

## KATA PENGANTAR

“Bismillahirrahmaanirrohim”

Syukur alhamdulillah robbil alamin, peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala petunjuk dan kemudahan. Shalawat beriring salam bagi Rasulullah SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini di tengah cobaan yang harus dihadapi.

Peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan tanpa bantuan banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan lancar. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada kedua orangtua peneliti: Ayahanda dan Ibunda” atas segala dukungan yang telah diberikan baik secara moral ataupun secara materi, serta do’a-do’a yang tiada henti-hentinya hingga peneliti berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Kemudian tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Yayasan Pendidikan Haji Agus Salim Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. DR. H. Yakub Matondang. MA, selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Bapak Prof. DR. H. Abdul Munir. M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Istiana. S.Psi. M.Pd, selaku Pembimbing I yang senantiasa bersedia memberikan kesempatan, dukungan, bimbingan dan masukan yang sangat

berguna dibalut dengan ketulusan dan keikhlasan untuk memampukan peneliti dari berbagai ketidakmungkinan.

5. Bapak Azhar Azis. S.Psi. MA, selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu disela-sela kepadatan aktifitasnya, berkenan mencurahkan ilmunya, berbagi pengetahuannya, memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti untuk dapat mempersembahkan skripsi yang lebih baik.
6. Ibu Hj. Cut Meutia. S.Psi. M.Si, selaku Ketua Sidang, peneliti mengucapkan terima kasih atas kebaikan ibu yang telah berkenan meluangkan waktu menjadi ketua sidang skripsi saya hari ini serta semua arahan dan masukannya.
7. Ibu Ummu Khuzaimah. S.Psi. M.Psi, selaku Dosen Tamu dalam sidang, peneliti mengucapkan terima kasih telah berkenan meluangkan waktunya menjadi dosen tamu sidang skripsi saya pada hari ini. Terima kasih juga atas kritik, saran dan masukannya yang sangat bermanfaat dalam perbaikan penulisan skripsi ini. Terima kasih juga pada ibu yang telah memiliki andil atau peran sebagai pembimbing saya pada tahap awal dengan kelembah-lembutan dan segala keikhlasan ibu.
8. Bapak Syafrizaldi. S.Psi, M.Psi, selaku Sekretaris dalam sidang, peneliti mengucapkan terima kasih atas perhatiannya dan waktu yang diberikan untuk menghadiri sidang ini.
9. Semua dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terima kasih buat ilmu tersirat dan tersurat yang telah peneliti terima selama ini.



10. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, kak Fida, bang Samsir, bang Dian, kak Yanti, bang Mimin, terima kasih untuk bantuan administrasinya.
11. Responden, terima kasih telah bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Saudara-saudaraku yang sangat kucinta dan kusayangi, kak Santi, Yusuf, Ibrahim, Tika terutama bang Salohot yang selalu membantu ibu dalam membiayai semua keperluan selama perkuliahan.
13. Sahabat-sahabat stambuk 07, Tika, Khairina, Ani, kak Putri, Cristine, kak Indry, kak Fitri, Rosita, Qory, Dwie. Perjuangan kita belum berakhir.
14. Untuk adik-adik satu kos, Misbah, Putri, Nisa, Tika, terima kasih atas semua keceriaan yang telah kalian berikan selama ini dikala kita susah dan senang di kos kita.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sertakan namanya satu per satu, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti memperoleh balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin.

Medan, 30 April 2013  
Peneliti

Hawari Lubis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Batasan Masalah .....	9
D. Rumusan Masalah .....	10
E. Tujuan Penelitian .....	10
F. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II. LANDASAN TEORETIS</b>	
A. Wanita Dewasa.....	12
1. Pengertian Dewasa .....	12
2. Tahap Usia Dewasa .....	14
3. Tugas-tugas Perkembangan Masa Dewasa .....	16
B. Kecemasan .....	19
1. Pengertian Kecemasan .....	19

2. Jenis-jenis Kecemasan .....	23
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan .....	24
4. Faktor -faktor yang Memengaruhi Kecemasan Karena Belum Menikah .....	26
5. Ciri-ciri Kecemasan .....	37
6. Ciri-ciri Klinis Kecemasan .....	40
7. Aspek-aspek Kecemasan .....	41
C. Pernikahan.....	42
1. Pengertian Pernikahan .....	42
2. Tujuan Pernikahan .....	44
3. Kesiapan Menikah .....	49
4. Dampak Psikologis Belum Menikah .....	50
D. Identifikasi Faktor Kecemasan Belum Menikah Pada Wanita Dewasa .....	53
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	55
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	55
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	56
D. Metode Pengumpulan Data .....	57
E. Metode Analisis Data .....	59
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penalitian .....	61
B. Pelaksanaan Penelitian .....	63
C. Hasil Analisis .....	65
D. Pembahasan .....	69

**BAB V. PENUTUP**

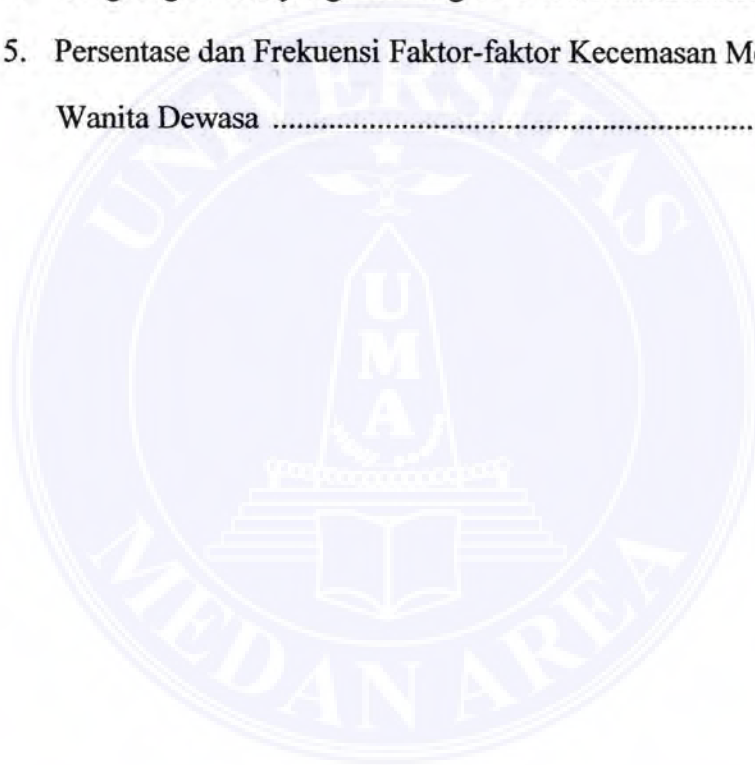
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>





## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel :	
1. Bentuk Skala Kecemasan Berdasarkan Faktor-faktor .....	59
2. Total Nilai Kecemasan Setiap Faktor .....	65
3. Distribusi Jumlah Skor Berdasarkan Jawaban.....	66
4. Rangkaing Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Menikah .....	67
5. Persentase dan Frekuensi Faktor-faktor Kecemasan Menikah Pada Wanita Dewasa .....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- A. Perolehan Data
- B. Skala Kecemasan
- C. Surat Keterangan Bukti Penelitian

