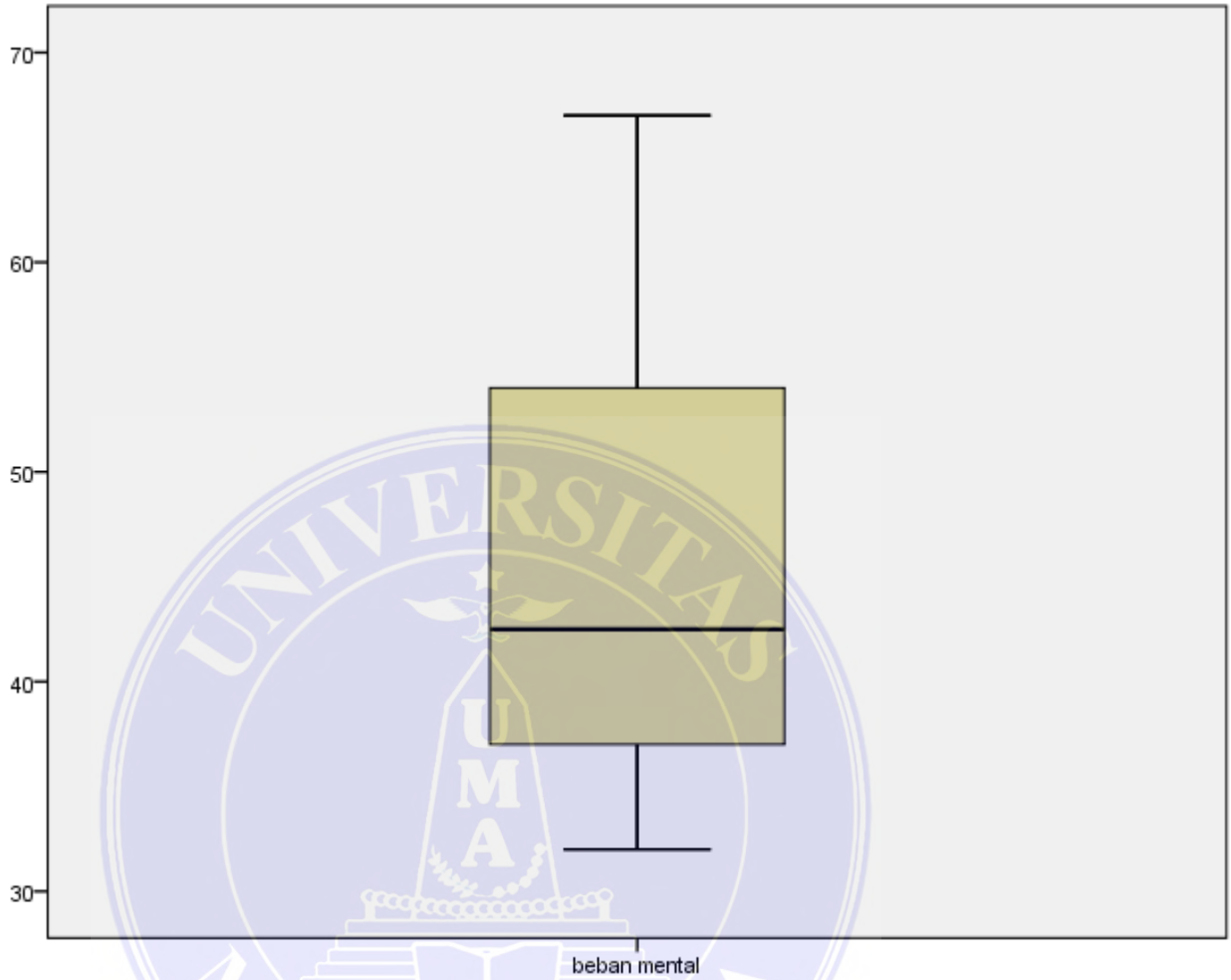
UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

