

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. dan Supriyono W. 2008. Psikologi Belajar. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Andarini, Sekar Ratri. 2013. Hubungan Antara Distress Dan Dukungan Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
- Azzahra, Rizky. 2013. Hubungan self efficacy dengan self-regulated learning pada siswa SMA plus Al-Azhar Medan. Skripsi Universitas Medan Area. Tidak diterbitkan
- Bariyyah Khairur. 2013. Artikel Faktor-faktor stres akademik. (<http://konselingkita.com/faktor-penyebab-stres-akademik-2/>)
- Brianti, A.Y. 2010. Perbedaan Penyesuaian Sosial Pada Anak yang Mejalani Sistem Pembelajaran Taman Kanak-kanak Full Days dan Reguler. Pdf Skripsi. (Tidak diterbitkan). Surakarta. Program studi psikologi Universitas Sebelas Maret.
- Christyanti, Dika, Dkk. 2010. Hubungan Antara Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik Dengan Kecenderungan Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya. Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Hang Tuah.
- Daryanto, S.S. 1997. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Surabaya. Apollo.
- Djamarah, Bahri syaiful. 2011. Psikologi Belajar. Jakarta: Rineka Cipta
- Gaffar, Hulaifah. 2012. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Mandiri (Persero) Tbk Kantor Wilayah X Makassar. Pdf Skripsi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Hasanuddin
- Gunawati, Rindang, dkk. 2006. Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Jurnal Program Studi Psikologi Universitas Diponegoro.
- Hamalik, oemar. 2001. Proses belajar mengajar. Bandung: Bumi Aksara
- Harlock, Elizabeth B. 1990. Psikologi Perkembangan. Jakarta: Erlangga
- <http://ebookbrowse.net/jbptunikompp-gdl-balqisnabi-27143-4-11-uniko-i-pdf-d382836826>

<http://hasanawwie.blogspot.com/2012/01/penyelenggaraan-sekolah-model-full-day.html?m=1>

http://id.wikipedia.org/wiki/Pendidikan_di_Indonesia#Jalur_pendidikan

<http://muttaqinhasyim.wordpress.com/2012/02/22/pengertian-stres/> [diakses 20 Oktober 2013]

Isnaini Faisal. 2010. Perbedaan stress antara anak yang sekolah di SD reguler dengan anak yang sekolah di SD full days. Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

Junita Restu. 2009. Perbedaan perilaku agresif pada anak-anak yang sekolah di sekolah full day (SD Siti hajar) dengan sekolah reguler (SD Namira) Medan. Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Kemala, Indri. 2007. Stres Pada Remaja. Jurnal Universitas Sumatera Utara

Maisyarah. (2013). Perbedaan asertivitas siswa SMK Nurul Amaliyah 1 dengan SMA Nur Azizi ditanjung morawa. Skripsi Universitas Medan Area. Tidak diterbitkan.

Meiatri, Ayu.W.S & Harimurti Rina. Sistem Pakar Untuk Menganalisis Tingkat Stres Belajar Pada Siswa SMA. Jurnal Universitas Negeri Semarang

Mukhlison Efendi. 2008. Ilmu Pendidikan. Yogyakarta : Nadi

Nasution, S, Prof.Dr.MA. 2004. Sosiologi Pendidikan. Jakarta. Bumi Aksara

Riska, dkk., 2013. Studi Tentang Penggunaan Internet Oleh Pelajar SMPN 1 Samarinda. Journal Fakultas Psikologi Universitas Mulawarman

Santoso, Linda Yuliana. 2008. Pengaruh Yoga Terhadap Stres Pada Wanita Karir. Pdf Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tidak Diterbitkan

Sari, Ayu Meiatri Windine. 2013. Sistem Pakar Untuk Menganalisis Tingkat Stres Belajar Pada Siswa SMA. Jurnal D3 Manajemen Informatika Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya

Sari, Farida Linda Siregar. 2013. Stressor Keluarga Selama Anak Dirawat Inap di Rumah Sakit. Jurnal Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara

Sudiana, Dian. (2007). Kondisi Stres Siswa Sekolah Menengah Kejuruan dan Faktor-faktor Penyebabnya. Pdf
Skripsi PPB FIP UPI Bandung. Tidak Diterbitkan.

Sugiyono. 2011. Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta

Syah, Muhibbin. 2011. Psikologi Belajar. Jakarta: Rajawali Pers

www.Academia.edu/6953873/stres_kerja [diakses 1 September 2014]



DAFTAR LAMPIRAN
LAMPIRAN A
(ALAT UKUR SCRINNING TEST)

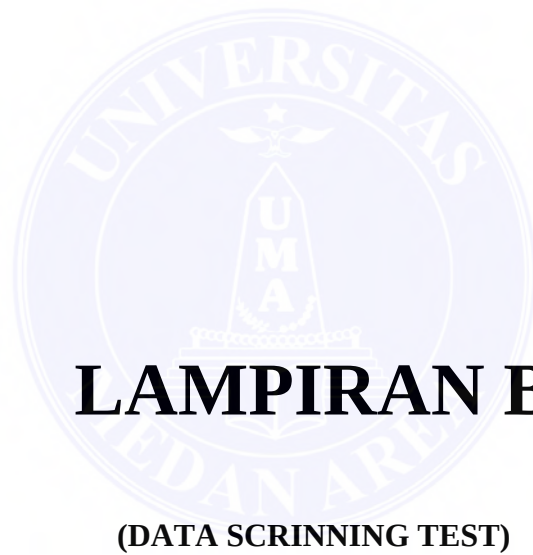
Nama :

Kelas :

Usia :

Pernyataan	Ya	Tidak
Saya mengalami sakit kepala ketika menghadapi pelajaran		
Saya sulit untuk tidur selama masa sekolah		
Saya mengalami tegang pada leher sehabis belajar		
Telapak tangan saya selalu berkeringat ketika sedang belajar		
Jika banyak tugas sekolah saya tidak selera makan		
Saya sering gemetar pada saat mendapat tugas di depan kelas		
Saya selalu mengalami kecemasan setiap menghadapi pelajaran		
Saya lemas pada saat belajar		
Saya sedih ketika tidak bisa mengerjakan tugas		
Mood saya berubah-ubah pada saat pergantian pelajaran		
Saya marah-marah apabila tidak bisa menjawab pelajaran dengan benar		
Saya gugup untuk setiap pertanyaan pada mata pelajaran yang diajukan pada saya		
Saya merasa rendah diri pada mata pelajaran yang tidak saya kuasai		
Saya sulit konsentrasi ketika kegiatan belajar mengajar berlangsung		
Saya merupakan orang pelupa		
Pikiran saya kacau pada saat menerima pelajaran		
Saya sering melamun ketika guru mengajar		
Dalam hidup Saya sulit mengambil keputusan		
Saya tidak bersemangat setiap kali memulai pelajaran		

