

STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI OPTIMISME HIDUP PADA REMAJA PANTI ASUHAN

Oleh

Intan Rukmana

NPM : 08 860 0042

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi optimisme hidup pada remaja panti asuhan, pengertian optimisme menurut Shapiro (2011) optimisme adalah kecenderungan untuk memandang segala sesuatu hal dari sisi dan kondisi baiknya dan mengharapkan hal yang memuaskan. Dimana diketahui terdapat 4 (empat) faktor yang mempengaruhi optimisme hidup, yakni keyakinan, kontrol diri, lingkungan, pengalaman.

Dalam penelitian ini, sampel yang digunakan adalah seluruh remaja yatim dan piatu, yatim piatu yang tinggal dipanti asuhan yang berjumlah 50 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala optimisme berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Ubaydillah (2007) yang terdiri dari 56 aitem ($\alpha = 0,964$). Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif yang menggunakan tabel dan grafik serta proses pembuatan norma yang menggunakan *empirical rules* dengan dasar Mean dan SD.

Berdasarkan hasil analisis, diketahui bahwa faktor pengalaman menempati urutan pertama sebagai faktor yang mempengaruhi optimisme. Di urutan kedua adalah faktor kontrol diri, di urutan ketiga yaitu faktor keyakinan, dan di urutan keempat adalah faktor lingkungan.

Kata Kunci : Optimisme Hidup