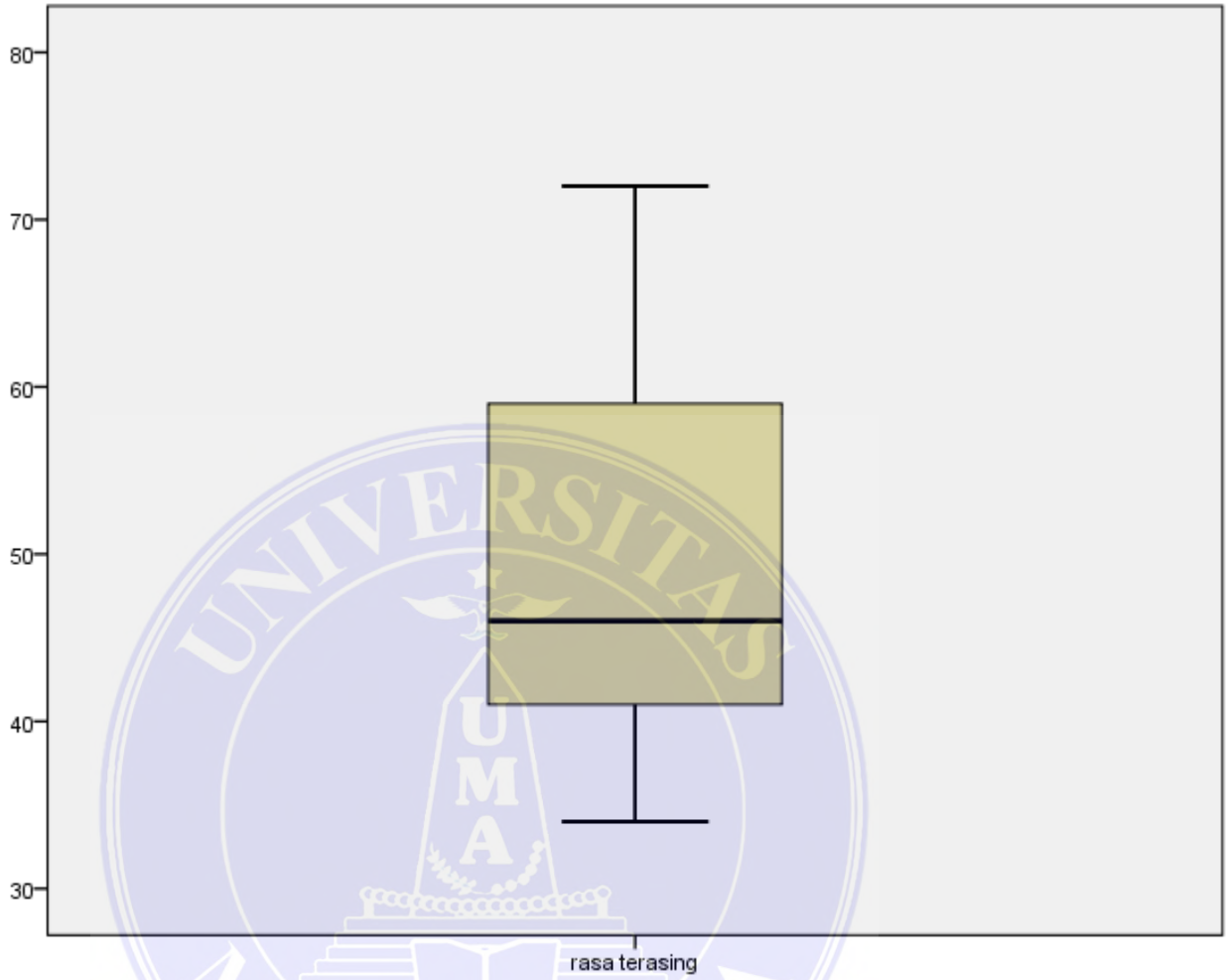
Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23