Saya merasa prestasi belajar saya selalu rendah di sekolah		
--	--	--



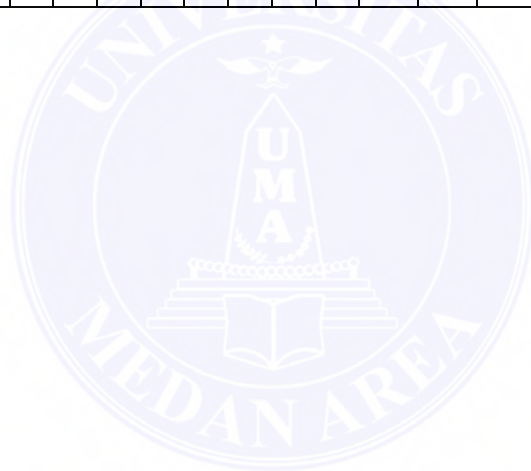
	Skor Scrinning Test																			
Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1
3	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
4	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2
5	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2
6	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1
7	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1
8	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1
9	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2
10	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2
11	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1
12	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2
13	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2
14	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2
15	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1
16	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
17	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
18	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
19	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1
20	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1
21	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1
22	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1
23	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
24	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2
25	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1
26	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2
27	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2
28	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1
29	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1
30	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2
31	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2
32	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2
33	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1
34	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1

35	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2
36	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1
37	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2
38	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2
39	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2
40	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1
41	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2
42	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2
43	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1
44	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1
45	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1
46	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2
47	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1
48	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1
49	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1
50	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2
51	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2
52	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1
53	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2
54	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2
55	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2
56	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2
57	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2
58	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2
59	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2
60	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1
61	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1
62	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2
63	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2
64	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2
65	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2
66	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2
67	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1
68	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1
69	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
70	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1
71	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1
72	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1
73	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1
74	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
75	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1

76	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1
77	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1
78	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2
79	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
80	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1
81	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1
82	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2
83	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1
84	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2
85	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2
86	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1
87	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
88	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
89	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
90	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1
91	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1
92	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
93	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
94	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1
95	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
96	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
97	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
98	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
99	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2
100	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
101	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1
102	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
103	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1
104	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
105	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1
106	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
107	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1
108	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
109	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
110	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1
111	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1
112	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1
113	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
114	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
115	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
116	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2

117	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1
118	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
119	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
120	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
121	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
122	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
123	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1
124	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1
125	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
126	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
127	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1
128	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
129	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1
130	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2
131	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1
132	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1
133	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1
134	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
135	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1
136	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1
137	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1
138	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1
139	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1
140	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2
141	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1
142	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1
143	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
144	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1
145	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1
146	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1
147	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1
148	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1
149	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
150	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
151	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1
152	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2
153	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1
154	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1
155	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1
156	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1
157	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1

158	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2
159	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1
160	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1
161	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
162	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1
163	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
164	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2
165	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2
166	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1
167	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2
168	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2
169	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
170	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1
172	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1
172	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1





LAMPIRAN C

(ALAT UKUR PENELITIAN SKALA STRES BELAJAR)

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut sesuai dengan keadaan diri Saudara.

1. Nama :
2. Kelas/Jurusan :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan. Saudara diminta untuk memberikan pendapat terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala ukur tersebut dengan cara memilih :

- SS** : Bila merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan.
S : Bila merasa **SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan.
TS : Bila merasa **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan.
STS : Bila merasa **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan.

Saudara hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada lembar jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

Saya selalu merasa ragu setiap mengambil keputusan

SS ~~S~~ TS STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu **SANGAT SETUJU** terhadap pernyataan yang diajukan.

SELAMAT BEKERJA 😊

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya sering menunda menyelesaikan tugas yang diberikan guru sampai mendekati waktu pengumpulan tugas				
2	Sekolah saya jauh dari pusat keramaian, sehingga saya mudah berkonsentrasi dalam belajar				
3	Saya selalu merasa ragu setiap mengambil keputusan				
4	Jauhnya rumah saya dari sekolah bukan suatu masalah bagi saya				
5	Saya lupa dengan materi yang diajarkan seminggu yang lalu				
6	Saya selalu yakin menjalani hidup				
7	Saya orang yang sulit berkonsentrasi ketika belajar				
8	Saya tidak mau menyalahkan diri sendiri jika keburukan yang terjadi bukanlah karena kesalahan saya				
9	Saya orang yang mudah sekali kehilangan harapan dalam hidup				
10	Saya orang yang tidak mudah berputus asa ketika mengalami permasalahan dalam hidup				
11	Saya orang yang selalu berpikir negatif dalam menjalani hidup				
12	Setiap saya pergi sekolah, saya harus melewati kemacetan yang membuat saya takut terlambat ke sekolah				
13	Disekolah saya memiliki sarana umum seperti WC, telepon umum, dan fotocopy sehingga saya tidak merasa kesulitan jika membutuhkan sarana-sarana umum tersebut				
14	Sekolah saya rawan tindak kejahatan				
15	Di sekolah saya terdapat lapangan bermain, sehingga saya tidak merasa jenuh ketika jam istirahat				
16	Ruangan kelas saya terlalu sempit, hal itu membuat saya tidak nyaman ketika belajar				

