

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin..... puji dan syukur saya haturkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya selalu diberikan kemudahan, petunjuk dan juga selalu diberikan kesehatan agar saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Optimisme Hidup pada Remaja Panti Asuhan” tepat pada waktunya. Saya yakin bahwa segala sesuatu yang saya alami selama menyelesaikan skripsi ini dapat dijadikan sebagai suatu proses pembelajaran yang tidak pernah terlupakan agar dapat bersikap lebih dewasa dan selalu bersyukur kepada-Nya.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta Drs. RAZALI HARUN & NURSIAH AFFAN. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan baik moril maupun materil, atas segenap perhatian yang kalian berikan serta doa yang tak putus-putusnya yang selalu dipanjatkan kepada Allah demi kesuksesan saya dalam menyelesaikan kuliah ini. Semoga karya ini memiliki arti dan memberikan kebahagiaan khususnya untuk kedua orang tua saya.

Saya menyadari bahwa saya tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini hanya dengan mengandalkan kemampuan yang saya miliki. Untuk itu sudah sepatutnya dengan segala ketulusan dan kerendahan hati saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.

2. Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A, selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang selalu memberikan senyum ramah.
4. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Si selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan kemudahan kepada saya.
5. Sekali lagi kepada Dua orang yang paling saya sayangi, patuhi, hormati, cintai yang paling istimewa selalu ada disamping ku dalam setiap situasi dan kondisi yaitu kedua orang tua ku, Ayahanda Drs. Razali Harun, beliau adalah satu-satunya sosok laki-laki yang paling ku kagumi, yang selalu ada memberikan kasih sayang, didikan, do'a, dan dukungan yang begitu besar dan Ibunda Nursiah Affan, wanita yang selalu memberikan apapun yang beliau punya untuk anak-anaknya, pengorbanan, didikan, perhatian dan do'a, yang beliau berikan sangatlah berharga. Semoga ayah dan mama selalu diberikan kesehatan, kasih sayang, dan lindungan Allah SWT.
6. Kakak-kakak ku Meutia Safrina Amd, dan Hendri Nuriadi S.E. Kalian adalah kakak-kakakku yang paling kusayangi dan ku punya, yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang dan perhatian, serta doa, semoga kalian selalu bahagia dan diberikan yang terbaik oleh Allah SWT.

7. Untuk keponakan-keponakan kecil ku, Syaira Nahla Andrian, dan Ammar Fauzan Andrian, senyum, tawa dan kehadiran kalian selalu memberikan semangat dan kebahagiaan di hati.
8. Ibu Dra. Mustika Tarigan, M.Psi selaku pembimbing I, yang telah begitu banyak membantu, membimbing dan meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Beliau banyak memberikan arahan, masukan berharga dan nasehat yang berarti, serta dengan sabar membimbing saya mulai dari awal pembuatan sampai pada akhir penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk semuanya bu.
9. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing II yang selalu membantu, membimbing serta memberikan masukan yang berharga dan saran yang bapak berikan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih bapak untuk bimbingannya.
10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah menyalurkan ilmunya selama ini, ilmu yang Ibu dan Bapak berikan begitu bermanfaat.
11. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu saya dalam memperlancar urusan akademik, yang dengan rela mendengarkan setiap keluhan-keluhan.
12. Kepada seluruh petugas Perpustakaan Universitas Medan Area. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang selalu diberikan kepada

saya, dan khususnya untuk kakakku Ratna Sari yang tak pernah lelah mengingatkan, mendoakan, serta terus menyemangati saya.

