

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dari berbagai pihak dan dukungan dari orang-orang tersayang. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Papa dan ibu yang dengan sabar penuh pengertian dan kasih sayang yang sangat besar pengorbanan, yang memberikan dukungan dan dorongan moril dan materil sehingga dapat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Buat om dan tanteku yang selalu membirakan semangat kepadaku.
3. Buat abang Baringin yang selalu memberikan inspirasi kepadaku dan selalu memberikan dorongan yang positif untuk maju.
4. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir M.Pd sebagai Dekan Fakultas Psikologi
5. Ibu Rahmi Lubis, S.Psi, Msi, sebagai Pembimbing I yang telah banyak membimbing, mengarahkan, memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis.
6. Bapak Andi Chandra, M.Psi, sebagai Pembimbing II yang senantiasa membimbing, memberikan saran, dan memberikan dukungan kepada penulis
7. Ibu Nini yang bertindak sebagai ketua sidang didalam pengujian skripsi ini.

8. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, M. Psi sebagai sekretaris pada sidang skripsi ini.
9. Bapak Zuhi Budiman yang bertindak sebagai dosen tamu pada sidang skripsi ini dan menjadi dosen wali saya.
10. Kepada Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, M.Psi yang sudah menjadi dosen wali saya pada awal perkuliahan.
11. Kepada om ku Isnaini selaku pegawai pasca sarjana Universitas Medan Area yang tidak pernah hentinya memberiku arahan, bimbingan untuk maju.
12. Seluruh Staf Pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
13. Seluruh Staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, khususnya Bang Dian, bang helmi, bang putra, bang janer, kak fida, kak yanti, bang andi, bang samsir, mas misro.
14. Kepada Perguruan Karate INKANAS Dojo Sei Deli sekaligus tempat dimana saya latihan yang telah memberikan saya kepercayaan untuk meneliti atlet karate dan mengambil sampel atau data.
15. Kepada pacarku tersayang yang selalu ada disampingku mendukungku saat senang dan tidak semangat, menjadi bisa menjadi teman cerita dan berkeluh kesah, menjadi teman berkuliahku, selalu memberikan dukungan, dorongan, motivasi, memberikan arahan, saran-saran, selalu sabar penuh pengertian, kasih sayang dan pengorbanan, selalu memberikan segala bantuan yang diperlukan untuk penulis hingga selasainya skripsi ini.

16. Buat keluarga Guys tersayang ricky, ayu, uni, mira, regina, novi, azmi yang selalu ada memberikan dukungan disaat senang dan sedih, selalu membantu segala hal, selalu memberikan hal terbaik, menjadi teman bersusah payah, teman berkumpul dan mengosip, memberikan masukan kepada penulis.
17. Buat murid-murid karate UMA yang selalu memberikan saya motivasi dan semangat.
18. Kepada kakak dan adik diFakultas Psikologi UMA, khususnya teman-teman seangkatan stambuk 2008, yang telah membantu, memberikan informasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi masalah.....	12
C. Batasan Masalah	15
D. Rumusan Masalah	15
E. Tujuan Masalah	15
F. Manfaat penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	17
1. Pengertian Remaja.....	17
2. Tugas Perkembangan Remaja.....	18
3. Aspek-aspek Perkembangan Remaja.....	20
B. Olahraga Karate.....	23
1. Pengertian Karate.....	23
2. Sejarah Karate	24
C. Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	26



1. Pengertian Kecemasan.....	26
2. Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	28
3. Gejala Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	31
4. Sumber-sumber Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	32
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	36
D. Kecerdasan Emosi.....	39
1. Pengertian Kecerdasan emosi.....	39
2. Aspek-aspek Kecerdasan Emosi.....	42
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecerdasan emosi	48
4. Manfaat Kecerdasan Emosi	50
E. Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	51
F. Kerangka Konseptual.....	55
G. Hipotesis.....	56

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	57
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	57
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	58
D. Metode Pengumpulan Data	59
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	61
F. Metode Analisis Data	63

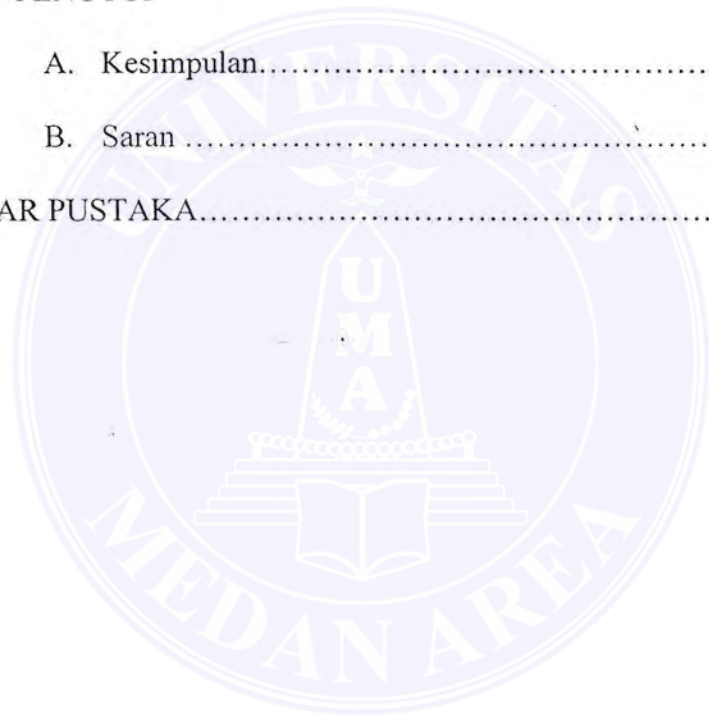
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Subjek Penelitian.....	65
B. Pelaksanaan Penelitian.....	66
C. Hasil Penelitian.....	71
D. Pembahasan.....	77

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	82

DAFTAR PUSTAKA.....	84
---------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel :	halaman
1. Distribusi Butir Angket Kecerdasan Emosi Sebelum Uji Coba	67
2. Distribusi Butir Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan Sebelum Uji Coba	67
3. Distribusi Butir Angket Distribusi Butir Kecerdasan Emosi Setelah Uji Coba.....	69
4. Distribusi Butir Angket Distribusi Butir Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan Setelah Uji Coba	70
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	72
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	73
7. Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i>	74
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
A. Data Uji Coba.....	87
A-1. Data Uji Coba Angket Kecerdasan Emosi.....	88
B-1. Data Uji Coba Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	95
B. Hasil Uji Coba Angket	103
B-2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Butir Angket Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	104
B-3. Hasil Uji Linieritas Angket Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	113
B-4. Hasil Normalitas Butir angket Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	118
B-5. Hasil Uji Hipotesis Angket Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan.....	124
C. Data Induk Penelitian.....	130
D. Angket	
D-1. Angket Kecerdasan Emosi.....	131
D-2. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Pertandingan.....	135
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	139