

UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan sumbangan tenaga dan pikiran dan segala masukan untuk kebaikan dalam penulisan ini. Sehubungan dengan itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Orangtua tercinta Ayahanda Drs. Wan Syamsu Kamal Barus dan Ibunda Nurbaiti yang selalu memberikan kasih sayang yang melimpah, dukungan moril dan materil, doa tulus dan ikhlas yang selalu mengiringi langkah kaki ananda serta mengajari ananda arti kesabaran dalam menjalani setiap proses dari kehidupan.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Medan Area sekaligus sebagai Pembimbing I penulis yang selalu menuntun dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Azhar Azis, S.Psi. M.A. selaku pembimbing II yang selalu memberikan arahan dan nasehat dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Anna Wati Dewi Purba, S.Psi. M.Psi., selaku Ketua Sidang Meja Hijau yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk penulis.

5. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi. M.Psi., selaku Dosen Tamu Meja Hijau yang turut serta membantu dalam memberikan masukan dan saran terhadap skripsi ini.
6. Ibu Salaria Sari Dewi, S.Psi. M.Psi, selaku Sekretaris Sidang Meja Hijau atas waktu yang diberikan.
7. Bapak Drs. H.M. Fauzi, M.A, selaku Kepala Sekolah MAS PAB.2 Helvetia. telah memberikan kesempatan kepada penulis sebagai tempat dalam penelitian.
8. Terima kasih saudara kandung saya yang tercinta kakanda Wan Muhammad Iqbal, S.Kom dan Adinda Wan Fachruddin, S.E., M.Si. Ak. serta Wan Ahmad Thohir K.Barus, S.E. yang telah memberikan motivasi, dukungan secara moril, spiritual, dan mendoakan sehingga penulisan skripsi ini selesai dengan tepat waktu yang telah ditentukan.
9. Terima kasih kakanda Budi Santoso tersayang yang telah memberikan motivasi dan mendoakan sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan waktu yang telah ditentukan.
10. Terima kasih sahabat-sahabat seperjuangan khususnya Juhaina (juju), Cece, Wirda, Wulan, Wilda, Tika, Suci Widya, M. Arif, Fadil, Bunayya, Iwan, Aidil, Nurhadi, Uci kak Ros, Russi, Maya Kiki, Nona, kak Pipit, Aji, Ira,Henni, murid-murid bimbingan privat, teman-teman Formasi, dan teman Fosma semua serta kepada teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi UMA yang telah membantu, memberikan motivasi dan doa kepada penulis.
11. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu kelancaran dalam proses penulisan skripsi ini.

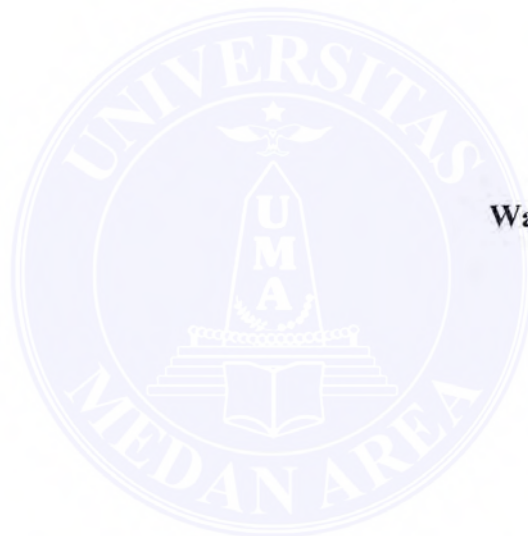
12. Semua pihak yang tidak disebutkan namanya yang telah membantu penulis dalam memberikan segala saran, dorongan dan masukan yang berarti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu segala saran, masukan dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk dapat dipergunakan sebagai penyempurnaan dalam pembuatan tulisan berikutnya.

Medan, 13 April 2013

Penulis,

Wan Lidya Elvira



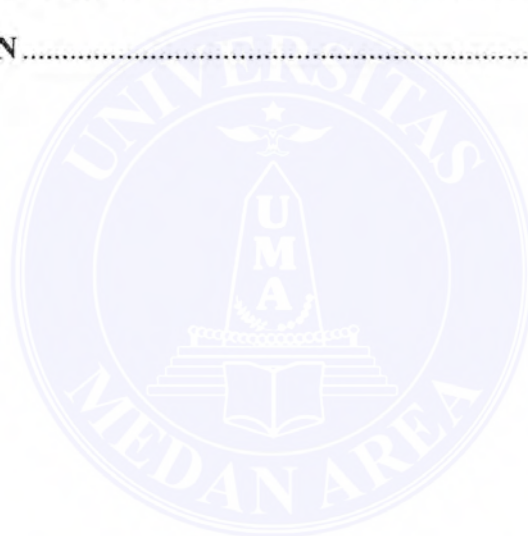
DAFTAR ISI



HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
ABSTRAKSI	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Daya Tahan Stres.....	8
1. Pengertian Stres.....	8
2. Pengertian Daya Tahan Stres	9

3. Faktor yang Mempengaruhi Daya Tahan Stres.....	11
4. Ciri-ciri Daya Tahan Stres	13
5. Cara untuk Memiliki Daya Tahan Stres	14
B. Kematangan Emosi.....	18
1. Pengertian Emosi	18
2. Pengertian kematangan Emosi	19
3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	20
4. Kriteria Kematangan Emosi	22
5. Aspek - aspek Kematangan Emosi.....	25
C. Hubungan Kematangan Emosi dengan Daya Tahan Stres	27
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	31
D. Metode Pengumpulan Data	32
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	34
F. Metode Analisis Data	36
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	38
A. Gambaran Subjek Penelitian	38
B. Persiapan Penelitian	38
1. Persiapan Administrasi.....	38
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian	39

3. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala	41
C. Hasil Penelitian.....	42
1. Uji Asumsi.....	43
2. Hasil Perhitungan Analisis Korelasi <i>ProducMoment</i>	45
D. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Kuesioner	52
Lampiran A-1	Skala Kuesioner Kematangan Emosi	53
Lampiran A-2	Skala Kuesioner Daya Tahan Stres	58
Lampiran B	Data Uji Coba Skala	62
Lampiran B-1	Uji Skala Kematang Emosi.....	63
Lampiran B-2	Uji Skala Daya Tahan Stres.....	68
Lampiran B-3	Uji Validitas Dan Realibilitas Skala Kematang Emosi	73
Lampiran B-4	Uji Validitas Dan Realibilitas Skala Daya Tahan Stres	76
Lampiran C	Uji Asumsi.....	78
Lampiran C-1	Uji Normalitas Sebaran	79
Lampiran C-2	Uji Linieritas Hubungan	81
Lampiran D	Analisis Data Korelasi Product Moment.....	83
Lampiran E	Surat Keterangan Bukti Penelitian	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Sampel Setiap Kelas.....	32
Tabel 2	Sebaran Butir-butir skala kematangan emosi sebelum diadakan uji coba.	39
Tabel 3	Sebaran Butir-butir skala Daya Tahan Stres sebelum diadakan uji coba.....	40
Tabel 4	Sebaran Butir-butir skala kematangan emosi setelah diadakan uji coba.	42
Tabel 5	Sebaran Butir-butir skala Daya Tahan Stres setelah diadakan uji coba.	42
Tabel 6	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	43
Tabel 7	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	44
Tabel 8	Rangkuman Perhitungan r <i>Product Moment</i>	45