13. Bapak Abdul Azis Arsyad selaku pengurus Panti Asuhan Mamiyai Al Ittidaiyah Medan yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian, terima kasih atas saran serta dukungan dari seluruh pengurus panti, dan kepada seluruh adik-adik yang tinggal dipanti asuhan yang telah mau meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian saya.
14. Bapak Alexander Zulkarnaen, S.Pd.I selaku pengurus Panti Asuhan Aljam'iyatul Wasliyah Medan yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian, dan kepada seluruh adik-adik di panti asuhan yang telah mau meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian saya.
15. Untuk sahabat-sahabatku tersayang, Syahfitri Purba S.Psi, Lini Meilani S.Psi, Putri Agustiara, Dinda Chairiza S.Psi, Tipapatirani S.Psi, Nurfadila Nst, Maghfiratunnisa, Riska Hayuti S.Psi, Herdi Maulana, Dita Yani, Noraida S.Pd, Suci Widyasari Tjg S.Psi, dan Dewi Martika S.Psi terima kasih untuk warna yang indah yang selalu kalian torehkan dalam hidupku, kasih sayang, kebersamaan, kehangatan, semangat, persahabatan dan doa yang terus mengalir, saya bersyukur kepada Allah SWT yang telah memberikan sahabat-sahabat terbaik seperti kalian, *I love you ALL ^^*

16. Untuk Dita, Kenny, kak Yenny, Bubun, Rani, Eva, dan Dedi terima untuk semua semangat, kekuatan dan kebersamaan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Perjuangan kita tidak akan terlupakan.
17. Dan untuk adik tercintaku Zesy Silvia, Onnieku Molanie Paulina Hsb, Eva dan Ayu terima kasih untuk semua doa, semangat, kebersamaan dan kehangatan persaudaraan yang akan selalu kalian berikan.
18. Untuk semua teman-teman angkatan 2008 dan teman-teman Formasi Arruh Uma yang tidak bisa saya sebutkan semuanya, terima kasih untuk bantuan, pertemanan, kehangatan, dukungan, dan perhatian selama ini.
19. Untuk semua pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih untuk segala bantuan, dukungan dan do'anya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Medan, 15 April 2013

Peneliti

Intan Rukmana

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Masalah.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Remaja	10
1. Pengertian Remaja	10
2. Ciri-Ciri Remaja.....	13
3. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	16
B. Optimisme.....	19
1. Pengertian Optimisme.....	19
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	22
3. Dimensi-Dimensi Optimisme.....	24
4. Ciri-Ciri Orang yang Optimis.....	27
C. Panti Asuhan.....	31
1. Pengertian Panti Asuhan.....	31
2. Tujuan Panti Asuhan.....	32
3. Fungsi Panti Asuhan.....	33
D. Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Optimisme Hidup pada Remaja Panti Asuhan.....	33
E. Kerangka Konseptual.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Tipe Penelitian.....	38
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
D. Subjek Penelitian.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data, Validitas dan Reliabilitas.....	41
a. Metode Pengumpulan Data.....	41
1. Metode Skala.....	41
2. Skala Optimisme.....	42

b. Validitas dan Reliabilitas.....	43
1. Validitas.....	43
2. Reliabilitas.....	46
F. Metode Analisis Data.....	47
BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	49
1. Orientasi Kancan.....	49
2. Persiapan Penelitian.....	50
a. Persiapan Administrasi.....	50
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	51
B. Pelaksanaan Penelitian.....	52
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	56
a. Hasil Analisis Faktor Keyakinan.....	56
b. Hasil Analisis Faktor Kontrol Diri.....	58
c. Hasil Analisis Faktor Lingkungan.....	59
d. Hasil Analisis Faktor Pengalaman.....	60
D. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

TABEL 1	Daftar Distribusi Butir Skala Optimisme Hidup Pada Remaja Panti Asuhan Sebelum <i>Try Out</i>	52
TABEL 2	Distribusi Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Optimisme Setelah <i>Try Out</i>	55
TABEL 3	Hasil Uji Reliabilitas Skala Data Uji Coba.....	56
TABEL 4	Persentase dan Frekuensi Faktor Keyakinan.....	56
TABEL 5	Persentase dan Frekuensi Faktor Kontrol Diri.....	58
TABEL 6	Persentase dan Frekuensi Faktor Lingkungan.	59
TABEL 7	Persentase dan Frekuensi Faktor Pengalaman.....	60
GRAFIK 5	Grafik Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme Hidup pada Remaja Panti Asuhan	61