17	Suasana kelas saya tertib, sehingga membuat saya dapat berkonsentrasi ketika belajar				
18	Penerangan dikelas saya kurang baik, sehingga saya mengalami kesulitan dalam belajar				
19	Ventilasi dikelas saya baik, sehingga pertukaran udara menjadi baik				
20	Ruangan kelas saya kotor, membuat saya merasa tidak nyaman belajar di kelas				
21	Saya orang yang cepat berputus asa ketika mengalami permasalahan dalam hidup				
22	Saya orang yang selalu berpikir positif dalam menjalani hidup				
23	Teman-teman saya tidak tertib dikelas, membuat saya tidak dapat berkonsentrasi ketika belajar				
24	Ruangan dikelas saya bersih, sehingga saya merasa nyaman belajar dikelas				
25	materi pelajaran disekolah saya mudah, sehingga saya merasa yakin mendapatkan nilai tinggi				
26	Guru saya memberikan banyak materi dalam 1x pertemuan				
27	Disekolah saya, selalu diwarnai kompetisi antar siswa				
28	Saya selalu yakin bahwa saya akan berhasil dalam ujian				
29	ada beberapa teman saya yang senang membuat onar/bersikap buruk di sekolah, hal ini menyebabkan kondisi antar siswa mejadi kurang harmonis				
30	Guru-guru saya memberikan sedikit tugas kepada saya				
31	Materi pelajaran di sekolah saya sulit, hal itu membuat saya takut dan cemas mendapatkan nilai yang rendah				
32	guru saya memberikan 1 materi pada 1x pertemuan				
33	Saya selalu datang saat kegiatan ekstrakurikuler, karena saya senang mengikutinya				
34	Terdapat guru yang bersikap kurang baik kepada muridnya di sekolah saya				

35	Saya langsung mengerjakan tugas yang diberikan guru, walaupun waktu pengumpulan tugas masih lama				
36	Saya selalu yakin dengan keputusan yang saya ambil				
37	Saya selalu ingat dengan materi yang diajarkan guru seminggu yang lalu				
38	Saya mudah berkonsentrasi ketika belajar				
39	Saya orang yang memiliki harapan dalam hidup				
40	Saya sering menyalahkan diri sendiri ketika keburukan terjadi, meskipun itu bukanlah kesalahan saya				
41	Saya suka bingung dalam melakukan sesuatu hal				
42	Jauhnya rumah saya dari sekolah membuat saya sering merasakan kelelahan. Hal ini membuat saya sulit berkonsentrasi mengikuti pelajaran				
43	Perjalanan dari rumah saya ke sekolah tidak ada melewati kemacetan				
44	Sekolah saya aman dalam tindak kejahatan				
45	Ruangan kelas saya cukup luas, sehingga saya merasa nyaman belajar dikelas				
46	Penerangan di kelas saya baik. Sehingga saya dapat belajar dengan nyaman				
47	Sekolah saya dekat dengan pusat keramaian, sehingga saya mengalami kesulitan memahami materi yang diajarkan guru				
48	Ventilasi dikelas saya kurang, membuat pertukaran udara menjadi kurang baik				
49	Sekolah saya tidak memiliki lapangan bermain, yang membuat saya merasa jenuh ketika jam istirahat				
50	Di sekolah saya tidak memiliki sarana umum seperti WC, telepon umum, dan fotocopy sehingga saya mengalami kesulitan jika membutuhkan sarana umum tersebut disekolah				
51	Guru disekolah saya semuanya bersikap baik kepada murid-muridnya				
52	Disekolah saya, tidak adanya kompetisi antar siswa				

53	Teman saya disekolah semuanya bersikap baik, sehingga hubungan antar siswa menjadi harmonis				
54	Tugas-tugas yang diberikan guru kepada saya banyak, membuat saya merasa kelelahan mengerjakannya				
55	Saya selalu merasa cemas dan takut akan mengalami kegagalan dalam ujian				
56	Saya sering tidak datang saat kegiatan ekstrakurikuler, dikarenakan saya merasa lelah belajar, sehingga kehilangan <i>mood</i> untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler				





LAMPIRAN D

**(DATA PENELITIAN SEBELUM UJI COBA
DAN SESUDAH UJI COBA)**



DATA PENELITIAN SEBELUM UJI COBA

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Raja	3	2	2	4	3	2	2	3	2	3	3	2	4	4	3	2	4	3	4	2
Ihza	4	2	2	4	3	2	3	4	2	2	3	2	3	4	2	3	3	3	4	3
Mahesa	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2
Dimas	4	2	2	4	3	2	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	4	3	4	3
Novita	2	2	2	4	3	2	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	2	4	3
Fauzan	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	4	3	4	3
Mutiara	2	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	3	4	4
Rizka	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3
Iqbal	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	3
Dinah	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	1	3	4	1	2	2	4	1	3	1
Rifda	2	2	1	1	2	2	3	2	1	3	1	2	4	1	3	2	4	3	3	2
Sindy	2	4	2	1	3	4	4	2	2	1	1	4	4	1	1	2	4	1	3	1
Sahara	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	1	3	4	1	1	1	4	1	1	2
Lili	3	2	1	2	2	2	4	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2
Anisah	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	1	3	2
Revianda	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	3	2
Yurico	2	3	3	1	2	3	2	2	3	3	2	3	2	1	3	2	2	2	2	3
Hafiz	3	1	2	1	3	1	2	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1
Aufa	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	4
Rizky	2	3	3	1	3	3	3	2	3	2	2	3	1	1	2	2	1	1	4	2
Alya	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2
Akil	3	4	1	1	4	1	4	3	1	1	4	4	2	1	1	2	2	1	3	1

Andika	3	3	3	1	3	2	1	3	3	2	1	3	2	1	2	2	2	3	3	2
Shelsa	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2
Vina	1	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	2	3	2
Indah	3	3	1	3	2	1	3	3	1	1	1	3	4	3	1	3	4	3	2	2
Ahmad	2	3	2	1	2	1	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	3	1
Ardi	2	3	2	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	3	2	1	1	1
Fahri	1	1	2	1	3	1	4	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	3	1	1
Dzakir	1	1	1	1	1	1	4	1	1	2	2	1	1	1	2	4	1	1	2	1
Athiratunnisa	2	4	2	1	4	1	4	2	2	1	1	4	3	1	1	1	3	1	2	2
Fatimah	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
Fairuz	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2
Anandika	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2
Putri	2	3	1	1	2	1	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	2	1
Farhad	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	1
Miranda	3	3	1	2	2	2	3	3	1	2	1	3	3	2	2	1	3	2	3	2
Raihan	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2
Reza	3	4	1	1	3	1	3	3	1	1	1	4	4	1	1	2	4	2	4	1
Annisa	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2
Fikri	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	3	2	2	2	3	2	2	1
Dinda	2	3	1	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2
Nurfadilla	3	1	1	1	3	1	4	3	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	4	2
Adam	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	1	3	1	3	2
Tengku	1	4	4	1	1	1	2	1	4	1	1	4	4	1	1	4	4	2	3	4
Dewi	4	2	4	1	1	1	1	4	4	3	1	2	2	1	3	1	2	2	4	2
Kayla	3	2	1	1	3	1	3	3	1	4	1	2	3	1	4	3	3	2	4	3

