



LAMPIRAN

LAMPIRAN A

ALAT UKUR PENELITIAN



1. Skala Optimisme

Assalamua'laikum Wr. Wb.

Adik-adik yang saya sayangi, dalam kesempatan ini saya meminta kesediaan adik-adik untuk meluangkan waktu untuk mengisi skala yang saya lampirkan berikut yang berisi pernyataan. Adik diminta untuk menjawab pernyataan tersebut sesuai dengan kenyataan, keadaan perasaan dan pikiran adik yang sebenarnya tanpa dipengaruhi oleh siapapun.

Adik- adik tidak perlu ragu dalam mengisi skala ini. Ini bukan suatu tes, tidak ada jawaban yang benar atau salah. Semua jawaban adalah benar sesuai dengan keadaan yang adik alami. Perlukan adik ketahui, jawaban yang adik berikan tidak akan berpengaruh pada siapapun, pada apapun dan akan sangat dijamin kerahasiaanya.

PETUNJUK PENGISIAN DATA

1. Isi Identitas diri anda sesuai dengan keadaan diri.
2. Bacalah setiap butir pernyataan dengan baik, kemudian pilih salah satu dari alternatif jawaban yang ada. Adik diharapkan mengisi semua jawaban tanpa ada yang terlewat. Dan berilah tanda check list ($\checkmark$) pada jawaban Alternatif yang sesuai dengan keadaan diri yang sesungguhnya. Pilih salah satu alternative jawaban dari setiap pernyataan yang terdiri dari:

SS = Bila saya merasa Sangat Sesuai dengan pernyataan tersebut.

S = Bila saya merasa Sesuai dengan pernyataan tersebut.

TS = Bila saya merasa Tidak Sesuai dengan pernyataan tersebut.

STS = Bila saya merasa Sangat Tidak Sesuai dengan pernyataan tersebut.

Contoh:

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya suka menolong orang		√		

Tanda check list (√) menunjukkan jawaban seseorang itu sesuai dengan pernyataan yang diajukan.

IDENTITAS DIRI

Nama / Inisial =

Usia =

SKALA

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin bahwa saya mampu menyelesaikan setiap masalah .				
2.	Dalam mengambil sebuah keputusan saya akan melihat sisi baik dan				

	buruknya terlebih dahulu.				
3.	Saya mempunyai teman-teman yang selalu mendukung saya ketika saya mengalami masalah didalam panti.				
4.	Persoalan hidup yang saya hadapi mengajari saya untuk menjadi orang yang kuat dalam menghadapi masalah.				
5.	Saya pesimis akan mengalami kegagalan lagi meskipun menemukan jalan keluar dari masalah saya.				
6.	Saya tidak peduli dengan masalah saya sendiri.				
7.	Pengasuh membiarkan saya walaupun saya pulang terlambat dari sekolah.				
8.	Persoalan hidup yang saya hadapi membuat saya mudah putus asa.				
9.	Saya yakin jika saya berusaha, sebesar apapun masalah saya akan mampu menghadapinya.				
10.	Saya tidak akan melakukan sesuatu hal yang dapat merugikan diri saya sendiri.				
11.	Ketika saya sakit, pengasuh pasti mengingatkan saya untuk minum obat.				
12.	Pengalaman yang positif menjadikan saya orang yang lebih baik.				
13.	Saya menyerah mencari jalan keluar dari setiap masalah yang saya hadapi.				
14.	Saya benci dengan pekerjaan yang menguras tenaga dan pikiran saya.				
15.	Pengasuh membedakan saya dengan yang lainnya.				
16.	Saya tidak memiliki pengalaman yang berharga.				
17.	Saya yakin masa depan saya akan cerah.				

18.	Saya ingin cita-cita saya dapat tercapai, oleh karena itu saya akan menaati peraturan yang berlaku dipanti.				
19.	Pengasuh memberikan pujian atas prestasi yang telah saya raih.				
20.	Semakin banyak pengalaman baik yang saya dapatkan menjadikan saya lebih percaya diri.				
21.	Saya orang yang mudah putus asa.				
22.	Saya tidak mempunyai rencana apa-apa untuk masa depan saya.				
23.	Jika saya menangis teman-teman dipanti menertawai saya.				
24.	Saya orang yang mudah menyerah, karena jika mengalami kegagalan saya tidak akan berani mengulanginya.				
25.	Saya yakin kalau saya memiliki kekuatan untuk menjalani hidup yang lebih baik kedepannya.				
26.	Saya lebih memilih belajar daripada hanya bermain bersama teman-teman panti.				
27.	Orang yang disekeliling saya, selalu memberikan semangat ketika saya sedang mengalami masalah.				
28.	Pengalaman hidup saya dipanti mengajarkan saya untuk tetap bersemangat menjalani tugas apapun.				
29.	Saya merasa kurang percaya diri.				
30.	Bila saya dihadapkan pada masalah yang sulit maka saya akan menghindarinya.				
31.	Pengasuh tidak memahami kesulitan yang saya alami dalam pelajaran.				
32.	Pengalaman buruk yang saya alami membuat saya merasa tidak bersemangat untuk menjalani aktivitas.				
33.	Saya tidak akan menyerah menghadapi persoalan hidup saya.				