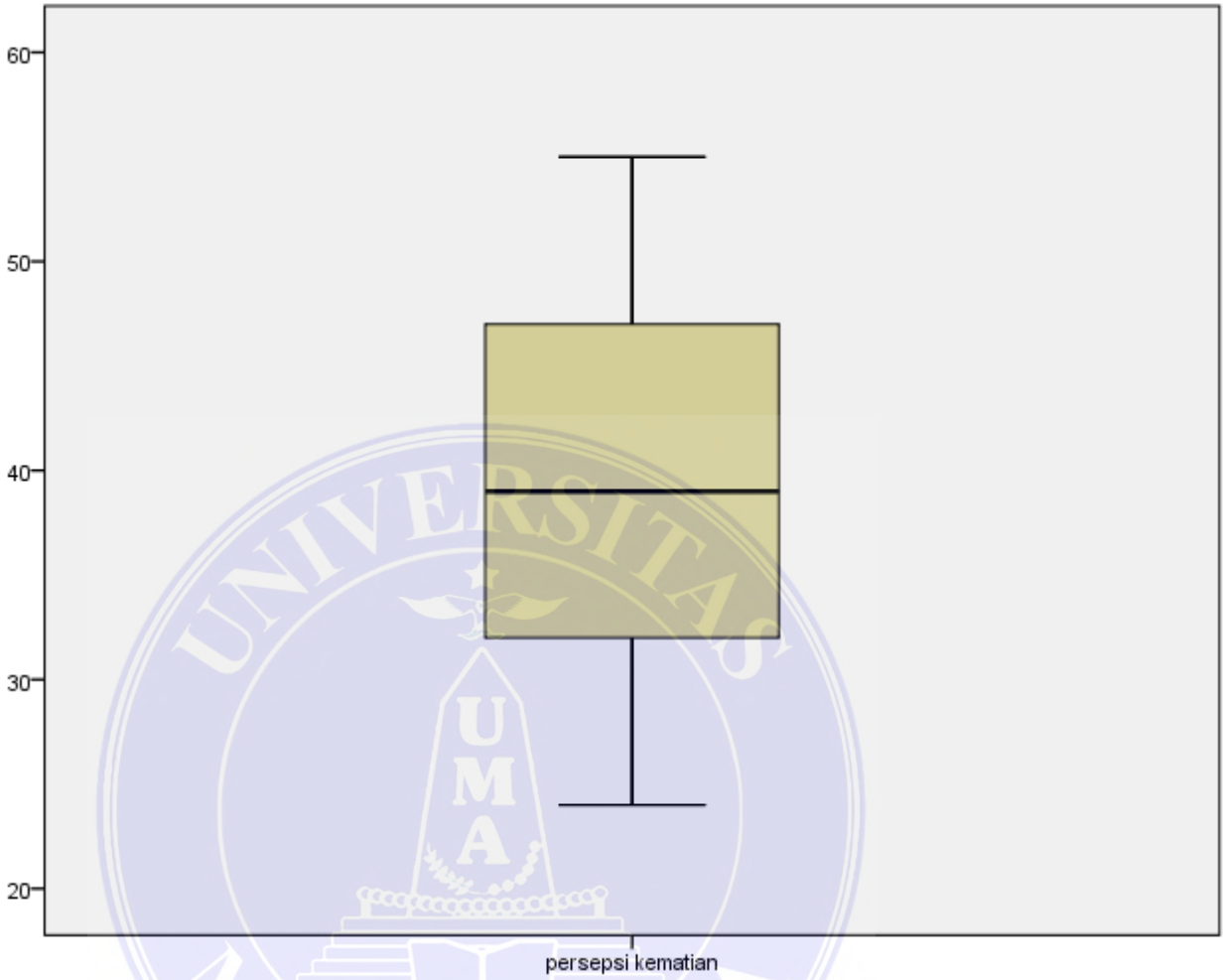
rasa terasing

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23



persepsi kematian

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23



UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Lampiran D. Analisis Faktor

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

```
FACTOR
  /VARIABLES f1 f2 f3
  /MISSING LISTWISE
  /ANALYSIS f1 f2 f3
  /PRINT INITIAL DET KMO AIC EXTRACTION ROTATION
  /CRITERIA FACTORS(1) ITERATE(25)
  /EXTRACTION PC
  /CRITERIA ITERATE(25)
  /ROTATION VARIMAX
  /METHOD=CORRELATION.
```

Factor Analysis

Notes

Output Created		18-SEP-2022 20:28:13
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	50
Missing Value Handling	Definition of Missing	MISSING=EXCLUDE: User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	LISTWISE: Statistics are based on cases with no missing values for any variable used.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Syntax		FACTOR /VARIABLES f1 f2 f3 /MISSING LISTWISE /ANALYSIS f1 f2 f3 /PRINT INITIAL DET KMO AIC EXTRACTION ROTATION /CRITERIA FACTORS(1) ITERATE(25) /EXTRACTION PC /CRITERIA ITERATE(25) /ROTATION VARIMAX /METHOD=CORRELATION.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.02
	Maximum Memory Required	1860 (1.816K) bytes

[DataSet1]

Correlation Matrix[a]

a. Determinant = .101

KMO and Bartlett's Test

Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy.		.676
Bartlett's Test of Sphericity	Approx. Chi-Square	108.351
	Df	3
	Sig.	.000

Anti-image Matrices

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

		beban mental	rasa terasing	persepsi kematian
Anti-image Covariance	beban mental	.241	-.157	.010
	rasa terasing	-.157	.176	-.141
	persepsi kematian	.010	-.141	.417
Anti-image Correlation	beban mental	.672[a]	-.761	.031
	rasa terasing	-.761	.613[a]	-.519
	persepsi kematian	.031	-.519	.789[a]

a. Measures of Sampling Adequacy(MSA)

Communalities

	Initial	Extraction
beban mental	1.000	.847
rasa terasing	1.000	.921
persepsi kematian	1.000	.762

Extraction Method: Principal Component Analysis.