Salsabila	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	4	2	2	1	4	2	2	1
Nabila	4	3	2	1	2	1	3	4	2	2	2	3	3	1	2	1	3	1	2	2
Tasya	2	3	1	2	2	2	3	2	1	2	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2
Siti	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	3	1	2	1	3	1	2	2
Jihan	2	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	3	3	1	2	2	3	1	4	1
Yusnarti	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	2	4	3	4	3
Salmah	3	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3
Panji	3	3	1	1	2	1	2	3	1	1	1	3	4	1	1	1	4	1	4	4
Farhan	3	1	1	1	2	2	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1
Putri Fadillah	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ikhwanul	2	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	3	1	2	2	3	2	2	2
Tharisya	3	3	2	3	4	1	3	3	2	1	2	3	4	3	1	2	4	1	3	3
Nikmah	3	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	4	2	2	1	4	1	2	3
Izaz	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1
Irnanianis	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	4	1	2	4	1
Abdurrahman	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	4	1
Fatimah aini	3	1	2	1	3	1	3	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3	2
Meike	3	1	2	1	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1
Rio	2	1	1	3	3	1	3	2	1	1	1	1	2	3	1	1	2	2	1	1
Ardiansyah	3	1	2	1	4	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Fadila	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1
Sarah	3	3	2	2	3	2	3	3	2	4	1	3	4	2	4	1	4	1	3	4
Abdul	3	3	2	4	2	4	4	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	4	2	4
Hafiz fitra	2	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1
Ahmad .F	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2

Reza	3	4	3	3	3	1	3	3	3	1	3	4	2	3	1	3	2	2	3	4
Fahrur	2	1	1	1	3	1	3	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	2	3	4
Adella	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	1	3	2	3	1	3	2	1
Naufal	2	1	1	4	1	1	4	2	1	1	1	1	3	4	1	2	3	1	1	1
Winda	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Alfandy	4	1	3	1	3	1	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3
Alfany	4	3	2	2	4	3	4	4	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3
Mutiah	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	4	2	1	2	4	2	2	3
Rifaldy	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>4</u>
Vani	4	2	3	1	2	1	3	4	3	2	1	2	1	1	2	2	1	3	2	1
Alfin	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3
Ali	4	1	2	1	4	1	4	4	2	1	4	1	1	1	1	4	1	1	4	1
Rafli	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2
William	1	1	4	3	3	1	2	1	4	4	1	1	2	3	4	3	2	1	3	1
Hafizul	3	1	2	3	3	2	4	3	2	1	1	1	4	3	1	1	4	3	3	3
Fatimah	1	4	1	4	1	1	1	1	1	4	1	4	4	4	4	1	4	2	3	2
Nurillah	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	1	1	3	1	1	4	3	2	4	2
Hafidzah	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	2
Windi	3	3	1	2	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2
Danila	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	3	2	2	1	3	2	3	3
Febry	3	3	2	1	3	1	4	3	2	2	1	3	4	1	2	1	4	2	4	3
Syifa	2	3	1	2	3	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	1	2	2	3	2
Mey	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	2	3	4	2	4	3	4	2	3	3
Alfan	4	1	4	1	4	1	4	4	4	3	4	1	3	1	3	2	3	2	3	3
Jumlah	234	212	183	171	238	163	263	234	183	180	153	212	248	171	180	181	248	178	270	201

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
2	3	4	2	2	2	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	2	2	2
3	2	4	3	2	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	2
3	2	4	2	2	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2
2	2	4	3	2	2	4	3	4	3	4	4	4	2	4	2	3	3	3	2
2	2	4	3	2	2	4	2	4	3	4	4	4	2	2	2	3	4	3	2
2	2	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	3
2	2	4	4	2	2	3	3	4	3	4	4	4	2	2	2	4	3	3	2
2	1	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3
2	2	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	1	3	3	1	2	2
2	2	1	1	2	3	3	1	1	2	3	1	4	1	3	3	1	1	3	2
2	2	4	2	2	2	3	3	4	2	3	2	4	1	2	2	2	1	2	2
2	1	4	1	4	4	4	1	3	3	3	3	4	1	2	3	1	1	3	3
1	1	3	2	2	3	2	1	4	3	1	3	4	1	2	3	2	1	2	2
2	3	3	2	2	2	4	3	3	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2
2	3	4	2	2	3	3	1	1	1	3	2	2	3	2	3	2	1	2	2
2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2
2	2	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	1	2	3
1	2	3	1	1	1	2	1	4	1	3	2	2	1	3	1	1	1	3	2
3	2	3	4	3	3	3	2	4	2	4	4	3	2	2	3	4	2	3	3
2	1	1	2	3	3	3	1	4	2	4	3	1	2	2	3	2	1	3	3
2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2
2	1	2	1	1	4	4	1	1	2	3	1	2	4	3	4	1	1	4	1
2	2	1	2	2	3	1	3	4	3	3	2	2	1	3	3	2	1	3	2
1	1	3	2	2	1	2	1	2	2	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2

1	1	3	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	1	1	1	2	1	3	2
3	1	3	2	1	3	3	3	1	2	2	2	4	1	3	3	2	3	2	1
1	1	2	1	1	3	2	2	1	2	3	1	1	1	2	3	1	1	2	1
3	1	3	1	1	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	3	1	1	1	1
1	1	4	1	1	1	4	3	2	3	1	4	1	3	1	1	1	1	3	1
4	1	2	1	1	1	4	1	3	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1
1	2	3	2	1	4	4	1	3	2	2	1	3	1	2	4	2	1	4	1
1	1	2	1	1	2	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1
2	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2
2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2
1	1	4	1	1	3	2	3	4	1	2	1	1	1	2	3	1	1	2	1
1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	2	4	3	1	1	1	1	1	1	1
1	2	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	2
1	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2
2	1	4	1	1	4	3	2	4	1	4	1	4	1	3	4	1	1	3	1
1	2	4	2	2	2	3	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2
2	2	3	1	2	1	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	1	2	2	2
2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1
1	1	3	2	1	1	4	1	4	1	4	1	2	2	3	1	2	1	3	1
1	2	4	2	2	2	2	1	4	2	3	2	3	1	2	2	2	1	3	2
4	1	4	4	1	4	2	2	3	2	3	3	4	1	1	4	4	1	1	1
1	1	3	2	1	2	1	2	4	4	4	3	2	1	4	2	2	1	1	1
3	2	3	3	1	2	3	2	2	3	4	2	3	1	3	2	3	1	3	1
1	2	4	1	3	3	2	2	4	2	2	2	4	1	2	3	1	2	2	3
1	2	3	2	1	3	3	1	4	2	2	2	3	2	4	3	2	1	2	1