34.	Saya dapat melakukan sesuatu yang berguna daripada hanya bermain bersama teman-teman parti.				
35.	Pengasuh senang jika saya melakukan pekerjaan dengan baik.				
36.	Semakin banyaknya kejadian baik maupun buruk yang saya alami, membuat saya semakin mengerti bagaimana cara menghadapi setiap masalah.				
37.	Saya ragu dengan kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah.				
38.	Saya selalu menangis; kegagalan saya.				
39.	Teman-teman dipanti mencela kesalahan yang saya lakukan dipanti.				
40.	Saya sering dihukum dikelas karena sering tidak mengumpulkan tugas.				
41.	Saya yakin saya dapat mewujudkan cita-cita saya.				
42.	Saya tidak akan mengikuti ajakan teman untuk melanggar peraturan parti.				
43.	Saya dan teman-teman dipanti saling memberi semangat untuk mencapai masa depan yang lebih baik.				
44.	Saya belajar dari pengalaman ketika saya membuat suatu keputusan.				
45.	Saya selalu tertekan ketika sedang menghadapi masalah.				
46.	Setiap masalah yang terjadi adalah karena kesalahan saya sendiri.				
47.	Saya memilih untuk pergi ketika pengasuh membutuhkan saya.				
48.	Teman-teman saya tidak mau mengajak saya bermain.				
49.	Bagi saya semua tugas yang diberikan kepada saya dapat terselesaikan dengan baik.				
50.	Saya akan menjadi orang yang tegar dalam menghadapi masalah dalam hidup saya.				



LAMPIRAN B

DATA PENELITIAN

1. Data Penelitian Optimisme

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56		
x1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1					
x2	4	3	4	4	2	3	3	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	3	2	3	3	4	2	4	2	4	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	4	2	4	4	4	4	3	2	4	4	3					
x3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	2	4	2	4	4	1						
x4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3					
x5	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2					
x6	4	3	3	3	3	4	2	4	3	4	2	3	4	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	2	4	3	2	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	2	3	4	4	3	3	2	3	3	2					
x7	3	4	4	4	2	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	1	3	4	4	4	2	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	3				
x8	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	1				
x9	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	4	3	4	1	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4			
x10	2	3	3	4	3	4	4	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	2	3	3	3	4	2	2	3	4	3	4	4	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3					
x11	2	2	4	4	4	3	4	3	2	3	2	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	4	2	2	3	4	3	4	4	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3					
x12	2	3	4	4	1	1	4	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	2	2	3	4	4	1	1	4	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3			
x13	3	1	2	2	4	2	2	2	1	3	3	1	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	1	3	3	1	2	3	1	3	2	2	3	3	1	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	3	3	1	2	3	3	1	3				
x14	3	4	2	2	3	3	2	2	4	3	3	4	2	1	3	1	4	2	3	2	3	4	1	4	3	1	4	2	2	2	1	2	2	4	3	4	2	2	3	3	2	2	4	3	3	4	2	1	3	1	4	2	3	2	2	1		
x15	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3					
x16	2	2	1	1	3	2	1	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	4	2	2	1	1	3	2	1	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1			
x17	2	4	2	2	2	1	2	3	4	3	2	4	2	2	3	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
x18	3	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	1	3	2	3	1	1	3	3	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3		
x19	1	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	1	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1				
x20	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2				
x21	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	2	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	2	4	4	2			
x22	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	1					
x23	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4					
x24	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	1	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	1	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	
x25	2	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	4			
x26	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	2				
x27	2	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	2	3	4	2	2	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	2	3	2	3	2				
x28	3	4	2	3	3	2	3	3	1	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	1	2	1	1	2	2	3	3	3	3	1	1	2			
x29	2	3	2	3	1	2	3	2	3	4	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	2	3	2	3	4	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	3	2		
x30	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3				
x31	1	1	3	2	3	2	2	2	1	2	1	1	3	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	4	3	2	2	1	1	3	2	3	2	2	2	1	2	1	1	3	1	2	1	1	2	1	2	4		
x32	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2					
x33	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
x34	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2				
x35	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	1	3	2	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	3	3	3	3	4				
x36	2	3	4	3																																																						