Total Variance Explained

Component	Initial Eigenvalues			Extraction Sums of Squared Loadings		
	Total	% of Variance	Cumulative %	Total	% of Variance	Cumulative %
1	2.530	84.319	84.319	2.530	84.319	84.319
2	.360	12.001	96.320			
3	.110	3.680	100.000			

Extraction Method: Principal Component Analysis.

Component Matrix[a]

	Component
	1
beban mental	.920
rasa terasing	.960

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

persepsi kematian	.873

Extraction Method: Principal Component Analysis.[a]

a. 1 components extracted.

Rotated Component Matrix[a]

a. Only one component was extracted. The solution cannot be rotated.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Lampiran E. Alat Ukur Penelitian

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Tabel 4 2

Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecenderungan Bunuh Diri Sebelum Uji Coba

No	Faktor-faktor Kecenderungan Bunuh Diri	Indikator	Nomor Aitem	Total
1	Beban mental yang tidak tertahan	Putus Asa	1,2,3,4,5,6,7	7
		Tidak punya jalan keluar	8,9,10,11,12,13,14	7
2	Rasa terasing dari orang lain	Merasa Dihina	15,16,17,18,19,20,21	7
		Dikucilkan	22,23,24,25,26,27,28	7
3	Persepsi bahwa kematian merupakan satu-satunya jalan keluar dari masalah hidup yang mereka hadapi	Bunuh Diri	29,30,31,32,33,34	6
		Tidak punya gairah dalam apapun	35,36,37,38,39,40	6
Total			40	40

LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Skala Psikologi

Nama/ Inisial : .....

Lingkarilah nilai yang ada pada tabel sesuai dengan sikap anda terhadap pernyataan dibawah.

Semakin ke arah kanan nilai yang Bapak/Ibu/Sdr lingkari, maka semakin "sangat setuju" Bapak/Ibu/Sdr terhadap pernyataan tersebut, dan begitu juga sebaliknya.

Contoh:

1. Karyawan mampu dalam menyelesaikan pekerjaan yang diserahkan kepadanya dengan baik

Berhasil (1) 2 3 4 5 6 7 Tidak Berhasil

~ SELAMAT MENGERJAKAN~

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

SKALA KECENDERUNGAN BUNUH DIRI

1) Sulitnya perekonomian membuat saya menjadi

Giat Usaha 1 2 3 4 5 6 7 Putus Asa

2) Pengeluaran yang besar membuat saya

Giat Usaha 1 2 3 4 5 6 7 Putus Usaha

3) Kesulitan untuk mencapai target hidup yang saya inginkan menjadikan saya

Tekun Usaha 1 2 3 4 5 6 7 Goyah

4) Memikirkan hal-hal yang menyakitkan setiap harinya mengakibatkan

Tabah 1 2 3 4 5 6 7 Putus Asa

5) Saat menghadapi masalah saya ingin

Banyak Berdoa 1 2 3 4 5 6 7 Mengakhiri Hidup

6) Target pencapaian hidup membuat saya

Tangguh 1 2 3 4 5 6 7 Pasrah

7) Perhatian keluarga yang kurang membuat saya

Tabah 1 2 3 4 5 6 7 Menolak Hidup

8) Merasa tertekan ketika tidak bisa menyelesaikan permasalahan membuat saya

Pasrah 1 2 3 4 5 6 7 Mudah Marah

9) Ekonomi yang sulit membuat saya

Lebih Kuat 1 2 3 4 5 6 7 Mudah Putus Asa

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

10) Banyaknya cobaan hidup membuat saya

Harus Kreatif 1 2 3 4 5 6 7 Bingung

11) Kehidupan yang sulit membuat saya

Giat Usaha 1 2 3 4 5 6 7 Ingin Mati

12) Kehidupan yang susah membuat saya

Berjuang 1 2 3 4 5 6 7 Lelah

13) Banyaknya tuntutan hidup membuat saya

Berfikir Keras 1 2 3 4 5 6 7 Mudah Sakit

14) Kurangnya motivasi dari orang terdekat membuat saya

Tabah 1 2 3 4 5 6 7 Putus Asa

15) Lingkungan tempat tinggal yang tidak ramah membuat saya

Tabah 1 2 3 4 5 6 7 Terasing

16) Pandangan keluarga yang sinis membuat saya

Tabah 1 2 3 4 5 6 7 Membenci

17) Lingkungan yang tidak bersahabat membuat saya

Sabar 1 2 3 4 5 6 7 Terasing

18) Lingkungan yang buruk membuat saya

Sabar 1 2 3 4 5 6 7 Bingung

19) Bantuan materi yang diberikan keluarga membuat saya merasa

Terbantu 1 2 3 4 5 6 7 Direndahkan

20) Hinaan yang saya dapat dari tetangga membuat saya

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Tabah 1 2 3 4 5 6 7 Terhina

21) Banyaknya masalah yang saya hadapi didalam keluarga membuat saya

Tangguh 1 2 3 4 5 6 7 Diintimidasi

22) Orang disekitar saya menganggap saya

Hebat 1 2 3 4 5 6 7 Buruk

23) Ketika saya berkunjung kerumah saudara yang lebih kaya pandangan mereka terhadap saya

Baik 1 2 3 4 5 6 7 Merendahkan

24) Saat bertegur sapa dengan orang-orang di lingkungan tempat tinggal respon mereka membuat saya

Senang 1 2 3 4 5 6 7 Sinis

25) Hubungan dengan rekan sesama pekerjaan saya

Baik 1 2 3 4 5 6 7 Tidak Baik

26) Rekan bisnis meragukan usaha sehingga saya

Kurang Lancar 1 2 3 4 5 6 7 Membenci

27) Ketika banyak masalah hidup yang saya hadapi respon tidak baik dari orang sekitar membuat saya merasa

Tertantang 1 2 3 4 5 6 7 Direndahkan

28) Kurangnya dukungan dari orang sekitar membuat saya

Tabah 1 2 3 4 5 6 7 Tersiksa

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

29) Mengakhiri hidup ketika ada kesulitan adalah hal

Bodoh 1 2 3 4 5 6 7 Biasa

30) Kesulitan hidup yang dihadapi tiap hari membuat saya

Giat Usaha 1 2 3 4 5 6 7 Putus Asa 31) Sumber penghasilan saya tidak sesuai dengan pengeluaran membuat saya

Giat Usaha 1 2 3 4 5 6 7 Putus Asa

32) Bagi saya kehormatan penting untuk

Dijaga 1 2 3 4 5 6 7 Ditinggikan

33) Masalah hidup yang saya miliki berdampak negative sehingga saya

Mencari jalan keluar 1 2 3 4 5 6 7 Mengakhiri Hidup

34) Besarnya tekanan yang saya hadapi membuat saya

Banyak Berdoa 1 2 3 4 5 6 7 Ingin Mati

35) Saya merasa beban yang saya pikul tersa berat sehingga saya

Mencari jalan Keluar 1 2 3 4 5 6 7 Mudah Sakit

36) Merasa lelah dengan hidup membuat saya

Mencari Solusi 1 2 3 4 5 6 7 Putus Harapan

37) Perasaan bersalah membuat saya

Banyak Berdoa 1 2 3 4 5 6 7 Marah

38) Kesulitan dalam mengatur emosi mengakibatkan saya sering

Merenung 1 2 3 4 5 6 7 Hilang Kendali

39) Ketika masalah hidup mengganggu pikiran saya maka

Mencari Hiburan 1 2 3 4 5 6 7 Menjadi Depresi

40) Masalah saya sulit untuk diselesaikan membuat saya

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Banyak Berdoa 1 2 3 4 5 6 7 Putus Asa

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Lampiran F. Surat Pengantar Penelitian

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I : Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate ☎ (061) 7360168, 7366878, 7364348 (061) 7368012 Medan 20223
Kampus II : Jalan Setiabudi Nomor 79 / Jalan Sei Serayu Nomor 70 A ☎ (061) 8225602 (061) 8226331 Medan 20122
Website: www.uma.ac.id E-Mail: univ_medanarea@uma.ac.id

Nomor : 739/FPSI/01.10/VI/2022 10 Juni 2022
Lampiran : -
H a l : **Riset dan Pengambilan Data**

