

HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN BERAFILIASI DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA KOST DI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan kemampuan berafiliasi dengan kesepian. Dengan asumsi bahwa semakin tinggi kemampuan berafiliasi pada mahasiswa maka semakin rendah pula kesepian. Sebaliknya semakin rendah kemampuan berafiliasi maka semakin tinggi pula kesepian. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa kost di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Penelitian ini disusun berdasarkan metode skala Likert dengan menggunakan skala kemampuan berafiliasi menurut Murray (dalam <http://adipsi.blogspot.com>) yang terdiri dari 4 aspek yaitu simpati, empati, kepercayaan dan menyenangkan orang lain. Penelitian ini juga menggunakan skala kesepian menurut Peplau dan Perlman (dalam Tiska, 2012) yang terdiri dari 3 aspek yaitu *need for intimacy*, *cognitive process* dan *social reinforcement*. Berdasarkan analisis data, maka diperoleh hasil sebagai berikut : 1) terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kemampuan berafiliasi dengan kesepian, dimana $r_{xy} = -0,760$; $p = 0,001 < 0,050$. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka hipotesis yang diajukan dinyatakan diterima. 2) bahwa kemampuan berafiliasi mahasiswa tergolong tinggi, sebab nilai rata-rata empirik (145,9714) lebih besar daripada nilai rata-rata hipotetiknya (100,00) dan kesepian mahasiswa tergolong rendah sebab nilai rata-rata empirik (67,0714) lebih kecil dari pada nilai rata-rata hipotetiknya (82,50).

Kata kunci : kemampuan berafiliasi, kesepian, dan mahasiswa.

THE CORRELATION AFFILIATION ABILITY WITH THE BORDING'S
STUDENTS' LONELINESS IN FACULTY OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF MEDAN AREA

ABSTRACT

This research was conducted to find out the correlation between affiliation ability with loneliness. With the assumption that the affiliation ability is highest in student so the loneliness is lowest. Otherwise, the affiliation ability is lowest in student so the loneliness is highest. The research subjects were student in the boarding house in Faculty of Psychology of Medan Area. This research is based on the Likert method using scale affiliation ability according to Murray (in, <http://adipsi.blogspot.com>) which consists of 4 aspects that is sympathy, empathy, trust and to enjoy the other people. This research using scale loneliness according to Peplau and Perlman (in, Tiska 2012) which consist of 3 aspects that need for intimacy, cognitive process and social reinforcement. Based on the analysis of the data, the obtained result is 1) there is a significant negative correlation between affiliation ability with loneliness, where $r_{xy} = -0,760$; $p = 0,00 < 0,05$. Based on the result of this research, the hypothesis is accepted. 2) the affiliation ability students is highest, cause value of average empirical (145, 9714) greater than value of average hypothetical (100,00) and the loneliness students is lowest, cause value of average empirical (67,0714) smaller than value of average hypothetical (82,50).

Key word: Affiliation Ability, Loneliness and Students