2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2
1	1	1	2	1	1	2	1	1	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1
2	2	4	1	2	3	2	1	4	2	4	2	3	1	2	3	1	1	1	2
2	2	4	3	3	4	4	3	4	1	4	2	4	2	3	4	3	3	3	3
2	1	3	3	1	2	3	1	4	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	1
1	1	4	4	1	3	2	1	4	4	4	4	4	1	3	3	4	1	2	1
1	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2
1	1	4	1	1	1	2	1	1	4	1	3	1	1	2	1	1	1	2	1
2	2	4	2	2	2	3	2	4	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2
2	1	3	3	1	3	3	1	1	1	3	1	4	2	3	3	3	3	4	1
1	1	4	3	1	1	2	1	4	2	2	2	4	2	3	1	3	2	2	1
2	2	1	1	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
4	2	3	1	1	2	2	2	3	2	4	2	1	2	2	2	1	1	2	1
1	1	1	1	2	1	2	1	4	1	4	1	1	2	1	1	1	1	2	2
1	1	2	2	1	1	3	2	3	2	3	2	2	1	3	1	2	1	3	1
2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	3	1	1	1	2	1
1	1	3	1	1	1	3	2	2	2	1	3	2	1	2	1	1	3	3	1
1	1	3	1	2	1	2	1	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	4	2
2	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	1	2
1	1	4	4	2	3	3	1	2	3	3	3	4	1	3	3	4	2	3	2
4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	2	4	3	2	3	3	4	4	2	4
1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	1	3	2
3	1	2	4	1	4	3	2	2	1	3	3	2	3	3	4	4	3	3	1
3	1	2	4	1	1	3	2	2	1	3	3	2	2	2	1	4	1	3	1

3	1	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	2	2	1	3	3	2
2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	4	1	1
2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
1	2	3	3	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	4	1	3	1	3	1
2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3
2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2
1	1	<u>4</u>	<u>4</u>	1	1	1	<u>1</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	1	1	1	1	<u>4</u>	1	2	1
2	1	4	1	1	2	3	3	2	3	2	3	1	1	4	2	1	1	2	1
3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	4	1	1	1	4	1
2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	1	1	1	2	1	4	2	3	1	2	1	1	1	1	3	3	1
1	1	4	3	2	1	4	3	4	3	3	3	4	1	3	1	3	3	3	2
1	2	1	2	1	4	1	2	4	3	3	2	4	1	1	4	2	4	1	1
4	1	4	2	1	1	4	2	4	4	4	3	3	1	4	1	2	1	4	1
3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	1	3	3	2	2	3	2
2	1	4	2	2	3	2	2	4	3	2	2	3	1	3	3	2	2	2	2
1	1	4	3	2	1	2	2	4	2	3	3	3	1	2	1	3	2	3	2
1	2	4	3	1	3	4	2	4	2	4	1	4	1	3	3	3	1	3	1
1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2
3	2	1	3	2	3	3	2	1	3	3	2	4	2	2	3	3	2	3	2
2	3	2	3	1	1	4	2	3	2	3	2	3	4	4	1	3	1	4	1
181	160	287	201	163	212	263	178	283	219	270	223	248	153	233	213	201	167	237	163

41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	Jumlah
2	3	4	2	2	3	2	2	3	2	1	4	3	3	3	1	152
3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	2	2	161
3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	4	3	3	3	2	2	152
4	3	2	4	2	3	2	3	2	2	4	3	4	3	3	1	164
4	3	2	4	2	2	2	3	2	2	4	2	4	3	2	1	154
4	4	2	4	2	3	2	3	2	1	3	3	3	4	1	2	168
3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	4	3	4	3	3	2	158
4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	1	168
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	115
3	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	1	1	2	1	3	122
3	2	1	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	2	3	3	132
4	3	2	4	3	1	1	1	1	2	3	1	3	3	1	1	132
2	3	2	2	3	1	1	2	2	2	3	1	4	3	3	2	117
4	2	1	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	138
3	1	2	3	2	1	2	2	2	2	4	1	1	1	2	1	116
3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	3	1	3	3	2	3	124
2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	127
2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	4	1	4	1	1	4	101
3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	4	2	4	2	3	3	152
3	2	3	3	1	1	2	4	1	2	4	1	4	2	4	2	129
3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	127
4	2	1	4	1	1	1	2	1	4	4	1	1	2	4	2	122
1	3	3	1	2	3	2	2	2	1	3	3	4	3	3	3	129
2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	3	3	96

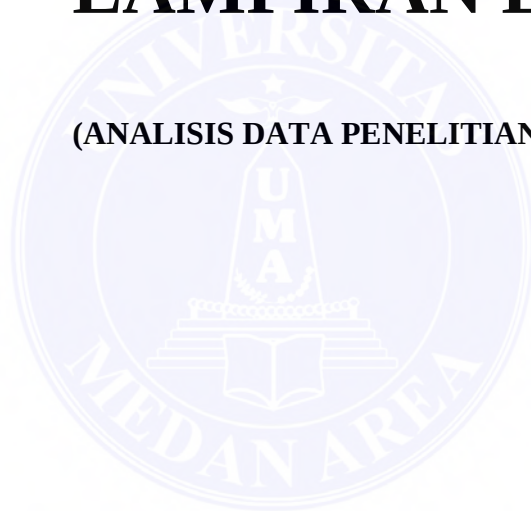
2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	3	2	3	2	3	3	105
3	2	1	3	3	3	1	1	2	4	4	3	1	2	2	1	128
2	2	2	2	3	2	1	1	1	3	3	2	1	2	2	2	96
2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	3	1	2	2	1	2	97
4	3	2	4	1	3	2	3	4	2	3	3	2	3	4	1	115
4	3	1	4	4	1	2	1	1	2	4	1	3	3	1	1	101
4	2	2	4	3	1	1	2	3	2	4	1	3	2	3	3	126
1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	4	1	3	2	1	2	84
3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	137
3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	131
2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	4	3	4	1	1	4	98
1	4	1	1	1	1	1	2	1	3	4	1	4	4	1	1	88
3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	4	1	129
1	1	2	1	2	3	2	1	3	1	1	3	1	1	1	2	84
3	1	1	3	1	2	1	4	2	4	1	2	4	1	4	2	127
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	1	122
3	2	2	3	3	2	2	2	1	4	2	2	2	2	4	3	116
2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	115
4	1	1	4	4	1	2	2	3	2	3	1	4	1	2	1	113
2	2	2	2	1	1	2	4	3	3	3	1	4	2	2	1	117
2	2	4	2	1	2	1	4	4	1	4	2	3	2	2	2	136
1	4	4	1	1	2	3	1	3	4	3	2	4	4	1	1	126
3	3	1	3	3	2	4	3	2	4	3	2	2	3	1	1	135
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	4	3	128
3	2	2	3	3	1	2	4	2	2	3	1	4	2	2	1	125