LAMPIRAN C

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DATA

1. Uji Validitas Item dan Reliabilitas Optimisme

[DataSet0]

Scale: SKALA OPTIMISME

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.964	56

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	149.2200	740.379	.418	.964
VAR00002	148.6600	732.311	.604	.963
VAR00003	148.8800	721.414	.696	.963

LAMPIRAN E

SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN





UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ_medanarea@umaac.id Website: www.uma.ac.id

Nomor **1001/FO/PP/2012**

22 Nopember 2012

Lampiran :-

Hal : **Pengambilan Data**

Yth, Pimpinan Panti Asuhan Mamiyai Al - Ittihadiyah
Jl. Bromo No. 25 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Intan Rukmana
NPM	: 08.860.0042
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *Panti Asuhan Mamiyai Al - Ittihadiyah Jl. Bromo No. 25 Medan* guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Studi Identifikasi Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Optimisme Hidup Pada Remaja Panti Asuhan"**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Panti Asuhan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Tembusan :

- Mahasiswa Ybs.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,
Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi.



YAYASAN AMAL DAN SOSIAL
PANTI ASUHAN MAMIYAI AL ITTIHADIYAH

AKTE NOTARIS : DR.A.P. PARLINDUNGAN SH
NO. 62 Tgl. 24 Agustus 1983 & NO. 61 Tgl. 21 April 198

Alamat Kantor : JALAN MAMIYAI NO. 1 TEGAL SARI
KECAMATAN MEDAN AREA
Telp. 7363699 Kode Pos 20216

NK SYARIAH BUKOPIN NO.REK. 8800256055

SURAT KETERANGAN

Nomor : 484a/Yaspam/AI/12.12.-

Pengurus Panti Asuhan Mamiyai Al Ittihadiyah Jl.Mamiyai No.1 Medan,
menerangkan ,

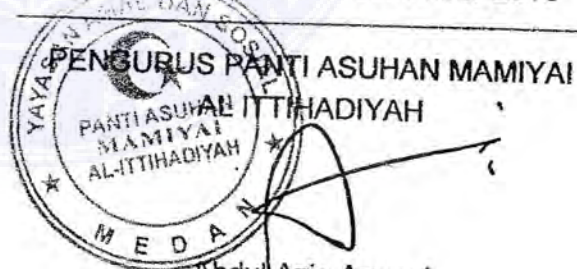
Nama : INTAN RUKMANA (pr)
NPM : 08.860.0042
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

benar telah melakukan Pengambilan Data-Data di Panti Asuhan Mamiyai
Al Ittihadiyah pada tgl. 05-10 Desember 2012 .

Demikian Surat Keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan seperlunya .

Dikeluarkan di : Medan

Pada Tanggal : 11 Desember 2012



Abdul Azis Arsyad
Sekretaris



الجمعية الوصلية

SURAT – KETERANGAN

No. : 460.III/Pa-Aw/SK/01/'13

Pimpinan Panti Asuhan Al Jam'iyatul Washliyah Jalan Ismailiyah Nomor 82 Medan,
menerangkan bahwa :

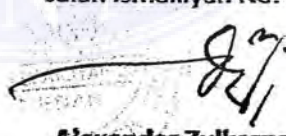
N a m a : INTAN RUKMANA
Mahasiswa : UNIVERSITAS MEDAN AREA
Fak/Jur : PSIKOLOGI/ILMU PSIKOLOGI
NIM/Sem. : 08.860.0042/VIII

telah melaksanakan Riset di Panti Asuhan Al Jam'iyatul Washliyah jalan Ismailiyah nomor
82 Medan, untuk memperoleh data sehubungan penyelesaian tugas penulisan Skripsi
berjudul : "STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI OPTIMISME
HIDUP PADA REMAJA PANTI ASUHAN"

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 19 Januari 2013

Pimpinan Panti Asuhan
AL JAM'IYATUL WASHLIYAH
Jalan Ismailiyah No. 82 Medan,


Alexander Zulkarnaen, S.Pd.I
-Sekretaris-

Cc. File,-