

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta kesehatan lahir bathin kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih benar-benar jauh dari kesempurnaan disamping itu, masih banyak kekurangan serta kejanggalan disana-sini. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti menginginkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari para pembaca untuk kesempurnaan tulisan ini nantinya.

Dalam hal ini peneliti, dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya di dalam memberi pengarahan serta mengarahkan peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini serta mohon maaf atas segala kekurangan di dalam penulisan skripsi ini kepada :

1. Yayasan H.Agus Salim UMA yang telah mendirikan Universitas Medan Area tempat peneliti menimba ilmu.
2. Bapak Prof.Dr.H.Ali Yakub Matondang, M.A, selaku Rektor UMA
3. Bapak Prof.Dr.H.Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi dan ketua sidang yang telah memberikan saran-saran kepada peneliti.
4. Ibu DR. Nefi Darmayanti, M.Si, sebagai pembimbing I, begitu banyak arahan dan bimbingan yang telah diberikan serta selalu mendengar keluhan-keluhan peneliti.

5. Bapak Drs. H. Mulia Siregar, M.Psi, selaku pembimbing II, atas perhatian dan arahan yang diberikan.
6. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi, selaku dosen tamu, terima kasih atas saran dan kritikan yang diberikan untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Ibu Mawaddah, S.Psi, M.Psi, sebagai sekretaris pada sidang peneliti.
8. Ibu Istiana, S.Psi, M.Si, sebagai dosen wali penulis.
9. Para dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah memberikan banyak ilmu dan pembelajaran yang sangat berharga.
10. Kepada seluruh staff tata usaha, peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan dalam memperlancar segala urusan administrasi selama peneliti kuliah disini.
11. Terima kasih untuk subjek penelitian saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area angkatan 2012, tanpa bantuan dan kesediaan kalian skripsi ini tidak akan terlaksana.
12. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan do'a dan kasih sayangnya yang tak pernah henti demi keberhasilan anaknya. Insya Allah ananda akan terus berjuang membuat kalian bangga.
13. Kakak, abang dan adikku yang selalu memberikan semangat buat peneliti menyelesaikan skripsi ini.
14. Mlmh. Lestari, Mlm. Budi, Mlm. Riswanto, Kak Rahma serta guru-guru Hikmatul Fadhillah yang selalu memberikan semangat kepada peneliti.
15. Terima kasih kepada sahabat-sahabatku Rizky Aryra, Misvi Rahmadani, Tengku Yuli Haryani, Wiwit Wulan Sari, Sri Hanum yang memberi warna

dihidupku, selalu mendengar keluh-kesahku dan membantuku di saat kesusahan.

16. Terima kasih kepada temanku Dewi, Gita, Beby, Sylvie, Fatma serta rekan-rekan Psikologi UMA'09 untuk semangat dan dukungan pada peneliti.

17. Terima kasih kepada temanku dari kecil Ayu, Anggun, Nissa, Nuke, Frida serta teman-teman Hikmatul Fadhillah telah memberikan dukungan pada peneliti.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Hanya kepada Allah SWT peneliti serahkan segalanya, yang dapat membalas segala kebaikan yang telah peneliti terima, Amin.

Medan, November 2013

Peneliti

Nurbaiti Siregar





## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL SAMPUL DEPAN .....</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7

## **BAB II**

<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Pengertian Mahasiswa .....	9
1. Pengertian Mahasiswa .....	9
2. Peran dan Fungsi Mahasiswa .....	10
B. Kost .....	11
1. Pengertian Kost .....	11
2. Fungsi Kost .....	12
3. Jenis-jenis Kost .....	13
C. Mahasiswa Kost .....	14
1. Pengertian Mahasiswa Kost .....	14
D. Kesepian .....	15
1. Pengertian Kesepian .....	15
2. Aspek-aspek Kesepian .....	18
3. Faktor-faktor Kesepian .....	22
4. Karakteristik Individu yang Mengalami Kesepian .....	25
5. Dampak dari Kesepian .....	29
E. Kemampuan Berafiliasi .....	30
1. Pengertian Kemampuan Berafiliasi .....	30
2. Aspek-aspek yang Mempengaruhi Kemampuan Berafiliasi .....	31
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Berafiliasi .....	33
4. Karakteristik Kemampuan Berafiliasi .....	35
F. Hubungan Antara Kemampuan Berafiliasi Dengan Kesepian .....	37

G. Kerangka Konseptual .....	39
H. Hipotesis .....	39
<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Tipe Penelitian .....	40
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	40
C. Definisi Operasional Variabel .....	41
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	42
1. Populasi Penelitian .....	42
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	42
E. Metode Pengumpulan Data .....	43
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	45
1. Validitas Alat Ukur .....	45
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	47
G. Metode Analisis Data .....	47
<b>BAB IV</b>	
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Subjek Penelitian .....	49
B. Pesiapan Penelitian.....	50
1. Persiapan Administrasi .....	51
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian .....	51
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	53
C. Pelaksanaan Penelitian .....	57



D. Hasil Penelitian .....	59
1. Uji Asumsi .....	59
a. Uji Normalitas Sebaran .....	59
b. Uji Linieritas Hubungan .....	60
2. Hasil Perhitungan Analisis Data Product Moment .....	61
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	62
a. Mean Hipotetik .....	62
b. Mean Empirik .....	62
c. Kriteria .....	62
E. Pembahasan .....	64
<b>BAB V</b>	
<b>PENUTUP</b> .....	67
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	70
<b>LAMPIRAN</b> .....	73

## DAFTAR TABEL

### Tabel

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kesepian Sebelum Uji Coba .....	52
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kemampuan Berafiliasi Sebelum Uji Coba .....	53
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kesepian Setelah Uji Coba .....	55
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kemampuan Berafiliasi Setelah Uji Coba .....	56
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	58
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	59
7. Rangkuman Perhitungan r Product Moment .....	60
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik .....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

A. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesepian .....	73
B. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kemampuan Berafiliasi .....	76
C. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis .....	79
D. Skala Kesepian .....	84
E. Skala Kemampuan Berafiliasi .....	88
F. Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	92
G. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	93