3	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	126
2	3	1	2	3	1	2	2	3	3	3	1	1	3	1	3	97
2	2	1	2	3	1	2	3	3	3	3	1	4	2	1	3	117
4	1	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	1	1	2	173
3	2	2	3	3	1	2	3	2	2	3	1	4	2	3	2	129
2	4	1	2	4	1	1	4	1	4	4	1	4	4	1	4	136
3	2	1	3	1	2	2	4	1	2	3	2	2	2	3	1	105
2	4	2	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	4	1	2	87
3	2	1	3	1	2	2	2	3	1	4	2	4	2	1	1	116
3	1	2	3	3	1	1	2	3	2	3	1	1	1	3	1	128
2	2	2	2	1	1	2	3	3	3	4	1	4	2	2	1	119
3	2	1	3	2	1	2	2	3	2	3	1	3	2	1	1	107
2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	3	2	1	2	107
2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	3	1	4	1	1	1	92
3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	1	107
2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	3	1	1	2	2	1	88
3	2	1	3	1	2	1	1	3	1	3	2	2	2	1	1	97
2	2	2	2	1	1	1	3	2	1	3	1	3	2	4	1	95
3	3	2	3	2	3	3	2	2	4	2	3	3	3	1	4	136
3	3	2	3	4	1	4	1	1	4	3	1	2	3	3	2	146
4	3	2	4	3	4	2	3	1	2	2	4	4	3	2	2	172
3	1	1	3	1	1	1	3	4	1	4	1	1	1	1	1	84
2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	3	2	4	1	117
3	1	3	3	2	2	1	2	4	3	4	2	2	1	1	3	143
3	1	1	3	1	2	2	3	2	2	4	2	2	1	1	3	114

3	2	3	3	2	3	2	1	1	1	1	3	3	2	3	2	119
4	1	1	4	3	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	95
3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	129
1	2	3	1	4	1	1	1	1	2	4	1	2	2	3	3	108
4	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	161
3	2	2	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	126
1	<u>2</u>	1	1	2	<u>1</u>	1	1	1	1	<u>3</u>	<u>1</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	80
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	123
3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	137
4	1	2	4	1	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1	125
2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	1	4	2	1	3	118
2	2	4	2	2	1	4	1	1	1	4	1	4	2	1	1	115
4	3	2	4	1	3	1	2	2	1	4	3	4	3	3	2	142
1	3	1	1	3	2	4	1	1	2	2	2	4	3	2	1	125
4	4	4	4	4	2	1	1	3	4	4	2	4	4	2	3	151
3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	138
2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	3	129
2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	4	2	2	2	115
4	2	2	4	3	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	4	143
1	2	1	1	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	111
3	3	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	1	3	3	1	141
4	2	4	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	148
262	219	184	262	209	178	179	211	208	215	295	179	281	219	204	189	11852

LAMPIRAN E

(ANALISIS DATA PENELITIAN)



RELIABILITY

```
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006
VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014
VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022
VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027
```

```
VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035
VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043
VAR00044 VAR00045 VAR00046 VAR00047 VAR00048 VAR00049 VAR00050 VAR00051
VAR00052 VAR00053 VAR00054 VAR00055
```

```
VAR00056
```

```
/SCALE('Stress Belajar') ALL
```

```
/MODEL=ALPHA
```

```
/STATISTICS=SCALE
```

```
/SUMMARY=TOTAL.
```

Reliability

Notes		
Output Created		21-AUG-2014 19:24:24
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	96
Missing Value Handling	Matrix Input	
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

Syntax	RELIABILITY	
	/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045 VAR00046 VAR00047 VAR00048 VAR00049 VAR00050 VAR00051 VAR00052 VAR00053 VAR00054 VAR00055 VAR00056 /SCALE('Stress Belajar') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL.	
Resources	Processor Time	00:00:00.09
	Elapsed Time	00:00:00.11

[DataSet0]

Scale: Stress Belajar

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	96	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	96	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	56

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	121.02	446.147	.484	.921
VAR00002	121.25	446.821	.411	.921
VAR00003	121.55	451.345	.362	.922
VAR00004	121.68	441.379	.526	.920
VAR00005	120.98	451.326	.369	.921
VAR00006	121.76	450.163	.462	.921
VAR00007	120.72	443.425	.533	.920
VAR00008	121.02	446.147	.484	.921
VAR00009	121.55	451.345	.362	.922
VAR00010	121.58	452.856	.341	.922
VAR00011	121.86	453.929	.326	.922
VAR00012	121.25	446.821	.411	.921
VAR00013	120.88	437.184	.593	.919
VAR00014	121.68	441.379	.526	.920

VAR00015	121.58	452.856	.341	.922
VAR00016	121.57	450.353	.367	.922
VAR00017	120.88	437.184	.593	.919
VAR00018	121.60	447.000	.516	.920
VAR00019	120.65	445.115	.462	.921
VAR00020	121.36	442.276	.536	.920
VAR00021	121.57	450.353	.367	.922
VAR00022	121.79	454.693	.339	.922
VAR00023	120.47	450.441	.300	.922
VAR00024	121.36	442.276	.536	.920
VAR00025	121.76	450.163	.462	.921
VAR00026	121.25	446.821	.411	.921
VAR00027	120.72	443.425	.533	.920
VAR00028	121.60	447.000	.516	.920
VAR00029	120.51	448.884	.323	.922
VAR00030	121.18	452.821	.333	.922
VAR00031	120.65	445.115	.462	.921

