

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat, rahmat dan karuniaNya yang telah memberikan pengetahuan, pengalaman, kekuatan dan kesempatan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Akan tetapi sesungguhnya peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan skripsi ini telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga dan pikiran dari banyak pihak.

Sehubungan dengan tersebut, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Yang paling utama peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, dimana karena kuasaNya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Dimana ketika peneliti menemukan kesulitan dan hambatan Ia lah tempat yang paling terindah untuk mengadu dan meminta jalan keluar bagi peneliti.
2. Kedua orang tua serta abang dan adik saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof.Dr.H.Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas psikologi Universitas Medan Area, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Zuhdi Budiman S.Psi, M.Psi, selaku wakil dekan Fakultas Universitas Medan Area, yang memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaganya serta memeberikan motivasi yang membangun serta arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

6. Ibu Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing II yang telah senantiasa memberikan waktu luangnya demi kelancaran penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu Dra. Mustika Tarigan. Psi, selaku ketua sidang meja hijau yang telah memimpin sidang meja hijau peneliti.
8. Bapak Mariono, M.Psi, selaku sekretaris yang telah meluangkan waktunya dalam sidang meja hijau peneliti
9. Seluruh staf dosen dan staf administrasi di fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta memberikan kelancaran administrasi bagi peneliti
10. Para Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan membimbing penulis selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Medan Area.
11. Seluruh Staff Tata Usaha di Fakultas Psikologi Medan Area yang telah membantu memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan penulis.
12. Buat Perpustakaan Universitas yang telah memberikan bantuan kepada peneliti.
13. Dirut RSUP Adam Malik, selaku wadir penunjang Medis dan penelitian RSUP H. Adam Malik Medan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di RSUP H. Adam Malik Medan
14. Seluruh staf medis dan pegawai RSUP H. Adam Malik Medan yang telah membantu peneliti selama pengambilan data dalam penelitian
15. Para pasien penderita kanker di RSUP H. Adam Malik Medan yang turut berperan dalam membantu peneliti selama pengambilan data dalam penelitian
16. Buat Keluarga besar Purba Siboro yang turut campur memberikan dukungan dan motivasinya kepada peneliti.
17. Buat yang terkasih David Mikhail Ritonga selain memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan doa disaat peneliti mulai pesimis, meluangkan waktu dan tenaga untuk

membantu peneliti selama penelitian sehingga pada akhirnya peneliti juga menyelesaikan skripsi ini.

18. Buat teman-temanku melita, ayu, haki, zaky, heru yang telah mendukung dan membantu saya selama menyelesaikan skripsi
19. Buat kakak ku Elsa Ignatulova Sianturi, SE yang telah memberikan banyak dukungan, saran, motivasi, dan doa kepada penulis.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah turut membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 11 April 2014

Peneliti

Anastasya Agusta Sinaga





## Daftar Isi

### Daftar Isi

#### BAB I PENDAHULUAN

|                           |    |
|---------------------------|----|
| A. Latar Belakang Masalah | 1  |
| B. Identifikasi Masalah   | 8  |
| C. Batasan Masalah        | 13 |
| D. Rumusan Masalah        | 13 |
| E. Tujuan Penelitian      | 14 |
| F. Manfaat Penelitian     | 14 |

#### BAB II LANDASAN TEORI

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Kanker                             |    |
| 1. Pengertian Kanker                  | 15 |
| 2. Faktor Penyebab Kanker             | 17 |
| 3. Jenis-Jenis Kanker                 | 20 |
| 4. Gejala Kanker                      | 23 |
| B. Optimisme Untuk Sembuh             |    |
| 1. Pengertian Optimisme               | 24 |
| 2. Dimensi Optimisme                  | 28 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Optimisme | 31 |
| 4. Ciri-ciri Orang Optimis            | 35 |
| C. Kepribadian                        |    |
| 1. Pengertian Kepribadian             | 38 |
| 2. Struktur Organisasi Kepribadian    | 40 |
| 3. Tipe Kepribadian                   | 42 |
| 4. Aspek Tipe Kepribadian             | 45 |
| 5. Faktor Dasar Kepribadian           | 45 |

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6. Karakteristik Kepribadian .....                                                                | 47 |
| D. Perbedaan Optimisme Untuk Sembuh Ditinjau Dari<br>Tipe Kepribadian Pada Penderita Kanker ..... | 48 |
| E. Hipotesis .....                                                                                | 50 |
| F. Kerangka Konseptual .....                                                                      | 52 |

### BAB III METODE PENELITIAN

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....         | 53 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian ..... | 53 |
| C. Populasi dan Sample Penelitian .....           | 54 |
| D. Metode Pengumpulan Data .....                  | 55 |
| E. Validitas dan Reliabilitas .....               | 59 |
| F. Metode Analisis Data .....                     | 63 |

### BAB IV LAPORAN PENELITIAN

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| A. Orientasi Kancas Penelitian dan Persiapan Penelitian ..... | 65 |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....                               | 73 |
| C. Analisa Dan Hasil Penelitian .....                         | 75 |
| D. Pembahasan .....                                           | 80 |

### BAB V PENUTUP

|                      |    |
|----------------------|----|
| A. Kesimpulan .....  | 83 |
| B. Saran-saran ..... | 84 |

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN-LAMPIRAN