

Studi Identifikasi Faktor-faktor yang Meminimalkan Ketergantungan (Adiktif) pada Pengguna Narkoba Suntik di Galatea

Jaka Lukman

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang meminimalkan ketergantungan (adiktif) pada pengguna narkoba suntik di Galatea.

Skala faktor-faktor yang meminimalkan ketergantungan (adiktif) ini dikembangkan peneliti berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Andriyani (2007) dan Simandjuntak (2002), adapun faktor-faktor yang meminimalkan ketergantungan (adiktif): adanya kemauan, berusaha menghindari intensitas pertemuan dengan sumbernya, menambah informasi tentang narkoba, meningkatkan komunikasi dengan anggota keluarga, memahami dampak buruk ketergantungan (adiktif), aktif berolah raga, kembali pada ajaran agama, memiliki daya juang terhadap cita-citanya, serta aktif mengkampanyekan anti narkoba.

Dari hasil penelitian yang dilakukan, diperoleh bahwa dari ke 11 (sebelas) faktor yang meminimalkan ketergantungan (adiktif) maka faktor adanya kemauan, faktor aktif mengkampanyekan narkoba dan faktor memiliki daya juang terhadap cita-cita dinyatakan sebagai faktor yang benar-benar meminimalkan ketergantungan (adiktif). Adapun presentase dari masing-masing faktor yang dapat meminimalkan ketergantungan adalah:

- Adanya kemauan dengan kategori kuat: score 228,
- Aktif mengkampanyekan narkoba dengan kategori kuat: score 222
- Memiliki daya juang terhadap cita-cita dengan kategori kuat: score 221

Kata Kunci: Meminimalkan ketergantungan narkoba, Pengguna narkoba suntik.