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00032	121.14	446.981	.449	.921
VAR00033	120.88	437.184	.593	.919
VAR00034	121.86	453.929	.326	.922
VAR00035	121.03	446.915	.470	.921
VAR00036	121.24	446.837	.419	.921
VAR00037	121.36	442.276	.536	.920
VAR00038	121.72	444.036	.496	.920
VAR00039	120.99	451.926	.352	.922
VAR00040	121.76	450.774	.463	.921
VAR00041	120.73	444.010	.523	.920
VAR00042	121.18	452.821	.333	.922

VAR00043	121.54	450.251	.383	.921
VAR00044	120.73	444.010	.523	.920
VAR00045	121.28	455.531	.225	.923
VAR00046	121.60	447.000	.516	.920
VAR00047	121.59	453.444	.327	.922
VAR00048	121.26	454.110	.265	.922
VAR00049	121.29	461.956	.055	.924
VAR00050	121.22	457.036	.185	.923
VAR00051	120.39	462.955	.031	.924
VAR00052	121.59	446.433	.518	.920
VAR00053	120.53	450.399	.292	.922
VAR00054	121.18	452.821	.333	.922
VAR00055	121.33	453.972	.228	.923
VAR00056	121.49	460.147	.094	.924

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
123.46	464.651	21.556	56

DESCRIPTIVES VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003

/STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.

Descriptives

Notes		
Output Created		21-AUG-2014 20:04:14
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	96
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	All non-missing data are used.
Syntax		DESCRIPTIVES VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 /STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.01

[DataSet0]

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Faktor Kognitif	96	18	58	38.31	7.905
Faktor Lingkungan Sekolah	96	23	59	39.40	8.631
Faktor Elemen Sekolah	96	16	40	27.19	5.426
Valid N (listwise)	96				

Frequencies

Notes

Output Created	03-OCT-2014 15:04:15	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
Missing Value Handling	N of Rows in Working Data File	96
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=VAR00001 VAR00003 VAR00004 /BARCHART FREQ /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:02.45
	Elapsed Time	00:00:02.39

Statistics

		Faktor Internal (Aspek Kognitif)	Faktor Eksternal (Aspek Lingkungan Sekolah)	Faktor Eksternal (Aspek Elemen Sekolah)
N	Valid	96	96	96
	Missing	0	0	0

Frequency Table

Faktor Internal (Aspek Kognitif)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	13	13.5	13.5
	Sedang	71	74.0	87.5
	Tinggi	12	12.5	100.0
	Total	96	100.0	100.0

Faktor Eksternal (Aspek Lingkungan Sekolah)

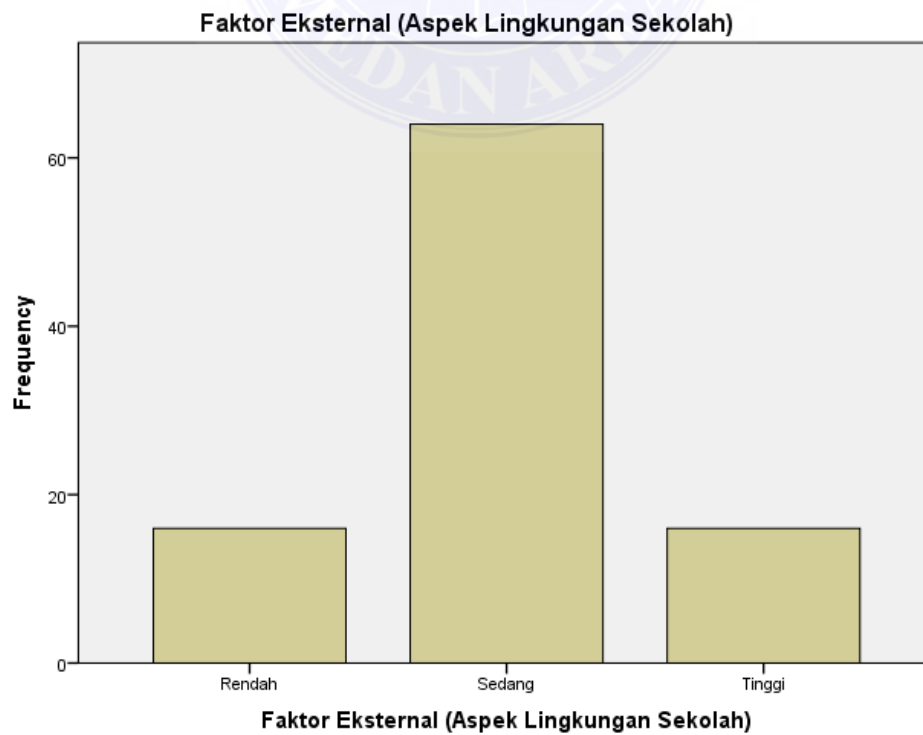
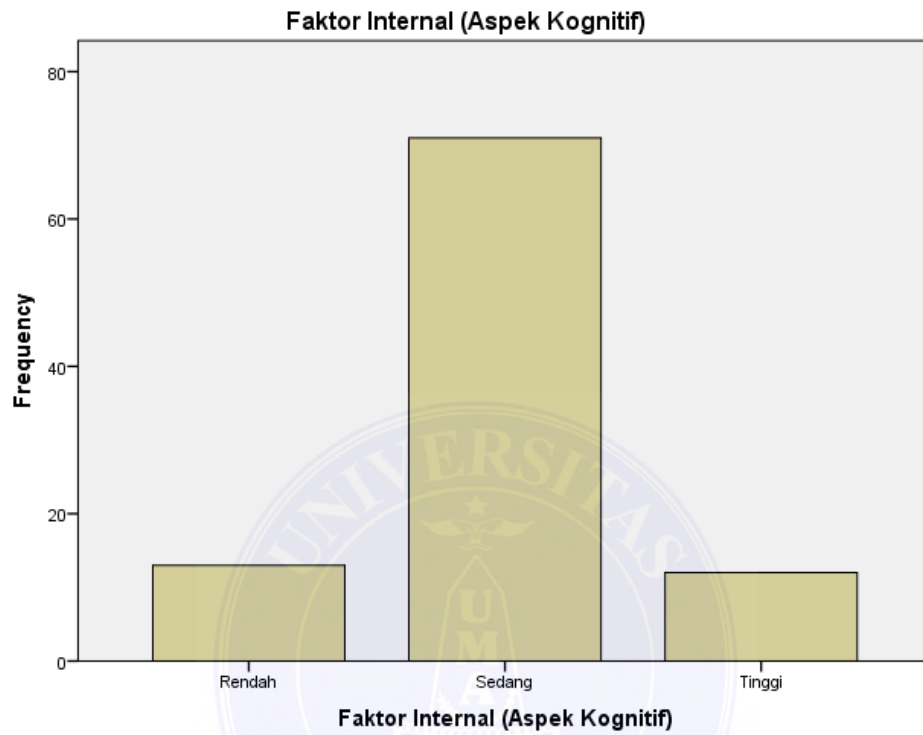
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	16	16.7	16.7
	Sedang	64	66.7	83.3
	Tinggi	16	16.7	100.0
	Total	96	100.0	100.0