Yth. **Bapak/Ibu Kepala**
Lurah
di
Tempat

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	:	**Queency Thioka Sihombing**
NPM	:	**178600288**
Program Studi	:	Ilmu Psikologi
Fakultas	:	Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di **Sukaramai 2 Medan, Jl. A.R . Hakim GG. Kamboja No. 2 Sukaramai II Kec. Medan Area Kota Medan Sumatera Utara, 20224** guna penyusunan skripsi yang berjudul ***"Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kecenderungan Bunuh Diri Pada Etnis Cina Di Medan".***

Perlu kami informasikan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan, dan apabila telah selesai melakukan penelitian maka kami harapkan Bapak/Ibu dapat mengeluarkan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lurah yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

An. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Pendidikan, Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi, Psikolog

Tembusan
- Mahasiswa Ybs
- Arsip

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN

Jalan Kapten Maulana Lubis Nomor 2 Medan Kode Pos 20112
Telepon. (061) 4555693 Faks. (061) 4555693
E-mail : balitbangmedan@yahoo.co.id. Website : balitbang.pemkomedan.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NOMOR : 070/1610 /Balitbang/2022

Berdasarkan Surat Keputusan Walikota Medan Nomor : 57 Tahun 2001, Tanggal 13 November 2001 dan Peraturan Walikota Medan Nomor : 55 Tahun 2010, tanggal 24 November 2010 tentang Tugas Pokok dan Fungsi Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Medan dan setelah membaca/memperhatikan surat dari: Wakil Dekan Bidang Pendidikan, Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Nomor: 739/FPSI/01.10/VI/2022. Tanggal: 10 Juni 2022. Hal: Riset dan Pengambilan Data.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Medan dengan ini memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama	: **Queency Thioka Sihombing.**
NPM	: 178600288.
Program Studi	: Ilmu Psikologi.
Judul	: **"Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kecenderungan Bunuh Diri Pada Etnis Cina di Medan".**
Lokasi	: Kelurahan Sukaramai II Kota Medan.
Lamanya	: 1 Satu) Bulan
Penanggung Jawab	: Wakil Dekan Bidang Pendidikan, Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Penelitian terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Organisasi Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Penelitian.
3. Tidak dibenarkan melakukan Penelitian atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. **Hasil Penelitian diserahkan kepada Kepala Balitbang Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah penelitian dalam bentuk *soft copy* atau melalui Email *(balitbangmedan@yahoo.co.id)*.**
5. Surat Keterangan Penelitian dinyatakan batal apabila pemegang surat Keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Penelitian ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : M e d a n
Pada Tanggal : 23 Agustus 2022

KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
KOTA MEDAN

PEMERINTAH KOTA MEDAN BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN

Ir. IRWAN RITONGA,M.SI
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 19630428 199203 1 002

Tembusan :
1. Walikota Medan, (sebagai Laporan).
2. Camat Medan Area Kota Medan.
3. Lurah Sukaramai II Kota Medan.
4. Wakil Dekan Bidang Pendidikan, Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Arsip.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

Lampiran G. Surat Keterangan Selesai Penelitian

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area
Document Accepted 30/5/23
Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23

PEMERINTAH KOTA MEDAN
KECAMATAN MEDAN AREA
KELURAHAN SUKARAMAI II
Alamat Kantor : Jl. A.R. Hakim Gg. Kamboja No. 2 Telp. 061 - 7345902 Medan 20216

Medan, 15 September 2022

Nomor : B. 126 / 423.8 / IX / 2022
Lampiran : -
Perihal : **Penelitan Mahasiswa**

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Di –
MEDAN

1. Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Nomor 739/FPSI/01.10/VI/2022 tanggal 10 Juni 2022 perihal.Riset dan Pengambilan Data dan Surat Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Medan Nomor 070/1610/Balitbang/2022 tanggal 23 Agustus 2022.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mahasiswa yang bernama :

No.	Nama	NPM	Prog. Studi
1.	Queency Thioka Sihombing	178600288	Psikolgi

Telah menyelesaikan penelitian di Kelurahan Sukaramai II Kecamatan Medan Area, selanjutnya kepada yang bersangkutan agar menyampaikan hasil penelitian tersebut kepada Kepala Kelurahan Sukaramai II Kec. Medan Area.

3. Demikian disampaikan, untuk dimaklumi.

KEPALA KELURAHAN SUKARAMAI II
KEC. MEDAN AREA

PEMERINTAH KOTA MEDAN KELURAHAN SUKARAMAI-II KECAMATAN MEDAN AREA

TAUFIK A[illegible]MBE, SH
[illegible]01 201001 1 015

UNIVERSITAS MEDAN AREA
© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang
1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Document Accepted 30/5/23

Access From (repository.uma.ac.id)30/5/23