

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Al-Hamdulillahi rabbil'alamin, peneliti haturkan ke Hadirat Illahi Rabbi yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, memberi bimbingan dan memenuhi hati yang lapang dan hati yang jernih kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian sampai penyusunan skripsi tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ayahanda Ali Sitepu BA dan ibunda Endang Sugiarti yang telah banyak berkorban baik moril maupun materil hingga terselesainya skripsi ini.
2. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area yang telah mendirikan Universitas Medan Area tempat peneliti menimba ilmu.
3. Bapak Prof. Dr. H. A. Yakub Matondang, M.A. selaku Rektor Universitas Medan Area.
4. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M. Pd. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Ibu HJ. Anna Wati Dewi, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing I, dan Bapak Drs. H. Mulya Siregar, M. Psi, selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberi arahan dan bimbingan dengan kesabaran serta dorongan semangat kepada peneliti, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Kepada Hj. Cut Meutia, S.Psi. M.Psi, Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi.M.Pd dan Bapak Khairul Anwar D, S.Psi.M.Psi, selaku Dewan Penguji yang

telah bersedia menjadi penguji dalam skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan hati Ibu. Amin.

7. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah berkenan memberikan ilmu kepada peneliti selama ini.
8. Abangku Eko Setiawan Sitepu, S.Pd serta isteri Kakak Amelia Ardala Lubis, S.Pd, Abang Rudian Abdi Sitepu, S.Kom, juga adikku Adiahna Putri Sitepu, dan Ferdi Syahaji Sitepu, serta keluarga besarku Sitepu Margana, yang selalu memberi semangat dan dorongan demi meraih cita-citaku.
9. Kekasihku Tia yang telah banyak membantu, memberi semangat pada peneliti secara moril dan materil. Semoga apa yang kita inginkan di kabulkan ALLAH.
10. Ibu ies, S. Psi, yang telah banyak membantuku dalam penulisan skripsi ini, *is the best.....to mother*. Mohon maafku, bila ada kata dan perbuatanku pada Ibuku ini.
11. Seluruh sahabatku, Zaki S.Psi, Baihaki S.Psi, Giot Marito S.Psi, Danang Lesmana S.Psi, Ibu Linda S.Psi, Ayu Atika, Fitri, Dini, Ismie, Wawa, Ami, Adit, Kimeng, Erol, Febri, Ipul, Tatang, dan yang ku lupa menyebutkan namanya satu per satu, yang dengan begitu ikhlas membantu tersusunnya skripsi ini, dan tetap memberikan semangat yang lebih untukku, hingga aku mendapatkan gelar sarjana.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti harapkan adanya saran dan kritikan sebagai masukan untuk

kesempurnaan karya ini. Sehingga nantinya semoga karya ini mempunyai arti dan memberi nilai tambah, bagi peneliti selanjutnya.

Medan, 29 April 2013

Peneliti

Darma Yudha Sitepu



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAKSI.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Batasan Masalah.....	12
D. Rumusan Masalah.....	12
E. Tujuan Penelitian.....	12
F. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis.....	13
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Remaja.....	14
1. Pengertian Remaja.....	14
2. Ciri-ciri Masa Remaja.....	16
3. Aspek-aspek Perkembangan Pada Masa Remaja.....	20



4. Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	22
B. Perilaku Merokok.....	25
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	25
2. Aspek-aspek Perilaku Merokok.....	26
3. Faktor Penyebab Individu Merokok.....	28
C. Stres.....	33
1. Pengertian Stres.....	33
2. Penyebab Stres.....	35
3. Ciri-ciri Seseorang yang Mengalami Stres.....	37
4. Aspek-aspek Stres.....	38
D. Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja.....	40
E. Kerangka Konseptual.....	43
F. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tipe Penelitian.....	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
D. Subjek Penelitian.....	46
E. Metode Pengumpulan Data.....	47
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	50
G. Metode Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	55
B. Pelaksanaan Penelitian.....	56

C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	65
D. Pembahasan.....	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76



DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Distribusi Penyebaran Item pernyataan Skala Stres Sebelum Uji Coba.....	59
2. Tabel 2 Distribusi Penyebaran Item pernyataan Skala Perilaku Merokok Sebelum Uji Coba.....	60
3. Tabel 3 Distribusi Penyebaran Item pernyataan Skala Stres Setelah Uji Coba.....	60
4. Tabel 4 Distribusi Penyebaran Item pernyataan Skala Perilaku Merokok Setelah Uji Coba.....	63
5. Tabel 5 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	66
6. Tabel 6 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	67
7. Tabel 7 Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment.....	68
8. Tabel 8 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai rata-rata Empirik.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Uji Hipotesis
- B. Uji Normalitas
- C. Uji Validitas
- D. Skala Ukur
- E. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
Medan
- F. Surat Selesai Penelitian dari SMA Negeri I Stabat



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAKSI.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Batasan Masalah.....	12
D. Rumusan Masalah.....	12
E. Tujuan Penelitian.....	12
F. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis.....	13
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Remaja.....	14
1. Pengertian Remaja.....	14
2. Ciri-ciri Masa Remaja.....	16
3. Aspek-aspek Perkembangan Pada Masa Remaja.....	20

4. Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	22
B. Perilaku Merokok.....	25
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	25
2. Aspek-aspek Perilaku Merokok.....	26
3. Faktor Penyebab Individu Merokok.....	28
C. Stres.....	33
1. Pengertian Stres.....	33
2. Penyebab Stres.....	35
3. Ciri-ciri Seseorang yang Mengalami Stres.....	37
4. Aspek-aspek Stres.....	38
D. Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja.....	40
E. Kerangka Konseptual.....	43
F. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tipe Penelitian.....	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
D. Subjek Penelitian.....	46
E. Metode Pengumpulan Data.....	47
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	50
G. Metode Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	55
B. Pelaksanaan Penelitian.....	56

C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	65
D. Pembahasan.....	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76



DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Distribusi Penyebaran Item pernyataan Skala Stres Sebelum Uji Coba.....	59
2. Tabel 2 Distribusi Penyebaran Item pernyataan Skala Perilaku Merokok Sebelum Uji Coba.....	60
3. Tabel 3 Distribusi Penyebaran Item pernyataan Skala Stres Setelah Uji Coba.....	60
4. Tabel 4 Distribusi Penyebaran Item pernyataan Skala Perilaku Merokok Setelah Uji Coba.....	63
5. Tabel 5 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	66
6. Tabel 6 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	67
7. Tabel 7 Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment.....	68
8. Tabel 8 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai rata-rata Empirik.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Uji Hipotesis
- B. Uji Normalitas
- C. Uji Validitas
- D. Skala Ukur
- E. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
Medan
- F. Surat Selesai Penelitian dari SMA Negeri I Stabat