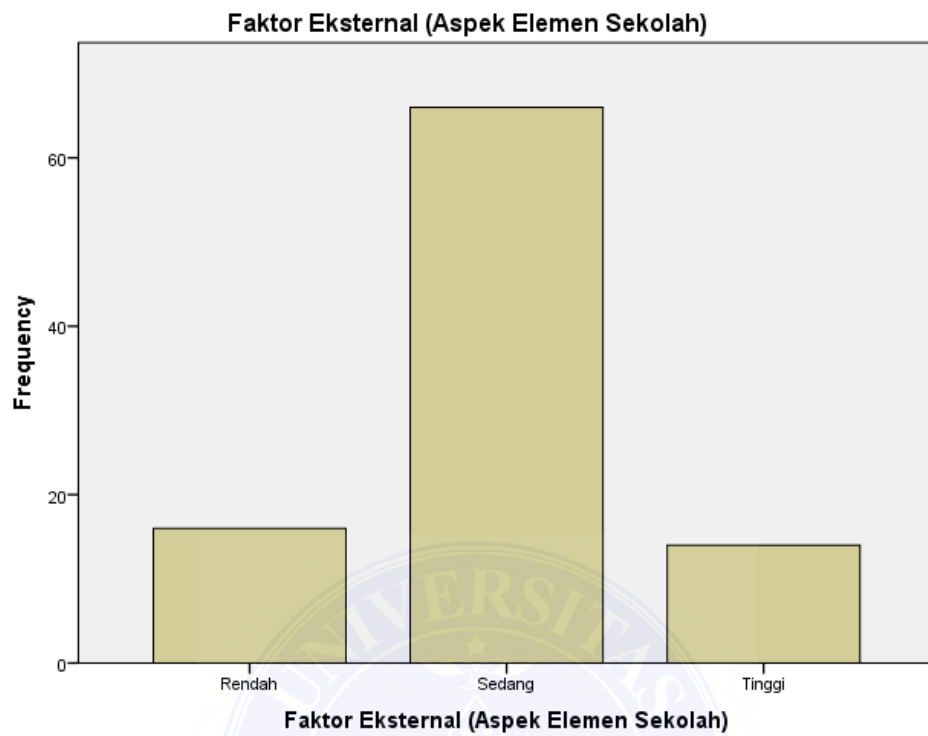
Faktor Eksternal (Aspek Elemen Sekolah)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	16	16.7	16.7	16.7
Sedang	66	68.8	68.8	85.4
Tinggi	14	14.6	14.6	100.0
Total	96	100.0	100.0	



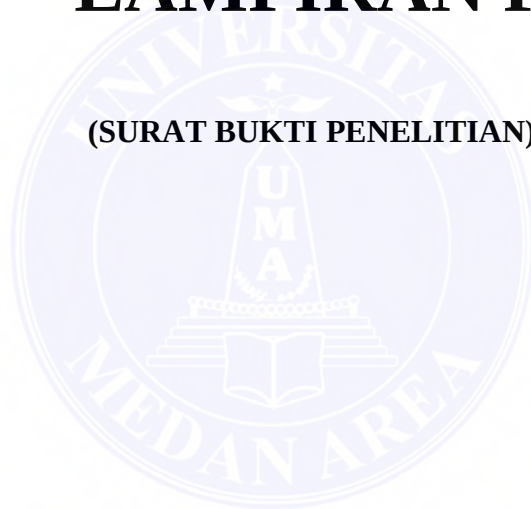
Bar Chart





LAMPIRAN F

(SURAT BUKTI PENELITIAN)





**MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH MEDAN**

SMP MUHAMMADIYAH 1

NDS : G. 1701219 NSS : 204076001066 NPSN : 10239053
ALAMAT : JL. DEMAK NO. 3 MEDAN - 20214 TELP & FAX. (061) 7358509
Email : m.diyah_1mdn@yahoo.co.id
MEDAN KOTA



SURAT KETERANGAN
NO : 463/IV.4.AU/KET/F/2014

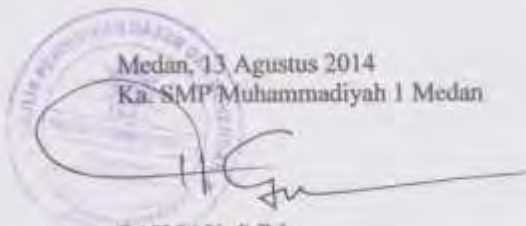
Kepala SMP Muhammadiyah 1 Medan Jl. Demak No. 3 Medan, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : NESSYA PUTRI WULANDARI
NPM : 10.860.0026
Program Studi : Ilmu Psikologi
Judul Penelitian : "STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR – FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI STRES BELAJAR PADA SISWA SMP FULL
DAYS SCHOOL DI SMP MUHAMMADIYAH 01 MEDAN"

Benar nama tersebut diatas telah Melakukan Riset dari tanggal 4 s/d 12 Agustus 2014 yang bertempat di SMP Muhammadiyah 1 Medan Jl. Demak No. 3 Medan – 20214, yang nantinya dipergunakan untuk menambah wawasan dalam penyusunan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Demikianlah surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 13 Agustus 2014
Ka. SMP Muhammadiyah 1 Medan


PAIMAN, S.Pd
NKTAM : 580 427

• *pertinggal*