

NESSYA PUTRI WULANDARI
10.860.0026

**STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI STRES BELAJAR SISWA *FULL DAYS* DI
SMP MUHAMMADIYAH 01 MEDAN**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi stres belajar siswa *full days* di SMP Muhammadiyah 01 Medan. Populasi pada penelitian ini melibatkan sebanyak 172 siswa dengan jumlah sampel sebanyak 96 siswa (dengan rincian 52 siswa kelas VIII dan 44 siswa kelas IX). pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala Likert. Untuk mengetahui faktor apa saja yang lebih mempengaruhi stres belajar siswa *full days* dengan menggunakan teknik analisis deskriptif, dimana data diolah dengan menggunakan sistem SPSS 2.0. Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan, maka diperoleh hasil bahwa faktor yang paling mempengaruhi stres belajar siswa *full days* di SMP Muhammadiyah 01 Medan adalah faktor eksternal yaitu aspek lingkungan sekolah. Faktor internal yaitu aspek kognitif dan faktor eksternal yaitu aspek elemen sekolah dirasakan masih kurang dalam mempengaruhi stres belajar siswa *full days* di SMP Muhammadiyah 01 Medan tersebut.

Kata Kunci: Stres Belajar, Siswa SMP, Sekolah *Full Days*

NESSYA PUTRI WULANDARI
10,860,0026

**STUDY IDENTIFICATION OF FACTORS AFFECTING STRESS
LEARNING FULL DAYS STUDENTS IN SMP MUHAMMADIYAH 01
MEDAN**

ABSTRACT

This study aims to determine the factors that affect the stress of learning full-time students in SMP Muhammadiyah 01 Medan. The population in this study involves as many as 172 students with the number of samples of 96 students (with details 52 students of class VIII and 44 students of class IX). data collection is done by using Likert scale. To find out what factors affect the stress of learning full-time students using descriptive analysis techniques, where data is processed using SPSS 2.0 system. Based on the results of data analysis conducted, the results obtained that the factors that most influence the stress of learning full-time students in SMP Muhammadiyah 01 Medan is an external factor that is the aspect of the school environment. Internal factors are cognitive and external factors, ie school element aspect is still lacking in influencing students' learning stress full day in SMP Muhammadiyah 01 Medan.

Keywords: Stress Learning, Junior High School, *Full Days School*