

Abstraksi
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
DARMA YUDHA SITEPU
07.860.0276

Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok
Pada Remaja di SMA Negeri I Stabat
(xii + 78 halaman + 8 tabel + 6 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMA Negeri I Stabat. Adapun yang perlu diteliti disini adalah tinggi dan rendahnya stres terhadap perilaku merokok pada siswa sekolah tersebut. Sehingga penelitian ini akan memperjelas hubungan yang terjadi diantara dua variabel tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Untuk mendapatkan data mengenai perilaku merokok, peneliti menggunakan penelitian ilmiah dengan beberapa subjek penelitian, berjenis kelamin laki-laki yang diketahui mengalami stres di sekolah tersebut, dimana sebelumnya data-data telah dikonfirmasikan peneliti ke pihak sekolah. Tehnik pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini, menggunakan skala stres dan perilaku merokok. Dengan menggunakan skala kedua variabel, maka peneliti menggunakan skala *Likert*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara stres dengan perilaku merokok. Sehingga kesimpulan yang dilihat dari penelitian ini, bahwa semakin tinggi tingkat stres maka semakin tinggi tingkat perilaku merokok di SMA Negeri I Stabat.

Kata kunci: Stres, Perilaku Merokok.